

広報いみず

IMIZU

Imizu city public relations paper

2月

2022 February
No.196

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

巻頭

令和4年 成人式



CONTENTS - 今月の主な内容 -

| | |
|---------------------------------|-----|
| 新型コロナウイルスワクチン情報..... | 3 |
| 広報に関する市民アンケートを実施しています..... | 3 |
| 所得税・住民税の申告が始まります..... | 4~6 |
| COUPON お得なクーポン情報!! | 23 |

本紙に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルスの影響により中止・延期となることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



「ウイズコロナ時代の成人式」

令和4年射水市成人式は、対象者全員に抗原検査キットを送付するなど、感染防止対策を徹底して行われました。

新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルス感染症が拡大しています。ファイザー社、武田/モデルナ社ワクチンの安全性や効果は同じですので、ワクチンの種類に関わらず、接種できる機会に早めに受けましょう。



市ホームページ 市LINE公式アカウント

追加（3回目）接種の実施スケジュール（予定）

| 対象者 | 3回目接種券発送 | 3回目接種 |
|--|---------------------|---------------------|
| 2回目接種が令和3年6月の方 〔高齢者施設入所者 75歳以上の高齢者など〕 | 1月21日（金）以降 順次発送 | 2月1日以降 |
| 2回目接種が令和3年7月の方 〔65歳以上の高齢者 エッセンシャルワーカーなど〕 | 2月中 週に1回、順次発送します | 接種券が届き次第、 予約可能です |

感染拡大防止のため、前倒しなど変更になる可能性があります。

◎市内指定医療機関の情報（予約方法、ワクチンの種類など）は、接種券に同封の案内をご覧ください。

集団接種会場の追加（3回目）接種について

| 会場（住所） | 接種日・時間 | ワクチン | 予約 |
|--|---------------------------------------|----------|---|
| 射水市ミライクル館 （西高木1150） ※クリーンピア射水敷地内 | 2月2日（水）～ 毎週 水・木・土・日 13：30～16：00 | 武田/モデルナ社 | コールセンター ☎0120-600-124 または いみずe-予約システム▶▶▶ |

大雪などにより中止となる場合は、市ホームページ、LINE、ケーブルテレビデータ放送でお知らせします。

1・2回目と異なるワクチンを用いて3回目接種した場合の安全性と効果

英国では、2回目接種から12週以上経過した後に、様々なワクチンを用いて3回目接種を行った場合の研究が行われ、その結果が報告されています。

| | |
|-----|---|
| 安全性 | 3回目接種後7日以内の副反応は1・2回目と同じワクチンを接種しても異なるワクチンを接種しても安全面で許容されること |
| 効果 | 1・2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目でファイザー社ワクチンを受けた場合と、武田/モデルナ社ワクチンを受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇すること |

1・2回目接種をこれから希望される方へ

公費で受けられる期間は、現在のところ令和4年9月30日までです。この期間であれば、1・2回目接種も無料ですので、ご希望の方はお早めに受けてください。なお、予約ができる医療機関は市ホームページでご確認ください。

問合せ先 予約・相談窓口（コールセンター）☎0120-600-124（フリーダイヤル）受付：平日9:00～17:00
新型コロナウイルスワクチン接種推進班 ☎51-6631 FAX 51-6698

広報事業に関する市民アンケートを実施しています



射水市では、現在の広報事業にかかる問題点を探り、より効果的な広報活動を行っていくために、市民アンケートを実施しています。

募集期間：2月28日（月）まで

回答方法：市ホームページから回答してください。▶▶▶

※インターネット環境がないなど、市ホームページから回答できない方は、下記問合せ先までご連絡ください。

問合せ先 未来創造課 広報統計係 ☎51-6614 FAX 51-6668

令和4年
射水市

成人式



恩師からのメッセージ

小杉南中1組のポーズ？

恩師と記念撮影

令和4年射水市成人式が、1月9日（日）、アルビス小杉総合体育センターで開催され、新成人が人生の節目を迎え、大人への一歩を踏み出しました。

今回成人を迎えたのは961人で、当日は華やかな振袖や初々しいスーツに身を包んだ新成人790人が出席しました。

式典は、射水市出身のオペラ歌手澤武紀行氏の国歌独唱で始まり、夏野市長が「若い力を発揮し、未来の射水、未来の日本を切り拓くとともに、互いに支え合いながら、新たな社会を作っていくことを期待いたします。」とあいさつし、山崎市議会議長が祝辞を贈りました。これを受けて、新成人代表者が「誓いのことば」および「射水市民憲章」を述べ、大人としての決意を新たにしました。

式典後は、間隔をあけて設けた写真ブースで、二十歳の記念写真の撮影を楽しんでいる様子でした。

新成人たちは、久しぶりに再会した家族や友人同士で楽しい時間を過ごしながら、大人としての自覚を新たにし、二十歳の門出を祝いました。また、長引くコロナウイルスの影響で、家族や友人と気軽に会うことが難しくなり、直接会って話せることの喜びを身にしみて感じているようでした。

問合せ先

生涯学習・スポーツ課
☎51-6637

| | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 射水市民憲章 めのかわ ちか 布川 知佳さん | 射水市民憲章 すぎもと だいせい 杉本 大征さん | 誓いのことば もりた ほまれ 盛田 誉さん | 射水市民憲章 おがわ まほ 小川 真穂さん | 射水市民憲章 やの ららみ 矢野 楽々弥さん | 誓いのことば かない ゆうき 金井 勇輝さん |
| | | | | | |

所得税・住民税の申告が始まります

令和3年分所得税・令和4年度住民税の申告期間
2月16日(水)～3月15日(火) ※土日祝日を除く

問合せ先 課税課 市民税係 ☎51-6618

射水市役所

問合せ先 課税課 ☎51-6618

受付時間 8:30～16:30 (相談8:45～)
 最終日(3月15日)は14:00まで
 申告相談会場 射水市本庁舎3階会議室
 (射水市新開発410番地1)
 ※早い時間に来庁されると、市役所玄関が施設されており、屋外でお待ちいただく場合があります。

高岡税務署

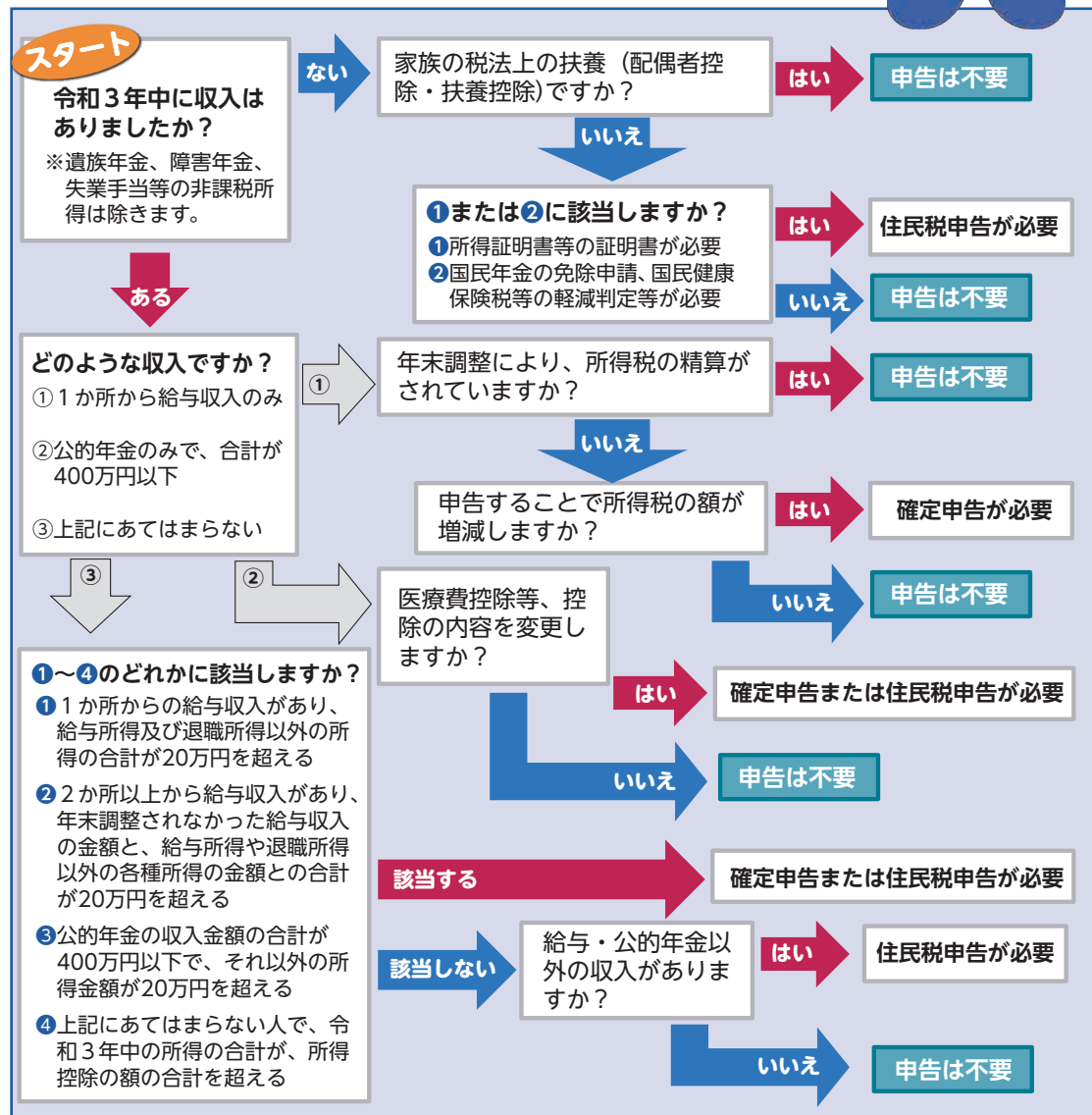
問合せ先 ☎21-2501(代表)

受付時間 9:00～16:00
 申告相談会場 高岡税務署(高岡市博労町5番30号)
 令和3年分確定申告では、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、2月1日(火)から申告相談を受け付けます。
 なお、入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日配付しますが、国税庁LINE公式アカウントを通じた事前発行も可能です。

申告が必要な方
 フローチャートで確認してみましよう。
 また、申告が必要な方は、電子や郵送による申告を積極的に活用してください。



申告が必要か確認してみましよう!



