

第2次射水市健康増進プラン目標値一覧（計画期間：令和2年度～令和6年度）

○ 基本目標

目標		計画策定時 (平成27～29年度)	現状値 (令和2年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方
健康寿命の延伸	男性	79.13	79.43	延伸	保健センター算出
	女性	83.69	83.64	延伸	保健センター算出

1 生活習慣病の発症予防と重症化予防（4分野）

※は参考指標

目標		計画策定時 (平成27～29年度)	現状値 (令和2年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方
(1) がん					
がんの標準化死亡比の減少		97.7 (H27～29)	93.68 (H29～R1)	減少	保健センター算出
がん検診受診率の向上	胃がん	22.4%	24.9%	50%	健康日本21 (第二次)
	大腸がん	28.1%	34.5%	50%	健康日本21 (第二次)
	肺がん	30.6%	26.4%	50%	健康日本21 (第二次)
	子宮がん	44.8%	42.2%	50%	健康日本21 (第二次)
	乳がん	39.0%	33.6%	50%	健康日本21 (第二次)
がん検診精密検査の受診率の向上 ※現状値（令和2年度）は概数	胃	96.2%	94.0%	100%	保健事業の あらし
	大腸がん	80.0%	81.3%	100%	保健事業の あらし
	肺がん	93.7%	90.1%	100%	保健事業の あらし
	子宮がん	80.0%	77.1%	100%	保健事業の あらし
	乳がん	92.9%	95.3%	100%	保健事業の あらし
(2) 糖尿病					
HbA1c 有所見者（HbA1c 5.6 以上）の割合の減少		74.6% (H29)	74.3% (R1)	減少	保険年金課 健康診査結果
非肥満高血糖該当者の割合の減少		16.6%	17.2% (R1)	減少	保険年金課 健康診査結果
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少		33.0%	32.8% (R1)	32.0% (R5)	保険年金課 データヘルス 計画
特定健康診査受診率の向上		46.3% (H29)	46.2% (R1)	60.0% (R5)	保険年金課 データヘルス 計画
特定保健指導実施率の向上		34.1% (H29)	44.5% (R1)	60.0% (R5)	保険年金課 データヘルス 計画
糖尿病性腎症新規透析患者数の減少		11人	13人	0人 (R5)	社会福祉課
(3) 循環器疾患（脳血管疾患・心疾患）					
脳血管疾患の標準化死亡比（SMR）の減少		88.8 (H27～H29)	69.94 (H29～R1)	減少	保健センター 算出
虚血性心疾患の標準化死亡比（SMR）の減少		70.0 (H27～H29)	63.94 (H29～R1)	減少	保健センター 算出
I度以上高血圧の減少 (収縮期血圧 140 mm Hg 以上または拡張期血圧 90 mm Hg 以上)		24.2% (H29)	24.8% (R1)	減少	保険年金課 特定健診結果
脂質異常症の減少（LDL コレステロール 160 mg/dl 以上）		11.9% (H29)	11.5% (R1)	減少	保険年金課 特定健診結果

2 生活習慣の改善（6分野）

※は参考指標

目標	計画策定時 (平成27~29年度)	現状値 (令和2年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方	
(1) 栄養・食生活					
子育て世代の朝食を毎日食べる人の増加	父親	63.3%	68.5%	増加	健やか親子21(第2次)アンケート
	母親	83.7%	83.9%	増加	健やか親子21(第2次)アンケート
朝食を毎日食べている子どもの割合の増加	1歳6か月児	96.1%	96.7%	増加	1歳6か月児健康診査問診票
	3歳6か月児	92.6%	93.6%	増加	3歳6か月児健康診査問診票
	小学生	94.6%	93.9%	増加	学校保健会保健統計
	中学生	89.9%	88.5%	増加	学校保健会保健統計
低栄養傾向(BMI 20以下)高齢者の増加の抑制	18.4%	18.1%	22%	健康日本21(第二次)	
(2) 身体活動・運動					
住民主体の通いの場(きららか射水100歳体操)への参加者数の増加	2,283人	2,108人	増加	地域福祉課資料	
総合型地域スポーツクラブ会員加入率※	4.8%	4.1%	5.0%(R5)	生涯学習・スポーツ課資料	
(3) 休養					
夜9時前に就寝する3歳6か月児の増加	11.4%	10.7%	増加	3歳6か月児健康診査問診票	
(4) 飲酒					
妊娠中の飲酒の減少	1.8%	0.7%	0%	健康日本21(第二次)	
(5) 喫煙					
妊娠中の喫煙率の低下	1.7%(H28)	0.5%	0%	健康日本21(第二次)	
(6) 歯・口腔の健康					
3歳6か月のむし歯の有病率の減少	9.9%	14.1%	減少	3歳6か月児健康診査結果	
12歳児の1人平均むし歯数の減少	0.50本	0.57本	0.50本未満	学校保健会保健統計	
進行した歯周炎を有する者の割合の減少	67.1%	60.7%	減少	歯周病検診結果	

