

# 広報いみず

# IMIZU

Imizu city public relations paper

3月

2022 March

No.197

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

巻頭

## 学生が地域の賑わいづくり ～学生のまちづくり推進会議～

オニは一そと!!

### 下村保育園「豆まき」

心の中にいる「泣き虫鬼」や「怒りんぼう鬼」には負けないぞ!!

本紙に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルスの影響により中止・延期となることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### CONTENTS - 今月の主な内容 -

射水市教育委員会表彰 .....	4
新型コロナワクチン接種情報 .....	5
特別休日窓口を開設します .....	6
<b>COUPON</b> お得なクーポン情報!! .....	23

# 学生が地域と一緒に 賑わいづくりに取り組みました！



**射水市学生の  
まちづくり推進会議**

学生の意見をいかした魅力あるまちづくりを進めるため、学生が参画し、企画立案を行う「射水市学生のまちづくり推進会議」を開催しています。

今年度は市内の高等教育機関に通う9名の学生が学生委員として会議に参加し、地域の賑わいづくりに目指した企画を検討・実施しました。



**オンライン会議**

慣れない方法に悪戦苦闘する場面も…



**商店街への  
依頼回り**

商店街の皆さんには快く協力していただきました。

**令和3年度  
学生委員**

- 富山県立大学  
矢部 千裕・倉知 菜月  
西本 真彩・武田 尚恭
- 富山福祉短期大学  
竹内 優・牧野 愛実
- 富山高専専門学校  
阿部 弘輝
- 富山情報ビジネス専門学校  
小浜 綾真・湊谷 拓翔

**学生委員の感想**

何かひとつのことに向けて、みんなで一丸となって取り組むことの大切さや楽しさを学ぶことができました。

地域の方々の温かさを実感することができ、地域のつながりを大切にしていきたいと思います。

この活動を通して射水市の魅力に多く触れることができました。



問合せ先  
政策推進課  
☎ 51-6612

## 小杉のいいまち たちまち 元気に 旧北陸道スタンプラリー

小杉駅周辺地区の賑わいづくりを目指し、旧北陸道こすぎ商店街と連携して11月22日(月)～12月5日(日)の期間にスタンプラリーを開催しました。

最終日にはテイクアウト販売や地域の昔ながらの魅力を伝える写真展、小児がんの子や家族を支援するレモンプロジェクト募金活動を実施し、多くの来場者で賑わいました。



当日はムズムズくんも応援にかけつけました！

### レモンプロジェクト募金活動



募金してくれた方にレモネードを振舞いました。

### スタンプラリー景品交換会



たくさんの家族連れがスタンプを集めて交換会に参加しました。

### 旧北陸道こすぎ商店街のテイクアウト販売



地元商店街の協力のもと、お弁当や惣菜を販売しました。

### 旧北陸道の歴史を伝える写真展



懐かしい写真に足を止める地元の方が大勢いました。

## いみず学生 アイデアコンテスト

学生の意見を取り入れた魅力あるまちづくりを進めるため、高等教育機関の学生から本市の課題を解決するためのアイデアを募集しました。9件の提案が寄せられ、そのうち書類審査を通過した5件の提案について、1月22日(土)にプレゼンテーションによる提案審査会を開催しました。なお、審査会の運営は学生委員が中心となって行いました。

- 最優秀賞**
  - 子どもの身近に読書の楽しさを！  
移動図書館車「ふれあいわくわく号」プロジェクト  
富山短期大学 axolotl  
(山下 真礼、細川 真由、堀 鈴佳、牧野 史奈、宮坂 真純)
- 優秀賞**
  - 大学生が考える射水市周遊コース  
富山短期大学 たびびと  
(綿 倫佳、瀬川 直樹、藤井 智寛、丸山 実莉、溝口 鈴花)
  - Enjoy Sports Festival in IMIZU  
富山福祉短期大学 笑顔スポーツ学園Jr  
(平口 寧々、田中 来都、濱田 純希、島崎 球道、宮島 蒼大、大島 美吹、尾花 しおり、神代 美咲、堀 翔月)
- 特別賞**
  - クリスマスマーケットを射水市の一大イベントに  
富山情報ビジネス専門学校 青空 (田中 玲於、青木 恵都、ZAW LATT、藤井 理子)
  - 若者を射水市中央図書館のファンに「知識の森からの誘惑 (タンタシオン)」  
富山短期大学 図書っ子 (小島 楓希、植松 真由、尾形 美羽、海野 菜理、佐藤 愛華)

# 新型コロナワクチン接種

新型コロナ感染症の拡大防止のため、ワクチンの種類に関わらず、接種できる機会に早めに受けましょう。



市ホームページ 市LINE公式アカウント

## 追加（3回目）接種の接種券発送スケジュール（予定）

対象者	3回目接種券発送	3回目接種
2回目接種が令和3年8月の方	2月17日（木）～ 順次発送しています	接種券が届き次第、予約可能です 医療機関一覧表（接種券に同封）を ご覧ください
2回目接種が令和3年9月の方	3月4日（金）～ 6か月経過後、順次発送します	

## 5歳～11歳のお子さんのワクチン接種について（予定）

3月上旬に接種券を発送します。接種券が届き次第、予約ができます。

ワクチン接種の開始：3月7日（月）の週～

※ファイザー社の小児用ワクチンを3週間の間隔をあけて合計2回接種します。

※1回目と2回目の予約を同時に行います。



会場	住所	予約先	接種可能な曜日
射水市民病院	朴木20	☎0120-600-124（コールセンター）	火
梅崎クリニック	海老江1242-1	☎86-8420	月～土
中新湊内科クリニック	中新湊7-19	☎82-2000	月～土
姫野病院	放生津町15-4	☎0120-600-124（コールセンター）	水
宮林クリニック	本町3-12-28	☎0120-600-124（コールセンター）	月・火・水・金
木田小児科医院	東太閤山3-87	☎57-1525	金
高島小児科クリニック	戸破2596-1	医院公式LINEから	火・金
富川クリニック	南太閤山3-1-15	☎56-7373	月・金・土
松本医院	三ヶ3268	☎55-0057	土
とよた小児科クリニック	小島730-2	☎52-0288	土

- ◆お子様のワクチン接種には、保護者の方の同意と立ち合いが必要です。
- ◆接種の際には、母子健康手帳をお持ちください。
- ◆新型コロナワクチンと他の予防接種との接種間隔は、2週間以上あける必要があるので注意してください。

### 小児の新型コロナワクチン接種の有効性と安全性についての報告(国のワクチン分科会)

**有効性：**ファイザー社ワクチン2回目接種後1か月の免疫原性は、16～25歳の2回目接種後と同等。

**安全性：**ワクチン2回目接種後7日間追跡で認められた副反応は、12～15歳よりも少ない。

問合せ先 予約・相談窓口（コールセンター） ☎0120-600-124（フリーダイヤル） 受付：平日9:00～17:00  
新型コロナウイルスワクチン接種推進班 ☎51-6631 FAX 51-6698

# 射水市教育委員会表彰

令和3年度射水市教育委員会表彰式が2月7日（月）に行われ、14個人、3団体が表彰されました。  
（敬称略、順不同）

### 学校教育功労者

矢崎千栄美（小杉小学校）  
稲田 壮一（射北中学校）

### 学校保健永年勤続者

高島 章司（戸破）  
宮嶋 典子（高岡市）

### 学校教育優良活動者

米 愛花莉（富山商業高等学校1年）  
米 陽菜乃（新湊中学校3年）  
三歩一 花（新湊中学校3年）  
高木 珠生（新湊中学校2年）  
檜物 陽（新湊中学校2年）  
片村 美月（射北中学校2年）  
石本 夢音（大門中学校3年）

### 社会教育優良指導者

堀田チエ子（新開発）

### 体育・スポーツ功労者

明地 晃告（串田）

### 寄附功労者

郷倉 伸人（東京都）

### 学校教育優良活動団体

新湊中学校 吹奏楽部  
新湊南部中学校 吹奏楽部  
射北中学校 ヨット部



## 射水市と友達になりませんか?!

射水市LINE 公式アカウント

～欲しい情報がリアルタイムに届く!～

市公式LINEには、さまざまなメリットがあります。  
登録がお済みでない方は、ぜひ友達登録をお願いします!

