

食育関連事業取組状況記入票

課名 子育て支援課

事業名	射水きときとの日（令和3年度）	計画上の 分類番号	2-③ 7-①
実施時期	通年	実施主体	保育園（子育て支援課）
取組内容	<p>公立・民間調理員が地場産の旬の食材を取り入れた献立を作成し、給食に使用するとともに、地産食材に触れ合う機会を月に2～3回程度設け、知識の普及を行う。</p> <p>子どもたちには、旬の食材を知り、食べることへの興味や関心を高められるよう収穫や皮むき等の体験を行った。保護者には、「食育だより」を通し、地場産の旬の食材やレシピの紹介や体験の様子をまとめたものを目のつく場所へ掲示し、情報を発信している。</p> <p>コロナ禍のため調理員と保育室で一緒に食べたり、保育室への訪問をしたりすることやクッキングを控えているなか、感染対策をとりながら皮むきや収穫の体験等、可能な範囲で実施している。</p> <p>4月 たけのこの皮を触って…</p> <p>7,8月 とうもろこしの皮むき</p> <p>6月 きゅうりの収穫</p> <p>玄関での展示の様子</p> <p>掲示物で保護者へも周知</p>      		

食育関連事業取組状況記入票

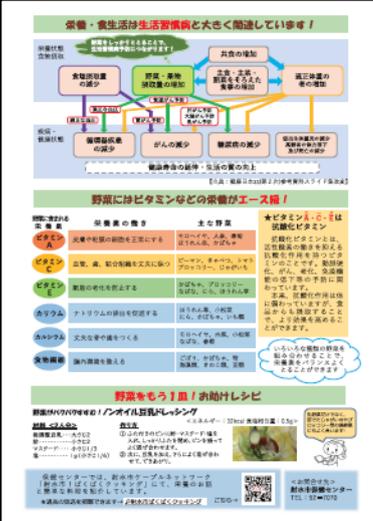
課名 保険年金課

事業名	みんな元気教室	計画上の 分類番号	4 - ④
実施時期	令和2年8月～令和3年3月	実施主体	保険年金課
取組内容	<p>令和2年度から、高齢者のフレイルを予防するため、みんな元気教室（フレイル予防教室）を実施している。</p> <p><対象地区の選定等></p> <ul style="list-style-type: none"> ・前年度健康診査受診者のうち、BMI 判定20未満（やせ）の者の割合が高い日常生活圏域で実施 <p><実施方法></p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域振興会に教室の説明を行い、100歳体操を実施しているグループを選定 ・1地区（4グループ）×6回（24回）継続訪問し、みんな元気教室を開催 <p><教室の内容></p> <ol style="list-style-type: none"> ①フレイル予防の普及啓発や運動・栄養・口腔等の健康教育 ②初回と半年後の2回「後期高齢者質問票」と「フレイル度チェック」の実施 その結果説明と個別相談 ③高齢者の状況等に応じ、医療や介護サービス等必要な支援への調整 <p><実施結果></p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加人数：77名（延べ366名） ・参加者の内訳：65～74歳…29名、75歳以上…48名 ・相談者：18名 ・フレイル予備群等で自宅訪問した件数：5件（延べ12回） ・医療や介護サービス等へ繋いだ件数：1件 <p><評価></p> <p>75歳以上でフレイル度チェックを2回実施した者で「初回より維持・改善できた」者の割合はすべてのチェック項目（体重・筋肉量・握力・5m歩行）で半数以上であった。参加者は、週1回の100歳体操に加え、フレイル予防についての理解を深めることで体重や筋肉量等が維持・改善できたと考えられる。</p>		



