



♪ベビーリトミック

令和3年12月21日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、3組の親子でリトミックを楽しみました。『今の時期に大切なのは、ママの声をたくさん聞かせてあげることですよ』という先生の言葉を聞いてママたちは積極的に赤ちゃんに言葉をかけながらリトミックを楽しみました♪



赤江 靖子先生

♪あわてんぼうのサンタクロースの曲に合わせて『あたま、なでなで』『あし、とんとん』と声をかけながら体をタッチ！ママにたくさん触ってもらってにこにこ赤ちゃんたちでした！

あたま、
なでなで♪



あし、
とんとん♪



おてて、
ぎゅー！ばあ♪



みんなで輪を作って・・・
大きくなったり！小さくなったり！
赤ちゃんたちは第六感でなんとなく空間を認知できるそうですよ。

こんにちは！



大きくなった！



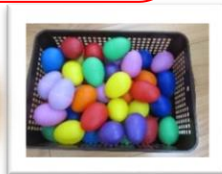
近くなった！

ママと同じ目線で楽しくお散歩♪
ピアノの音に合わせて、「どーんどーん」とゆっくり歩いたり、「とことことこ」と速く歩いたりいろいろな動きをしました。音が止まってママが「止まったね～」と声をかけるとびっくりした表情の赤ちゃんもいましたよ！



先生が赤と緑のクリスマスカラーのエッグシェーカーをコロコロと転がすと、じーっと目で追いかける赤ちゃんたち！かわいいおててで、エッグシェーカーを握り、ママと一緒にシャカシャカ♪「雪が降ってきたみたいね」と楽しそうに音を鳴らしていました！

もうすぐクリスマス☆ということで、サンタさんやお星さまと「こんにちは！」
このくらいの距離まで近づくと、サンタさんの顔が見えたようで赤ちゃんたちはうれしそうに笑っていましたよ。



エッグシェイカー



きもちいい～！

最後はリラクゼーションタイム！
ママとのふれあいで、心も体もポカポカ！
腰を持ち上げてゆらゆらしてあげると、適度に力が抜けて自律神経のバランスが整うそうですよ！