友達登録は  
こちらから▼



ID/@imizu\_city

### メリットがいっぱい!

- メリット 1** 新型コロナウイルス感染症や災害・防災情報がリアルタイムに届く!
- メリット 2** あなたが選んだ欲しい情報が届く! (子育てや福祉、イベント情報 など)
- メリット 3** 予約システムへのアクセスが簡単!  
・新型コロナワクチン接種予約  
・申告相談会の予約  
・体育館や文化施設などの予約 など
- メリット 4** クーポンが届く!  
毎月25日に射水市民限定のお得なクーポンが届きます。

登録時に配信されるメッセージからアンケートにお答えください。  
※アンケートは個人情報を求めるものではありませんので、安心して回答ください。

問合せ先 未来創造課 ☎51-6614



市役所からのお知らせ

# 特別休日窓口を開設します

進学や転勤により転入や転出が増える3月に、特別休日窓口を開設します。

## ◆取扱業務

転入や転出などの住民異動届、出生や婚姻などの戸籍届、印鑑登録、各種証明書の発行、マイナンバーカードの交付、マイナンバーカード申請（要予約）、マイナポイント手続支援など

※他市町村に照会しなければならない場合など、一部取扱いきれない業務があります。

## ◆日時

3月19日(土)、3月27日(日)  
午前8時30分～午後0時30分

## ◆場所

市民課（異動受付・証明発行窓口）

## ◆取扱業務・問合せ先

戸籍謄本、住民票の写しおよび印鑑登録証明書の発行、住所異動、戸籍届、印鑑登録、マイナンバーカード交付・申請(要予約)

所得・課税証明書等の発行

固定資産評価証明書等の発行

納税証明書、軽自動車税納税証明書（車検用）の発行

市民課 ☎51-6621

課税課 ☎51-6618

課税係 ☎51-6619

対策課 ☎51-6620

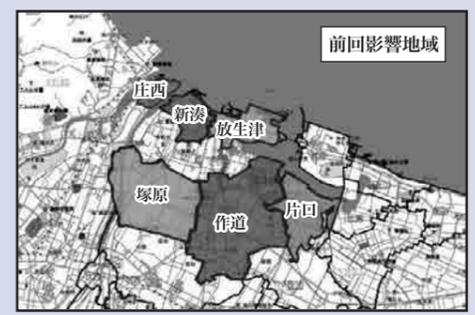


## 水道管の通水再開作業を行います

令和3年5月に漏水した一般国道8号鏡宮交差点付近の幹線配水管（φ500mm）の修理が完了したので、通水再開作業を行います。

作業日 3月19日（土）  
午後10：00～翌朝3：00頃まで

※使用量が少ない夜間の時間帯に通水再開作業を行います。



- 通水再開作業により、主に次のような現象が起こることがあります。
  - ・作業中、水圧が変動することがあります。
  - ・作業後、濁り水および白濁水（空気混じりの水）が出る場合があります。

- 濁り水などの発生に備え、応急給水所（給水車）を開設します。
 

開設日時 3月20日（日）午前6：30から「濁り解消」まで

開設場所 ・クロスベイ新湊駐車場 ・奈呉町（曳山格納庫横）駐車場  
・塚原コミュニティセンター駐車場 ・新湊博物館駐車場

- 前回影響地域の水道使用者の皆様へお願い
  - ・受水槽、電気温水器、自動製氷機などの貯水（湯）機器をご使用の方は、水道水の使用を控えるか、機器入口バルブを閉止するなどの対応をお願いします。
  - ・透明な容器などにより水の濁り状況を確認のうえ、ご使用ください。

問合せ先 上水道工務課上水道維持係（布目分庁舎） ☎84-9645  
【営業時間（8:30～17:15）以外は、代表電話に転送されます。】

# 令和4年4月から 子ども医療費助成制度が変わります

令和4年4月1日から、子ども医療費受給資格証（ピンク）を富山県内全域の保険医療機関などでご使用いただけます。

子ども医療費受給資格証（ピンク）を使用できる医療機関について

これまで

0歳 富山県内の保険医療機関など

1歳～中学3年生 呉西6市（射水市、高岡市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市）の保険医療機関など  
富山大学附属病院  
富山県立中央病院  
富山県リハビリテーション病院・こども支援センター

令和4年4月から

0歳～中学3年生 富山県内の保険医療機関など

問合せ先 子育て支援課 ☎51-6629



## Q & A



Q 令和4年3月31日以前に発行された射水市の受給資格証は使えますか。

A 引き続き使用できます。なお、他市町村に転出された場合、射水市の受給資格証は使用できなくなりますので、ご注意ください。

Q 県外の医療機関を受診した場合の医療費はどうなりますか。

A 医療機関の窓口で一旦医療費を支払った後、射水市役所子育て支援課または地区センターの窓口で、償還払い（払い戻し）の手続きをお願いいたします。

Q 受給資格証の内容に変更があった場合はどうしたら良いですか。

A 受給資格証の住所や氏名に変更があった場合、市役所での手続きが必要です。また、健康保険証が変更した場合も、手続きをお願いします。

## マイナポイント 第2弾 が始まりました !!

以下の3種類のポイントがあり、申込みの時期などは表のとおりです。

- 1 マイナンバーカードを新規取得した方に対する最大5,000円相当のポイント（第1弾で申し込んでいない方含む）
- 2 マイナンバーカードの健康保険証利用申込みを行った方に対する7,500円相当のポイント
- 3 公金受取口座の登録を行った方に対する7,500円相当のポイント

	ポイント申込開始時期	ポイント申込の対象となるマイナンバーカードの申請期限	ポイント申込終了時期
1	令和4年1月1日～	令和4年9月末	令和5年2月末
2	令和4年6月頃予定		
3			

※2および3のポイントの申込方法などについては国において準備中です。詳細が決まりましたら、広報などでお知らせする予定です。

※マイナポイントの予約・申込みには、QRコード決済（〇〇Payなど）や電子マネー（交通系のICカードなど）、クレジットカードなどのキャッシュレス決済サービスの利用が必要です。

問合せ先 市民課 ☎51-6621 マイナンバーカードの申請方法について▶



# 射水市ファミリーサポートセンター 会員募集!

ファミリーサポートセンターは、子育てのお手伝いをしてほしい方と子育てを応援したい方が会員登録し、地域で子育ての助け合い活動を行います。

## 協力会員 【子育てを応援したい人】

- 市内在住で子どもが好きな方
- 健康な方で子育て中の世帯を援助したい方
- ※空いている時間を活用してみませんか。
- ※夕方に送迎活動できる男性会員さん大歓迎!!



## 依頼会員 【子育てを応援して欲しい人】

- 市内在住か市内に通勤の方
- 【援助の対象と内容】**
- ★0才～小学6年生までの保護者
- ★保育施設や学校、習い事への送迎
- ★協力会員宅や依頼会員宅、支援センターなどでの預かり
- ★ママの通院や兄弟姉妹の学校行事、リフレッシュなど



**問合せ先** 射水市ファミリーサポートセンター  
射水市戸破4200-11 救急薬品市民交流プラザ2階  
☎55-5205 FAX 55-5209  
✉ ifss@imizushakyo.jp



### みんなの図書館

**【一般図書】**  
図書館のホームページで  
新着情報が確認できます

多様性って何ですか?  
鉄の日本史  
物価とは何か?  
ルールの世界史  
年中行事百科  
さばの缶づめ、宇宙へいく  
すぐに描きたいはがき絵180  
知識ゼロからの有機・無農薬の家庭菜園  
農的暮らしをはじめると本  
本多 勝治

**【小説・エッセイ】**  
はたらく内職  
あずかりやさん  
桜風堂夢ものがたり  
おネコさま御一行  
その日まで  
ボタニカ  
六つ子の村を越えて 髭をなかせろ  
アクトレス  
鑑定人 氏家京太郎  
School ni  
探花の光の届く距離

羽生 祥子  
松井 和幸  
伊藤 忠毅  
渡辺 康之  
八條 基  
松本 幸子  
羽生 和幸  
松井 和幸  
伊藤 忠毅  
渡辺 康之  
八條 基  
松本 幸子

**【郷土資料】**  
新・三元気とやま塾 入門  
立山の賦  
川崎 石井 隆一  
一 朗

**【図書の企画展示、イベント】**  
○自殺対策強化月間関連展示  
「本で心と体のリフレッシュ!!」展  
期間 3月4日(金)～3月16日(水)  
会場 中央図書館

**【児童書】**  
山狩 連鎖犯  
ケケと半分魔女  
探検! いってちよかみスク  
大どろぼうジャム・パン  
吹奏楽部のトリセツ!  
たのしく学ぼう!! ことわざ大図鑑  
中学校ってどんなところ?  
天気を知って備える防災図鑑  
4・5・6やいのなぜにSDGs  
世界文化社  
荒木 健太郎 他  
世界文化社

### 3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間 平日 9:30～18:30  
全館休館日 土日祝 9:30～17:00

# 募集 令和4年度射水市奨学生 返済免除あり!(介護福祉士・保育士等奨学資金)

**申請対象者** 大学生(短期大学を含む)・専修学校生(専門課程に限る)・大学院生・高等専門学校4、5年生

- 申請条件**
- 射水市に住所を有する世帯に属する方
  - 学費の支払いが困難な方
  - 学業成績が優良な方
  - 本人の属する世帯に市税の滞納が無い方 など
- 奨学資金の額**
- 自宅通学生 月額25,000円以内
  - 自宅外通学生 月額40,000円以内

**奨学資金の返還方法**

10年(貸与型の他奨学資金と併用する場合は15年)を限度として年賦の方法により返還(納入通知書による)なお、奨学資金を利用して県外の大学などへ進学し、卒業後市内に定住される方を対象に、返還額の一部を助成する制度があります。

