



| 日   | 月   | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  |
|---|---|--|---|--|--|--|
| 10/31<br>六...六渡寺<br>中...中伏木<br>三...三ヶ新<br>休館日 | 1<br>10:00 ピンポンクラブ<br>大安                          | 2<br>10:00 脳トレサロン<br>13:30 カラオケ友の会<br>赤口               | 3<br>9:30 ふれあい文化祭<br>文化の日                               | 4<br>6:30 不燃物収集日(カン)<br>9:00 健康麻将<br>9:30 カラオケむらさき会<br>友引<br>資源ごみ    | 5<br>10:00 百歳体操<br>19:30 流行唄<br>仏滅                   | 6<br>9:30 庄川書道<br>13:30 紙バンド<br>大安   |
| 7<br>富山マラソン協力<br>休館日                          | 8<br>10:00 ピンポンクラブ<br>先勝                          | 9<br>10:00 ふれあいサロン(あんず)<br>13:30 カラオケ友の会<br>友引         | 10<br>14:00 昭和を歌うかい<br>19:00 編物教室<br>19:30 パソコン教室<br>先負 | 11<br>9:00 健康麻将<br>19:30 流行唄<br>仏滅                                   | 12<br>10:00 百歳体操<br>19:00 オペラコンサート(澤武紀行さん)<br>大安     | 13<br>9:30 庄川書道<br>10:00 太極拳<br>赤口   |
| 14<br>休館日                                     | 15<br>10:00 ピンポンクラブ<br>先勝                         | 16<br>10:00 脳トレサロン<br>13:30 カラオケ友の会<br>19:00 ピアノ<br>友引 | 17<br>19:30 パソコン教室<br>仏滅                                | 18<br>6:30 不燃物収集日(ピン)<br>9:00 健康麻将<br>9:30 カラオケむらさき会<br>大安<br>資源ごみ   | 19<br>10:00 百歳体操<br>10:00 いのちのバトン<br>19:30 流行唄<br>赤口 | 20<br>9:30 庄川書道<br>13:30 俳句教室<br>先勝  |
| 21<br>8:00 六渡寺海岸清掃ボランティア活動<br>休館日             | 22<br>10:00 ピンポンクラブ<br>先負                         | 23<br>休館日  | 24<br>14:00 昭和を歌うかい<br>19:30 パソコン教室<br>大安               | 25<br>9:00 健康麻将<br>13:30 折紙教室<br>赤口                                  | 26<br>10:00 百歳体操<br>19:30 流行唄<br>先勝                  | 27<br>9:00 民生委員定例会<br>10:00 太極拳<br>10:00 うみべのサロン<br>13:30 ともしびボランティア<br>友引 |
| 28<br>休館日                                     | 29<br>10:00 ピンポンクラブ<br>13:30 ふれあいサロン(ふじばかま)<br>仏滅 | 30<br>13:30 カラオケ友の会<br>19:00 ピアノ<br>大安                 | 12/1<br>19:30 パソコン教室<br>赤口                              | 12/2<br>6:30 不燃物収集日(カン)<br>9:00 健康麻将<br>9:30 カラオケむらさき会<br>先勝<br>資源ごみ | 12/3<br>10:00 百歳体操<br>19:30 流行唄<br>友引                | 12/4<br>9:30 庄川書道<br>13:30 紙バンド<br>大安                                      |

11月の日曜・祝日の当番医(医療機関) 公益財団法人 射水市医師会より

| 日・曜日   | 医療機関名         | 医療機関情報 | 電話番号    | 対応科目           |
|--------|---------------|--------|---------|----------------|
| 3日(水)  | はぎの里クリニック     | 加茂西部   | 59-8882 | 内科             |
|        | のざわクリニック      | 大門     | 51-6051 | 外科/内科/胃腸科      |
| 7日(日)  | 姫野病院          | 放生津町   | 84-0055 | 内科/小児科/胃腸科     |
|        | 富川クリニック       | 南太閤山   | 56-7373 | 胃腸科/外科/内科/循環器科 |
| 14日(日) | 羽岡内科医院        | 本町     | 84-8200 | 内科             |
|        | 松本医院          | 三ヶ     | 55-0057 | 内科/小児科         |
| 21日(日) | 越野医院          | 立町     | 82-2855 | 内科             |
|        | 藤田クリニック       | 二口     | 52-3515 | 産科/婦人科         |
| 23日(火) | ひのき整形外科       | 善光寺    | 84-8800 | 整形外科           |
|        | 真生会富山病院       | 下若     | 52-2156 | 内科/小児科         |
| 28日(日) | 万葉クリニック       | 七美     | 86-8787 | 内科/糖尿病内科       |
|        | レディースクリニックむらた | 橋下条    | 57-4141 | 産科/婦人科         |

地域支えあい事業

ノルディックウォーク体験会



左右の手でポールをつなぎながら歩きます。

正しい歩行姿勢に!  
長時間の歩行もラク!  
90%の筋肉を使う全身運動!

10月15日(金)

みつば広場 さつまいも収穫  
10月27日(水)

富山県社会福祉協議会にて 10月21日(木)  
庄西地区社会福祉協議会が受賞



庄西コミュニティセンター・六渡寺公民館・中伏木公民館等への  
入館時は不織布マスクを着けてお入りください!!  
必ず記名、検温を徹底してお願いいたします。  
【事業が中止になる場合があります。注視してください。】

新湊出身の「世界的オペラ歌手」  
澤武 紀行さんをお迎えして「ふれあいコンサート」を  
11月12日に夜の7時～8時に開催いたします。  
多数のご来場をお待ちしております。

いのちのバトン更新手続きと百歳体操同時進行  
11月19日(金)10時～庄西コミセン  
バトンの筒・健康保険証・お薬手帳を忘れずに