次の方は、高岡税務署で申告してください。
 (市の会場で受付できません)

- 譲渡所得(土地、建物、株式)や配当所得などの分離課税申告をする方
- 雑損控除を受ける方
- 住宅借入金等特別控除など(特定増改築等改修工事や認定長期優良住宅を含む)の税額控除を受ける方
- 青色申告を選択する方
- 相続等に係る生命保険契約などに基づく年金の雑所得がある方
- 過年(令和2年以前の所得)分の確定申告をする方
- 紙で作成済みの確定申告書を提出されたい方(直接、高岡税務署へ郵送してください)

「e-Tax」予約システムで申告相談の予約ができます



市ホームページ内の特設ページから必要事項を入力の上、申告相談の予約をしてください(電話での予約は受けません)。予約が完了した時点で、指定されたアドレスへ確認メールを送信します。
 当日は、入力済みの内容が確認できる書類など、申告に必要な書類一式をご持参いただき、予約開始時刻の5分前に会場へお越しください。予約開始時刻に来場されない場合、予約を取り消す場合がありますのでご了承ください。

い。詳しくは市ホームページでご確認ください。

事前の書類作成にご協力を

確定申告および住民税の申告は、原則、自己申告です。営業所得や農業所得、不動産所得がある方は、必ず収支内訳書を事前に作成し、持参してください。また医療費控除を受ける方は、領収書を病院ごとに分けて集計し、医療費控除の明細書を作成したうえで、お越しください。

インターネットで申告書を作成できます

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で確定申告書の作成・送信ができます。射水市ホームページ「住民税額試算システム」では市・県民税申告書を作成できます。

郵送で申告書を提出できます

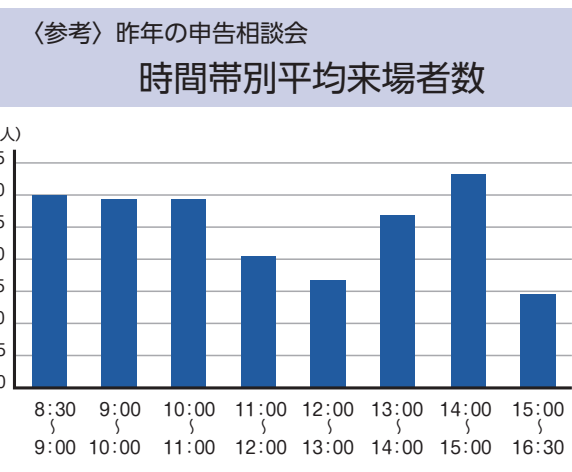
「確定申告書」を提出する場合は、直接、高岡税務署へ郵送してください(市から税務署への回送はできなくなりました)。「市・県民税申告書」は市役所課税課へ郵送してください。

新型コロナウイルス感染症対策(お願い)

マスク着用の上お越しください。また申告前・申告後の手指の消毒にご協力ください。

混雑解消にご協力ください

パソコンやスマートフォンを利用したe-Taxや、郵送による申告ができる方は、来場を控えてください。来場される場合は、できる限り地区別の指定日にお越しになり、混み合う時間帯を避ける、ご家族分の申告は代表1名の方が来場されるなどのご協力をお願いいたします。例年、午前中と夜間申告相談会(地区別指定なし)が大変混みます。



申告に必要なもの(例)

| | |
|--|---|
| ■令和3年中の所得の内訳が分かるもの ●給与や公的年金の源泉徴収票(原本) ●生命保険の満期払戻金などの支払証明書 ●個人年金や報酬・配当の支払証明書 ●収支内訳書(事業、農業、不動産所得がある方) | ■各種控除を受けるための証明書(原本) ●社会保険料などの支払証明書もしくは領収書 ●生命保険料や地震保険料などの控除証明書 ●障害者手帳など |
| ■利用者識別番号がわかる書類 税務署から届く「利用者識別番号などの通知書」または「確定申告のお知らせ」 | |
| ■マイナンバーと本人が確認できる書類 マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は、ご持参ください。お持ちでない方は①、②(それぞれ1点)をご持参ください。 【①マイナンバーが分かる書類】と【②本人が確認できる書類】 ①通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写しなど | ■筆記用具・計算機 |
| ■還付金の振込先口座が分かるもの(本人名義) | |

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金を支給します

このたび、国の決定に基づき、令和3年度分の住民税非課税世帯などに対して、1世帯当たり10万円を現金で支給します。

| | | |
|---------|--|---|
| 対象者 | ①基準日（令和3年12月10日）において世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯 ※税法上の被扶養者のみからなる世帯を除く。 ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯） | |
| 支給額 | 1世帯当たり10万円（世帯主名義の口座に振込みます。） | |
| 申請手続 | ①非課税世帯 | 申請方法 ●受給できる可能性がある方へは、2月下旬までに 臨時特別給付金支給要件確認書 を発送する予定です。必要事項を記入のうえ本人確認書類のコピーを添付して返送してください。 申請期限 5月31日（火）まで |
| | ②家計急変世帯 | 申請方法 ● 臨時特別給付金申請書 を提出してください。 ※提出様式は、市ホームページからダウンロードできます。また、下記の受付窓口を設置しています。必要書類を添付して市へ提出（郵送可）してください。 申請期限 9月30日（金）まで |
| 支給日 | 支給が決定しましたら市から決定通知書を送付しますのでご確認ください。 | |
| 受付・問合せ先 | 射水市住民税非課税世帯等臨時特別給付金事業実施本部(本庁舎2階201会議室) ☎51-6545（受付時間9:00～17:00） ※詳細な内容や申請手続については、市ホームページをご確認ください。▶ | |



射水市役所申告相談会 地区別日程表 ※土日祝日は実施しません。

| 日 | 地区名 | 日 | 地区名 |
|---------|------------------|--------|------------------|
| 16日(水) | 小杉地区(黒河、太閤山) | 1日(火)★ | 新湊地区(新湊) |
| 17日(木) | 小杉地区(池多、金山、南太閤山) | 2日(水) | 新湊地区(作道) |
| 18日(金)★ | 小杉地区(戸破、大江) | 3日(木) | 新湊地区(塚原、堀岡) |
| 21日(月) | 小杉地区(戸破) | 4日(金) | 新湊地区(片口)、下地区 |
| 22日(火) | 小杉地区(三ヶ) | 7日(月) | 大門地区(浅井) |
| 24日(木) | 小杉地区(橋下条、中太閤山) | 8日(火) | 大門地区(水戸田) |
| 25日(金) | 新湊地区(海老江、七美、本江) | 9日(水)★ | 大門地区(二口) |
| 28日(月) | 新湊地区(放生津、庄西) | 10日(木) | 大門地区(櫛田) |
| | | 11日(金) | 大門地区(櫛田、大門)、大島地区 |
| | | 14日(月) | 大島地区 |
| | | 15日(火) | 大島地区 14:00まで |

★マークのついている日は、夜間申告相談会（地区別指定なし）も実施します。
【夜間申告相談会受付時間】18:00～19:30

商工会議所・商工会主催

自営業者のための決算・確定申告相談日程

対象 / 自営業者 共催 / 新湊青色申告会・射水青色申告会
※事前予約制となっていますので、必ずご連絡ください。

| 小杉・下地区 | | 13:30 } <th rowspan="2">射水市商工会 (射水市戸破4200-11 救急薬品市民交流プラザ内) ☎55-0072</th> | 射水市商工会 (射水市戸破4200-11 救急薬品市民交流プラザ内) ☎55-0072 |
|--------|--|---|--|
| 2月 | 21日(月) 24日(木) 28日(月) | | |
| 3月 | 1日(火) 3日(木) 7日(月) 8日(火) 11日(金) | 16:30 | |

| 新湊地区 | | 13:30 } <th rowspan="2">射水商工会議所 (射水市本町2丁目10番30号 クロスベイ新湊内) ☎84-5110</th> | 射水商工会議所 (射水市本町2丁目10番30号 クロスベイ新湊内) ☎84-5110 |
|------|-----------------------------------|--|---|
| 2月 | 16日(水) 18日(金) 24日(木) | | |
| 3月 | 1日(火) 3日(木) 8日(火) 11日(金) | 16:30 | |

| 大門・大島地区 | | 13:30 } <th rowspan="2">射水市商工会 大島 OFFICE (射水市小島703) ☎52-1329</th> | 射水市商工会 大島 OFFICE (射水市小島703) ☎52-1329 |
|---------|---|--|---|
| 2月 | 18日(金) 22日(火) 24日(木) | | |
| 3月 | 1日(火) 3日(木) 9日(水) 10日(木) 11日(金) | 16:30 | |

射水市女性人材リスト 登録者を募集します!

市では、政策・方針決定過程の場に女性が参画することを目的とした「射水市女性人材リスト」を作成しており、随時登録者を募集しています。

様々な分野で知識や経験をお持ちの方、まちづくりに関心をお持ちの方は、ぜひご登録ください!

女性人材リストとは 各種審議会などの委員選考や、研修会などの講師選定に活用します。

| | |
|------|---|
| 対象者 | ●市内に居住・勤務されている、または、市内の団体に所属している18歳以上の女性 ●次のいずれかの分野において、知識や技能を有している方、活動経験がある方 ①保健・医療・福祉 ②教育・子育て ③環境・土木・建設 ④まちづくり ⑤商工業・農林水産・観光 ⑥文化・芸術・スポーツ ⑦人権・男女共同参画 ⑧その他、市が必要と認めた分野 |
| 登録方法 | 登録申込書に必要事項をご記入の上、地域振興・文化課に直接持参するか、郵送またはメールにて提出してください。 登録様式は市ホームページからダウンロードすることができます。▶▶ |



問合せ先 地域振興・文化課 ☎51-6622

高岡税務署からのお知らせ

動画で見る
確定申告



スマホ申告が便利になりました。

Point 1

スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などが自動で入力されます。

Point 2

スマホ専用画面の対象範囲が拡大
 *給与所得（会社員・アルバイトなど）
 *雑所得（年金・副業など）
 *一時所得（生命保険の満期金など）
 *株式譲渡所得・配当所得
 （特定口座年間取引報告書・上場株式等の譲渡損失額など）



パソコンからのe-Taxが便利になりました。

Point

スマホ（マイナンバーカード読取対応）と、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます。スマホがICカードリーダーの代わりにになります。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

