



日	月	火	水	木	金	土
10/31 六...六渡寺 中...中伏木 三...三ヶ新 休館日	1 10:00 ピンポンクラブ 大安	2 10:00 脳トレサロン 13:30 カラオケ友の会 赤口	3 9:30 ふれあい文化祭 文化の日	4 6:30 不燃物収集日(カン) 9:00 健康麻将 9:30 カラオケむらさき会 友引 資源ごみ	5 10:00 百歳体操 19:30 流行唄 仏滅	6 9:30 庄川書道 13:30 紙バンド 大安
7 富山マラソン協力 休館日	8 10:00 ピンポンクラブ 先勝	9 10:00 ふれあいサロン(あんず) 13:30 カラオケ友の会 友引	10 14:00 昭和を歌うかい 19:00 編物教室 19:30 パソコン教室 先負	11 9:00 健康麻将 19:30 流行唄 仏滅	12 10:00 百歳体操 19:00 オペラコンサート(澤武紀行さん) 大安	13 9:30 庄川書道 10:00 太極拳 赤口
14 休館日	15 10:00 ピンポンクラブ 先勝	16 10:00 脳トレサロン 13:30 カラオケ友の会 19:00 ピアノ 友引	17 19:30 パソコン教室 先負	18 6:30 不燃物収集日(ビン) 9:00 健康麻将 9:30 カラオケむらさき会 大安 資源ごみ	19 10:00 百歳体操 10:00 いのちのバトン 19:30 流行唄 赤口	20 9:30 庄川書道 13:30 俳句教室 先勝
21 8:00 六渡寺海岸清掃ボランティア活動 休館日	22 10:00 ピンポンクラブ 先負	23 休館日	24 14:00 昭和を歌うかい 19:30 パソコン教室 大安	25 9:00 健康麻将 13:30 折紙教室 赤口	26 10:00 百歳体操 19:30 流行唄 先勝	27 9:00 民生委員定例会 10:00 太極拳 10:00 うみべのサロン 13:30 ともしびボランティア 友引
28 休館日	29 10:00 ピンポンクラブ 13:30 ふれあいサロン(ふじばかま) 仏滅	30 13:30 カラオケ友の会 19:00 ピアノ 大安	12/1 19:30 パソコン教室 赤口	12/2 6:30 不燃物収集日(カン) 9:00 健康麻将 9:30 カラオケむらさき会 先勝 資源ごみ	12/3 10:00 百歳体操 19:30 流行唄 友引	12/4 9:30 庄川書道 13:30 紙バンド 大安

11月の日曜・祝日の当番医(医療機関) 公益財団法人 射水市医師会より

日・曜日	医療機関名	医療機関情報	電話番号	対応科目
3日(水)	はぎの里クリニック	加茂西部	59-8882	内科
	のざわクリニック	大門	51-6051	外科/内科/胃腸科
7日(日)	姫野病院	放生津町	84-0055	内科/小児科/胃腸科
	富川クリニック	南太閤山	56-7373	胃腸科/外科/内科/循環器科
14日(日)	羽岡内科医院	本町	84-8200	内科
	松本医院	三ヶ	55-0057	内科/小児科
21日(日)	越野医院	立町	82-2855	内科
	藤田クリニック	二口	52-3515	産科/婦人科
23日(火)	ひのき整形外科	善光寺	84-8800	整形外科
	真生会富山病院	下若	52-2156	内科/小児科
28日(日)	万葉クリニック	七美	86-8787	内科/糖尿病内科
	レディースクリニックむらた	橋下条	57-4141	産科/婦人科

地域支えあい事業

ノルディックウォーク体験会



左右の手でポールをつなぎながら歩きます。

正しい歩行姿勢に！
長時間の歩行もラク！
90%の筋肉を使う全身運動！

10月15日(金)

みつば広場 さつまいも収穫
10月27日(水)

富山県社会福祉協議会にて 10月21日(木)
庄西地区社会福祉協議会が受賞



庄西コミュニティセンター・六渡寺公民館・中伏木公民館等への
入館時は不織布マスクを着けてお入りください!!
必ず記名、検温を徹底してお願いいたします。
【事業が中止になる場合があります。注視してください。】

新湊出身の「世界的オペラ歌手」
澤武 紀行さんをお迎えして「ふれあいコンサート」を
11月12日に夜の7時～8時に開催いたします。
多数のご来場をお待ちしております。

いのちのバトン更新手続きと百歳体操同時進行
11月19日(金)10時～ 庄西コミセン
バトンの筒・健康保険証・お薬手帳を忘れずに