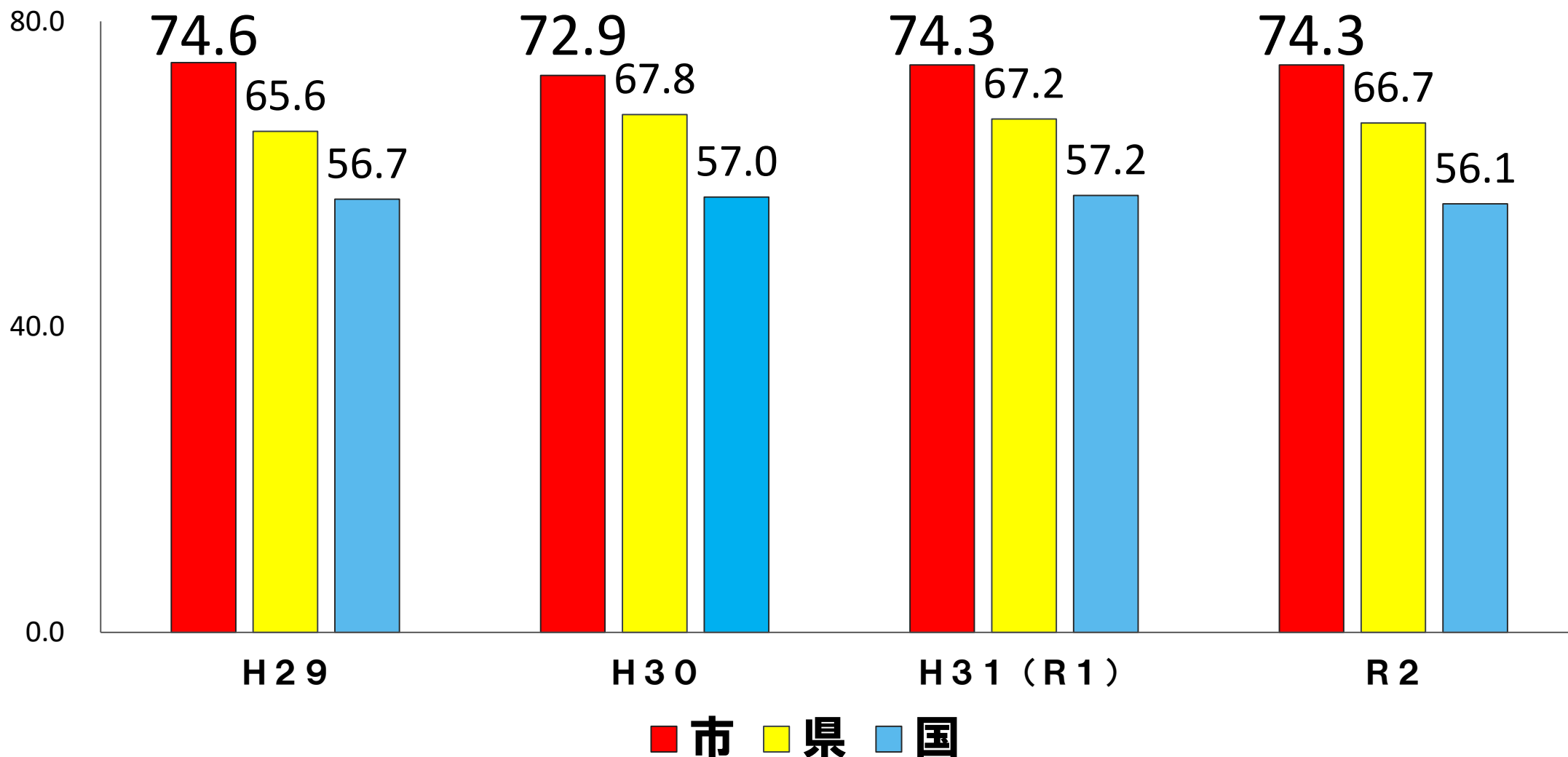


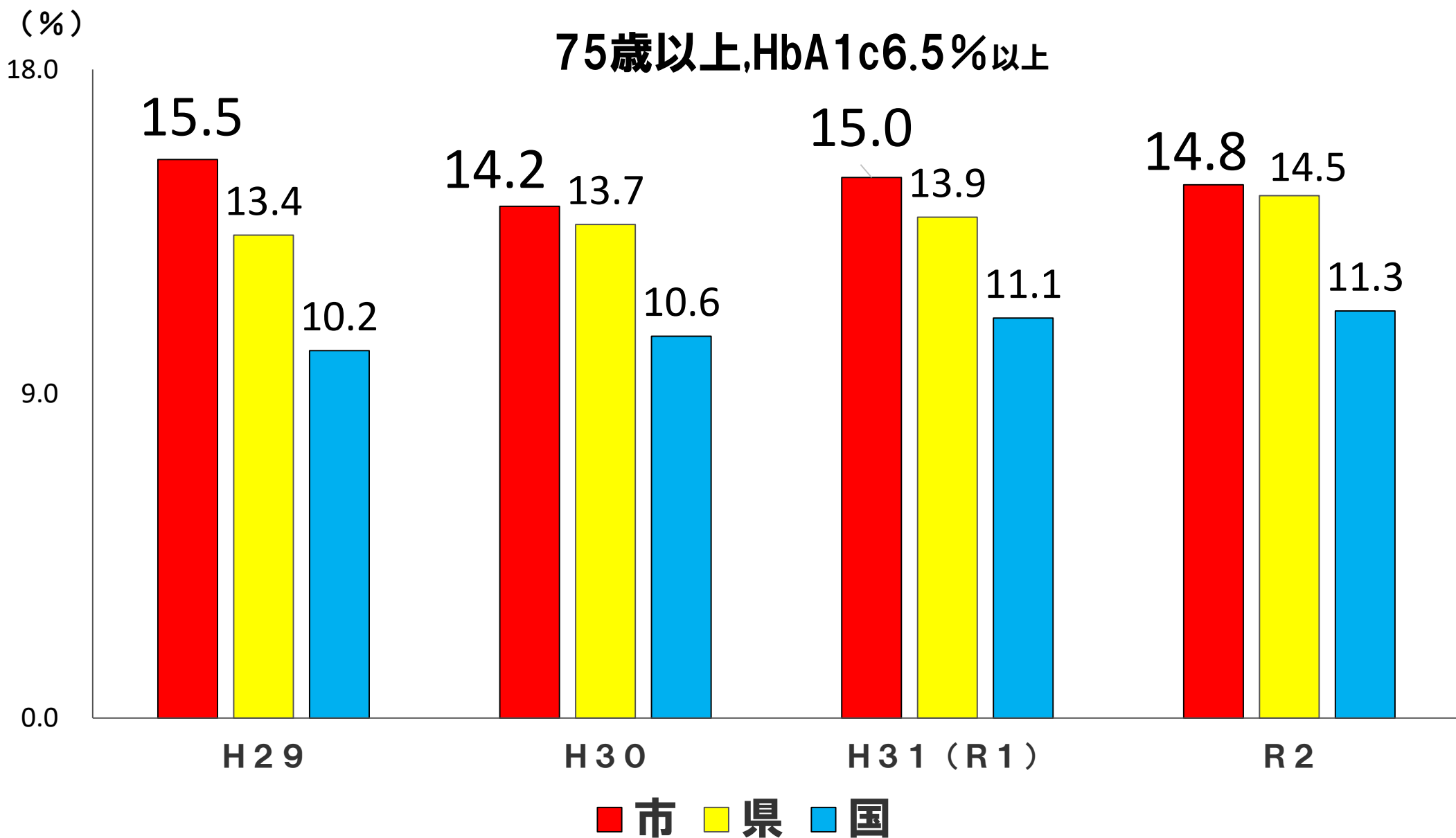
	取 組	内 容
一 次 予 防	生活習慣の改善による がん予防の普及啓発	乳がん検診時の自己検診の重要性について、乳がん予防のDVD上映、リーフレット配布
		広報、ホームページ、健康情報メール、ケーブルテレビ等にてがん検診受診勧奨
		「がん征圧月間(9月)」「乳がん月間(10月)」、「女性の健康習慣(3月1日～8日)」などの機会にがん検診受診の啓発
		小学校での喫煙防止、がん予防教育を実施
		商工会議所、商工会と連携し、夕方検診のチラシを配布
		ヘルスボランティアによるがん予防普及啓発活動
		(検診日程の班回覧、地域のコミュニティセンター祭りでのがん予防の展示、健康づくり講演会実施の協力等)