3 つながりを活かし、健康を守り支えるまちづくり（4分野）

※は参考指標

目標	計画策定時 (平成27~29年度)	現状値 (令和2年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方
(1) こころの健康				
自殺死亡率の減少(人口10万対)	21.2(H29)	20.3(R1)	12.7以下(R8)	射水市のち支える自殺対策推進計画
ゲートキーパー養成講座受講者数の増加	200人	328人	1,500人	射水市のち支える自殺対策推進計画
(2) 次世代の健康				
全出生数中の低出生体重児の割合の減少	7.4%(H29)	9.4%(R1)	減少	人口動態統計

目標		計画策定時 (平成27~29年度)	現状値 (令和2年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方
肥満傾向にある子どもの割合の減少	小学生	7.9% (H29)	8.1% (R1)	7%以下	学校保健会 保健統計
	中学生	8.1% (H29)	7.7% (R1)	7%以下	学校保健会 保健統計
小児生活習慣病予防検診で要医療・要観察に該当する児童の割合の減少	小学4年生	16.7%	12.4%	減少	小児生活習慣病 予防検診
【再掲】夜9時前に就寝する3歳6か月児の割合の増加		11.4%	10.7%	15%	3歳6か月 健康診査問診票
【再掲】朝食を毎日食べている子どもの割合の増加	1歳6か月児	96.1%	96.7%	増加	1歳6か月児 健康診査問診票
	3歳6か月児	92.6%	93.6%	増加	3歳6か月 健康診査問診票
	小学生	94.6%	93.9%	増加	学校保健会 保健統計
	中学生	89.9%	88.5%	増加	学校保健会 保健統計
(3) 高齢者の健康					
中等度の要介護2以上の認定率		10.1%	10.6%	減少	介護保険課資料
認知症サポーター養成数		11,916人 (累計)	13,754人 (累計)	増加	地域福祉課資料
【再掲】住民主体の通いの場(100歳体操)への参加者数		2,283人 (累計)	2,108人	増加	地域福祉課資料
【再掲】低栄養傾向(BMI20以下)高齢者の増加の抑制		18.4%	18.1%	22%	健康日本21 (第二次)
(4) 社会環境の整備					
健康づくりボランティア数の維持		789人 (R1)	772人 (R3)	維持	保健事業のあらし
【再掲】 総合型地域スポーツクラブ会員加入率		4.8%	4.1%	5.0% (R5)	生涯学習・スポーツ課 資料

第2次射水市健康増進プランの取組状況

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止した事業は「中止」と記載

1. 生活習慣病の発症予防・重症化予防

①がん

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ア	がんを予防するための生活習慣について、各種健診、相談、教室や集いの場等の機会をとらえて普及啓発を図り、がん予防推進に努めます。	保健センター	保健センター及び地域のコミュニティセンター等でがん予防をテーマに講義 広報、CATV	集団教育の代替としてがん予防のDVD放映、CATV放送を実施	広報、CATV、健康情報メールでの配信、がん予防のDVD放映・図書館企画展示
		地域福祉課	教室やつどいの場等での啓発普及	随時	随時
イ	子どもの頃からがん予防のための健康習慣を身につけるため、小学校等で授業を実施します。	学校教育課	健康教育	随時	随時
		保健センター	がん予防のための健康習慣の授業を実施	喫煙防止教室にて肺がん予防教育実施（1回）	継続実施 図書館でのがん予防普及啓発展示
ウ	健康づくりボランティアが地域で普及啓発活動を行えるよう、がんに関する情報提供や学習会を行います。	保健センター	ヘルスボランティア協議会活動の支援	保育園・幼稚園での乳がん予防普及啓発 がん検診受診勧奨グッズの作成・配布 コミセン祭等でのポスター掲示、チラシ配布	継続実施 図書館でのがん予防普及啓発展示
エ	がん検診についてわかりやすく説明し、がん検診の意義・必要性を理解できるように普及啓発し、受診率の向上に努めます。	保健センター	健康づくり講演会 市政出前講座	随時 「Let'sトライIMIZUSHI健康8」普及啓発	継続実施
		保険年金課	集団特定健康診査	がん検診同時実施 2回、110人	がん検診同時実施 6回、300人（見込）
オ	各がんの好発年齢者、若い世代や男性について、受診につながるよう、受診機会の拡充、SNSの利用による受診しやすい体制を整えます。	保健センター	夕方検診	乳がん検診を追加し、実施 1回（肺）80人 （乳）83人	肺がん検診と国保の特定健診を同時実施で1回 （肺）97人 乳がん検診1回 （乳）64人
			日曜検診	3回 （肺）1回、63人（胃）1回、20人（大腸）2回、8人（子宮）2回、74人（乳）2回、119人	3回実施予定
			託児付きがん検診	中止	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
		保険年金課	コラボけんしん（特定健康診査とがん検診）による受診機会の拡充	がん検診同時実施 2回、110人	がん検診同時実施 6回、300人（見込）
カ	がん検診における要精検者に受診を促し、早期発見・早期治療に努めます。	保健センター	未受診者への個人通知（電話、郵送）	精密検査受診率 胃 94.0% 肺 90.1% 大腸 81.3% 子宮 77.1% 乳 95.3%	受診勧奨中

