



# ♪ ベビーリトミック

令和3年11月16日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『耳が特に発達している今の時期、ママの声や音楽・リズムをいっぱい聞かせてあげて、感覚を養っていきましょう!』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもやさしく声をかけながら笑顔で参加しておられましたよ。

アンパンマンの曲に合わせて、体の色々な部分を言葉にしながら触り『なでなで、ぼんぼん』と音を入れて言い換えていくとまた刺激になりますよ。

あし、  
トントン♪



赤江 靖子先生



おてて、  
ぎゅぎゅ♪

ほっぺ、  
つんつん♪

大きく広がって～

ママと同じ目線でお散歩♪1・2!  
1・2!のリズムは楽しいリズム♪また、  
1・2・3の3拍子のリズムは赤ちゃん  
が心地よく感じるリズム(縦揺れでも横  
揺れでもOK!)♪

おおきなたいこ♪の曲に合  
わせて大きな輪になったり小  
さな輪になったりしました。  
ドーンドーン!という音に合  
わせてママから伝わる振動に  
「きゃきゃっ」と声を出して  
笑う赤ちゃんもいましたよ。



お隣さんと  
こんにちは!



小さくなって～

この時期の視力はまだ約 0.04。“赤ちゃんが  
見える距離”にりんごのフェルトが近づくとパ  
ッと表情が変わり、手を伸ばして触ろうとする  
子もいましたよ。

♪自動車ポッポの曲に  
合わせて色々なリズム  
を楽しみました。最後は  
ママのお膝の滑り台!



みえた!



最後はリラクゼーションタイム。♪せんたくもの♪  
と♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもでき  
る簡単なマッサージを教えてくださいました!

3・2・1!しゅ～!!