		ヘルスボランティアによる保育園・幼稚園での乳がん予防啓発チラシ配布
		ヘルスボランティアによるがん検診受診啓発グッズの作成と配布
○ 図書館でのがん予防普及啓発の企画展示		
二 次 予 防	受診しやすい体制の整備	節目年齢の検診自己負担金の無料化(節目検診推進事業)
		重点年齢の検診自己負担金の無料化(重点年齢推進事業)
		「託児つき」子宮がん・乳がん検診の実施
		働きざかり世代が受診しやすい体制として夕方検診(肺・乳)を実施
		日曜がん検診の実施
		転入・国保加入時の受診券発行
		協会けんぽとのコラボ検診の実施
		(特定健康診査と肺・胃・子宮・乳がん検診)
		保険年金課との特定健康診査(集団健診)と肺がん検診の実施
		受診しやすい検診時間の体制づくりとして夕方検診(乳)を実施
	効率的・効果的な受診勧奨	節目・重点年齢への再勧奨の実施(個人通知)
		協会けんぽとのコラボ検診の実施 ※
		(特定健康診査と肺・胃・子宮・乳がん検診)
		保険年金課との特定健康診査(集団健診)と肺がん検診の実施 ※
	子育て世代への受診機会の拡大と充実	3～4か月児健診の機会をとらえた子宮がん検診(ママ検診)受診勧奨
		「託児つき」子宮がん・乳がん検診の実施 ※
		受診しやすい検診時間の体制づくりとして夕方検診(乳)を実施 ※
	働き世代への受診機会の拡大と充実	働き盛り世代が受診しやすい体制として夕方検診(肺・乳)を実施 ※
		日曜がん検診の実施 ※
		インターネットによる集団がん検診の予約
精密検査受診率の向上と結果把握の強化	精密検査未受診者への受診勧奨	
	医療機関との連携により、精密検査未受診者への受診勧奨	
	精密検査結果の分析	