問合せ先 高岡税務署 ☎21-2501

令和4年度 放課後児童クラブ

入級案内

放課後児童クラブは、放課後や土曜日・夏休みなどの学校休業日に、家庭に代わる生活の場を確保し、保護者の子育てと仕事の両立を支援する事業です。



対象児童

労働などにより昼間に保護者が不在となる家庭の小学生

保護者負担額（学級費）

【月～金曜、午後6時まで利用する場合】
月額5,000円～6,500円
（学級によって異なります）

【土曜日や夏休み期間など】
各学級にお問合せください。

入級申請

放課後児童クラブを利用するためには、入級申請が必要です。
募集案内や必要な書類の配付、受付など、入級に必要な手続きは、各学級で行います。

詳しくは、下記学級までお問合せください。
（平日午後2時～6時）

問合せ先 生涯学習・スポーツ課
☎51-6637



放課後児童クラブ一覧

| 地区 | 小学校区 | 学級名 | 開設場所 | 開級時間 | 問合せ先 |
|------|--------|----------------|---------------|---------------|---------------|
| 新湊 | 放生津 | こぼと学級 | 放生津小学校内 | 18:00まで | 080-1950-3206 |
| | 新湊 | さくら学級 | 新湊小学校内 | 18:00まで | 080-1950-3207 |
| | | 道の子学級 | 作道小学校敷地内 | 18:00まで | 080-1950-3208 |
| | 片口 | とねりこ学級 | 片口小学校内 | 18:00まで | 0766-86-1180 |
| | 堀岡 | なでしこクラブ | 堀岡小学校隣接地 | 19:00まで | 090-1639-5133 |
| | 東明 | 東明学級 | 東明小学校内 | 18:00まで | 080-1950-3209 |
| 小杉 | 小杉 | すこやか学級 | 小杉小学校内 | 18:00まで | 090-1393-0421 |
| | | ひばり学級 | 戸破児童館敷地内 | 19:00まで | 080-1953-4791 |
| | 金山 | 金山こぼと学級 | 金山コミュニティセンター内 | 18:00まで | 090-7080-5091 |
| | 歌の森 | ピノキオ学級 | 歌の森小学校内 | 18:30まで | 090-8704-9202 |
| | | 歌の森キッズよつば | 小杉地区センター2階 | 19:00まで | 080-8990-8471 |
| | 太閤山 | 日吉学級 | 太閤山小学校内 | 18:00まで | 090-1392-6801 |
| 中太閤山 | 太閤山学級 | 太閤山コミュニティセンター内 | 19:00まで | 080-1958-6475 | |
| | ひまわり学級 | 中太閤山小学校内 | 18:00まで | 090-2092-0363 | |
| 大門 | 大門 | たんぼぼ学級 | 大門小学校内 | 18:00まで | 090-8092-9136 |
| | | 風の子学級 | 浅井体育館内 | 18:00まで | 080-3044-8450 |
| 大島 | 大島 | ASUKA学級 | 大島小学校内、大島児童館内 | 19:00まで | 080-8690-1836 |

放課後児童クラブ支援員募集

子どもが大好きで、室内外での遊びや見守りができる方をお待ちしています。保育士、幼稚園・小学校等教諭の有資格者は歓迎します。勤務日や勤務時間については、相談に応じますのでお問合せください。

| 問合せ先 | 学級名 | 電話番号 | 開級時間/平日 | 1日開級日 |
|------|------------------|----------------|-------------|------------|
| 問合せ先 | ①すこやか学級（小杉小学校区） | ☎090-1393-0421 | 13:00～18:00 | 8:00～18:00 |
| | ②金山こぼと学級（金山小学校区） | ☎090-7080-5091 | 13:30～18:00 | 8:00～18:00 |
| | ③ピノキオ学級（歌の森小学校区） | ☎090-8704-9202 | 13:00～18:30 | 8:00～18:30 |
| | ④たんぼぼ学級（大門小学校区） | ☎090-8092-9136 | 13:00～18:00 | 8:00～18:00 |
| | ⑤風の子学級（大門小学校区） | ☎080-3044-8450 | 13:00～18:00 | 8:00～18:00 |
| | ⑥ASUKA学級（大島小学校区） | ☎080-8690-1836 | 13:00～19:00 | 7:00～19:00 |

学校体育施設を開放しています

市では、学校教育上支障のない範囲で学校体育施設を開放し、市民の皆様にご利用していただいています。

令和4年度に学校体育施設開放校の体育館・グラウンドを使用する団体は登録をお願いします。**2月10日(木)までに**下記の登録窓口にお申込みください。

【開放時間】

◆午後6時～9時30分（日曜日を除く）

【使用料】

◆体育館4600円/回
◆グラウンド(夜間照明)6000円/時間
※グラウンドは12月から3月まで使用できません。

【その他】

○登録できるのは、射水市に在住、勤務、在学する10名以上の団体です。
○登録受付後、使用調整会議に出席してください。
（使用調整会議に出席しない団体は使用できません。）
○体育館・グラウンドの開放、夜間照明の有無については各学校で異なります。
○別途登録することで地区体育施設も使用できます。詳しくはお問合せください。

問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637

| 地区 | 対象の学校 | 登録窓口 |
|-------|------------------------------|---|
| 新湊 | 小学校 放生津・新湊・作道・片口・堀岡・東明・塚原 | 射水市体育協会 (新湊アイシン軽金属スポーツセンター内) ☎82-8278 |
| | 中学校 新湊・新湊南部・射北 | |
| 小杉 | 小学校 小杉・歌の森・太閤山・中太閤山・金山 | ビルト・プレイズ歌の森体育館 (小杉体育館) ☎56-6443 |
| | 中学校 小杉・小杉南 | |
| 大門・大島 | 小学校 大門・大島 | 大門総合体育館 ☎52-4655 |
| | 中学校 大門※ | |

※令和4年度、大門中学校体育館は、改修工事のため使用できない期間があります。



みんなの図書館

新着図書ピックアップ

図書館のホームページで
新着情報が確認できます

【一般図書】

おいしい煮込み 上田 淳子 他
庭全体が美しく見える剪定の本 田口 裕之
おすし 松田美智子
寄生生物の果てしなき進化 トウオマス・アイヴェロ
児童養護施設という私のおうち 田中れいか
日本のサンショウウオ 川添 宣広
日本流通史 満園 勇

【小説・エッセイ】

赫衣の闇 三津田信三
アスベストス 佐伯 一麦
答えは風のなか 重松 清
11の秘密 大崎 裕
女性失格 小手鞠 他
生を祝う 幸久 琴峰
人形姫 山本 幸久
ミス・パーフェクトが行く! 横関 大

【児童書】

恐竜と古代の生物図鑑 ポプラ社
四十過ぎたら出世が仕事 本城 雅人

2月の図書館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | | | | | |

全館休館日 開館時間 平日 9:30～18:30
土日祝 9:30～17:00

【郷土資料】

優しさをつなぐ いみずの文芸 第9号 平野和嘉子

【図書の企画展示、イベント】

○国際小児がんデー
「知ってください小児がんのコト」展
日時 2月9日(水)～3月1日(火)
会場 中央図書館

【推奨図書の展示】

「ネコの本(2月22日は猫の日)」
「親子でぬくぬく温まる絵本」
(一般書)
(児童書)

会場 新湊図書館
期間 2月9日(水)～3月1日(火)



市民病院では、2月19日(土)・26日(土)の休日にも新型コロナウイルスワクチンの接種を行います。
(詳細は市ホームページ、市コールセンター☎0120-600-124まで)

市民病院 **コラム**

骨粗しょう症予防の食事 ～乳製品を食事に取り入れましょう～ 栄養管理科

骨粗しょう症予防のためにはカルシウムをとることが必要であることは多くの方がご存じかと思いますが、カルシウムは私たちの食生活の中で不足しがちな栄養素です。

カルシウムを多く含む食品には乳製品、大豆製品、小魚・海藻・乾物類、緑黄色野菜などがありますが、その中でもカルシウムを多く含むのが乳製品です。

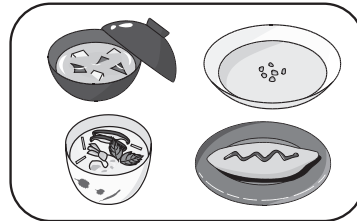
牛乳コップ1杯(200ml)で1日に必要なカルシウム量の約1/4をとることができますが、牛乳を飲むのは苦手という方も多いようです。牛乳を飲むのは苦手という方は、みそ汁やポタージュなどの汁もの、オムレツや茶わん蒸しなどの卵料理に使用しては

いかがでしょうか。牛乳以外にもスキムミルクをフライや天ぷらの衣、サラダなどに加えるという使い方もあります。

普段の食事に乳製品を取り入れて、骨粗しょう症予防を心がけましょう。



牛乳を料理に
プラス



市営住宅・特定公共賃貸住宅の **入居者募集**

■市営住宅の入居について…毎年9月と3月に入居者の募集をしています。

| | | | |
|------|---|------------|--------------|
| 入居資格 | ●住宅の確保に大変困っている方 | | |
| | ●親族2人以上で入居できる方(特例で単身入居できる場合もあります) | | |
| 対象住宅 | ●世帯全員の収入月額が、158,000円以下の方 | | |
| | ●市税等を滞納していない方 | | |
| 申込期間 | ●確実な連帯保証人が1人いる方 | | |
| | ※住宅にお困りの方へ適切に住宅を提供するため、困窮要件を勘案し、入居者選考委員会において入居順位を決定します。 | | |
| 対象住宅 | 市営住宅(12団地)の空室 | | |
| 申込期間 | 3月7日(月)～3月11日(金) | 8:30～17:15 | ※3月12日(土)は休業 |
| | 3月13日(日) | 9:00～13:00 | |

★入居順位は3月下旬に射水市営住宅管理事務所内にて発表します。

■特定公共賃貸住宅の入居について…随時募集しています。

| | | | |
|-------------------------|-----------------------------------|--|--|
| 入居資格 | ●親族2人以上で入居できる方(単身入居はできません) | | |
| | ●世帯全員の収入月額が158,001円以上487,000円以下の方 | | |
| ※その他の条件は市営住宅の入居資格と同様です。 | | | |

申込方法 市営住宅・特定公共賃貸住宅のいずれも入居申込書に所定の書類を添付し、直接射水市営住宅管理事務所へ提出してください。



詳細は、(株)ホクタテ 射水市営住宅管理事務所ホームページをご覧ください。▶

申込み・問合せ先 ☎939-0274 射水市小島3724(アプリオ内) (株)ホクタテ 射水市営住宅管理事務所 ☎54-6665

申請時来庁方式 **マイナンバーカードは地区センターで申請できます!!**

| | |
|------|--|
| 必要書類 | ①本人確認書類2点(運転免許証+健康保険証など)、②通知カード、③顔写真(縦4.5cm×横3.5cm) ※希望者には無料で顔写真を撮影します(マイナンバーカードの新規交付申請を行う方のみ)。 |
| 場所 | 新湊・小杉・大門・下の4地区センター(本庁舎の市民課では休日窓口(予約制)で実施) |
| 受付時間 | 平日 8:30～16:30(時間に余裕を持ってお越しください) |