**申請方法**

4月現在に在学する学校長を経由して、申請書類を学校教育課まで提出してください。

**申請期限** 4月28日(木)

詳しくは募集要項をご覧ください。「募集要項」「申請書」は学校教育課または市ホームページにあります。

**問合せ先** 学校教育課 ☎51-6635

**申請対象者** 大学生(短期大学を含む)・専修学校生(専門課程に限る)などで、卒業後、市内の介護事業所または保育園等で勤務することを志望する方

- 申請条件**
- 射水市に住所を有する世帯に属する方
  - 学費の支払いが困難な方
  - 学業成績が優良な方
  - 本人の属する世帯に市税の滞納が無い方 など
- 奨学資金の額**
- 自宅通学生 月額25,000円以内
  - 自宅外通学生 月額40,000円以内

**返済免除**

**【介護】** 介護福祉士として市内の介護事業所で3年以上継続して業務を行い、かつ介護福祉士国家試験に合格した場合、又は介護福祉士として市内の介護事業所で5年間継続して介護などの業務を行った場合

**【保育】** 保育士等として市内の保育園、幼稚園、認定こども園で3年間継続して業務を行った場合

※いずれも、市内に住所を有すること  
※資格を取得しなかった場合、上記の期間業務を行わなかった場合は、返還となります。

**申請方法**

4月現在に在学する学校長を経由して、申請書類を提出してください。

**申請期限** 4月28日(木)

詳しくは募集要項をご覧ください。「募集要項」「申請書」は介護保険課、子育て支援課または市ホームページにあります。

**問合せ先** 介護保険課 ☎51-6627  
子育て支援課 ☎51-6629

## スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ安全保険は、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4名以上の団体で加入できます。

保険料	中学生以下/800円 高校生以上64歳以下/1,850円 65歳以上/1,200円 ※その他の加入区分の保険料などについては、ホームページ(スポ安ねっと)をご覧ください。
保険期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日 (4月1日以降に加入の場合、加入手続日の翌日から対象)
資料 設置施設	新湊アイシン軽金属スポーツセンター、海竜スポーツランド、サン・ビレッジ新湊、アルビス小杉総合体育センター、ビルト・プレイズ歌の森体育館、大門総合体育館、ヨシダ大島体育館、下村体育館 ※インターネット加入依頼システム「スポ安ねっと」から加入申込みできます。 ※ご加入の際は必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をお読みください。

**問合せ先** 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637



「糖尿病教室」「骨粗鬆症予防教室」「心臓病教室」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、当面、実施を中止します。

市民病院 **コ** **ラ** **ム**

## 骨粗鬆症の検査について ～骨密度測定とは？～

放射線技術科

骨粗鬆症は、「骨強度」が低下して骨折しやすくなる全身性の骨疾患ですが、実際に骨折を引き起こしてしまわない限りは、直ちに日常生活に支障をきたす疾患ではないため、ついつい見過ごしがちになってしまいます。

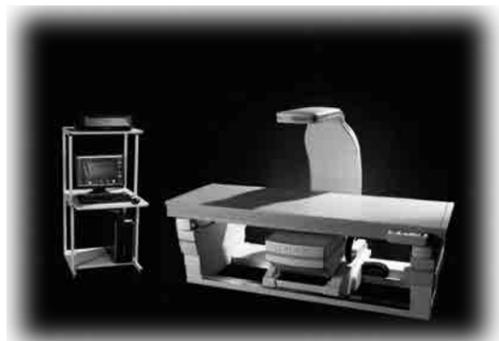
骨粗鬆症を診断するための代表的な検査方法が「骨密度測定」になりますが、この検査ではCTやレントゲン撮影と同じく極少量の放射線を使用しますので、私たち診療放射線技師が担当させていただきます。

近年では、「骨強度」はカルシウムやマグネシウムといった骨の成分量を示す「骨密度」が7割、骨の構造的な評価を示す「骨質」が3割の割合で影響すると言われており、両者を合わせてより正確な骨強度を測定することが推奨されています。

当院では、この「骨質」の測定が可能な検査装

置を県内でも先駆けて導入しており、10分程度の簡単な検査でより正確に骨強度を測定することが出来ます。

骨粗鬆症は予防することが大切な疾患ですので、気になる方はぜひ一度、検査を受けてみるはいかがでしょうか？



## 狂犬病予防集合注射について

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬に対し年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。射水市に犬の登録をしている方には、3月中旬までに案内はがき（日程表記載）と予診票を送付しますので、飼い犬の予防接種を受けてください。

日程は、市ホームページでも確認できます。

＜料金表＞ 注射手数料などは、当日会場で納めてください。

区分	料金	料金内訳
予防注射のみ	3,300円	予防注射手数料2,750円+注射済票交付手数料550円
予防注射と新規登録	6,300円	上記+新規登録手数料3,000円
予防注射と転入手続き	前市区町村の鑑札あり	3,300円 通常の注射手数料3,300円
	前市区町村の鑑札なし	4,900円 通常の注射手数料3,300円+鑑札再交付手数料1,600円

### ＜その他＞

- ・注射会場では必ず首輪をつけてください。胴輪（ハーネス）では注射時に犬を固定できず、危険です。
- ・犬の糞は、飼主が責任を持って持ち帰ってください。
- ・集合注射に来られない場合は、かかりつけの動物病院を受診してください。
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。

問合せ先 環境課 ☎51-6624



## 新聞の購読契約は途中でやめられる?

次のような、消費者トラブルがあります。

- ・新聞の購読期間中に、転居、病気および入院などの理由で解約を申し出たところ、中途解約を認められなかった。
- ・新聞の訪問販売で強引に勧誘され、2年後の契約をってしまった。

期間の定めのある契約は、消費者の都合で、一方的に解約できないのが原則です

定期購読契約をする場合、次のことが重要です。

- ・トラブル防止のため、長期の契約や、数年先からの契約はなるべく避ける。
- ・いろいろなときは、きっぱり断る。
- ・周囲に相談してから、契約する。
- ・契約内容をしっかり確認後、サインする。

クリーニング・オフなど、解約ができる場合もあります。悩んだら、早めに射水市消費生活センターへご相談ください!

相談窓口 クリーニング・オフ



### 問合せ先

- 射水市消費生活センター（生活安全課内）  
月～金曜日 午前9時～午後4時  
☎52-7974
- 富山県消費生活センター高岡支所  
（高岡市御旅屋町101番地 御旅屋セリオ5F）  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
☎25-2777
- 消費者ホットライン ☎1188



## 学生納付特例はどんな制度?

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり保険料の納付が義務づけられます。大学生などの学生は、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます。（修業年が1年未満の課程など対象とならない学校もあります。）

### 納付猶予期間のメリット

- 受け取る際の年金額には反映しませんが、年金を受け取るために必要な「期間」に算入されます。
- 病気やけがで障害が残ったとき障害基礎年金などを受け取ることが可能になります。

### 申請の流れ

- ① 市役所または年金事務所に備え付けの申請書に、学生証の写し（両面）、または在学証明書（原本）を添付して申請してください。
  - ② 提出先は、住民登録している市区町村窓口です。
  - ③ 申請後2、3か月で承認または却下通知書が届きます。承認期間は4月～翌年3月の1年間です。却下通知書が届いた際は保険料の納付をお願いします。
- ※申請は過去2年1か月分まで遡ること

### 保険料の追納について

学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料を納めること（追納）ができます。追納額は当時の保険料額に、経過期間に応じた加算額が上乘せされたものです。

### 年金全般についての問合せ先

保険年金課 ☎51-6628  
高岡年金事務所 ☎21-4180  
（音声案内は②番→②番）

### 出張年金相談

場所：射水市本庁舎 1階104相談室  
日時：3月15日（火）  
午前10時～午後3時  
※事前予約が必要です  
予約先：高岡年金事務所  
☎21-4180  
（音声案内①番→②番）  
※基礎年金番号のわかるものや身分証をご持参ください。



# 3月号 保健だより

## ●乳幼児健診、教室等の日程 会場：保健センター

安全に健診・教室を受けていただくために、人数制限や受付時間の分散を実施しています。乳幼児健康診査、むし歯予防教室の対象の方には、詳細を個別通知いたします。

- ◎新型コロナウイルス感染症の発生状況の変化によっては、日程等を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ◎健診・教室等の最新の情報は、市ホームページ「母子保健事業の日程について」をご覧ください。
- ◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業名	対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査	R3年10月27日～11月7日生	3月8日(火)	午後を実施いたしますが、混雑を避けるために受付時間を調整して、個別通知いたします。
	R3年11月8日～19日生	3月9日(水)	
	R3年11月20日～30日生	3月23日(水)	
	R3年12月1日～17日生	4月13日(水)	
	R3年12月18日～31日生	4月26日(火)	
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	R2年7月23日～8月5日生	3月4日(金)	
	R2年8月6日～15日生	3月15日(火)	
	R2年8月16日～31日生	3月16日(水)	
	R2年9月1日～14日生	4月12日(火)	
	R2年9月15日～29日生	4月21日(木)	
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H30年9月1日～19日生	3月3日(木)	
	H30年9月20日～30日生	3月10日(木)	
	H30年10月1日～13日生	4月14日(木)	
	H30年10月14日～27日生	4月20日(水)	
むし歯予防教室 ※申込者のみ	2歳児	R2年3月生	3月2日(水)
		R2年4月生	4月19日(火)
	2歳6か月児	R1年9月生	3月11日(金)
		R1年10月生	4月27日(水)
	3歳児	H31年3月生	3月17日(木)
		H31年4月生	4月28日(木)
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です)	妊婦とその夫	3月6日(日) 4月17日(日)	9:15～9:30
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先)	生後4～6か月児	3月9日(水)	9:45～10:00
		3月18日(金)	
		4月22日(金)	
育児相談	乳幼児	3月1日(火) 4月11日(月)	(予約時間)①9時②9時30分 ③10時④10時30分⑤11時 (4月から11時受付はなくなります)