食育関連事業取組状況

課名 保健センター

<p>事業名</p>	<p>第2次射水市健康増進プランの普及啓発 (令和2年度)</p>	<p>計画上の 分類番号</p>	<p>5-③</p>
<p>実施時期</p>	<p>通年</p>	<p>実施主体</p>	<p>保健センター</p>
<p>取組内容</p>	<p>令和2年3月に、健康づくりを推進するための行動計画である「第2次射水市健康増進プラン」を策定した。</p> <p>健康づくりを推進する8つの行動目標である「Let'sトライ! IMIZUSHI 健康8 (エイト)」から、栄養・食生活の目標である「I: 1日5皿の野菜料理で いみずのACE (エース) をねえ!」に重点を置き、ビタミンA・ビタミンC・ビタミンEや食物繊維を豊富に含む野菜の摂取の推進と望ましい食生活について市民への普及啓発を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・リーフレット「1日5皿の野菜料理で いみずのACE をねえ!」の作成 ・出前講座メニューの新設 ・健康づくり講演会の実施 ・射水市食生活改善推進員を対象とした伝達講習研修会の実施 ・射水市食生活改善推進員養成講座(栄養教室)にて講義を実施 ・いみずケーブルネットワーク「射水市ぱくぱくクッキング」の放映 ・広報掲載 <p>「1日5皿の野菜料理で いみずのACE をねえ!」リーフレット</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: right;">射水市食生活改善員研修会</p> 		

食育関連事業取組状況

課名 学校教育課

事業名	サクラマスPR事業 (学校給食向けいみずサクラマス活用推進事業)	計画上の 分類番号	7-③																																				
実施時期	令和3年6月	実施主体	射水サクラマス市場化推進協議会、市（農林水産課）、小中学校																																				
取組内容	<p>概要</p> <p>射水市の新ブランド確立と養殖漁業の振興、市内で養殖された「いみずサクラマス」をPRすることを目的として無償提供し、「いみずサクラマス」を活用した学校給食を実施した。</p> <p>市内小中学校で工夫をこらした献立で児童生徒に給食提供され、普段の給食では食べる機会の少ない高級食材であることを掲示資料や校内放送で紹介した。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;">学校名</th> <th style="width: 30%;">実施日</th> <th style="width: 40%;">献立名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>学校給食センター管内</td> <td>小 6月15日(火) 中 6月17日(木)</td> <td>サクラマスの塩焼き</td> </tr> <tr> <td>小杉小</td> <td>6月18日(金)</td> <td>サクラマスの杏子あんかけ</td> </tr> <tr> <td>金山小</td> <td>6月18日(金)</td> <td>サクラマスのから揚げ</td> </tr> <tr> <td>歌の森小</td> <td>6月18日(金)</td> <td>サクラマスのから揚げ</td> </tr> <tr> <td>太閤山小</td> <td>6月18日(金)</td> <td>サクラマスのから揚げ</td> </tr> <tr> <td>中太閤山小</td> <td>6月18日(金)</td> <td>サクラマスのから揚げ</td> </tr> <tr> <td>大門小</td> <td>6月18日(金)</td> <td>サクラマスのから揚げ</td> </tr> <tr> <td>大島小</td> <td>6月22日(月)</td> <td>サクラマスのマリネ</td> </tr> <tr> <td>下村小</td> <td>6月18日(金)</td> <td>サクラマスの杏子あんかけ</td> </tr> <tr> <td>小杉中</td> <td>6月25日(木)</td> <td>サクラマスの甘味噌がけ</td> </tr> <tr> <td>小杉南中</td> <td>6月25日(木)</td> <td>サクラマスの甘味噌がけ</td> </tr> </tbody> </table> <p style="margin-top: 10px;">◎学校給食センター管内で提供された給食</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start; margin-top: 10px;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 1; border: 1px solid black; padding: 10px; margin-left: 10px;"> <p>児童の感想</p> <p>さっぱりしていて甘みがありました。かむほど味がよく出て、皮までおいしかったです。魚が苦手な人も全部食べることができました。サクラマスをくださって、ありがとうございます。</p> </div> </div>			学校名	実施日	献立名	学校給食センター管内	小 6月15日(火) 中 6月17日(木)	サクラマスの塩焼き	小杉小	6月18日(金)	サクラマスの杏子あんかけ	金山小	6月18日(金)	サクラマスのから揚げ	歌の森小	6月18日(金)	サクラマスのから揚げ	太閤山小	6月18日(金)	サクラマスのから揚げ	中太閤山小	6月18日(金)	サクラマスのから揚げ	大門小	6月18日(金)	サクラマスのから揚げ	大島小	6月22日(月)	サクラマスのマリネ	下村小	6月18日(金)	サクラマスの杏子あんかけ	小杉中	6月25日(木)	サクラマスの甘味噌がけ	小杉南中	6月25日(木)	サクラマスの甘味噌がけ
学校名	実施日	献立名																																					
学校給食センター管内	小 6月15日(火) 中 6月17日(木)	サクラマスの塩焼き																																					
小杉小	6月18日(金)	サクラマスの杏子あんかけ																																					
金山小	6月18日(金)	サクラマスのから揚げ																																					
歌の森小	6月18日(金)	サクラマスのから揚げ																																					
太閤山小	6月18日(金)	サクラマスのから揚げ																																					
中太閤山小	6月18日(金)	サクラマスのから揚げ																																					
大門小	6月18日(金)	サクラマスのから揚げ																																					
大島小	6月22日(月)	サクラマスのマリネ																																					
下村小	6月18日(金)	サクラマスの杏子あんかけ																																					
小杉中	6月25日(木)	サクラマスの甘味噌がけ																																					
小杉南中	6月25日(木)	サクラマスの甘味噌がけ																																					