問合せ先 市民課 ☎51-6621



令和3年版 火災・救急・救助の概要

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------|--------|------|--------|----|--------|-----|---------|---|----|--------------|------|-----------|------|----------|-----|-----------|---|----|--------|----|--------|-----|--------|
| <h3>救助</h3> <p>36件 (前年比-14件)</p> <p>〈種別〉</p> <table border="1"> <tr><td>交通事故</td><td>7件(-6)</td></tr> <tr><td>水難事故</td><td>8件(-1)</td></tr> <tr><td>火災</td><td>5件(-4)</td></tr> <tr><td>その他</td><td>16件(-3)</td></tr> </table> | 交通事故 | 7件(-6) | 水難事故 | 8件(-1) | 火災 | 5件(-4) | その他 | 16件(-3) | <h3>救急</h3> <p>3,248件 (前年比+306件)</p> <p>〈種別〉</p> <table border="1"> <tr><td>急病</td><td>2,079件(+264)</td></tr> <tr><td>一般負傷</td><td>511件(-28)</td></tr> <tr><td>交通事故</td><td>202件(+7)</td></tr> <tr><td>その他</td><td>456件(+63)</td></tr> </table> | 急病 | 2,079件(+264) | 一般負傷 | 511件(-28) | 交通事故 | 202件(+7) | その他 | 456件(+63) | <h3>火災</h3> <p>8件 (前年比-6件)</p> <p>〈種別〉</p> <table border="1"> <tr><td>建物</td><td>7件(-2)</td></tr> <tr><td>車両</td><td>1件(-2)</td></tr> <tr><td>その他</td><td>0件(-2)</td></tr> </table> | 建物 | 7件(-2) | 車両 | 1件(-2) | その他 | 0件(-2) |
| 交通事故 | 7件(-6) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水難事故 | 8件(-1) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 火災 | 5件(-4) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| その他 | 16件(-3) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 急病 | 2,079件(+264) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 一般負傷 | 511件(-28) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 交通事故 | 202件(+7) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| その他 | 456件(+63) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 建物 | 7件(-2) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 車両 | 1件(-2) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| その他 | 0件(-2) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



問合せ先

射水市消防本部 防災課
☎56-9488

救助 救助出動件数は36件で、前年に比べ14件減少しました。救助人員は16人で前年に比べ10人減少しました。

救急

救急 救急出動件数は3,248件、搬送人員は3,146人で前年に比べ出動件数では306件の増加、搬送人員では297人増加しました。

火災 出火件数は、射水市発足以来最少となり、建物火災7件、車両火災1件の計8件で、前年と比べ6件減少しました。

このうち、建物火災による焼損棟数は11棟(全焼4棟・半焼1棟・部分焼3棟・ぼや3棟)でした。

なお、火災による負傷者は3人で前年に比べ、1人減少しました。



公的年金等の源泉徴収票は届きましたか?

令和3年中に厚生年金、国民年金等の老齢または退職年金を受け取られた方には、日本年金機構から「令和3年分の公的年金等の源泉徴収票」が送付されています。これは、確定申告の際の添付書類として必要ですので大切に保管してください。

※受け取っていない年金が、障害年金や遺族年金の方は、所得税の課税対象とならない(非課税)ため、源泉徴収票は送付されません。

【再交付を受けるには】
ねんきんダイヤルや高岡年金事務所における電話での受付は、基礎年金番号、氏名、電話をかけている方の氏名、本人との続柄などを確認したうえで、日本年金機構に登録されているご本人の住所へ郵送されます。発送まで2週間ほどかかります。

●ねんきんダイヤル
☎0570-051165
(050)で始まる電話でのおかけの場合は、03-6700-1165)

●高岡年金事務所お客様相談室
☎21-4180
(音声案内が①番→②番)

【予約相談をご存じですか?】
現在、年金事務所では、お客様の待ち時間の解消として、予約相談を実施しております。年金事務所にご相談のある方は、左記の「予約受付専用電話」または年金事務所事前に予約してから来訪していただきますようお願いいたします。

●予約受付専用電話
☎0570-0514890

年金全般についての問合せ先
保険年金課 ☎51-6628
高岡年金事務所 ☎21-4180
(音声案内は②番→②番)

出張年金相談
場所: 射水市本庁舎 1階104相談室
日時: 2月15日(火)
午前10時～午後3時
予約: 高岡年金事務所 ☎21-4180
(音声案内①番→②番)
※基礎年金番号のわかるものや身分証をご持参ください。



2月号 保健だより

問合せ先

保健センター ☎52-7070

健診・教室等の最新の情報はこちら▶▶▶
市ホームページ「母子保健事業の日程について」
[母子保健事業の日程について]

●乳幼児健診、教室等の日程 会場：保健センター

安全に健診・教室を受けていただくために、人数制限や受付時間の分散を実施しています。乳幼児健康診査、むし歯予防教室の対象の方には、詳細を個別通知いたします。

- ◎新型コロナウイルス感染症の発生状況の変化によっては、日程等を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ◎健診・教室等の最新の情報は、市ホームページ「母子保健事業の日程について」をご覧ください。
- ◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

| 事業名 | 対象者 | 日程 | 受付時間 |
|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|---|
| 3～4か月児健康診査 | R 3年10月1日～12日生 | 2月 8日(火) | 午後5時～午後7時 ※混雑を避けるために受付時間を調整して、個別通知いたします。 |
| | R 3年10月13日～26日生 | 2月16日(水) | |
| | R 3年10月27日～11月7日生 | 3月 8日(火) | |
| | R 3年11月 8日～19日生 | 3月 9日(水) | |
| | R 3年11月20日～30日生 | 3月23日(水) | |
| 1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施) | R 2年 7月 1日～ 9日生 | 2月22日(火) | |
| | R 2年 7月10日～22日生 | 2月25日(金) | |
| | R 2年 7月23日～8月 5日生 | 3月 4日(金) | |
| | R 2年 8月 6日～15日生 | 3月15日(火) | |
| | R 2年 8月16日～31日生 | 3月16日(水) | |
| 3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施) | H30年 7月20日～8月 4日生 | 2月 3日(木) | |
| | H30年 8月 5日～17日生 | 2月 9日(水) | |
| | H30年 8月18日～31日生 | 2月17日(木) | |
| | H30年 9月 1日～19日生 | 3月 3日(木) | |
| | H30年 9月20日～30日生 | 3月10日(木) | |
| むし歯予防教室 ※申込者のみ | 2歳児 | R 2年 2月生 | 2月 4日(金) |
| | | R 2年 3月生 | 3月 2日(水) |
| | 2歳6か月児 | R 1年 8月生 | 2月10日(木) |
| | | R 1年 9月生 | 3月11日(金) |
| | 3歳児 | H31年 2月生 | 2月15日(火) |
| | | H31年 3月生 | 3月17日(木) |
| もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です) | 妊婦とその夫 | 2月19日(土) 3月 6日(日) | 9:15～9:30 |
| もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先) | 生後4～6か月児 | 2月18日(金) 3月 9日(水) 3月18日(金) | 9:45～10:00 |
| 育児相談 | 乳幼児 | 2月 1日(火) (定員に達しました) 3月 1日(火) | <予約時間> ①9時②9時30分 ③10時④10時30分⑤11時 |

母子総合相談室 子ども育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階 保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続きや妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。
射水市二〇1081番地 ☎52-7408 ※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00

| 月日 | 医院・病院 | 歯科医 | |
|----------|--|-------------------------------------|--|
| 2月6日(日) | 木戸クリニック(朴木) 【内】【神経内】【眼】 ☎82-7300 | 白やぎ在宅クリニック(東太閤山) 【内】【外】 ☎57-1355 | 八田歯科医院(高岡市上北島) ☎27-7618 |
| 2月11日(金) | 麻生内科放射線科医院(中新湊) 【内】 ☎82-3710 | 真生会富山病院(下若) 【内】【小児】 ☎52-2156 | 医療法人四彩会 吉江歯科クリニック (高岡市赤祖父) ☎54-0418 |
| 2月13日(日) | ひのき整形外科(善光寺) 【整形外科】【リハビリテーション】 ☎84-8800 | 高橋医院(黒河) 【内】 ☎56-0346 | 松本歯科医院(高岡市若富町) ☎25-0648 |
| 2月20日(日) | 島崎内科医院(小島) 【内】 ☎52-0173 | たかはし内科医院(三ヶ) 【内】 ☎55-5522 | 岩井歯科医院(北野) ☎52-4567 |
| 2月23日(水) | 梅崎クリニック(海老江) 【内】【放射線】【小児】 ☎86-8420 | 真生会富山病院(下若) 【内】【小児】 ☎52-2156 | まつうら歯科クリニック(高岡市蓮花寺) ☎73-6480 |
| 2月27日(日) | 羽岡内科医院(本町) 【内】 ☎84-8200 | 高島小児科クリニック(戸破) 【小児】 ☎55-8117 | つの歯科 口腔外科(高岡市出来田) ☎50-8783 |

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ <http://imizu.weblike.jp/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。



夜間、休日のお子様の急病時には「子ども医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト「子どもの救急<http://kodomo-qq.jp/>」もご利用ください。

ヒートショックを予防して、入浴を楽しみましょう!

《健康につながる入浴の効果》

入浴は、リラックスや疲労回復など、心身の健康につながります。

《入浴で注意したいヒートショック》

暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室へ移動したり、熱い湯船に入ること、血圧の急変動を起こし、浴室内での転倒や失神、最悪の場合、溺死につながります。



ヒートショックを防ぐポイント

- 脱衣所や浴室を暖かくする
- 入浴前は、家族に声をかける
- 心臓に遠いところからかけ湯をし、体を慣らす
- 湯温は41℃以下、入浴は10分までがおすすめ
- 浴槽から上がる時はゆっくりと出る
- 入浴前後に水分補給をして、脱水症状を予防する
- 食べてすぐや飲酒後、体調が悪い時は入浴を控える

2月21日～27日は、

「とやまいのちを守り育む週間」

～ひとりで悩まずに、相談してみませんか～

悩みやストレスがいつまでも解消されない、心身の不調が続いているなど、一人で解決できない問題が起こった場合は、身近な人や各種相談窓口にご相談しましょう。

◆こころの健康相談 ※要予約

専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

| 会場 | 日程 | 予約時間 |
|--------|----------|-----------------------------|
| 保健センター | 2月17日(木) | ① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30 |
| | 2月28日(月) | ① 13:15～14:15 ② 14:30～15:30 |
| | 3月3日(木) | ① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30 |

◆相談機関 こころの電話【富山県心の健康センター】

| | |
|------------------|--|
| 平日日中(9:30～17:00) | ☎ 076-428-0606 |
| 夜間・休日 | ☎ 0570-074-333 (※ナビダイヤルの利用料金がかかります) |

●NPO法人富山カウンセリングセンター「ユアパレット」

☎ 076-492-6635 平日 16:00～23:00 (受付22:30まで)

●精神保健福祉相談【高岡厚生センター射水支所】

☎ 56-2666 平日 8:30～17:15

射水市子どもおよび妊婦のインフルエンザ予防接種を市外医療機関で受けられた方へ

接種料金の助成金の申請手続(償還払い)の期限は令和4年2月28日(月)までです。

提出先 保健センターまたは母子総合相談室(子ども子育て総合支援センター3階)

不妊治療費・不育症治療費の助成申請はお早めに!!