②糖尿病

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ア	糖尿病の正しい知識や予防のための生活習慣（バランスの良い食事や食べ方の工夫、運動の必要性等）について出前講座や各種教室、広報、ホームページを通して普及啓発に努めます。	保健センター	広報等による情報提供 健康づくり講演会 市政出前講座	CATV「糖尿病について」放映	継続実施
イ	健康診査の必要性について普及啓発し、健診受診率の向上に努めます。	保健センター	広報等による普及啓発	随時 「Let'sトライIMIZUSHI健康8」啓発普及	継続実施
		保険年金課	広報等による普及啓発 健診結果説明会	随時 健診結果説明会2回、61人	随時 健診結果説明会2回、定員各80人
ウ	若い世代や男性について、新たな受診者が増えるよう、健診体制の改善や充実に努め、受診の促進を図ります。	保健センター	再掲：コラボけんしん（特定健康診査とがん検診）による受診機会の拡充	がん検診同時実施 2回、110人	がん検診同時実施 6回、300人（見込）
		保険年金課			
エ	糖尿病の経過や合併症等の正しい知識と定期的な健診受診や治療継続の必要性について普及啓発し、重症化予防に努めます。	保健センター	特定保健指導 訪問指導	特定保健指導：55人 訪問指導：325人	特定保健指導：50人（見込） 訪問指導：310人（見込）
		保険年金課			
オ	特定保健指導対象者に健診結果を説明し、糖尿病を予防するために特定保健指導を実施し、生活習慣改善を支援します。	保険年金課	特定保健指導	特定保健指導：287人	特定保健指導：250人（見込）
		保健センター			
カ	非肥満の糖尿病や糖尿病予備群の方に健康教育や相談、訪問指導を行い、生活習慣改善を支援します。	保健センター	健康相談 訪問指導 血管若返り教室	STOP高血糖教室：19人 健康相談：115人 訪問指導：80人	STOP高血糖教室：20人 健康相談：110人 訪問指導：70人（見込）
		保険年金課	訪問指導		
キ	糖尿病性腎症重症化予防のため、医療機関と連携して保健指導プログラムを実施します。また、未治療者、治療中断者には受診を勧めます。	保険年金課	糖尿病性腎症重症化予防事業	未治療者：11人 治療中断者：13人 保健指導プログラム実施：5人	未治療者：15人 治療中断者：14人 保健指導プログラム実施：4人（見込）
		保健センター			
		保険年金課	高齢者の保健事業（糖尿病性腎症重症化予防事業）	未治療者：5人 保健指導プログラム実施：3人	未治療者：5人 治療中断者：9人 保健指導プログラム実施：10人（見込）
		保健センター			

③循環器疾患

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ア	循環器疾患の危険因子となる高血圧、脂質異常症を予防する生活習慣や、脳血管疾患が疑われ緊急に医療機関を受診すべき症状等について、普及啓発に努めます。	保健センター	ヘルスポランティア養成講座 食生活改善推進員研修会 健康づくり講演会	ヘルスポランティア養成講座：1回、5人 食生活改善推進員研修会：3回、84人	継続実施
イ	健康診査受診の必要性について普及啓発し、受診を勧めます。	保健センター	広報等による普及啓発	随時 「Let'sトライIMIZUSHI健康8」啓発普及	継続実施
		保険年金課	健診結果説明会	2回、61人	2回、定員各80人
ウ	若い世代や男性について、新たな受診者が増えるよう、健診体制の改善や充実に努めます。	保健センター	集団特定健康診査	3回、159人	7回、360人（見込）
		保険年金課			

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
エ	循環器疾患の正しい知識と定期的な健診受診や治療継続の必要性について普及啓発し、生活習慣病の発症や重症化予防に努めます。	保健センター	特定保健指導 訪問指導 高齢者の保健事業（循環器疾患訪問指導）	特定保健指導：109人 訪問指導：230人 高齢者（保健指導）：28人	特定保健指導：100人 訪問指導：200人 高齢者（保健指導）：30人（見込）
		保険年金課			
オ	特定保健指導対象者に健診結果を説明し、特定保健指導利用を勧め、生活習慣改善や健康管理について支援します。	保険年金課	特定保健指導	特定保健指導：287人	特定保健指導：250人（見込）
		保健センター	特定保健指導		
カ	非肥満で循環器疾患の発症リスクが高い対象者に、健康教育や相談、訪問指導を行い、生活習慣改善や健康管理について支援します。	保険年金課	訪問指導	訪問指導：208人	訪問指導：200人（見込）
		保健センター	脂肪バイバイ教室 健康相談 訪問指導	減ら脂ます!脂質改善教室：41人 健康相談：35人 訪問指導：8人	減ら脂ます!脂質改善教室：40人 健康相談：10人 訪問指導：10人（見込）
キ	健診結果から高血圧や脂質異常症の未治療者や治療中断者に受診勧奨を行います。	保健センター	訪問指導 特定保健指導 高齢者の保健事業（循環器疾患受診勧奨案内）	特定保健指導：109人 訪問指導：230人 高齢者（受診勧奨案内）：35人	特定保健指導：100人（見込） 訪問指導：200人（見込） 高齢者（受診勧奨案内）：34人
		保険年金課			