1 糖尿病・糖尿病予備群の推移

(%)

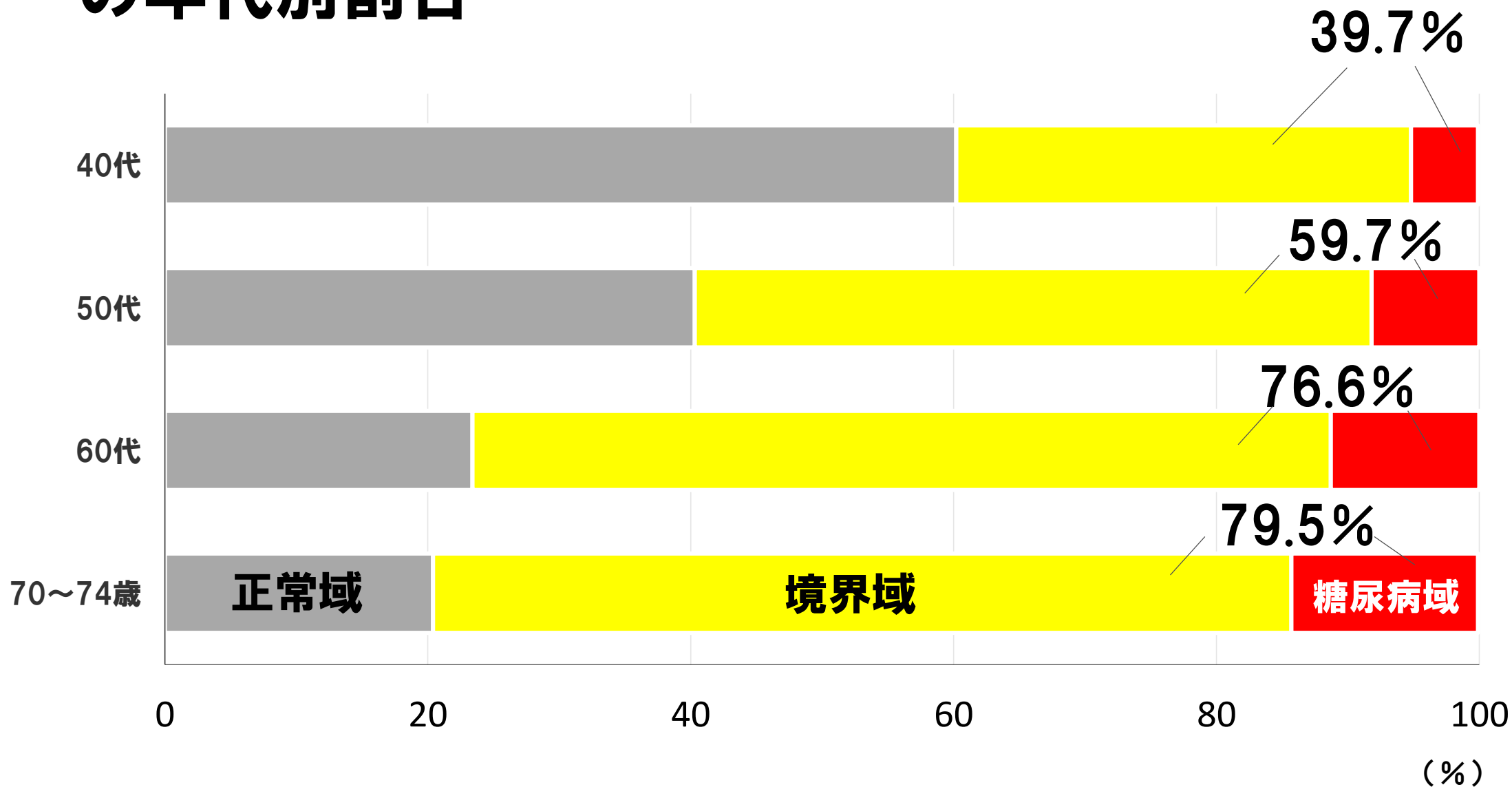
74歳以下,HbA1c5.6%以上





出典：KDBシステム（様式5-2）健診有所見者状況

2 糖尿病・糖尿病予備群（74歳以下,HbA1c5.6%） の年代別割合