食育関連事業取組状況

課名 港湾・観光課

事業名	いみずブランド推進事業	計画上の 分類番号	7 - ③
実施時期	令和2年10月～令和3年3月	実施主体	いみずブランド推進事業実行委員会 (港湾・観光課、農林水産課)
取組内容	<p>(1)オリジナルメニュー開発・新規メニュー導入事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シロエビやサクラマスを使ってオリジナルメニューを開発していただける店舗を50店舗募集。 ・県内飲食店50店舗へ射水産のシロエビ（むき身、殻付き）、サクラマスを提供し、射水産食材を広く県内にPRするとともに、販路拡大につなげた。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>(2)いみず食の魅力発信事業</p> <p>千葉県に本社を置き、1都3県に90店舗を展開する人気グルメ寿司チェーン「栞銚子丸」において、シロエビを使ったイベントを実施し、今後の販路拡大や射水市のPRを行った。</p> 		

食育関連事業取組状況

課名 環境課

事業名	いみず環境チャレンジ10（令和2年度）	計画上の 分類番号	9-①
実施時期	通年	実施主体	市（環境課） 富山県
取組内容	<p>いみず環境チャレンジ10は、地球温暖化に関することを学び、自ら目標を設定するとともに家族と一緒に取り組み、更にその取組を自己評価する。それにより、家庭における温暖化防止の取組の定着を図ることを目的とし、実施している。その取組の一つとして、食品ロスがある。</p> <p>射水市内の10歳の児童（小学4年生）が、地球温暖化防止活動推進員から地球温暖化の現状について学ぶ。その後、家族と一緒に10の取組を設定し、実践するプログラムであり、環境に配慮した一人一人のライフスタイルの変換及び温暖化防止に向けた行動の推進を図るもの。</p> <p>令和2年度に取組を行った学校は、太閤山小学校と中太閤山小学校の2校、125人の児童及びその家族が参加した。</p> <p>【授業風景】</p> <p>太閤山小学校</p>  <p>中太閤山小学校</p> 		

食育関連事業取組状況記入票

課名 農林水産課

事業名	姉妹都市への地場産品の紹介	計画上の 分類番号	9-①
実施時期	令和2年6月	実施主体	農林水産課
取組内容	<p>新型コロナウイルスの影響により、射水市特産品のシロエビの消費が低迷したため姉妹都市である北海道剣淵町へ食材を紹介し、消費の拡大を図りました。</p> <p>剣淵町役場職員だけでなく、町全体に幅広く周知され、殻付きシロエビ、刺身用シロエビの2種類について合計138個の注文をいただき、食品ロス削減にもつながりました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>		