④COPD

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ア	広報やホームページ等での情報提供、検診の機会を通してCOPDについて正しい知識の普及啓発を図り、予防と早期発見の推進に努めます。	保健センター	健康教育	ヘリカルCT肺がん検診時にチラシ配布	随時 「Let'sトライIMIZUSHI健康8」啓発普及
イ	地域で様々な機会を通して、喫煙が及ぼす健康影響、受動喫煙の防止を呼びかけます。	保健センター	健康教育	CATV 1回	継続実施
ウ	定期的な肺がん検診の受診を勧めます。	保健センター	結核・肺がん検診	集団検診30回： 1,367人 医療機関検診： 6,898人	実施中
エ	肺がん検診や健康相談で、ブリンクマン指数※の高いハイリスク者に対し、医療機関での検査を勧めます。	保健センター	・結核・肺がん検診 ・ヘリカルCT肺がん検診 ・健康相談	ヘリカルCT受診者：159名	ヘリカルCT受診者：185名

2. 生活習慣の改善

①栄養・食生活

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ア	ライフステージに応じた食生活や栄養バランスについて正しい知識が得られるよう、健康教育等で栄養指導を実施します。	保健センター	もうすぐパパママ教室 栄養教室	もうすぐパパママ教室： 年9回、221人 栄養教室：年10回、87人	もうすぐパパママ 教室年11回 栄養教室年10回
イ	様々な生活状況に応じた食生活や栄養バランスについて、乳幼児健康診査や健康相談会等で栄養相談を実施します。	保健センター	乳幼児健診	1歳6か月児健康診査：栄養相談187件 3歳6か月児健康診査： ：栄養相談180件	1歳6か月児健康診査、3歳6か月児健康診査で継続実施
ウ	高齢者の集まりの場を利用し、知識の普及を行い、低栄養の予防を図ります。	地域福祉課	介護予防きときと倶楽部 きららか射水100歳体操	15回、51人 139グループ、2,108人	継続実施
		保険年金課	高齢者の保健事業 ・みんな元気教室 ・100歳体操3年目支援	みんな元気教室：4カ所× 6回、77人 100歳体操：75カ所×1 回、980人	みんな元気教室：8 カ所×2回 100歳体操：24カ所
		保健センター	きららか射水100歳体操 での栄養指導	1回、25人	継続実施
エ	メタボリックシンドローム該当者及び予備群に対し、適正体重を維持する食生活が実践できるよう支援します。	保健センター 保険年金課	特定保健指導	特定保健指導：287人	特定保健指導：250 人（見込）
オ	生活習慣病の重症化を予防するための食生活について普及啓発します。	保健センター	個別、グループ支援により保健・栄養指導	出前講座：1回、6人 健康教育：4回、60人 健康相談：571人 訪問指導：151人	随時 「Let'sトライ IMIZUSHI健康8」普及啓発
		保険年金課	訪問指導 特定保健指導	随時	随時
カ	食生活改善推進員を養成し、資質の向上のための研修会を行いながら、朝食や野菜摂取の推進、減塩活動等、地域の健康づくり活動を支援します。	保健センター	生活習慣病や介護予防の知識、技術を習得する研修	食生活改善推進員研修会： 9回、381人 栄養教室：10回、87人	食生活改善推進研 修会年10回 栄養教室年10回
キ	広報、ホームページ、ケーブルテレビ等を活用し、朝食や野菜の摂取、減塩等、健康的な食に関する情報提供に努めます。	保健センター	広報いみずに「食改おすすめレシピ」の掲載 ・CATV「ぱくぱくクッキング」にて簡単メニューの紹介	おすすめレシピ毎月掲載 ぱくぱくクッキング年4回 放送	おすすめレシピ毎月掲載 ぱくぱくクッキング年4回放送
ク	外食や加工食品の栄養成分表示について、情報提供をします。	保健センター	食生活改善推進員研修会・栄養教室	栄養教室：年1回、9人	栄養教室 年1回
ケ	幼児、児童、生徒への早期からの食育を実施し、生涯を通じて良好な食生活を実践する力を育てます。	子育て支援課	保育園・幼稚園での食育	月2～3回地元の食材を給食で提供 食育情報の掲示	継続実施
		学校教育課	学校給食の充実、栄養教諭制度	通年	通年
		農林水産課	食文化伝承の啓発普及	チャレンジ農業体験 1回	11月中に実施予定