不妊治療費 令和3年度の治療費の助成は、令和4年3月31日(木)までに受付した分が該当となります。(郵送での申請は3月31日必着)

特に、令和4年2月までの受診に係る治療費は、4月以降は申請できませんので、必ず3月31日までに申請してください。(下表参照)

医療機関に記入してもらう書類がありますので、お早目に手続きをお願いします。

| 治療期間 | 申請期限 |
|------------------|--------------|
| 令和3年4月から令和4年2月まで | 令和4年3月31日(木) |
| 令和4年3月分 | 令和4年4月28日(木) |

特定不妊治療費の申請に係る注意事項

特定不妊治療は、1回の治療が終了し、県への助成申請後に助成決定通知が届いてから申請してください。(治療中のものは対象外)

なお、県の助成決定通知が間に合わず、期限内に申請できない可能性がある場合は、あらかじめ保健センターまでご連絡ください。連絡がない場合、助成の対象外となる場合がありますので、ご了承ください。

※令和4年度から「特定不妊治療費」の健康保険適用の可能性がります。これに伴い、射水市の不妊治療費助成の内容などが変更になる予定です。決まり次第、市ホームページ等に詳しく掲載していきます。

不育症治療費 令和4年3月までに申請予定の方は、お早めにご相談ください。

| | |
|------------|--|
| 対象となる不育症治療 | ①不育症の診断に係る保険適用の検査 ②へパリンを主とした保険適用の治療 |
| 助成限度額 | 1回の治療につき30万円まで(1回の治療とは、不育症の診断のための検査から、妊娠を経て治療に至る過程であって医師が認めるものです。) |
| 申請期限 | 1回の治療終了日から1年以内 |

不妊治療費、不育症治療費の助成の詳細については、市ホームページをご確認ください。

Let'sトライ! IMIZUSHI 健康 ^{エイト}8
～8つの行動目標で健康寿命をのばそう～



いいね 禁煙!
なくそう 受動喫煙!





詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

「お仕事説明会」と「体と心を健康にする」眠り方講座

日時 2月28日(月)
午後1時30分～3時30分
場所 救急薬品市民交流プラザ3階
会議室1

定員 30名
(射水市在住60歳以上対象)

参加費 無料
締切日 2月18日(金)

申込み・問合せ先
(公社)射水市シルバー人材センター
☎55-8817

新湊博物館 リーフレット掲載広告

広告媒体および規格
展覧会スケジュールリーフレット
A4 判両面印刷、3ツ折、縦長、フルカラー
発行部数および配布先
10,000部

②受付業務

日曜 午前10時～午後6時30分
土曜 午前8時30分～午後4時
日曜 午前8時30分～午後1時
※勤務日数・時間は応相談
※監視・受付業務を兼務する場合もあります。
※火曜日は休館日
時間給 880円～930円
募集期限
採用者が決まり次第終了
問合せ先
海竜スポーツランド
☎86-8310

(一財)射水市公園等 管理業務公社作業員

業務内容(その1)
市内都市公園の草刈、芝・樹木などの管理業務
週4日勤務 2人
業務内容(その2)
太閤山ランド内の草刈、芝・樹木などの管理業務
週5日勤務 1人
週4日勤務 2人
業務内容(その3)
太閤山ランド内の清掃等業務(女性)
週4日勤務 1人
募集期限 2月18日(金)
※その他、詳細についてはお問合せください。
問合せ先
(二財)射水市公園等管理業務公社
☎50-8526

来館者、市公共施設、県内の博物館・美術館、図書館、文化施設、福祉施設、旅行代理店など
広告の規格 裏表紙に1枚
タテ50mm×ヨコ85mm
フルカラー
広告掲載期間
4月1日～令和5年3月31日
広告掲載料 50,000円
申込方法
広告掲載申込書および広告原稿案を新湊博物館へご郵送またはご持参ください。
申込締切日 2月28日(月)
※詳細は、市および博物館ホームページと、博物館の受付にある募集要項をご覧ください。
申込み・問合せ先
新湊博物館
☎83-0800

子育て支援課 封筒掲載広告

子育て支援課封筒(長形3号) 20,000枚(予定)
広告の規格
封筒裏面、縦4.5cm×横9cm、単色刷り(黒色)
広告の枚数 3枚
広告掲載料
1枚当たり 30,000円
募集期限 3月15日(火)
申込用紙
子育て支援課児童福祉係へ直接請求または市ホームページ

案内

アルビス(株)との包括連携協定による 「第2回射水市フードドライブ」を実施します!

フードドライブとは、家庭で余っている食品の寄付を募り、食品を必要としている福祉団体等に無償で提供する取り組みです。
買いすぎってしまった食品、食わずに余っている食品などを提供ください。
開催日時
2月4日(金)から2月6日(日)
午前10時～午後5時
開催場所
アルビス大島店
(住所 射水市本開発11)
集める食品
以下の条件を全て満たした食品
①賞味期限が1ヶ月以上
②常温で保存できるもの
③未開封のもの
④商品説明が日本語のもの
※条件を満たしていない食品は、お持ち帰りいただくことがあります。
※お米は、販売者・産地・製造年月日が表示された未開封のもの、古米までとさせていただきます。
※生鮮食品、冷蔵・冷凍食品、アルコール飲料は対象外です。
問合せ先
環境課
☎51-6624

ページからダウンロードしてください。
申込み・問合せ先
子育て支援課
☎51-6629

令和4年度 射水市会計年度任用職員 (市立小・中学校)

①学校図書館職員
②学習サポート
資格
①図書館司書または小・中学校教諭免許
②小・中学校教諭免許 優遇あり
勤務時間
①午前8時15分～午後4時30分のうち、5時間
②午前8時30分～午後3時
給料
①時給900円
②時給880円(資格なし) 900円(資格あり)
問合せ先
学校教育課
☎51-6635

海竜スポーツランド 令和4年度パート職員

職種
①プールの監視員
②受付業務
勤務時間
①プールの監視員
平日 午後4時～8時30分
土曜 午前10時～午後4時30分
午後4時～8時30分

市有地を売却します

一般競争入札により市有地を売却します。
売却物件の概要
(地番、地目、地積、予定価格)
①赤井字水落14番6外
宅地1,989.09㎡
②小島645番1
宅地1,989.09㎡
③小島645番1
宅地1,989.09㎡
④小島645番1
宅地1,989.09㎡
申込期限
2月9日(水)～2月25日(金)まで
申込み・問合せ先
資産経営課
☎51-6617
※詳細はこちら

射水市シルバー人材センター入会説明会

①日時 2月10日(内)午前10時
場所 高周波文化ホール
②日時 2月15日(火)午前9時30分
場所 射水市シルバー人材センター
対象者
健康で働く意欲のある60歳以上の方
申込み・問合せ先
射水市シルバー人材センター
☎55-8817

防災行政無線などによる 情報伝達試験について

消防庁の全国瞬時警報システム(Ｊアラート)から発信

射水市職員技術職現場見学会

内容 技術職職員の業務説明、若手職員とのフリートーク、事業実施現場の見学など
対象者 市技術職員(土木職・建築職)に興味・関心のある方
日時・定員 2月24日(木) 13:00～17:00 6名
申込期限 2月17日(木)まで
申込方法 市ホームページの「射水市職員採用情報」からお申し込みください。
※申込みは、定員になり次第、締め切ります。
問合せ先 人事課 ☎51-6613

射水市職員採用就職説明会(オンライン開催)

内容 ①市の概要や主要施策、職員採用試験情報、先輩職員の仕事体験談
②先輩職員との車座トークなど
※①は、参加者に事前に動画配信いたします。
対象者 市職員(行政職)に興味・関心のある方
日時・定員 3月4日(金) 3回に分けて実施します。
第1回 14:00～14:50 10名
第2回 15:00～15:50 10名
第3回 16:00～16:50 10名
※時間は変更になることもあります。
申込期限 2月17日(木)まで
申込方法 市ホームページの「射水市職員採用情報」からお申し込みください。
※申込みは、定員になり次第、締め切ります。
問合せ先 人事課 ☎51-6613

募集 図書館協議会委員

内容 図書館の運営に関して図書館長の諮問に応じるとともに、図書館サービスについて意見を述べます。
募集人員 2名
任期 令和4年4月1日から2年間
応募資格 射水市内に在住する満20歳以上(令和4年4月1日現在)の方
応募方法 所定の応募用紙に記入の上、中央図書館へ提出してください(郵送可)。応募用紙は、市内の各図書館に設置、また、ホームページに掲載してあります。
募集期限 2月28日(月)必着
申込み・問合せ先
射水市中央図書館
〒939-0351 射水市戸破1511番地
☎57-4646

参加者募集 射水まちづくりセミナー まちづくりシミュレーションゲーム 『SIMULATION2030』

を通じて、射水の未来を語ろう!
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期していました。
日時 2月26日(土) 13:30～17:00
会場 救急薬品市民交流プラザ 1階研修室
※オンライン(ZOOM)開催となる可能性あり
内容 参加者が架空の自治体の幹部となり、少子高齢化が進展する2030年度までの予算編成を疑似体験し、市民参加・市民協働の一步について学びます。
講師 青木 佑一氏 早稲田大学マニフェスト研究所 事務局次長 兼 招聘研究員
問合せ先 地域振興・文化課 ☎51-6622



おうちの間取りと建材の使い方で子供の脳力は決まる
子供の未来をぐーんとひろく!!

最新脳科学を楽しく学んで
子育てを思いっきり楽しみましょう! **講座**

脳は身体のいろいろな場所を動かす司令塔の役割をしている臓器です。脳がうまく働くと勉強も運動もよくできるようになります。脳の成長の仕方は、環境によって変わるという科学的裏付けがあります。
講師に脳科学研究者 鬼定 佳世 氏を招き、思いっきりやさしく最新の子育て方法を学びましょう!!