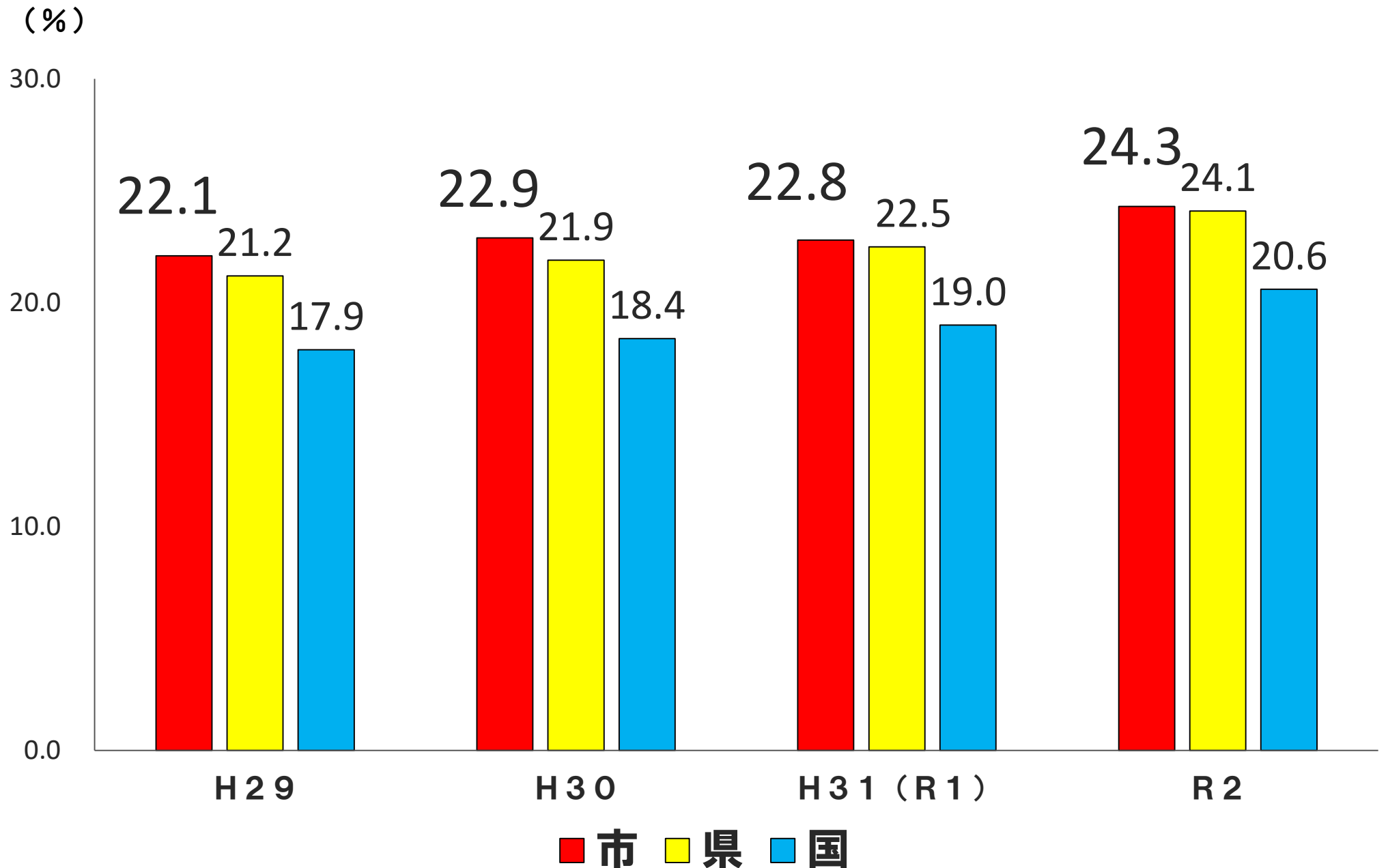
糖尿病・糖尿病予備群について

・糖尿病・糖尿病予備群の推移について、74歳以下では市は70%を超えており、横ばいで推移している。県・国と比較すると、過去4年間は常に県や国よりも多い。R2年は国の1.3倍、県の1.1倍多い。