②運動

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ア	健康づくり講演会等を開催し、健康づくりのための運動や手軽に取り組めるウォーキングに関する正しい知識が得られる学習の場の提供や情報提供に努めます。	保健センター	健康づくり講演会	8回、182人	「目指そう いつもの生活に+10の運動を！」実施中
		生涯学習・スポーツ課	体力測定会	1会場、51人 新湊会場のみで実施	5会場で10月に実施予定
		保険年金課	身体すっきり教室	10回、149人	10回、150人（見込）
イ	働き盛りの年代が運動への関心を持てるようインターネットを利用した情報提供を行います。	生涯学習・スポーツ課	広報、ホームページ等で情報提供	各種スポーツイベントについて広報紙、CATV、ホームページで紹介	各種スポーツイベントについて広報紙、CATV、HP、公式LINEで紹介
		保健センター	広報等による情報提供	随時	継続実施
ウ	歩数や身体活動が増えるよう、運動教室やイベントを通してウォーキングを推進します。	保健センター	運動教室 健康づくり講演会	2回、34人 8回、182人	「Let'sトライ IMIZUSHI健康8」普及啓発
		生涯学習・スポーツ課	ふる里再発見ウォーキング	中止	10月3日→中止
エ	運動を通して交流できる機会をつくり、楽しみながら、運動を続けられるようにします。	生涯学習・スポーツ課	・市スポーツフェスタ「射水スポーツデー」 ・出前講座（ニュースポーツ教室）	市スポーツフェスタ中止 出前講座：2回、31名	射水スポーツデー縮小開催 出前講座（ニュースポーツ・ゆるスポーツ教室）は7月2回実施約50名参加、9月2回の予定は中止
オ	高齢者のフレイルやサルコペニア予防のため、運動の必要性について普及し継続して運動できる場を提供します。	地域福祉課	・きららか射水100歳体操 ・湯どころ体操教室	139グループ、2,108人参加 37回、605人	継続実施
		保険年金課	高齢者の保健事業 ・みんな元気教室 ・100歳体操3年目支援	みんな元気教室：4カ所×6回、77人 100歳体操：75回、980人	みんな元気教室：8カ所×2回 100歳体操：24カ所
		保健センター	100歳体操参加者へフレイル予防の栄養講座	1回、25人	継続実施
カ	子育て世代が親子で運動に取り組むきっかけづくりを提供します。	生涯学習・スポーツ課	あったか家族応援 元旦マラソン	8教室 元旦マラソン中止	元旦マラソン1月1日実施予定
キ	糖尿病やメタボリックシンドローム予防のための運動について、個々の健診結果や生活状況に応じた相談や支援を行います。	保健センター	健康相談 訪問指導 特定保健指導	健康相談：115人 訪問指導：387人 特定保健指導：287人	健康相談：100人 訪問指導：250人 特定保健指導：250人（見込）
		保険年金課	訪問指導 特定保健指導		
ク	生活習慣病予防に効果的な運動について学ぶ機会をつくりまします。	保健センター	市政出前講座等	9回、211人	「目指そう いつもの生活に+10の運動を！」実施中
ケ	各種団体や健康づくりボランティアと協働で身体活動や運動に関する健康づくり事業の推進に努めます。	保健センター	ヘルスボランティア研修会 食生活改善推進員研修会	2回、60人 1回、51人	「目指そう いつもの生活に+10の運動を！」実施中
コ	総合型地域スポーツクラブ等で実施している教室、運動への参加を勧めます。	保健センター	健康相談 訪問指導 特定保健指導	随時	継続実施
		生涯学習・スポーツ課	テレビ広報いみずでの情報発信	年12回放送	年6回放送
サ	小学校等の校庭や体育館を平日夜間、休日等に開放したり、公園や運動施設内にウォーキングコースを整備するなど、身近で安全に運動ができる環境づくりに努めます。	生涯学習・スポーツ課	市立学校体育施設開放事業	開放実施校：体育館20校、グラウンド14校 体育館：1校あたり年間約163日 グラウンド：年間約42日	継続実施
シ	ヘルスボランティアによる地域での主体的な健康づくり活動を支援します。	保健センター	地域でのウォーキングや体操普及	358回、4,994人	継続実施

③休養

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ア	効果的なストレスの対処法や良質な睡眠をとるための工夫、重要性について、普及啓発し、趣味やスポーツ等「積極的休養」の実践を普及します。	保健センター	こころの健康づくり	広報活動22回	継続実施
イ	乳幼児期からの早寝・早起きの習慣に関する知識の普及啓発を行います。	保健センター	乳幼児健診での生活リズムのアンケート実施、パンフレットの配布	1歳6か月児健康診査：635人 3歳6か月児健康診査：683人	継続実施
		子育て支援課	子育て支援センター内での掲示講座等での啓発	早寝・早起きの習慣に関する情報誌等を設置	継続実施
ウ	仕事と家庭生活のバランスがとれるよう、ワーク・ライフ・バランスの推進に努めます。	商工企業立地課	働き方改革セミナー共催（とやま労働局委託）	商工会議所1回（4人） 商工会1回（3人）	実施の方向で調整中

④飲酒

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ア	各種健診等を通じて、アルコールが健康に及ぼす影響や適正飲酒量、休肝日の必要性等、節度ある飲酒について、普及啓発に努めます。	保健センター	特定保健指導健康教育	随時	随時
		保険年金課	特定保健指導	随時	随時
イ	健診の結果に応じて訪問指導や健康相談時にアルコールが健康に及ぼす影響、休肝日の必要性、適量を指導します。	保険年金課	特定保健指導	随時	随時
		保健センター	健康教育訪問指導	随時	随時
ウ	未成年者に対して、飲酒防止について啓発普及に努めます。	学校教育課	小中学生への健康教育	随時	随時
		保健センター	健康教育	—	—
エ	妊娠中、授乳期の女性に対して、飲酒防止について啓発普及に努めます。	保健センター	妊娠届出時に飲酒有無についてアンケートを実施	妊娠届出（転入除く）：570件	妊娠届出時に転入者も含めて、飲酒の有無についてアンケートを継続実施

⑤喫煙

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ア	各種保健事業を通じて喫煙、受動喫煙の健康被害について普及啓発します。	保健センター	各種健診、教室、相談等	広報、CATV 1回 随時	継続実施
イ	禁煙希望者に対して、禁煙外来のある医療機関等について、情報提供等を行い、支援します。	保健センター	特定保健指導健康相談訪問指導	随時	継続実施
		保険年金課	特定保健指導	随時	継続実施