定員 50組【完全予約制】
※託児スペースをご用意しております
日時 3月13日(日) 10:30~12:00 (※受付10:00~)
場所 救急薬品市民交流プラザ(射水市戸破4200番地11)
申込み・問合せ先 米田木材株式会社 ☎84-8666

各施設の催物
◆大門コミュニティセンター ☎53-1844
開始時間 13:00~
2月4日(金) いいとも一座
2月11日(金) ミュージックフレンド
2月19日(土) あんぽんたん
2月22日(火) ひまわり一座
2月26日(土) すずらんの家

今月の納税
固定資産税 第4期
国民健康保険税 第8期
納期限 **2月28日(月)**
納税は口座振替が便利です!
取納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。
問合せ先 取納対策課 ☎51-6620

クロスベイ新湊イベント情報!
◇カモメとネコのスイーツマルシェ
日時 2月5日(土)・6日(日) **会場** iCNホール 11:00~16:00
最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはInstagramをチェック!
ホームページ CROSSBAY.2020

新湊交流会館 いきいき長寿館 からのお知らせ

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| <p>リフレッシュ・ヨガ 脳や筋肉を若々しく保ち、一週間の疲れを癒しましょう</p> <p>日時 2月26日(土) 14:00~15:00 場所 新湊交流会館 定員 20名 対象者 どなたでもどうぞ 受講料 300円 持ち物 飲み物・汗ふきタオル 動きやすい服装 申込期限 開催日前日まで 申込方法 電話受付</p> | <p>ビューティ・ヨガ 輝く女性のキレイを応援!!</p> <p>日時 2月19日(土) 14:00~15:00 場所 いきいき長寿館 定員 20名 対象者 どなたでもどうぞ 受講料 300円 持ち物 飲み物・汗ふきタオル 動きやすい服装 申込期限 開催日前日まで 申込方法 電話受付</p> | <p>NAOのダンスやってみよう 初めてでも大丈夫! ダンス大好きっ子集まれ</p> <p>日時 2月26日(土) 15:15~16:00 / 2月19日(土) 15:15~16:00 場所 新湊交流会館 / いきいき長寿館 定員 10名 / 20名 対象者 小学生以下 受講料 100円 持ち物 飲み物・汗ふきタオル 動きやすい服装 内履きシューズ 申込期限 開催日前日まで 申込方法 電話受付</p> | <p>がんばらない体操 やさしい動きなので、気軽に参加してみませんか?</p> <p>日時 2月24日(木) 10:00~11:00 場所 新湊交流会館 定員 20名 対象者 どなたでもどうぞ 受講料 300円 持ち物 飲み物・汗ふきタオル 動きやすい服装 申込期限 開催日前日まで 申込方法 電話受付</p> | <p>囲碁・将棋教室 お一人の参加もOK お気軽にどうぞ</p> <p>日時 2月8日(火) 10:00~12:00 / 2月22日(火) 10:00~12:00 場所 いきいき長寿館 定員 - 対象者 どなたでもどうぞ 受講料 無料 申込期限 申込不要 申込方法 -</p> |
|---|---|---|--|--|

問合せ先 新湊交流会館 ☎82-8451 いきいき長寿館 ☎84-1030

される情報を伝達する試験が実施されます。なお、実災害などが発生した場合も中止となります。
日時 2月16日(水)午前11時頃
伝達方法 市内全ての屋外拡声子局、戸別受信機からの試験放送、市メール配信サービス、災害情報ポータルサイトなど
放送内容 上りチャイム
「これはJアラートのテストです。」(3回繰り返し)
「こちらは射水市です。」
下りチャイム
※国民保護ポータルサイトでは実際のサイレン音を聞くことができます。
問合せ先 総務課 防災危機管理班 ☎51-6632

救急薬品市民交流プラザ 施設利用予約抽選会
日時 3月1日(火) 午前9時~10時
抽選対象期間 9月1日(木)~9月30日(金)
※予約抽選会後も、施設利用の予約は、随時受付しております。
場所 救急薬品市民交流プラザ
問合せ先 救急薬品市民交流プラザ ☎55-11881

介護予防・生活支援サービス 従事者養成研修を開催します
市内の介護事業所において、訪問または通所型サービスA(緩和型)に従事希望される方や、地域でのボランティア活動に参加される方のため、の研修会を開催します。なお、訪問型サービスAに従事する場合は、受講が必須です。
※訪問型サービスAとは利用者のご自宅に訪問し、家事援助のみを提供するサービスです。
日時 2月14日(月)、15日(火) 午前9時~午後4時(2日間)
場所 大島コミュニティセンター
募集人数 20人
申込書をFAXまたはメールなどにて、地域福祉課まで。
問合せ先 NPO法人アポロン ☎54-6641

でご提出ください。申込書はQRコードからダウンロードできます。
申込期限 2月7日(月)
受講料 無料
申込み・問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625
FAX 51-6657
chiki@city.imizu.lg.jp

勤兵衛はうすのひな飾り2022 <春が来た 雛たちに逢う!!>
日時 3月19日(土)~3月21日(月・祝) 午前10時~午後4時
場所 勤兵衛はうす(国登録有形文化財 旧田中家住宅)
射水市本江(足洗2280番地)
内容 古民家勤兵衛はうすで、ひな飾りをお楽しみ頂けます。様々な年代・地域・素材のひな人形や、桃の節句を表現した作家の作品などを展示します。
※3月20日(日) 午前11時~午後2時、午後2時~午後4時の演奏があります。予約不要です。
※建物の維持保存の為、入館の際はおひとり様200円からのご寄付をお願いしております。
問合せ先 NPO法人アポロン ☎54-6641

とやま呉西圏域連携事業 「歴史文化の学び交流事業」講座 **開催**

とやま呉西圏域連携事業「歴史文化の学び交流事業」として、富山県西部六市の歴史や文化を相互に学ぶ講座を開催いたしますので、ぜひご参加ください。
日時 2月26日(土) 午後1時30分~
場所 新湊博物館(鏡宮299)
演題 歴史都市・日本遺産「高岡」の魅力
講師 高岡市立博物館 副主幹学芸員 仁ヶ竹 亮介 氏
参加方法 当日先着順(20名まで)
聴講料 無料
問合せ先 新湊博物館 ☎83-0800

国際理解講座 **ベトナム編**

富山県に暮らす外国人を国籍別にみると「ベトナム」が最も多く、近年急増しています。どんどん身近になってきた国「ベトナム」について、国際理解を深めてみませんか。
日時 2月26日(土)14:00~15:30 (受付13:45~)
場所 救急薬品市民交流プラザ3階 会議室1AB
講師 ホアン・ティ・チャム氏(富山県国際交流員) 第1部 やさしいベトナム語講座 (挨拶編、旅行で使える会話編、職場で役立つ会話編) 第2部 講演「フォーの国を理解しよう ~ベトナムの魅力発信~」
定員 24名(申込順、事前申込必要)
参加費 会員 200円/一般 500円 ※お土産(フォーのインスタント麺)付き
申込期限 2月18日(金)
申込方法 電話・FAX・メールのいずれかの方法でお申込みください
申込み・問合せ先 射水市民国際交流協会 ☎・FAX52-6811 icia@bz03.plala.or.jp



各公演は新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策指針、ならびにガイドラインに沿って開催いたします。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容の変更、開催の延期もしくは中止となる場合がございます。また、施設の利用制限、休館の可能性もございます。皆様のご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

●2月の休館日=7日、14日、21日、28日 ☎82-8400

高周波文化ホール開館40周年記念

「早春メモリアルコンサート」 好評発売中!

2月26日(土) 13:30開場 14:00開演

入場料 全席自由 一般 1,000円 高校生以下 500円 ※未就学児入場不可

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)の開館40周年を記念して、射水市にゆかりのある声楽家を中心となっておくる、華やかなメモリアルコンサートです。

出演



金川 睦美 (ソプラノ) 申田 淑子 (メゾソプラノ) 庄司 慧士 (テノール) 渡辺 洋輔 (バリトン) 金森敏子 (ピアノ)

高周波文化ホール開館40周年記念

「40周年ポスター展」 入場無料!

2月25日(金)~27日(日)

会場 展示室 時間 9:00~17:00

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)の開館からこれまでに開催したコンサートなどのポスターを展示し、40年間の歩みを振り返ります。40年の軌跡をご覧ください。



ロビーコンサート 入場無料!

2月27日(日)

会場 大ホールロビー 開場 13:30 開演 14:00 出演 新湊合唱クラブ マンドリンアンサンブル カンティーナ 日ごろから音楽を愛する仲間が集い演奏します。お気軽に音楽をお楽しみください。



彩り楽園 楽園祭 入場無料!

3月5日(土) 会場 展示室

大正琴・ヴィオラ 演奏 13:30~14:00 女声コーラス「カラフル」 発表 14:10~14:40

3月5日(土)・6日(日) 会場 展示室

日本画基礎講座作品展 9:30~17:00 (最終日16:30まで)

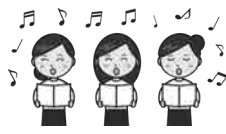
令和3年度に開催した「彩り楽園~生活に彩りを~」の各講座の発表会を行います。

声楽研究グループ ヴォア・ナチュレル Presents

春のいぶきコンサート2022 入場無料!

3月19日(土)

会場 小ホール 開演 14:00



ホール専属アーティストでソプラノ歌手である金川睦美さんが代表を務める声楽グループ「ヴォア・ナチュレル」の発表会を兼ねて毎年開かれていたコンサートです。

アイザック小杉文化ホール ラポール

●2月の休館日=1日、8日、15日、22日 ☎56-1515

小杉童謡の会創立25周年記念

第25回こすぎ童謡フェスティバル -感謝そして新たな挑戦-

3月20日(日) 開場 13:00 開演 13:30

出演 大澤 明、富川詩子、和田朝子、和田朝子舞踊研究所、劇団からくり玉手箱&鞍田玄さんとその仲間たち、小杉東部保育園、小杉童謡の会、ラポールヴィヴァーチェ



ホール利用申込抽選会のご案内

令和4年3月2日(水)10:00~ 対象期間(ホール) 令和5年3月1日(水)~4月2日(日) ※「射水市公共施設予約システム」の運用開始に伴い、3月からは「ホール」抽選会のみとなります。

陶房「匠の里」

●2月の休館日=1日、8日、14日、15日、21日、22日 ☎54-1201

匠の里ギャラリーからのお知らせ

匠の里ギャラリーでは各定期コースの受講生作品展を開催します。

Table with 3 columns: Course Name, Dates, and Details. Includes 水曜コース展, 木曜コース展, 金・土曜、継続コース展, 夜間コース展.

新湊博物館

●2月の休館日 1日、8日、14日~17日、22日、24日

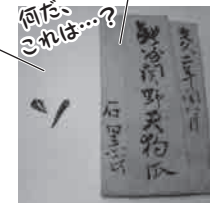
☎83-0800



あなたも名探偵!! -博物館の不思議な道具-

期間 2月13日(日)まで

この展覧会では当館がこれまで収集してきた資料のうち「これって何?」とか、「どうやって使う?」と思わせる絵画、陶器、生活道具、埋蔵文化財、科学資料など約50点を選びすぐって展示します。



「天狗の爪」だって? うそ!?

