ささえあい



かわら抗反

- 発行 -2022年 4月1日

- 編集 -戸破地域振興会

地域名

ひばり 戸破

9,581

世帯数

町内会数

3,837

町内会

2,138

(高龄化率) (22.3%)

392

(民生・児童委員、コミュ ニティセンター職員等)

ささえあい事業の取り組みの経過

戸破地域では、平成29年に地域支え合いネットワーク事 業を開始しました。いつまでも安心して暮らし続けられる地域 を目指して①地域課題会議を開催し、地域課題に対しての 目標や具体策をグループで検討しました。

この会議を踏まえて② 「戸破地区でいつまでも住める地 域づくり計画表」を作成しました。

この計画表をもとに③平成30年4月に集いの場「ひばりに こにこカフェ」をオープンし、令和元年10月からは、訪問型の 日常生活支援「戸破くらし応援隊」の活動を開始しました。



Vol.

地域のすばらしさ&不安を話しあおう!

地域課題

1 回 目 平成29年9月29日参加者:54人

2回目 平成29年11月10日 参加者:47人

地域課題会議では、1回目は、グループワークで地域の強みや弱 みから地域課題をあげました。2回目は、地域課題に対して、目標や 具体策を話し合い、今後の取り組みについて検討しました。









(地域のつよみ) 素晴らしい!



100

商店が近くにあって便 利だね! 住み心地が良いね!

公園や体育館等の公共 施設や自然環境が整つ ているから過ごしやす いね!









車がないと買い物や受 診など外出に困るわ。

高齢化が進んでいる。 担い手が不足してい るように感じるよ。





若い世代と高齢者世帯 の交流が少なくなった ように感じるな。

地域の強み、弱み検討 課題に対して具体策検討

(わたしたちにできること

各公民館で100歳体操 を実施するなど、気軽 に集える場所をつくり たいね!







一人暮らし高齢者等の ちょっとした困りごと を手伝っていこうよ!

地域の活動に積極的に 参加していこう!



発表

地域の方 向性を 決める、活動の 羅針盤!

地域づくり 計画表

課題(ニーズ)

・高齢者だけではなく、多世代が安心して ふらっと集える場がない。

強いと思うよ!

- ・地域活動に主体的に参加する人が少ない。
- ・日常生活に必要な支え合い体制が弱い。
- ・戸破地域の力を継続できるか不安がある。

目標(目指すませま或像)

- ・歩いて行ける範囲に集える場所をつくる。
- ・地域で活動する人を増やし、活性化を図る。
- ・日常生活に必要な支援を受けられる支え 合いの体制を充実させる。
- ・次世代を担う人にも地域の活動に参加、 協力してもらう。

計画(取り組むこと)

- 感染対策を行い、100歳体操や茶話会などを行っている集いの場「ひばりにこにこカフェ」を継続する。
- ・戸破地区では、100歳体操を8か所で行っている。活動の継続と実施グループを増やす。
- ・戸破コミュニティセンターに絵本や給茶機、椅子を設置し、誰もが気軽に利用できる場所にする。
- ・訪問型の日常生活支援「戸破くらし応援隊」へのボランティア登録をお願いし、一人暮らし高齢者等の ちょっとした困りごとを支援する。
- ・一人暮らし高齢者等に「ふれあい食堂ペンギン」への参加を呼びかる。
- ・ネットワークひばりで地域支え合いネットワーク事業の活動を紹介する。

やってみました!ご報告

活動事例

ひばりにこにこカフェでは、100歳体操 と茶話会を実施しています。100歳体 操とは、日常生活に必要な(持つ、立 つ、歩く) 筋力をアップさせる介護予防 運動です。体操後は、お茶とおやつで 談笑し、ゲームなどを行っています。 この日の活動は、少し早い節分でした が、手作りの獅子で邪気払いをしまし た。

ひばりにこにこカフェ

■活動日:火曜日 13時30分~ 100歳体操 14時20分~ カフェ(茶話会)

■参加費:カフェ参加者 200円 ■場 所:戸破コミュニティセンター





戸破くらし応援隊

戸破くらし応援隊は、一人暮らしや高齢 者世帯等のお宅を訪れ、軽作業のお手 伝いをする地域の生活支援隊です。有 償のボランティア活動です。

■支援内容:電球・電池の交換、灯油 入れ、草むしり、買い物代行等

■利用料金:30分300円チケット制

■申込・問合:戸破コミュニティセンター 火~金曜日 10時~15時 電話0766-55-3948



射水市

地域支え合いネットワーク事業

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、 いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の 課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の 皆さんのための事業です。

子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときは お互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・ 支え合いができる地域のつながりを作ります。

地域振興会

社会福祉協議会

100 歳体操

地域の課題

地域の皆さんで考えます

地域 ふれあいサロン





民生委員

民間事業者

あなたの地域 にもいます!

地域での支え合いの仕組みづくりを

「生活支援コーディネーター」が お手伝いします!

生活支援コーディネーターは、 人と人、人と地域を「つなぐ」役割を持つ人です。

具体的な

- ●地域内の各種団体との連絡調整をする
- 地域の困りごと(困っている人)を 適切な<mark>地域資源</mark> (地域の居場所や福祉サービス)につなげる

など。

例えば

地域の困りごと

- 🚫 生活の困りごと
- 🙆 気軽に集える場所がない
- ≪住民同士の交流が少ない
- △活動の担い手不足
- ❷買い物・通院が大変

・・・・ サービス・活動(地域資源)

- 😬 地域のボランティアによる助け合い
- 🖰 地域の居場所、集いの場
- 😬 世代間 交流の機会を創出
- 豊地域の人材発掘、後継者育成
- ──移動販売車の導入、

地域の商店との連携

目指すもの

高齢者の 健康寿命を伸ばそう



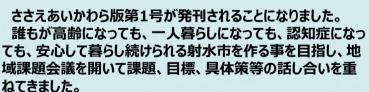


見守りあい、助けあいが できる地域を維持しよう

目標(目指す地域像)

いつまでも安心して 暮らし続けられる地域

編集後記



現在は100歳体操 ひばりにこにこカフェと戸破くらし応援隊 が実施されています。残念ながらまだ利用される方が少ないで すが、是非多くの人に「地域支え合いネットワーク事業」を知っ て頂き、参加、利用していただけたらと思います。

今後も市、地域包括支援センター、地域振興会との連携を 深め、支え合い事業に微力ながら貢献していきたいと思います。



細野 美津子 第3層生活支援コーディネーター

戸破

地域の担当は…

小杉・下地域包括支援センター

TEL: 0766-55-8217 FAX: 0766-55-5885

所在地:射水市大江333番地1(特別養護老人ホーム大江苑内)

∖私たちもお手伝いします!/



射水市地域福祉課

TEL: 0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地:射水市新開発410番地1