



2月えんだよい

2022年

射水市立放生津保育園 TEL・FAX82-8011

2月4日は立春。暦の上では春の始まりですが、まだまだ寒い日が続いています。

子ども達は寒さに負けず、ボールやなわとび、鬼ごっこなど元気に体を動かしています。そして今年も雪がたくさん降り、園庭にはソリ滑りや雪合戦をしている子ども達の歓声が響き渡っています。

元気いっぱい子ども達ですが、2月はインフルエンザをはじめ、感染症や風邪がまだまだ流行りやすい時期です。今まで通り、換気や消毒をしながら感染予防に努めていきたいと思えます。


～あふれる笑顔
きときと放生津っ子～

今月わらい

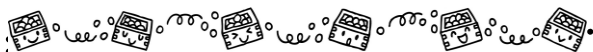
- ・保育者や友達と体を動かして遊ぶ。
- ・手洗い、うがいなど冬の生活に必要な習慣を身につける。



2月の行事予定

日	曜日	行事	内容
1	火	卒園記念撮影（にじ組）	スモック・名札を忘れずに。
2	水	身体測定	脱ぎ着しやすい服を着てきてください。
3	木	豆まき	節分の風習を楽しみます。
13	日	資源回収	ご協力をお願いします。
14	月	交通安全指導	雪道や凍結時の危険性を知ります。
16	水	入園説明会	来年度入園の親子が対象です。
17	木	避難訓練	積雪時の避難の仕方を知ります。
21	月	お雛様飾りつけ	
24	木	防犯訓練	園庭より不審者侵入の想定で行います。

*3日（木）はひじきご飯のため主食はいりません。



豆まき 3日(木)

自分で作った鬼のお面をかぶり、心の中にいる鬼を福の神に豆をまいてもらって退治したいと思います。一年間病気をせず元気に過ごせるよう、優しい心が育つように願いを込めて行います。

お面は、当日持ち帰りますので、ご家庭でも豆まきを楽しんでください。



大豆の栄養

節分にまく豆は、大豆を炒って乾燥させたものです。乾燥した大豆の約30%はとても良好なタンパク質です。この割合は肉と同じくらいなので「大豆は畑の肉」とも言われています。

他にも、コレステロールを低下させる大豆レシチンや、ビフィズス菌を増やすオリゴ糖など・・・

大豆は栄養バランスのとれた健康にとっても良い食品です。

お知らせ

卒園式は3月25日（金）です。
詳細については、後日お知らせします。

