

## 令和3年度 射水市健康づくり推進協議会 会議録

- 1 開催日時 令和3年10月14日（木）午後2時～3時
- 2 開催場所 救急薬品市民交流プラザ 3階 1A・1B会議室
- 3 出席者 14名 木田委員、石黒委員、板山委員、尾上委員、嶋委員、芝田委員、島多委員  
清水委員、酢谷委員、竹苗委員、田村委員、成瀬委員、森田委員、若林委員  
欠席2名（櫻田委員、矢崎委員）

### 4 議題及び会議の結果

#### (1) 令和3年度保健事業の概要について

母子保健推進費、がん対策推進費、予防接種費、新型コロナワクチン接種等12事業について新規事業を中心に説明した。

#### (2) 第2次射水市健康増進プランによる取組の進捗状況について

第2次射水市健康増進プラン数値目標の現状値、取組状況について報告した。

数値目標の現状値では、基本目標である健康寿命は延伸していること、3つの基本的方向の14分野について報告した。

取組状況では、庁内関係各課の令和2年度の事業実績、令和3年度の実施状況を報告した。

#### (3) 重点項目（がん・糖尿病・こころの健康）の概要について

①がん対策推進事業について、がん予防の普及啓発として図書館等での企画展示、働き世代への受診しやすい体制の整備、コラボ検診など効率的・効果的な受診勧奨等の取組内容を説明した。

②こころの健康づくり事業について、こころの健康相談、ゲートキーパー養成講座等の開催について説明した。

③糖尿病対策について、糖尿病・糖尿病予備群の現状と課題、高血糖教室や運動指導、糖尿病重症化予防等の対策について説明した。

#### (4) 意見交換

- ・ヘルスボランティアの健康増進プラン普及事業において、会員から募集したウォーキングコースをまとめ、地域での配布やケーブルテレビでの放映を行っている。資料を本日配布したので、皆様にも紹介したウォーキングコースをぜひ歩いてみてほしい。
- ・4、5月は緊急事態宣言も出ており中止にせざるを得ない状況もあったと思うので、これだけの実績があるのは評価できる。ウィズコロナの形での実施方法を工夫しながら、実施を検討するなど大変な1年だったと思う。
- ・資料2-1の糖尿病の現状値は目標に近づいているものも多いが、県と比較したときの射水市の状況についてもみていく必要がある。毎年医師会で行っている糖尿病デイは今年も開催を見合わせ、ケーブルテレビで糖尿病に関する放送を行う。市民の皆さんに分かりやすいよう目に見える形で、資料3で紹介のあった統計や医師からの説明を行いたいと考えている。
- ・射水市は魚も米も美味しいので糖尿病につながってしまうのではないかと。ヘルスボランティアから配布された「プラス10」の運動についても勧めていけたら良い。
- ・心の健康づくり事業では、若年層に対しSNSを活用した相談窓口の周知も必要。コロナ禍で生活が変わり、人との距離も取りづらくなったことにより心の不調を抱える人も多くなっている。
- ・ケーブルテレビを活用した分かりやすい普及啓発を今後も続けていってほしい。