春よ来い -資料が織りなす春模様-

期間 2月18日(金)~4月17日(日)

春にふさわしい興味深い資料をお楽しみいただけます。

呈茶会

主催 射水市芸術文化協会茶道部 日時 2月27日(日) 10:00~14:00 会場 当館休憩ラウンジ 参加料 呈茶券500円 (当日券のみ、別途観覧料必要)

大島絵本館

●2月の休館日 1日~4日、7日、14日、21日、28日

☎52-6780



毎週水・木曜日10:00~ 赤ちゃんから楽しめるおはなし会開催

〈イベント〉公募絵本ライブ

日時 2月20日(日) 13:00~16:30

場所 シアター 出演 一般応募者

内容 絵本をテーマとした幅広い表現活動のライブ公演です。



〈ギャラリー〉たちもとみちこ展

会期 2月5日(土)~3月30日(水)

内容

「colobockle」の名前でもおなじみのたちもとみちこさん。これまでに出版された様々な絵本作品から約80点の複製画を展示します。



〈カフェギャラリー〉Jam Works展

会期 2月5日(土)~2月22日(火)

内容 日々の仕事のなかから生まれてくる個性的で発想豊かな作品(さをり織り、刺しゅう、デザイン・アートの雑貨やアクセサリー等)の展示販売。

「女流茜会」展

会期 2月23日(水・祝)~3月11日(金)

内容 富山の女流画家 小川敬子、岡山萌子、佐藤カオル子、田中千賀子によるグループ展。それぞれの個性が光る作品が集ります。

太閤山ランド

●2月の休館日 1日、8日、14日、15日、22日、24日

☎56-6116



雪の上で身体を動かそう ★3月末まで駐車場無料★

スノーシュー無料貸出中 ★園内無料バス運行中★

公園内をスノーシューを履いて冬の木々や動物の痕跡を探してみよう。新しい発見があるかも!?

貸出場所 公園管理センター、ファミリースポーツプラザ



海王丸パーク

●2月の定休日 2日、9日、16日、24日

☎82-5181



パワーバレンタインウィーク

開催日 2月8日(火)~14日(月) ※2月9日除く

2月14日が海王丸進水記念日とバレンタインであることを記念し、イベントを開催します。

- 2月8日~2月13日 ペアの方 乗船料半額
●2月14日 海王丸の進水記念日 すべての方 乗船料無料
●海王丸乗船者 チョコレートプレゼント 9:30~(数量限定)
●満船飾
●海王丸非公開エリア特別公開見学会 10:00、11:00、13:00、14:00
●夜間公開 18:00~20:00 (受付19:30まで)
●ナイトクルージング 18:00~

探鳥会

開催日 2月20日(日) 時間 8:30~10:30 場所 海王バードパーク(海王丸パーク隣) 参加費 無料

海王丸非公開期間(船体整備)

期間 2月15日(火)~3月11日(金)

小杉展示館

●2月の休館日 7日、14日、21日、28日

☎55-3338



「第17回児童書初め展」開催中

日時 2月9日(水)まで 9:00~17:00 (入館は16:30まで)

秋桜・バニラチョココンサート

日時 2月12日(土) 開演 14:00~

「第10回児童版画展」

日時 2月18日(金)~3月10日(木) 9:00~17:00(入館は16:30まで)



竹内源造記念館

●2月の休館日 7日、14日、21日、28日

☎55-3288



小杉高校展「造形表現 鏝絵」

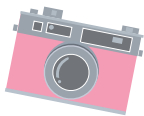
卒業記念作品 3点 他

期間 2月20日(日)まで

双龍ライトアップ~公開延長~

期間 2月20日(日)まで





市長とのコーヒートークを開催

〈12月18日(土)〉

市長と参加者が市政全般について気軽に意見交換を行う「市長とのコーヒートーク」が市役所本庁舎で開かれ、参加した母親クラブ連絡協議会の方々は、日ごろの活動報告や市長との意見交換を行いました。母親ならではの視点から活発な意見交換が行われ、市長は「本日頂いた貴重なご意見を、市の取組にいかしていきたい」と答えました。



「鯰分け神事」で無病息災を願う

〈1月1日(出)〉

下地区加茂神社で平安時代から続く伝統行事「鯰分け神事」が行われ、氏子らが今年一年の家内安全や無病息災を祈願しました。地元の3つの地区から、重さ13キロ前後のブリ6本が奉納され、料理役の手で3枚におろされたブリは、鏡餅とともに氏子宅に配られました。



消防出初式で無火災を誓う

〈1月8日(土)〉

アイザック小杉文化ホールで、消防出初式が行われ、消防団員ら約300人が分列行進や一斉放水を披露し、一年の無火災を誓いました。その後、式典が同ホールで開催され、消防団活動の功労者が表彰されました。



小学6年生が市議会を模擬体験

〈1月13日(木)〉

市役所本会議場で「子ども議会体験プログラム」が行われ、大島小学校の6年生は議員役や市長役に分かれて、質問や答弁を行うなど、市議会を模擬体験しました。議長役や市長役を務めた児童からは、「普段使わない言葉があったり」「緊張したけど、楽しかった」などの感想が聞かれ、貴重な体験を楽しんでいました。

このプログラムは2月中旬まで行われ、市内すべての小学6年生が体験します。



各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622

- 13:30~16:00
 - 2月2日(水)、3月2日(水) 救急薬品市民交流プラザ
 - 2月10日(木)、3月10日(木) 新湊交流会館
 - 2月16日(水)、3月16日(水) 大門総合会館
 - 2月22日(火)、3月22日(火) 射水市本庁舎
 - 2月休み、3月3日(木) ※人権相談のみ
- 下村コミュニティセンター

●心配ごと相談

- 13:30~16:00
 - 2月3日(木)、2月17日(木) 3月3日(木)、3月17日(木) 新湊交流会館 ☎82-8450
 - 2月1日(火)、2月15日(火) 3月1日(火)、3月15日(火) 救急薬品市民交流プラザ ☎55-5202
- ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先)

- ☎090-2833-0682、55-0682
- 2月4日(金) 13:30~15:30 新湊交流会館
- 2月25日(金) 13:30~15:30 救急薬品市民交流プラザ
- 2月26日(土) 10:00~12:00 ※マイナンバーカード申請相談 救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談

- ☎076-413-7830
- 月曜日~金曜日 (祝祭日・年末年始を除く) 10:00~16:00 とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 2月22日(火)、3月23日(水) 14:00~16:00 射水市本庁舎

●税理士の無料税務相談(要予約)

- ☎076-422-4034
- 2月17日(木) 13:00~16:00 高岡商工ビル5階 相談日の1週間前の9:00から受付
- 2月22日(火) 10:00~16:00 高岡商工ビル5階 ※予約不要

●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

- 2月24日(木) 13:00~16:00 射水市本庁舎
- 予約方法:
ハガキ、電子申請または総務課窓口にて、住所、氏名、電話番号、希望日など必要事項を記入し提出
定員: 6名(抽選)
締切: 2月10日(木) 消印有効
送付先: 〒939-0294 新開410番地1 総務課2月分無料法律相談 係
- ※市内に住民票のある方に限ります。
※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
※相談は半年につき1回までです。

●もの忘れ・認知症相談 ☎51-6625

- 2月24日(木)、3月24日(木) 14:00~15:30 救急薬品市民交流プラザ1階和室

●女性のための無料相談 ☎51-6622

- (パートナーや子どもとの関係など)
 - 2月16日(水)、3月9日(水) 10:00~15:00
 - 3月15日(火) 13:00~17:00
- ※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

- 月曜日~金曜日 (祝日を除く) 9:00~16:00 射水市本庁舎

●住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談など)

- 2月6日(日) 13:30~15:30 高周波文化ホール1階
- 2月20日(日) 10:00~15:00 カモン新湊ショッピングセンター ☎82-4511
- 2月20日(日) 10:00~15:00 太閤山ショッピングセンターパスコ ☎55-1298

●射水市空き家相談会・ミニセミナー(予約不要) ☎51-6614

- 2月18日(金)、3月18日(金) 13:00~14:00 (セミナー) 14:00~16:00 (相談会) 射水市本庁舎

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

- 月曜日~金曜日 (祝日を除く) 9:00~17:00 射水市本庁舎

●子どもの悩み総合相談 ☎FAX52-3122

- 月曜日~金曜日 (祝日を除く) 9:00~17:00 射水市子ども子育て総合支援センター1階 kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談 ☎55-2799

- 子どもの権利支援センター (来所相談のみ・要予約)
- 第1月曜日、第3水曜日 (祝日を除く) 15:00~16:30

●教育相談(要予約) ☎82-1678

- 火曜日、木曜日 (祝日を除く) 13:00~17:00 教育センター教育相談室

●障がいに関する相談

- ①月曜日~金曜日 (祝日を除く) 9:00~17:00
- あいネットいみず ☎86-8522
- ぷらっと ☎56-6661
- つどい ☎55-4110
- ②月曜日~土曜日 (祝日を除く) 9:00~17:00
- むげん ☎52-1737

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

- 2月16日(水) 13:30~16:30 新湊交流会館
 - 3月17日(木) 13:30~16:30 救急薬品市民交流プラザ
- ※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談 ☎55-5203

- 月曜日~金曜日 (祝日を除く) 9:00~17:00 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

●公認心理師・臨床心理士による育児相談 ☎55-5203

- 2月14日(月) 10:00~11:30 射水市子育て支援センター (来所相談のみ・要予約)

●ポルトガル語困りごと・生活相談

- 2月21日(月) 9:00~12:00 射水市本庁舎1階 エントランスホール内 原則、偶数月第3月曜日のみ開催します。CONSULTAS SOBRE O COTIDIANO (em português) O atendimento em português será na 3ª segunda-feira dos meses pares.