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ウ	公共施設や地域の人が集まる場での禁煙や分煙の推進、受動喫煙防止対策を図ります。	資産経営課	庁舎の敷地内禁煙、特定屋外喫煙場所を整備	敷地内禁煙、特定屋外喫煙所整備に関し、継続して来庁者へ周知	継続実施
		保健センター	敷地内禁煙	ポスター掲示、ちらし配布	継続実施
エ	妊娠届出時や教室等で妊婦やその家族に対して、妊娠中の喫煙による健康影響や受動喫煙防止について保健指導を行います。	保健センター	母子健康手帳の交付 もうすぐパパママ教室	母子健康手帳の交付： 570件 もうすぐパパママ教室： 9回、221人	母子健康手帳の交付：320件(※9月末時点) もうすぐパパママ教室：継続実施
オ	児童に対して、喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及を行い、未成年者の喫煙防止に取り組みます。	保健センター	小学校喫煙防止教室	1回、58人	継続実施
		学校教育課	健康教育	随時	随時

⑥歯・口腔の健康

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ア	乳幼児を対象とした各種保健事業の機会を通じて、むし歯予防のための正しい歯磨き方法や生活習慣、フッ素の利用等、歯の健康づくりの推進に取り組みます。	保健センター	乳幼児健康診査 むし歯予防教室 育児相談	1歳6か月健康診査： 635人 3歳6か月健康診査： 683人 各年齢月2回 むし歯予防教室：2045人、年90回 育児相談：年12回、260人	むし歯予防教室：2歳児、2.6歳児、3歳児 各年齢月1回 育児相談：年12回、152人(※8月時点)
イ	保育園、幼稚園、認定こども園、小学校において、歯磨きや食生活等の歯の健康のための適切な知識と生活習慣が身につけられるようにします。また、フッ素の利用によるむし歯予防や歯肉炎予防に努めます。	子育て支援課 学校教育課 保健センター	保育園・幼稚園・小学校親子歯みがき教室 フッ素洗口	保育園・幼稚園フッ素説明・洗口体験会：4歳児、29施設 フッ素洗口：4歳児、664人 5歳児、599人 歯っぴー教室：小学1年生児童 29クラス フッ素洗口：1～6年生、4,587人 小学校歯周病予防教室：5校、11クラス	保育園・幼稚園フッ素説明・洗口体験会：4歳児保護者、29施設 保育園・幼稚園フッ素洗口：4歳児、5歳児 小学校フッ素洗口(1～6年生) 歯っぴー教室(小学1年生) 小学校歯周病教室(5校)
ウ	妊婦歯科健診を実施し、妊娠中の歯の健康づくりを推進します。	保健センター	妊婦訪問での啓発 妊婦歯科健診	妊婦歯科健診受診者：234人(希望者525人)	継続実施
エ	歯周病検診(40・50・60・70歳の節目年齢を対象)を実施するとともに、定期的な歯科検診受診や歯間清掃用具等の使用を推進します。	保健センター	歯周病検診	歯周病検診受診者：387人	継続実施
オ	歯周病は糖尿病や循環器疾患等全身の健康に影響を与えるなどの知識の普及啓発に努めます。	保健センター	健康教育	ハルスボランティア養成講座・栄養教室：1回、10人	継続実施
		保険年金課	特定保健指導	随時	随時
カ	成人期や高齢期の口腔機能の維持・向上に取り組む機会と知識の普及啓発を推進します。	地域福祉課	介護予防教室 きららか射水100歳体操	8回、127人 9グループ、125人	継続実施
		保険年金課	高齢者の保健事業 (みんな元気教室)	みんな元気教室：77人	みんな元気教室 8カ所 約100人
		保健センター	健康教育	ハルスボランティア養成講座・栄養教室：1回、10人 健康づくり講演会：1回、26人 高齢者サロン：1回、17人	継続実施

3. つながりを活かし、健康を守り支えるまちづくり

①こころの健康

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ア	こころの健康づくりの大切さや自殺防止に関する普及啓発に努めます。	保健センター	・自殺予防週間、いのちを守り育む週間、自殺対策強化月間で普及啓発 ・広報等でこころの健康、相談場所を周知	延3,671人 広報活動22回	継続実施
イ	こころの健康に関する正しい知識や、ストレス対処法等こころの健康を保つ必要性を広めます。	保健センター	こころの健康づくりに関する講演会等	9回、156人	継続実施
		子育て支援課	情報発信	ポスターやちらしの設置	継続実施
		学校教育課	専門機関等との連携	随時	随時
		地域福祉課	訪問及び窓口相談時	随時	随時
		生涯学習・スポーツ課	市スポーツ少年団を対象に「親子で学ぶ論語塾」を開催	中止	未定
ウ	市民がこころの健康問題について気軽に相談できる相談体制の強化に努め、その利用について市民や事業者等に周知します。	保健センター	こころに関する相談	こころの健康相談（公認心理師による相談）：27回、39人 保健師による相談：23回、41人	継続実施
		子育て支援課	子どもの悩み総合相談室を運営	月曜～金曜日 9:00～17:00 相談員4名 (1日4時間1名ずつ)	継続実施
		学校教育課	教育相談 相談窓口・体制の周知	随時	随時
		地域福祉課	地域支え合いネットワーク事業	26地域振興会圏域	継続実施 27地域振興会圏域 目標
		社会福祉課	相談窓口の周知	障がい者サービスガイドブック ホームページ 広報誌 など	継続実施