**母子総合相談室** 子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階 保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続きや妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。  
射水市二〇1081番地 ☎52-7408

## ●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00 ※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院	歯科医	
3月6日(日)	はぎの里クリニック(加茂西部)【内】 ☎59-8882	富川クリニック(南太閤山)【胃腸】【循環器】【外】【内】 ☎56-7373	桶家歯科医院(氷見市窪) ☎91-1109
3月13日(日)	姫野病院(放生津町)【内】【小児】【胃腸】 ☎84-0055	のざわクリニック(大門)【外】【内】【胃腸】【こころ】 ☎51-6051	阿部歯科医院(高岡市小馬出町) ☎25-6488
3月20日(日)	万葉クリニック(七美)【内】【糖尿病内】 ☎86-8787	真生会富山病院(下若)【内】 ☎52-2156	ほたる野歯科医院(広上) ☎51-7744
3月21日(月)	大島くるみ病院(大島北野)【内】 ☎52-2580	おおしまこどもクリニック(戸破)【小児】 ☎56-7087	ながひさ歯科クリニック(高岡市駅南) ☎25-2680
3月27日(日)	宮林クリニック(本町)【内】【小児】【皮膚】 ☎84-8822	高橋医院(黒河)【内】 ☎56-0346	桜馬場内科歯科医院(高岡市東下関) ☎25-7000

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ <http://imizu.weblike.jp/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。



夜間、休日のお子様の急病時には「子ども医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト「子どもの救急<http://kodomo-qq.jp/>」もご利用ください。

問合せ先  
保健センター ☎52-7070

健診・教室等の最新の情報はこちら▶▶▶  
市ホームページ「母子保健事業の日程について」



## 予防接種はお済みですか ※未接種の方は早めに受けましょう。

下記の予防接種の有効期限は  
令和4年3月31日(木)までです。

定期接種の種類	令和3年度対象者	持ち物等
麻しん風しん(MR)2期	保育園幼稚園等年長児 ※平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ(2015年) (2016年)	接種場所 市指定医療機関、市外の県内協力医療機関 持ち物 予防接種券及び母子健康手帳(市外の県内協力医療機関で接種される方は予診票) 接種料金 無料
高齢者肺炎球菌	(1)令和3年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方 (2)60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方	接種場所 市指定医療機関 持ち物 予防接種券 接種料金 2,600円 ※但し、過去に高齢者肺炎球菌予防接種「ニューモバックスNP」を接種した方は、定期接種の対象にはなりません。

## 3月は「自殺対策強化月間」

「悩みごとがあつて眠れない」「最近、イライラする・怒りっぽくなった」「気分が落ち込む」「毎日の生活に充実感がない」など、気になることはありませんか。お気軽にご相談ください。

### ◆こころの健康相談 ※要予約

専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

会場	日程	予約時間
保健センター	3月3日(休)	①9:15～10:15 ②10:30～11:30
	3月18日(金)	①13:15～14:15 ②14:30～15:30

### ◆図書館企画展示

#### 「こころのリフレッシュ展」

メンタルヘルスに関する展示や本の紹介を行います。あなたや家族の心の健康について考えてみませんか?

期間 3月4日(金)～3月16日(休)  
場所 中央図書館

## 「とやま健康パーク 射水市の日」のお知らせ

とやま健康パークでは、射水市にお住まいの方を対象に利用料金等の割引サービスを実施します。ぜひこの機会にご利用ください。

### 射水市の日について(利用料金等割引サービス)

実施期間 3月15日(火)～3月21日(月)

※運転免許証など射水市在住とわかるものを受付で提示してください。

#### 【個人利用】

利用区分	料金(3時間)	
大人(高校生以上)	通常料金	1,000円
	射水市の日割引料金	500円
小中学生	通常料金	500円
	射水市の日割引料金	250円

主な施設 トレーニングゾーン、リラクゼーション、温泉、露天風呂、プール、バーデゾーン

※ご利用は、3時間以内でお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症対策のため開館時間および利用エリアを制限しておりますので、ご利用の際は、事前にご確認願います。

問合せ先 とやま健康パーク ☎076-428-0809  
※ホームページもご参照ください。

## 不妊治療費・不育症治療費の助成申請はお早めに!!

不妊治療費 令和3年度の治療費の助成は、令和4年3月31日(木)までに受付した分が該当となります。(郵送での申請は3月31日必着)

特に、令和4年2月までの受診に係る治療費は、4月以降は申請できませんので、必ず3月31日までに申請してください。(下表参照)

医療機関に記入してもらう書類がありますので、お早目に手続きをお願いします。

治療期間	申請期限
令和3年4月から令和4年2月まで	令和4年3月31日(木)
令和4年3月分	令和4年4月28日(木)

#### 特定不妊治療費の申請に係る注意事項

特定不妊治療は、1回の治療が終了し、県への助成申請後に助成決定通知が届いてから申請してください。(治療中のものは対象外)  
なお、県の助成決定通知が間に合わず、期限内に申請できない可能性がある場合は、あらかじめ保健センターまでご連絡ください。連絡がない場合、助成の対象外となる場合がありますので、ご了承ください。

※令和4年度から「特定不妊治療費」の健康保険適用の可能性がありますが、これに伴い、射水市の不妊治療費助成の内容などが変更になる予定です。決まり次第、市ホームページ等に詳しく掲載してまいります。

### 不育症治療費 令和4年3月までに申請予定の方は、お早めにご相談ください。

対象となる不育症治療	①不育症の診断に係る保険適用の検査 ②ヘパリンを主とした保険適用の治療
助成限度額	1回の治療につき30万円まで(1回の治療とは、不育症の診断のための検査から、妊娠を経て治療に至る過程であって医師が認めるものです。)
申請期限	1回の治療終了日から1年以内

不妊治療費、不育症治療費の助成の詳細については、市ホームページをご確認ください。

Let'sトライ! IMIZUSHI 健康 <sup>エイト</sup>8  
～8つの行動目標で健康寿命をのばそう～

S 睡眠十分(じゅうぶん)  
心も体も健やかに



### 募集期間

3月2日(水)～3月20日(日)【必着】  
 ※講座案内、申込書は3月2日(水)から、ホームページや県民カレッジ高岡地区センター、図書館、公民館などで入手できます。

### 申込み・問合せ先

県民カレッジ高岡地区センター  
 ☎22-5787

### 募集人員

1名

### 資格

パソコン(ワード・エクセルなど)の基本的な操作ができる方

### 期間

4月1日～令和5年3月31日  
 ※契約更新あり

### 業務内容

大門総合会館における窓口受付業務、一般事務

### 勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

### Information 広場

詳しくは、問合せ先へご確認ください。

## 高齢者ふれあい健康農園

### ふれあい農園で野菜を育ててみませんか!

畑を無料でお貸しします。

対象者	射水市在住のおおむね65歳以上の方(1世帯に1区画)
使用期間	令和4年4月10日～令和5年3月10日まで
場所	第1 高齢者ふれあい健康農園(137区画) 南太閤山16丁目地内 第2 高齢者ふれあい健康農園(46区画) 太閤山1丁目地内
申込期限	3月14日(月) ※応募者多数の場合は抽選

※現在利用中の方も再度申込みが必要です。

申込み・問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

### 休日

休館日および勤務計画で指定した日  
 給料 時給880円  
 健康保険・厚生年金保険・雇用保険・労災保険

### 応募期限

3月15日(火)  
 履歴書(写真付き直筆)を高周波文化ホールへ提出

### 選考方法

書類選考のうえ面接  
 高周波文化ホール  
 ☎82-8400

### あいあい保育園 令和4年4月採用職員

パート勤務員  
 業務内容 園内清掃および用務  
 勤務時間 午前7時～午後7時の間、2～4時間程度  
 勤務日数 週3～5日  
 ※勤務日数および時間帯は応相談  
 給料 時給880円  
 申込み・問合せ先 あいあい保育園  
 ☎56-4141

### 案内

### 射水市シルバー人材センター入会説明会

①日時 3月10日(木)午前10時  
 ②場所 大島農村環境改善センター  
 3月15日(火)午前9時30分  
 射水市シルバー人材センター  
 健康で働く意欲のある60歳

## 令和3年度 コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターの助成(宝くじ助成)を受け整備しました。

### コミュニティセンター助成事業

沖塚原自治会 ●沖塚原公民館の建設  
 新生町自治会 ●新生町公民館の建設 ●備品の整備



### 地域ふれあいサロン 事務説明会

日時 3月17日(木) 午後2時～4時  
 会場 高周波文化ホール 小ホール(射水市三日曾根3番地23)