2月の 休日・夜間窓口



▲休日窓口



▲マイナンバーカード 夜間予約交付

| | | |
|----|---|--|
| 休日 | ●証明書交付、印鑑登録 ●マイナンバーカード交付 ●マイナンバーカード申請 受付(要予約) | 2月13日(日) 8:30~12:30 ※平日の受取りにご協力をお願いします。 |
| 夜間 | ●マイナンバーカード 交付(要予約) | 2月21日(月)~25日(金) ※23日(水・祝)を除く 17:45~19:15(最終受付) ※要電話予約 |

場所/射水市本庁舎1階市民課

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)と同封した案内に記載の必要書類をご持参ください。

「証明書交付」で取得できる証明書は、下記のとおりです。

- ・住民票の写し(現在住民票のみ)
 - ・印鑑登録証明書
 - ・戸籍謄本・抄本(現在戸籍のみ)
 - ・戸籍附票の写し(現在戸籍附票のみ)
 - ・所得証明書、所得課税証明書(直近のもののみ)
- ▲コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください。(手数料が150円免除されます)

問合せ先

- 〈住民票・戸籍・印鑑登録・マイナンバーカードの予約など〉 市民課 ☎51-6621
- 〈所得証明など〉 課税課 ☎51-6618



みなさんの声を募集します！
実際に作ってみた感想をお聞かせください。

(メール) hoken@city.imizu.lg.jp
(郵送) 〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛て

かぶに含まれるアミラーゼは胃もたれや胸やけ、食欲不振を改善！



◆かぶのやちら (2人分) 【目安調理時間10分(漬け込み時間は含まない)】

| 《材料》 | 《分量》 |
|-------|----------|
| かぶ | 中1個 |
| 長いも | 40g |
| 人参 | 10g |
| きゅうり | 20g |
| 角麩 | 1g |
| 糸寒天 | 1g |
| きくらげ | 1g |
| みかん缶 | 20g |
| 酢 | 大さじ1と1/2 |
| 砂糖 | 大さじ1/2 |
| 塩 | 少々 |
| 柚子(皮) | 少々 |

作り方

- ① かぶ、長いも、人参はいちょう切りにし、きゅうりは輪切りにして軽く塩をふる。
- ② 角麩、糸寒天、きくらげは水に戻し、適当な大きさに切る。
- ③ みかん缶は汁をきる。
- ④ Aの調味料を混ぜ合わせ、材料を和え、器に盛って刻んだ柚子をちらす。

〈1人分あたりの栄養価〉 ●エネルギー 40kcal ●塩分 0.6g

食生活改善推進員のコメント 「前日に作っておくと、酢が材料にしみて、美味しくいただけます。」



vol.180

地域との深いつながりをいかし、日々活動中！



生徒会マスコット しんちゃん&ミナトくん

新湊中学校吹奏楽部

新湊中学校吹奏楽部は、先輩・後輩の仲がとて良いクラブです。「みんなで頑張ろう」という雰囲気の中で部員同士が教え合うため、中学校から吹奏楽を始めた人もすぐに上達します。また、地元のイベントに頻繁に出演するなど、地域とのつながりが深いことも特徴です。学校の近くを流れる内川沿いで練習した時には、近所の方々から「練習の音が聞こえてくると安心する」「今年はこんな曲をやるんだね」などと声をかけられ、とても励みになったといえます。

吹奏楽部は昨年、東日本学校吹奏楽大会では金賞を、日本管楽合奏コンテスト全国大会では最優秀賞と審査員特別賞を受賞するという快挙を達成しました。北海道で開催された東日本学校吹奏楽大会では楽器を運搬する車のエンジンがかからなくなるといったトラブルもありましたが、地元出場校の助けもあり、全員そろって本番に臨むことができました。日本管楽合奏コンテスト全国大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により慣れない動画審査での開催となりましたが、大会に提出する演奏動画を見ることが、自分たちの演奏を新しい目線で捉えなおすことが



できたといえます。大会で活躍した3年生が引退し、現在は1・2年生で活動している吹奏楽部。部員の皆さんは「一番上の学年になったので、今まで先輩がしてくれたように部を支えていきたい」「これからも地域にたくさん演奏を届けて地元の人たちを楽しませたい」など、それぞれの目標を胸に今日も練習に励んでいます。

企業説明会・セミナーのお知らせ

とやま呉西圏域 (高岡・射水・氷見・砺波・小矢部・南砺)



就業マッチング支援事業

富山県西部WEB企業説明会 &リアル交流会

学生や転職者希望者を対象としたWEB企業説明会を開催します。UIターン希望者も大歓迎です。当日は、Zoomでの視聴に加え、企業の方と直接話す機会を設けます。お気軽にご参加ください。

- 日時 3月8日(火)~11日(金)
- 参加企業 約100社
※参加企業はホームページ特設サイトで順次公開予定
- 参加料 無料
- 申込み 事前登録制
※特設サイトからお申込みください。
- 問合せ先
就業マッチング支援事業共同企業体事務局 (株)協和総商内
☎21-0636 (平日9:00~17:00)

特設サイト▶



起業・創業支援事業

起業・創業セミナー

先輩創業者から学ぼう！ オンライン訪問ツアー

呉西地区で活躍している先輩創業者の仕事をオンラインで訪問するツアーを開催します。

- 日時 3月1日(火) 14:00~16:00
- 先輩創業者
 - 射水市:髪と髪の毛の357日 経澤 卓哉 (美容業)
 - 砺波市:糀ASOBI 中山 緑 (製菓業)
 - 小矢部市:おやべの小さなビストロMarcassin 新井 博子 (飲食業)
- 対象者 創業予定者、創業間もない方
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ先
商工企業立地課
☎51-6675 特設サイト▶

特設サイト▶



寒い冬を「イーポン」で心も体も賢くお得に 暖まろう!!

【ビジネスの宿】
ホテル太閤の湯
「太閤の湯」隣にオープン
【チェックイン】15:00~ 【チェックアウト】~10:00

宿泊+天然温泉
ホテル太閤の湯ご宿泊で太閤の湯入館無料

ご予約 Tel.0766-56-9089

オープン記念特別価格(28名)を通常4,200円(税込)を**3,800円(税込)/1泊**

●軽朝食無料●太閤の湯ご入館無料
※太閤の湯が休館日の際は、お部屋のユニットバスをご利用ください。

お得なイベント開催中!!

月 来店ポイント3倍デー 火 来店ポイント5倍デー
水 レディースポイント2倍デー 木 メンズポイント2倍デー
金 来店ポイント3倍デー

土日 お子連れ入館100円デー アロマ炭酸泉開催
22日 夫婦割デー 26日 お風呂の日
◇営業時間 10:00~24:00(23:00最終受付) 射水市黒河5424 TEL0766-56-2345

大雪とコロナに負けるな!!

煮込亭 創業30周年特別企画

2月限定

もつ煮込みうどん 通常850円(税込)を**550円(税込)**

人気NO1

煮込みカレーうどん 通常850円(税込)を**550円(税込)**

人気NO2

TEL.0766)56-0432

●下記のクーポン券を必ずご持参下さい。

営業時間 / (昼) 11:30~13:30 (夜) 17:30~1:00(ラストオーダー 0:00) 火曜定休
◎クーポンの利用可能日 / 土・日を除く、平日のみ(昼・夜可)

海王丸と新湊大橋のライトアップを船上から楽しむ
スペシャルなナイトクルージング

バレンタイン ナイトクルージング 特典 プロカメラマンによる記念撮影つき

お一人様 ¥1,000(税込) ベア代 ¥2,000(税込)

2/12(土) 当日のスケジュール
◇新湊観光船事務所に集合(17:50まで)
18:00~18:10 記念撮影(観光船の乗船口近く)
18:10~18:40 新湊観光船でのナイトクルージング

(ご予約お問合せ) 新湊観光船 射水市海王丸2番地(海王丸パーク内) 0766-82-1830 1申込み

ペットボトルのお水
プレゼント

イーポン

有効期限 2022年2月1日~28日

ホテル太閤の湯

初回入会金
無料

イーポン

有効期限 2022年2月1日~28日

ホームページ 太閤の湯

もつ煮込みうどん
煮込みカレーうどん
通常850円を**1杯550円(税込)**

イーポン

有効期限 2022年2月2日~28日

煮込亭

乗船料
10% OFF

イーポン

有効期限 2022年4月1日~30日

株式会社 新湊観光船

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有)アドプラン tel.076-451-0168

体育施設、文化施設の予約が 便利になります！

3月から体育施設と文化施設の予約サイトをオープンし、4月以降の予約をインターネットでも受付けます。
詳細は市ホームページなどでお知らせします。



| 対象施設 | |
|------|---|
| 体育施設 | <ul style="list-style-type: none"> ・新湊アイシン軽金属スポーツセンター ・アルビス小杉総合体育センター ・ビルト・プレイズ歌の森体育館 ・大門総合体育館 ・ヨシダ大島体育館 ・下村体育館 ・新湊テニスコート ・歌の森運動公園テニスコート ・下村テニスコート |
| 文化施設 | <ul style="list-style-type: none"> ・高周波文化ホール ・大門総合会館 ・アイザック小杉文化ホール |

問合せ先

地域振興・文化課 ☎51-6622
生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637

詳細はこちら▶



射水市在宅医療と介護を考える

手話通訳
付き

市民講座

ケーブル
テレビで
放送！

「この街で この家で
ずっとあなたといたいから…
～コロナ禍でもいきいきと暮らすために～」

| | |
|------|---|
| 放送期間 | 2月14日(月)～2月27日(日) |
| 放送時間 | ①9時45分～ ②16時45分～ |
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ● コロナワクチンの効果ってどのようなもの？ ● コロナワクチン接種後、どのように過ごしたらいいの？ ● コロナ禍での新しい生活様式とは？など |
| 主催 | 射水市在宅医療・介護連携推進協議会 |
| 共催 | 射水市医師会 射水市 |
| 後援 | 射水市歯科医師会 射水市薬剤師会 富山県高岡厚生センター射水支所 射水市居宅介護支援事業者連絡協議会 |

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

企業広告

射水ケーブルネットワーク株式会社
射水市本町2丁目10-30 https://www.canet.ne.jp
☎0120-82-7320

ローンのご相談は JAいみず野

JAいみず野ローンセンター

日曜も営業!! 日曜日▶午前9時～午後4時
月～金▶午前9時～午後6時
※祝日及び年末年始は休業いたします

☎0120-307-132 射水市 北野1555-1

詳しくは、ホームページ JAいみず野 検索 をご覧ください

美しい富山県づくりに一。

いつまでも
人さまにごめいわくを兼ねない
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社

本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

重くて大変な灯油も、ナカムラなら安心!

灯油配達承ります!

プロパンガスもお任せください

冬の暮らしのお困りごと お電話1本でかけつけます!

コロナ対策万全な
スタッフがご訪問して
対応いたします

☎0120-000-890

エネルギー & ホームシステム **ナカムラ**

株式会社 中村燃料商店 大島営業所/射水市小島900

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/株協和総商 ☎21-0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ



フェイスブック
ムズムズくんがイベント
情報を紹介しています。



ユーチューブ
市長記者会見や「テレビ
広報いみず」などの動画
を投稿しています。



ツイッター
市政情報全般を
発信しています。



LINE
あなたの欲しい情報を
リアルタイムにお届け
します。

射水市の人口・世帯数

令和3年12月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

| | | |
|-----|----------------|---------------------|
| 人口 | 91,783人 (-50) | (うち外国人 2,735人) |
| 男性 | 44,813人 (-31) | (うち外国人 1,476人) |
| 女性 | 46,970人 (-19) | (うち外国人 1,259人) |
| 世帯数 | 36,189世帯 (-18) | (うち外国人のみの世帯1,477世帯) |