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
工	健診等の機会を通してうつ状態やうつ病についての正しい知識を普及し、家庭や地域、職場の理解を深めます。	保健センター	健診等での普及啓発	延3,671人	継続実施
		保険年金課	高齢者の保健事業（健康状態不明者への訪問指導）	64人	67人
オ	ゲートキーパーを養成するとともに、地域での気づきや見守りを促進します。	保健センター	ゲートキーパー養成講座	市民：12人 専門職：6人 市職員：39人 ゲートキーパースキルアップ研修：1回、26人	対象者を拡充して実施
カ	専門機関等との連携を図り、こころの健康に関する個別相談体制等の充実に努めます。	保健センター	専門機関等との連携	自殺対策推進協議会：参加人数16人	前年度と同様に年1回予定
		子育て支援課	子どもの悩み総合相談室を運営	月曜～金曜日 9:00～17:00 相談員4名 (1日4時間1名ずつ)	継続実施
		学校教育課	教育相談 相談窓口・体制の充実	随時	随時
		地域福祉課	地域支え合いネット ワーク事業	26地域振興会圏域	継続実施 27地域振興会圏域 目標
		社会福祉課	市ひきこもり支援推進 連絡会（R1） ↓ 市ひきこもり支援推進 協議会（R2）	ひきこもり支援推進協議会：2回開催	継続実施

②次世代の健康

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ア	身体面・精神面・経済面等、支援が必要な妊婦に対して、医療機関や関係機関と連携し、速やかに支援します。	保健センター	医療機関との連絡により支援	妊婦12人（実数）	継続実施
		子育て支援課	医師の診断により必要と認められた妊娠中の特定の病気にかかる医療費の助成	妊産婦医療費助成：471件、143人	継続実施
イ	子どものすこやかな育ちのために、保健センター、保育園、幼稚園、小・中学校で定期的に健康診断を実施し、健康管理を行います。	保健センター	乳幼児健康診断の実施	3～4か月児健康診査：554人 乳児一般健康診査1回目：551人 乳児一般健康診査2回目：533人 1歳6か月児健康診査：635人 3歳6か月児健康診査：683人	継続実施
		子育て支援課	健康診断	保育園年2回実施 幼稚園年1回実施	継続実施
		学校教育課	生活習慣病予防検診	年1回、786人（小学校4年生全員、小5～6年生の希望者）	実施中

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ウ	小児生活習慣病の発症リスクのある児童と保護者を対象に、健康教育や相談を行い、生活習慣の改善を支援します。	保健センター	すこやか教室での食生活指導	中止	すこやか教室での食生活指導を実施予定
		学校教育課	すこやか教室	中止	実施予定
エ	睡眠、食生活や運動等を中心に規則正しい生活を送ることの意義や必要性についての普及啓発に努め、子どもの健康づくりの基礎をつくりまします。	保健センター	乳幼児健診による集団・個別指導	3～4か月児健康診査による集団指導：554人 1歳6か月児健康診査による個別指導：635人 3歳6か月児健康診査による個別指導：683人	継続実施
		子育て支援課	情報発信	ちらしや情報誌の設置	継続実施
		学校教育課	・運動習慣定着の取組（みんなでチャレンジ3015、きときとチャレンジランキング） ・学校給食を通じた教育活動	随時	随時
		生涯学習・スポーツ課	子育て井戸端会議	12回（12小学校） 参加者252名	15回（全小学校） で予定

③高齢者の健康

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ア	軽度認知障害（MCI）に関する正しい知識の普及を図るとともに、支援が必要な方への個別相談・介護予防活動へ参加を促します。	地域福祉課	脳いきいき健康講座	14回、232人	継続実施
イ	認知症について、正しく理解し、認知症高齢者等とその家族を温かく見守る認知症サポーターの養成、地域住民への知識の普及啓発を行います。	地域福祉課	・認知症サポーター養成講座 ・認知症サポーターステップアップ講座	21回、400人 1回、30人	継続実施
		保健センター	・ヘルスボランティア養成講座	1回、5人	継続実施
ウ	広報、ホームページ等の活用や高齢者の集まりの場を利用してロコモティブシンドローム、低栄養予防、口腔機能維持向上、フレイル予防について、知識の普及を図ります。	地域福祉課	・介護予防きときと倶楽部 ・きららか射水100歳体操	15回、51人 139グループ、2,108人 ケーブルテレビ放送、YouTubeによる情報配信	継続実施
		保険年金課	高齢者の保健事業 ・みんな元気教室 ・100歳体操3年目支援 ・低栄養訪問指導	みんな元気教室：4カ所×6回 77人 フレイル予備群支援：5人 100歳体操：75回、980人 低栄養防止：21人	広報8月号で周知 みんな元気教室：8カ所×2回 フレイル予備群支援：10人 100歳体操：24カ所 低栄養防止：34人
		保健センター	老人クラブやサロンへの出前講座	9回、203人	継続実施