申込み・問合せ先 射水市シルバー人材センター  
 ☎55-8817

### すてっぴカフェ

ひきこもりなど生きづらさを抱える方やそのご家族が集まって自由に過ごす場所です。  
 日時 3月26日(出) 午後1時30分～4時  
 場所 救急薬品市民交流プラザ別館  
 その他 途中参加・退出可 参加費無料  
 問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぴ  
 ☎55-5204

## 家族介護慰労金を支給します

次の①から③のすべてに該当する方を介護する同居のご家族に、家族介護慰労金を支給します。

- ①介護保険で、1年以上継続して要介護4または5の認定を受けている方
- ②介護サービスを利用せず、在宅で生活している方
- ③市民税非課税世帯の方

支給額 年額10万円

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

なお、入院などで在宅での介護をしていない期間が3か月以上ある場合は対象となりません。支給には申請が必要です。詳しくは右記に問合せください。

## バイクや軽自動車などの廃車手続きは お忘れなく

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日現在の所有者に課せられます。  
 バイクや軽自動車などを廃車・譲渡された方や市外に転出される方は3月中に手続きを済ませてください。車種に応じた手続き先は、下記のとおりです。

車種	手続き先
125cc以下の原動機付自転車 小型特殊自動車 (コンパイン、トラクター、フォークリフトなど)	課税課市民税係 ☎51-6618
軽四輪自動車	軽自動車検査協会 富山事務所 ☎050-3816-1852
125ccを超えるバイク	富山運輸支局 ☎050-5540-2044

問合せ先 課税課市民税係 ☎51-6618

## ご寄附ありがとうございます

竹沢建設株式会社 代表取締役社長 四井 慎一 様	1,000万円
たち建設株式会社(砺波市) 代表取締役 舘 直人 様	1,000万円
富源商事株式会社 代表取締役社長 松永 誠 様	100万円
株式会社ミヤシゲ 代表取締役 宮重 光男 様	100万円
株式会社リビングライフ(東京都) 代表取締役 炭谷 久雄 様	100万円
総曲輪シテイ株式会社(富山市) 代表取締役社長 長谷川 靖 様	10万円
全国共済農業協同組合連合会富山県本部 本部長 村井 啓祐 様	

災害対策用間仕切りテント 20台

## 万葉線が開業20周年を迎えます

100円運行 射水市と高岡市をつなぐ「万葉線」は4月で開業20周年を迎えます。長年にわたるご支援に感謝の気持ちをこめて、期間中全線1乗車100円(大人・小人同額)でご乗車いただけます。春のおでかけに万葉線をご利用ください。

期間 4月2日(出)・3日(日)

### 万葉線20周年イラスト募集

「20年後の万葉線」または「万葉線の思い出」を題材としたイラストを募集しております。応募された作品は万葉線車内・クロスベイ新湊・高岡駅交通広場にて掲示します。

募集期間 3月25日(金)まで  
 応募方法 イラストを万葉線株式会社に持ち込み、または郵送(画用紙八つ切(271mm×392mm)推奨)  
 参加賞 万葉線ペーパークラフト(先着300名様)

その他、20周年記念切符やグッズも販売します!

問合せ先 生活安全課 ☎51-6623  
 万葉線株式会社 ☎25-4139  
 〒933-0073  
 高岡市荻布字川西68





### 令和4年度 第22回 富山県障害者スポーツ大会を開催します

水泳競技会	日時	4月17日(日) 9:30~12:30	会場	富山市東富山温水プール (富山市米田65-4)
陸上競技会	日時	5月22日(日) 9:00~15:30	会場	富山県総合運動公園陸上競技場(富山市南中田368)
フライングディスク競技会	日時	9月18日(日) 9:00~12:30	会場	富山県総合運動公園 屋内グラウンドおよびファミリー広場 (富山市南中田368)
卓球競技会	日時	11月13日(日) 9:30~12:30	会場	富山県総合体育センター (富山市秋ヶ島183)

※詳しくは、富山県障害者スポーツ協会のホームページをご覧ください。

問合せ先 富山県障害者スポーツ協会 ☎076-413-2248

### いい 高岡・射水 万葉線で e旅チャレンジ2022

3月26日(土) 10:00~16:00

参加無料 先着200名

参加者は万葉線1日乗り放題!

※スマホによる事前申込みが必要です

万葉線に乗り、3つのチェックポイントをスタンプラリー形式で巡ります。eスポーツを体験して3ポイントをGETした方の中から、抽選で射水市・高岡市の特産品をプレゼント! スタート地点は2か所から選べます。右記のQRコードからお申し込みください。

問合せ先 高岡・射水 万葉線e旅チャレンジ実行委員会事務局 (株式会社チューリップテレビ高岡支社内) ☎26-6000

### 各施設の催物

◆大門コミュニティセンター ☎53-1844

開始時間	3月4日(金) 13:00~	いいとも一座
	3月19日(土)	華舞踊会
	3月26日(土)	ひまわり一座

### 新湊交流会館 いきいき長寿館 からのお知らせ

リフレッシュ・ヨガ	ビューティ・ヨガ	NAOのダンスやってみよう	がんばらない体操	囲碁・将棋教室
脳や筋肉を若々しく保ち、一週間の疲れを癒しましょう	輝く女性のキレイを応援!!	初めてでも大丈夫! ダンス大好きっ子集まれ	やさしい動きなので、気軽に参加してみませんか?	お一人の参加もOK お気軽にどうぞ
日時: 3月26日(土) 14:00~15:00	日時: 3月19日(土) 14:00~15:00	3月26日(土) 15:15~16:00	3月24日(木) 10:00~11:00	3月8日(火) 10:00~12:00
場所: 新湊交流会館	場所: いきいき長寿館	場所: 新湊交流会館	場所: 新湊交流会館	場所: いきいき長寿館
定員: 20名	定員: 20名	10名	20名	-
対象者: どなたでもどうぞ	対象者: どなたでもどうぞ	小学生以下	どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ
受講料: 300円	受講料: 300円	100円	300円	無料
持ち物: 飲み物・汗ふきタオル 動きやすい服装	飲み物・汗ふきタオル 動きやすい服装	飲み物・汗ふきタオル 動きやすい服装 内履きシューズ	飲み物・汗ふきタオル 動きやすい服装	-
申込期限: 開催日前日まで	申込期限: 開催日前日まで	申込期限: 開催日前日まで	申込期限: 開催日前日まで	申込不要
申込方法: 電話受付	申込方法: 電話受付	申込方法: 電話受付	申込方法: 電話受付	-

問合せ先 新湊交流会館 ☎82-8451 いきいき長寿館 ☎84-1030

### 海電スポーツランド 春の短期水泳教室開催

日程

3日間コース	3月25日(金)~27日(日)
2日間コース	3月26日(土)・27日(日)

クラスおよび時間

Aクラス(3日間)	午前9時~10時
Bクラス(3日間)	午前10時15分~11時15分
Cクラス(2日間)	午後1時30分~2時30分

対象および定員

Aクラス	4歳~12歳	30名程度
Bクラス・Cクラス	4歳~12歳	各20名程度

参加費(税込)

3日間コース	4,500円
2日間コース	3,000円

申込期間 3月6日(日)午前10時~20日(日)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申込ください。(電話予約不可) ※申込用紙は海電スポーツランドホームページからダウンロードできます。

入会特典

- ① スクール帽子をプレゼント
- ② 本科スクール入会時の登録料が無料

申込み・問合せ先 海電スポーツランド ☎86-8310

### 救急薬品市民交流プラザ 施設利用予約抽選会

日時 4月1日(金) 午前9時~10時

抽選対象期間 10月1日(土)~10月31日(月)

※予約抽選会後も、施設利用の予約は、随時受付しております。

場所 救急薬品市民交流プラザ

問合せ先 救急薬品市民交流プラザ ☎55-11881

---

### 愛の献血運動

日時 3月16日(水) 午前9時~午後3時30分 (午後12時~1時15分受付休み)

場所 クロスベイ新湊1階 屋外パーゴラ

問合せ先 新湊ライオンズクラブ ☎84-15625

---

### 射水商工会議所 空き家・不動産相談会

空き家の苦情、査定、相続隣接トラブルなど様々な相談に対して守秘義務にてアドバイスをさせていただきます。相談は無料です。 ※要予約。受付時に相談内容をお申し込みください。

日時 3月23日(水)、4月23日(土)

問合せ先 射水商工会議所 ☎86-8310

### [Yahoo!公金支払い]の終了

市税のクレジットカード納付が行える「Yahoo!公金支払い」のサービスが令和4年3月30日で終了となりますので、ご利用の際はご注意ください。4月以降は、別事業者のサービスを提供予定です。詳細は広報4月号でお知らせします。

