



# ♪ ベビーリトミック

令和4年1月18日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『耳が特に発達している今の時期、ママの声や音楽・リズムをいっぱい聞かせてあげて、感覚を養っていきましょう！』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもやさしく声をかけながら笑顔で参加しておられましたよ。

アンパンマンの曲に合わせて、体の色々な部分を言葉にしながらかり『なでなで、ぼんぼん』と音を入れて言い換えていくとまた刺激になりますよ。

あし、トントン♪

おなか、ぼんぼん♪

あたま、なでなで♪



赤江 靖子先生



ママと同じ目線でお散歩♪1・2！1・2！のリズムは楽しいリズム♪また、1・2・3の3拍子のリズムは赤ちゃんが心地よく感じるリズム(縦揺れでも横揺れでもOK!)♪

大きく広がって～

おおきなたいこ♪の曲に合わせて大きな輪になったり小さな輪になったりしました。お友だちや先生が近くなるとじーっと見つめる赤ちゃんたち。空間認識といって赤ちゃんなりに近くなったり遠くなったりしていることを感じ取れるそうです。



お隣さんとこんにちは！

エッグシェーカー(赤ちゃん用のマラカス)やタンバリンで色々な音やリズムを楽しみました。

シャカシャカ♪



小さくなって～

♪汽車ポッポの曲に合わせて色々なリズムを楽しみました。最後はママのお膝の滑り台！



とんとん♪ シャララ



3・2・1! しゅ～!!

最後はリラクゼーションタイム。♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいました！