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
エ	身近な場所で誰でも参加できる通いの場（地域ふれあいサロンやきららか射水100歳体操等）の普及を図ります。また、仲間づくりや健康づくりにつながるパークゴルフの普及を図ります。	地域福祉課	・きららか射水100歳体操 ・地域支え合いネットワーク事業	139グループ、2,108人 26地域	継続実施
		生涯学習・スポーツ課	・生涯学習事業 ・脳トレ教室 ・ニュースポーツ、ゆるるスポーツ教室	生涯学習事業（通年） 脳トレ教室：14回356人 ニュースポーツ・ゆるるスポーツ教室：2回31人	継続実施 ニュースポーツ・ゆるるスポーツ教室：2回、50人（9月は中止）
		保健センター	・きららか射水100歳体操 ・ふれあいサロン	32回、391人 3回、40人	継続実施
オ	安心して住み慣れた地域で生活できるよう、地域支え合いネットワーク事業でそれぞれの地域での支え合い体制づくりを支援し、地域づくりを進めます。	地域福祉課	地域支え合いネットワーク事業	26地域振興会圏域	継続実施 27地域振興会圏域目標
カ	高齢者一人ひとりが豊富な知識・技術・経験を生かして、地域社会の一員として自分らしく活躍し、生きがいのある暮らしを続けられるように支援します。	地域福祉課	地域支え合いネットワーク事業	26地域振興会圏域	継続実施 27地域振興会圏域目標
		保健センター	・きららか射水100歳体操 ・ふれあいサロン	32回、391人 3回、40人	継続実施
キ	健康診査・がん検診の必要性について普及啓発します。	保健センター	・各種教室・相談会 ・ヘルスポランティア活動	随時	随時
		保険年金課	高齢者の保健事業 ・みんな元気教室 ・健康状態不明者訪問指導	みんな元気教室：77人 健康状態不明者：64人	みんな元気教室：100人（見込） 健康状態不明者：67人
ク	特定保健指導対象者に健診結果を説明し、特定保健指導の利用をすすめ、生活習慣改善を支援します。	保険年金課 保健センター	特定保健指導	特定保健指導：287人	特定保健指導：250人（見込）

④社会環境の整備

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
ア	地域での健康づくりを担うヘルスポランティア、食生活改善推進員、母子保健推進員等健康づくりボランティアを育成します。	保健センター	・栄養教室 ・ヘルスポランティア養成講座	10回、延87人 10回、延45人	継続実施
イ	気軽に健康づくりを始めることができるよう、取り組みやすいウォーキングや運動、栄養バランスの取れた食事等を普及するための環境づくりに努めます。	保健センター	・各種教室 ・相談会 ・健康づくりボランティア活動	随時 「Let'sトライIMIZUSHI健康8」啓発普及	継続実施
		生涯学習・スポーツ課	・スポーツ推進コーディネーター、社会体育指導員等による運動遊びの環境の充実 ・高等教育機関との連携によるたくましいこどもの育成	市内保育園、幼稚園16園42回 大門わかば幼稚園5回	市内保育園、幼稚園、こども園 17園 42回実施予定 大門わかば幼稚園6回実施予定
ウ	健康づくりボランティア等と連携し、市民の主体的な健康づくりを支援します。	保健センター	健康づくりボランティアとの連携による情報発信	随時 「Let'sトライIMIZUSHI健康8」啓発普及	継続実施

	取組内容	担当課	事業内容	R2事業実績 (回数、人数等)	R3実施状況
エ	健康情報について、ホームページ、ちやいる.com等SNSを利用した情報発信を行い、健康づくりの実践を促進します。	保健センター	情報発信	ちやいる.comアプリプッシュ配信による乳幼児健診・むし歯予防教室・予防接種のお知らせ 毎月 ちやいる.comアプリプッシュ配信による乳幼児のおやつについて情報発信1回	・ちやいる.comアプリプッシュ配信による乳幼児健診・むし歯予防教室・予防接種のお知らせ 毎月
		子育て支援課	ちやいる.comでの情報発信	テレビ：月1回第1週放映 情報誌：年2回発行	継続実施
		地域福祉課	情報発信	「きららか射水100歳体操ダイジェスト版」の動画配信とケーブルテレビでの放送	「ダイジェスト版」のQRコードを広報にて周知
オ	市内の大学等との協働事業により、健康づくりの実践を継続、推進します。	保健センター	公募提案型市民協働事業	-	なし
		地域福祉課	公募提案型市民協働事業 ①定期的運動実施者の実態調査 ②健康寿命延伸のための運動教室の実施 ③ITを活用した仲間づくりプログラムの実施	なし	なし
カ	公共施設や職場、地域の人が集まる場での禁煙や分煙の推進、受動喫煙防止対策を図ります。	保健センター	敷地内禁煙受動喫煙防止の周知	随時	随時
		資産経営課	庁舎の敷地内禁煙、特定屋外喫煙場所を整備	敷地内禁煙、特定屋外喫煙所整備に関し、継続して来庁者への周知	継続実施
		商工企業立地課	受動喫煙防止の周知	随時	随時
キ	生産者と消費者の交流を促進し「顔の見える」関係を構築することで、農林水産業に対する理解を深め、食べ物に対する感謝の念や地場産食材への愛着を醸成します。	農林水産課	6市連携地場産献立「呉西（ゴーセイ）な日!!」	1回：11/24～30に実施	11/24～30に実施
		学校教育課	学校給食を通じた食育活動	随時	随時