問合せ先 収納対策課 ☎51-6620

---

### 高岡リンクプロジェクト

子どもたちの明るい未来、コロナの収束を願って高岡市内で花火を打ち上げます。

日時 3月14日(月) 午後7時~7時30分

場所 高岡市内6カ所

※高岡市と隣接している地域の方には、打ち上げ音についてご迷惑をおかけしますが、ご了承願います。

問合せ先 高岡市PTA連絡協議会事務局 ☎20-11227 (月曜、水曜、金曜の午前10時~午後4時)

詳細はこちら

---

### 高岡市PTA連絡協議会事務局

午前11時~午後3時 会場 射水商工会議所 (クロスベイ新湊2階)

対象者 地域住民の方

申込み・問合せ先 射水商工会議所 ☎84-15110

### 教えて! あなたの国の医療事情

日時 3月19日(土)14:00~16:00(受付13:45~)

会場 救急薬品市民交流プラザ 1階 ふれあいホール

内容 前半 日本&世界の医療事情 意見交換会 後半 「肩こり」「腰痛」改善のポイント 健康長寿の秘訣(血管編)

講師 佐々木 彰一氏 (真生会富山病院 医師)

定員 30名 (申込順 事前申込必要) 参加費 無料

申込期限 3月15日(火)

申込方法 電話・FAX・メールのいずれかの方法でお申し込みください。

最新情報は、こちらからご確認ください▶▶▶▶

申込み・問合せ先 主催/射水市民国際交流協会 (一社)富山県いみず市を世界に発信する会 共催/射水市・真生会富山病院 ☎・FAX 52-6811 ✉ icia@bz03.plala.or.jp

### 電子入札システムの導入について

射水市では、令和4年8月から電子入札を実施します。導入にあたり、入札参加者向けの説明動画を公開いたします。詳細は専用サイトまたは市ホームページ掲載リンクよりご確認ください。順次、電子入札に係る情報を更新していきます。

問合せ先 資産経営課 ☎51-6617

専用サイト

### 射水市まちづくり関係団体活動展を開催します!

市内でまちづくりに取り組んでいる各団体の活動内容を展示する活動展を市内3か所で開催します。入場は無料ですので、ぜひお気軽にご来場ください。

①市役所エントランスホール	3月1日(火)9:00~14日(月)17:00
②高周波文化ホール市民ホール	3月15日(火)10:00~21日(月)22:00
③中央図書館市民ギャラリー	3月23日(木)10:00~31日(木)18:00

問合せ先 地域振興・文化課 ☎51-6622



各公演は新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策指針、ならびにガイドラインに沿って開催いたします。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容の変更、開催の延期もしくは中止となる場合がございます。また、施設の利用制限、休館の可能性もございます。その際はホームページでお知らせいたしますのでご確認ください。

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

●3月の休館日=7日、14日、22日、28日 ☎82-8400

彩り楽園 楽園祭 入場無料!

3月5日(土) 会場 展示室

大正琴・ヴィオラ 演奏 13:30~14:00 女声コーラス「カラフル」 発表 14:10~14:40



3月5日(土)・6日(日) 会場 展示室

日本画基礎講座作品展 9:30~17:00 (最終日16:30まで)

令和3年度に開催した「彩り楽園~生活に彩りを~」の各講座の発表会を行います。作品展示や実演をお楽しみいただけます。ぜひお越しください。

声楽研究グループ ヴォア・ナチュラル Presents

春のいぶきコンサート2022 入場無料!

3月19日(土) 会場 小ホール 開場 13:30 開演 14:00

ホール専属アーティストでソプラノ歌手である金川睦美さんが代表を務める声楽グループ「ヴォア・ナチュラル」の発表会を兼ねて毎年開かれているコンサートです。



いみずシビックウインドオーケストラ 入場無料!

第5回定期演奏会

3月27日(日) 会場 大ホール 開場 13:30 開演 14:00

アイザック小杉文化ホール ラポール

●3月の休館日=1日、8日、15日、22日、29日 ☎56-1515

小杉童謡の会創立25周年記念

第25回こすぎ童謡フェスティバル -感謝そして新たな挑戦-

10月16日より延期し、3月20日に開催を予定しておりました本公演については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたしました。ご理解いただきますよう、お願いいたします。



ホール利用申込抽選会のご案内

令和4年4月1日(金)10:00~ 対象期間 (ホール)令和5年4月3日(月)~4月30日(日) ※「射水市公共施設予約システム」の運用開始に伴い、3月からは「ホール」抽選会のみとなります。

令和4年度射水市文化振興財団会員制度について

令和4年度から、会員の皆様が希望される公演のチケットや座席を購入しやすい制度として「射水市ホールメイト」が新たにスタートいたします。詳細については以下をご覧ください。対象公演については随時お知らせします。(現行の「射水市文化ホール友の会」は令和3年度をもって終了いたします。)

名称 射水市ホールメイト

年会費 2,000円/1口(1人につき1口までです。)

※一度納入された会費は、返却いたしかねますので予めご了承ください。

会員期間 令和4年4月1日から 令和5年3月31日まで

※会期中中でのご入会の場合は、入会日から令和5年3月31日までです。

特典 (1)財団が管理・運営する会館窓口にて、財団が指定する公演のチケットを指定枚数まで先行・割引購入できます。公演によっては先行・割引どちらかのみとなる場合がございます。

(2)指定枚数以内であれば、公演当日でも割引購入が可能です。

(3)財団が発行する情報誌や公演チラシ等をお届けいたします。

※窓口にて特典を受ける際には、会員証を必ずご提示ください。

3月1日(火)~受付開始!

陶房「匠の里」

●3月の休館日=1日、8日、14日、15日、22日、29日 ☎54-1201

匠の里ギャラリーからのお知らせ

匠の里ギャラリーでは各定期コースの受講生作品展を開催します。

水曜コース展 2月3日(木)~2月13日(日) ※終了 木曜コース展 2月18日(金)~3月2日(火) 金・土曜、継続コース展 3月6日(日)~3月17日(木) 夜間コース展 3月21日(月)~3月31日(日)

2022年度 前期定期コース受講生募集!

端午の節句「兜」作り教室

兜の置物を作ってみませんか。

実施日 4月2日(土)、3日(日)

時間 9:30~12:00

定員 各10名(計20名)

受講料 2,000円

申込み お電話にてお申込ください。(3月2日(火)より受付開始)



新湊博物館

●3月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日 ☎83-0800



企画展「春よ来い—資料が織りなす春模様」

開催日 4月17日(日)まで

やわらかな風、うらかな日差しに、花の盛り。そんな春にふさわしい興味深い品々を当館収蔵資料から選んで展示しています。ぜひご覧ください。



○展示品から 日本画 郷倉千靱 作《薫春》(写真)

紅梅、白梅と、花のみつを求めてやってきた野鳥。垂れ枝を緑や青で濃淡をつけて描き分け、紅や白、ピンクの花々とともに、心地よいリズムと装飾性を生み出しています。作者の花鳥への愛情とともに、この絵を見る人々に幸あれとの優しい気持ちが伝わってくるかのようです。

大島絵本館

●3月の休館日 7日、14日、22日、28日、31日 ☎52-6780



毎週水・木曜日10:00~ 赤ちゃんから楽しめるおはなし会開催

〈ギャラリー〉たちもとみちこ展

会期 開催中~3月30日(水)

内容 「colobockle」の名前でもおなじみのたちもとみちこさん。これまで出版された様々な絵本作品から約80点の複製画を展示します。3月12日(土)には、たちもとさんによるワークショップとサイン会を開催。



〈イベント〉

影絵劇団かかし座「ぶんぶくちやがま」

日時 3月27日(日) 14:00~15:00

場所 シアター 出演 劇団かかし座

料金 大人1,500円 3歳以上~高校生600円(入館料込)



おもちゃ病院

日時 3月27日(日) 13:00~15:30

内容 壊れたおもちゃを修理します。

〈カフェギャラリー〉「女流茜会」展

会期 開催中~3月11日(金)

内容 富山の女流画家 小川敬子、岡山萌子、佐藤カオル子、田中千賀子によるグループ展。それぞれの個性が光る作品が集まります。

Red Beans小さな小さな雑貨店

会期 3月12日(土)~3月30日(水)

内容 8人の作家による作品(洋服・バッグ・アクセサリー等)の展示販売。可愛い、春らしいをテーマにした作品が揃います。

太閤山ランド

●3月の休館日 1日、8日、15日、22日 ☎56-6116



春のオープンフェスタ2022★3月31日まで駐車場無料★

開催日 3月19日(土)~21日(月・祝)

オープン初日(19日)はトレインの出発式を実施、冬期間一部休止していた施設が全面オープンするよ!大抽選会で豪華賞品をGET★



3月2日~ お得な駐車場・トレインシーズンパス販売開始! -3月21日までの購入でお得に♪

・駐車場パス:200円早割 ・トレインパス:プレゼント贈呈 ※ホームページから簡単WEB申込もできるよ!