75歳以上では市は14%を超えており、横ばいで推移している。県・国と比較すると、過去4年間は常に県や国よりも多い。R2年は県と同程度だが、国の1.3倍多い。

・糖尿病・糖尿病予備群の年代別割合では、40歳代で39.7%、50歳代で59.7%であり、若い働き盛り世代でも糖尿病・糖尿病予備群の者が多い。

3メタボリックシンドローム該当者の割合



出典：KDBシステム地域全体像の把握,8~9月抽出

4 糖尿病患者のうち、高血圧や脂質異常症も 治療している者の割合

糖尿病



高血圧

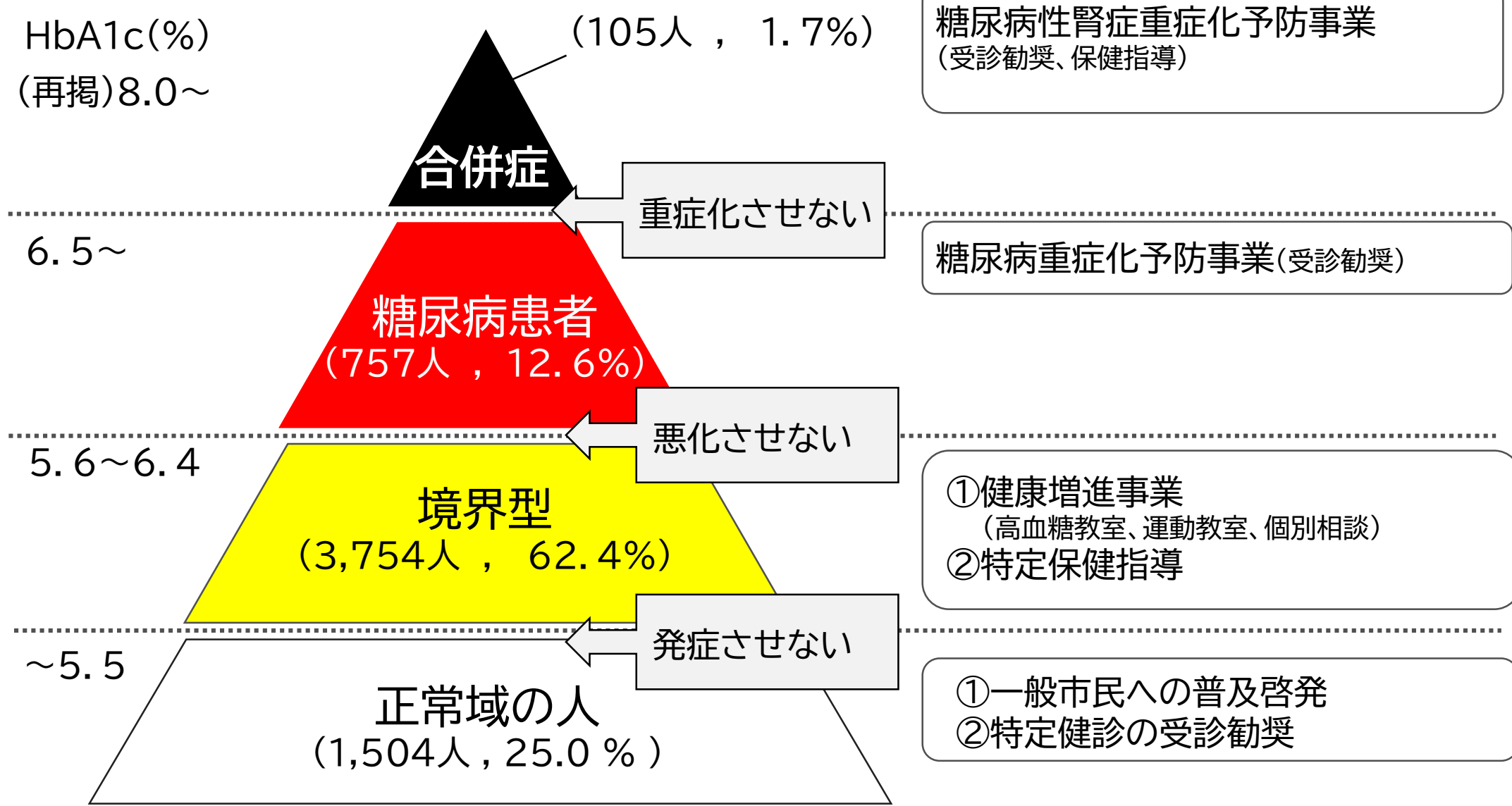
69.1%

脂質異常症

63.4%

糖尿病進行の段階

市の対策 (保険年金課・保健センター)



令和 3 年度こころの健康づくり事業について

事業名	事業の概要（実施内容、対象者、場所等）
若年層対策事業	○SNS を活用した相談窓口の周知や呼びかけ
経済情勢の変化に対応した対策事業	未実施
ハイリスク者・ハイリスク地・突発的災害等	未実施
対面相談事業	<p>○こころの健康相談 公認心理師による健康相談の開催 会場：保健センター 回数：24回/年</p>
人材養成事業	<p>○ゲートキーパー養成講座 ・市民対象（ヘルスボランティア養成講座、栄養教室、老人クラブ等） ・市役所職員、市社会福祉協議会職員対象 ・介護支援専門員対象 ・理容師、美容師対象</p> <p>○こころの健康に関する研修会 市民対象</p>
普及啓発事業	<p>○普及啓発（一般市民） キャンペーンや企画展示、研修会などの場で、自殺予防に関する普及啓発の実施</p> <p>○支援ガイド 市職員などに向け、支援ガイドを配布、啓発普及</p>
計画策定実態調査事業	<p>○自殺対策推進協議会 自殺対策計画の進捗状況を検証・評価する会議を開催</p>