海王丸パーク

●3月の定休日 2日、9日、16日、23日、30日 ☎82-5181



探鳥会・野鳥講演会

開催日 3月20日(日) 参加費 無料

探鳥会 時間 8:30~9:40

場所 海王バードパーク(海王丸パーク隣)

野鳥講演会 時間 10:00~11:30

場所 日本海交流センター(海王丸パーク内)

講師 富山市ファミリーパーク 園長 村井 仁志 氏

申込 定員40人 事前に申込みが必要です。氏名、住所、連絡先を記入し、FAX、電子メールなどでお申込みください。 FAX 82-5197 ☎: info@kaiowomaru.jp

小杉展示館

●3月の休館日 7日、14日、22日、28日 ☎55-3338



「第10回児童版画展」開催中

日時 3月10日(木)まで 9:00~17:00(入館は16:30まで)

「暮らしを彩る立体折り紙展」

日時 3月18日(金)~24日(木) 9:00~17:00(入館は16:30まで)

春のうららコンサート

アンサンブル エコーいみず野 日時 3月26日(土) 開演 14:00~



竹内源造記念館

●3月の休館日 7日、14日、22日、28日 ☎55-3288



春を待つ下条川水仙と屋外鏝絵展示

期間 3月26日~ 場所 下条川右岸

小杉中学校 鏝絵作品展

期間 3月29日(火)~ 場所 2階 第二展示室にて





## 火災から文化財を守る！ 消防訓練を実施

〈1月18日(火)、1月25日(火)、1月26日(水)〉

射水市消防本部では、1月26日の文化財防火デーの取組の一環として、薬勝寺(日宮325)、鉢玄寺(鷲塚550)、光明寺(八幡町1-17-6)の3か所で消防訓練を行いました。消防署員や地元消防団員、寺の関係者などが参加し、文化財に見立てた箱を運び出すなど、万が一の事態に備え本番さながらの訓練を行いました。



## 前川みや子さんに法務大臣感謝状

〈1月28日(金)〉

射水市の人権擁護委員を2期6年務め、昨年12月末に退任された前川みや子さんに、法務大臣から感謝状が贈られました。前川さんは、教員としての経験をいかして、これまで数多くの相談に親身になって応じてこられました。

## 食品ロスを減らそう！ 「フードドライブ」

〈2月4日(金)～6日(日)〉

2月4日～6日の3日間、食品ロスを削減する取組「フードドライブ」がアルビス大島店で行われました。家庭で買ってしまった食品や、もらったけれども使う予定がない食品などを集めて、必要としている団体に提供する取組です。射水市では昨年4月に引き続き2回目の開催で、アルビス株式会社と締結している包括連携協定に基づいて実施しました。



## 「先輩に学ぶ」

～第一線で活躍している先輩×市内中学校2年生～

〈2月2日(水)、2月8日(火)、2月17日(水)〉

進路を考える中学2年生に対して、様々な分野の第一線で活躍されている県出身の「先輩」による講演会がオンラインで開催されました。

缶コーヒー「BOSS」のロゴマークなど考案した高岡市出身の石浦弘幸さん、「東大王」に出演し、現在も様々なテレビ番組で活躍している滑川市出身の林輝幸さん、数々のNHK Eテレのこども番組などの立ち上げに携わった富山市出身の長江努さんらを講師に招き、それぞれの視点から将来の夢や目標を持つことの大切さなどが語られました。



2月8日 林輝幸さんによるオンライン講演(小杉南中学校)

## 各種相談

### ●行政・人権相談 ☎51-6622

- 13:30～16:00
- 3月2日(水)、4月6日(水)  
救急薬品市民交流プラザ
  - 3月10日(木)、4月14日(木)  
新湊交流会館
  - 3月16日(水)、4月20日(水)  
大門総合会館
  - 3月22日(火)、4月26日(火)  
射水市本庁舎
  - 3月3日(木)、4月休み
- ※人権相談のみ  
下村コミュニティセンター

### ●心配ごと相談

- 13:30～16:00
- 3月3日(木)、3月17日(木)  
4月7日(木)、4月21日(木)  
新湊交流会館 ☎82-8450
  - 3月1日(火)、3月15日(火)  
4月5日(火)、4月19日(火)  
救急薬品市民交流プラザ ☎55-5202
- ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

### ●行政書士による無料相談(予約優先)

- ☎090-2833-0682、55-0682
- 【マイナンバーカード申請相談】
- 3月5日(金) 10:00～12:00  
太閤山ショッピングセンターパスコ
  - 3月5日(金) 13:30～15:30  
新湊交流会館
- ※マイナンバーカード申請相談には、個人番号カード交付申請書および本人確認書類(運転免許証など)をご持参ください。
- 【通常相談】
- 3月11日(金) 13:30～15:30  
新湊交流会館
  - 3月25日(金) 13:30～15:30  
救急薬品市民交流プラザ

### ●犯罪・事故など被害に関する相談

- ☎076-413-7830
- 月曜日～金曜日  
(祝祭日・年末年始を除く)  
10:00～16:00  
とやま被害者支援センター

### ●成年後見制度相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 3月23日(水)、4月27日(水)  
14:00～16:00 射水市本庁舎

### ●税理士の無料税務相談(要予約)

- ☎076-422-4034
- 3月17日(木) 13:00～16:00  
高岡商工ビル5階  
相談日の1週間前の9:00から受付

### ●無料法律相談(要予約)

- ☎51-6615
- 3月24日(木)  
13:00～16:00 射水市本庁舎
- 予約方法:  
ハガキ、電子申請または総務課窓口にて、住所、氏名、電話番号、希望日など必要事項を記入し提出
- 定員: 6名(抽選)  
締切: 3月10日(木) 消印有効  
送付先: 〒939-0294  
新開発410番地1  
総務課3月分無料法律相談係
- ※市内に住民票のある方に限ります。  
※応募者に電話で抽選結果を連絡します。  
※相談は半年につき1回までです。

### ●もの忘れ・認知症相談

- ☎51-6625
- 3月24日(木) 14:00～15:30  
救急薬品市民交流プラザ1階和室

### ●女性のための無料相談

- ☎51-6622
- (パートナーや子どもとの関係など)
- 3月9日(水)、4月20日(水)  
10:00～15:00
  - 3月15日(火)  
13:00～17:00
- ※女性専門相談員が対応します。  
※完全予約制、事前にお電話ください。  
※相談時間は50分です。

### ●消費生活相談

- ☎52-7974
- 月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9:00～16:00 射水市本庁舎

### ●住宅相談

- (耐震補強やリフォーム工事の相談など)
- 3月20日(日) 10:00～15:00  
太閤山ショッピングセンターパスコ  
☎55-1298
  - 3月20日(日) 10:00～15:00  
カモン新湊ショッピングセンター  
☎82-4511

### ●射水市空き家相談会・ミニセミナー

- (予約不要) ☎51-6614
- 3月18日(金)、4月15日(金)  
13:00～14:00(セミナー)  
14:00～16:00(相談会)  
射水市本庁舎

### ●家庭児童・母子父子相談

- ☎51-6671
- 月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9:00～17:00 射水市本庁舎

### ●子どもの悩み総合相談

- ☎・FAX52-3122
- 月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9:00～17:00  
射水市子ども子育て総合支援センター1階  
kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

### ●精神科医・心理士による子ども相談

- ☎55-2799
- 子どもの権利支援センター  
(来所相談のみ・要予約)
- 第1月曜日、第3・第4・第5水曜日  
(祝日を除く) 15:00～16:30

### ●教育相談(要予約)

- ☎82-1678
- 火曜日、木曜日(祝日を除く)  
13:00～17:00  
教育センター教育相談室

### ●障がいに関する相談

- ①月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9:00～17:00
- あいネットいみず ☎86-8522
- ふらっと ☎56-6661
- つどい ☎55-4110
- ②月曜日～土曜日(祝日を除く)  
9:00～17:00
- むげん ☎52-1737

### ●ひきこもりに関する相談

- ☎55-5204
- 3月17日(木) 13:30～16:30  
救急薬品市民交流プラザ
- ※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

### ●福祉に関する総合相談

- ☎55-5203
- 月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9:00～17:00  
射水市ふくし総合相談センターすてっぴ

## 3月の 夜間窓口



▲休日窓口



▲マイナンバーカード  
夜間予約交付

3月は特別休日窓口を開設します。  
詳しくは6ページをご覧ください。

マイナンバーカード  
夜間予約交付

3月22日(火)～25日(金)  
17:45～19:15(最終受付)  
※要電話予約

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。

場所/射水市本庁舎1階市民課

## ◆休日窓口の取扱変更について

- ・4月から証明発行・印鑑登録は取扱いしません。
- ・マイナンバーカード交付・申請は、4月以降も引き続き行います。

マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください。  
(手数料が150円免除されます)



▲コンビニ交付

問合せ先  
〈マイナンバーカードの予約・コンビニ交付サービス〉  
市民課 ☎51-6621



みなさんの声を募集します！  
実際に作ってみた感想をお聞かせください。

(メール) hoken@city.imizu.lg.jp  
(郵送) 〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛て

この1杯を野菜料理！血分！



### ◆餅ののっぺい汁 (2人分) 【目安調理時間25分】

《材料》	《分量》
餅 (うす切り)	1個 (50g)
鶏もも肉 (そぎ切り)	50g
人参 (乱切り)	1/8本 (25g)
大根 (乱切り)	50g
ごぼう (乱切り)	小1/6本
生しいたけ (うす切り)	1枚
油揚げ (短冊切り)	1枚
長ねぎ (斜め切り)	1/6本 (20g)
だし汁	2.5カップ
みりん	大さじ1/2
塩	小さじ1/6
しょう油	小さじ1
酒	大さじ1
ごま油	小さじ1

#### 作り方

- ① 鍋にごま油小さじ1を入れて熱し、鶏肉、人参、大根、ごぼう、生しいたけ、油揚げを炒めてだし汁を加える。
- ② 煮立ったらアクを取って蓋をし、弱火で7分程煮る。
- ③ ②に餅とAを入れ、餅が崩れてきたら長ねぎを加えてひと煮する。

(1人分あたりの栄養価) ●エネルギー 232kcal ●塩分 1.2g

食生活改善推進員のコメント 「しゃぶしゃぶ用の餅も使えます！」

コロナ患者を搬送する県内唯一の民間救急事業者です。元々運転が好きでいろいろな乗り物の免許を持っていた海津さん。自分の得意なことをいかして人の役に立つことがしたいと思い、35年くらい前に日本初の民間救急に携わりました。その後バスの運転手などを経て日本急手当普及員協会を設立、2019年に「合同会社NCS」を立ち上げ民間救急サービス事業を本格的に始めました。ひっ迫する医療や救急の現場を、自社の搬送車やノウハウを活用して助けられないかと考え、コロナ患者の搬送を引き受けることにした海津さん。コロナ患者を搬送する際には防護服で頭からつま先まで全身を覆い、大量の消毒液で搬送車を消毒するなど細心の注意を払います。「徹底的な感染対策を行っているの、闇雲にコロナを怖がる必要はない。コロナそのものよりも、コロナに対して危機感のない人のほうがよっぽど怖いと思います」と海津さんは話します。大変なことも多々ありますが、患者さんやそのご家族からの「ありがとう」「助かったよ」という言葉が励みになっているそうです。今後は災害対策の普及啓発や高齢者の外出支援にも取り組んでいきたいと考えている海津さん。これからも地域貢献をしていきたいと意気込んでいます。



vol.181 患者さんからの感謝の言葉を励みに、  
今日も奔走中  
合同会社NCS代表 海津 良勝さん

# いみずの人なかま



自社所有の搬送車

長引くコロナ禍の中、民間事業者が搬送する民間救急が注目を集めています。海津さんが代表を務める「合同会社NCS」(射水市太閤山)は、自社の車でコロナ患者を搬送する際には防護服で頭からつま先まで全身を覆い、大量の消毒液で搬送車を消毒するなど細心の注意を払います。「徹底的な感染対策を行っているの、闇雲にコロナを怖がる必要はない。コロナそのものよりも、コロナに対して危機感のない人のほうがよっぽど怖いと思います」と海津さんは話します。大変なことも多々ありますが、患者さんやそのご家族からの「ありがとう」「助かったよ」という言葉が励みになっているそうです。今後は災害対策の普及啓発や高齢者の外出支援にも取り組んでいきたいと考えている海津さん。これからも地域貢献をしていきたいと意気込んでいます。

ついに春到来！「イーボン」を使ってお得に心も体もリフレッシュ

## 宿泊+天然温泉

ホテル太閤の湯ご宿泊で太閤の湯入館無料

【ビジネスの宿】ホテル太閤の湯 太閤の湯「隣」にオープン

公式HPからの予約が一番お得です。Tel0766-56-9089

お得なイベント開催中!!

- 月 来店ポイント3倍デー
- 火 来店ポイント5倍デー
- 水 レディースポイント2倍デー
- 木 メンズポイント2倍デー
- 金 来店ポイント3倍デー
- 土 日 お子様入館100円デー アロマ炭酸泉開催
- 22日 夫婦割デー
- 26日 お風呂の日

3月の休館日はクーポン券にあるQRコードからご確認ください。

太閤山天然温泉 太閤の湯

射水市黒河5424 TEL0766-56-2345

タイヤプロ いみず店

## 春のタイヤ大売出し

3/31まで

タイヤ4本ご購入で最大15%OFF

タイヤ保管を新規ご契約で50%OFF

Pontaポイント2倍進呈

BOXティッシュプレゼント

射水市本町発字下/田1152-31イータウン本町発字下西(300m) TEL (0766)55-5620

Indira インド料理 インディア

子供からお年寄りまでお気軽に本格インド料理を味わえる「インディア」

美味しく・リーズナブルな料金

ランチ900円 700円

ディナー 900円

射水市鷺塚23 TEL 0766-55-4977 昼/11:00~14:30 夜/17:30~22:00 無休

ペットボトルのお水 プゼント

初回入会金 通常300円を無料

お買い上げ金額より 500円OFF

マンゴーアイス 1,000円以上お食事の方にプレゼント

有効期限 2022年3月1日~31日

## きららか射水 100歳体操

グループ紹介

市では、高齢者が健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操を通じて住民が互いに支え合える地域となるよう「きららか射水100歳体操」を普及しています。令和4年1月末現在、146グループが活動を継続しています。(隔月で掲載)

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

### りんどうの会

実施日/木曜 10:00~ 場所/獅子絵田公民館

美男・美女のじいちゃん、ばあちゃん、仲良くやっています。体操前の談笑も楽しみです。町内の皆さん、待ってます。

### きららか一条

実施日/金曜 10:30~ 場所/一条東公民館

仲間と協力し合って運営しています。まだまだ一緒に体操したい方、募集中です。

### 水源町コスモス会

実施日/木曜 10:00~ 場所/水源町公民館

膝が痛い、腰が痛いとは言いながらも、気持ちはいたって若い仲間です。

### 緑町生き生き若葉

実施日/金曜 13:30~ 場所/緑町公民館

やらないよりやっていた方が断然違います。「ぴんぴんコロリ」を目標にやわやわ頑張っています。

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel 076-451-0168



スマホ片手に開催期間 2022.3/12(土)▶3/27(日)

**雫ちゃんのSNSの投稿**

いみず雫 3日前

【謎解きパートナー募集！】  
ねえ、知ってる？謎のアカウントの@新湊内川の秘宝の投稿が話題なんやって♪  
そこで、記者の私と一緒に取材してくれる人を大募集！  
集合場所は、ここ。謎を解いて、私に送ってね♪

①② = 左の画像のとき、  
④② = 集合場所 = ①②③④⑤  
⑤③ = 【謎の答えの送信先】  
⑤② = イベント専用 LINEQRコード

QRコード

参加無料

射水市新湊内川エリアをまわって謎解きを楽しみながら、射水市の魅力を再発見できる体験型のゲームイベントです。  
謎を解き進むと、次の謎が設置されたポイントが分かります。雫ちゃんとスマホで会話をしながらエリアを周遊して、秘宝を見つけましょう。

あそびかた

スタート!

雫ちゃんの左記SNSの投稿の謎を解き、イベント専用LINEに答えを「ひらがな」で送信してください。

レッパゴー!

雫ちゃんとLINEで会話をしながら、謎解きキットの問題に挑戦します。  
※謎解きキットは、HPに記載する施設で受け取れます

チャンス!

分からない時は、LINEでヒントを受け取り、クリアを目指しましょう。

クリアすると抽選で人気ゲーム機などの景品をプレゼント!

※景品の詳細はHPをご覧ください



主催/新湊地区まちづくり協議会  
主管/射水市観光協会・射水市  
企画制作/遊びの郷エデン  
開催場所/射水市新湊内川エリア

イベントHP



企業広告

美しい富山県づくりに一いつまでも人まにこめいわくをかける企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ  
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

**金原開発株式会社**  
本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333  
とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

ICN いみずケーブルネットワーク IMIZU CABLE NETWORK

**ICN光**

トリプル加入がおトク!!

射水ケーブルネットワーク株式会社  
射水市本町2丁目10-30 https://www.canetline.jp

TEL 0120-82-7320

ガス、換気扇 水まわり 家電・エアコン

くらしのお困りごとご相談 お電話1本でかけつけます!

プロパンガス、灯油配達もお任せください。

コロナ対策万全なスタッフがご訪問して対応いたします

TEL 0120-000-890

エネルギー & ホームシステム **ナカムラ**

株式会社 中村燃料商店 大島営業所/射水市小島900

春彼岸 墓石展示中

墓碑(改修・移設・墓じまい)

お墓のことならお気軽にご相談下さい!

**(有)前田石材工業**

射水市戸破639(マックスパリエ西側)

TEL.0766(55)1458 FAX.0766(55)1562

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/株協和総商 ☎21-0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ

フェイスブック ユーチューブ ツイッター LINE

ムズムズくんがイベント情報を紹介しています。

市長記者会見や「テレビいみず」などの動画を投稿しています。

市政情報全般を発信しています。

あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。

射水市の人口・世帯数

令和4年1月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※( )内は前月比

人口	91,665人	(-118)	(うち外国人 2,724人)
男性	44,754人	(-59)	(うち外国人 1,469人)
女性	46,911人	(-59)	(うち外国人 1,255人)
世帯数	36,167世帯	(-22)	(うち外国人のみの世帯1,471世帯)