

本江地域振興会だより

第55号

令和4年3月

発行責任者 竹元 正治

本江コミュニティセンター 86-0079

本江ニュース

バドミントンで全国大会 4年女子ダブルス 5位入賞
足洗新町の濱谷桜月さん
(東明小4・新湊ジュニアバドミントンクラブ所属)が
12月に福島県で開催された全国大会で
5位入賞しました。おめでとうございます!

サープレイ足洗温泉、いよいよ4/9(土)プレオープン
4/9(土)午後12時より落成式が行われます。
夏野元志市長もいらっしゃいます。一般客の入浴は、
午後2時~午後9時までになります。
毎週木曜日は休館日です。食堂はまだ営業しません。
また、ドッグランの開園も4/9(土)より利用できます。
足洗温泉も足洗湯公園もこれからの発展に期待ですね。



本江地域振興会 活動報告

1/4(火) 本江コミュニティセンター仕事始め
1/17(月) 支え合いコーディネーター会議(1月分)
1/25(火)~新型コロナウイルス県警戒レベル
ステージ2へ移行

本江グラウンドのプラタナス伐採
3/2(水)・3/3(木)に本江グラウンドにあった
大きな3本のプラタナスがアメシロ対策として
伐採されました。



1/29(土) 本江地域振興会理事会
2/4(金)~2/14(月)
本江コミュニティセンター、新型コロナウイルス感染拡大防止のため臨時休館
2/12(土) 本江地域振興会役員会
3/6(日) 本江地域振興会役員会(サープレイ足洗温泉にて)
3/7(月)・28(月) 支え合いコーディネーター会議(2.3月分)

本江地域振興会 今後の予定

4/8(金) 14:25~14:40 狂犬病予防集団注射
(本江コミュニティセンター)

R4.11.6(日)
富山マラソン

4/29(金)~5/5(木) 本江コミュニティセンターは休館日です。

本江地区内世帯数

地区名	世帯数	
	2022.4.1 現在	2021.1.1 現在
本江	104 (-6)	110
足洗	148 (0)	148
針山	165 (-1)	166
道番	28 (+1)	27
中新	25 (-1)	26
足洗新町	96 (+1)	95
合計	566 (-6)	572

射水市消防団 本江分団

令和4年1月8日(土)アイザック小杉文化ホールで消防出初式が行われ、消防団員ら約300人が分列行進や一斉放水を行いました。終了後、本江地区の一年間の無火災祈願と放水を行いました。消防団の主な活動として、消火活動を始め、本江地区の防火広報活動や射水市主催の消防演習及び消防操法大会の参加など、数多くの活動を行っています。現在、本江消防団員数は22名であり、定員数から6名が不足しています。『大切なひと、自分が育ったまち、自分が暮らすまちを守りたい』その思いを消防団活動に参加してみませんか。消防団員を募集しています。お近くの消防団員にお声をお掛け下さい。お待ちしております。



募集中!

本江地区ボランティア協議会

一緒に活動する仲間を募集しています。本江地区に住む女性の集まりです。ボランティアだけではなく、料理をしたり工作したりと楽しく活動しています。コロナ禍で、ボランティアの仕事はあまりありませんが、感染が落ち着いた時にはできるだけ集まってみんなで過ごす時間を大切にしています。良かったら、参加してみませんか?



12月~3月の生涯学習

12/13(月) 高齢者サロン 脳トレ教室~運動×脳で活性化!~

射水リージョナル代表 窪 哲司氏を迎え、頭を使いながら体を動かすことに挑戦しました。手の指を1本だけ曲げてみることから始まりました。これは、末端を鍛えることにより神経の伝達がしやすくなるそうです。他にも、手と足で違う動きをしてみる・眼球を使う運動など、普段使わない筋肉を使うことで血流をよくしてあげることが教えていただきました。



12/24(金) 本江きらきら広場 クリスマス会

登録している児童全員が集まりました。お昼のお弁当の唐揚げの大きさにみんな驚いていました。お腹いっぱいになりました。続いて、ビンゴ。ドキドキ、ハラハラ。ビンゴできた子から商品を選びました。当たったおもちゃで、みんなで遊びました。冬休みのいい思い出になったかな。



1/6(木)・8(土) 小学生冬休みの書初め・硬筆練習会

1.2年生、硬筆。字の大きさや下に行くにつれ曲がっていく文字に苦戦している様子が見られました。

3.4年生、毛筆。慣れない筆に悪戦苦闘。1文字書いては良かったり悪かったり。機嫌悪くなった子も。

そんなみんなも書いていくうちに少しずつ上手になっていく姿が見られました。みんなよく頑張ったね。



1/13(木) 本江きらきら広場 避難訓練

洪水による浸水想定区域内にある社会福祉施設など防災上の配慮が必要な人が利用する施設は避難訓練が必要とされています(水防法)。本江きらきら広場も該当します。使用している本江コミュニティセンターは、指定緊急避難所に指定されており、屋上での避難が可能な場所になっていることを確認しました。



1/17(月) 高齢者サロン レッツ トライ! IMIZUSHI 健康 8

レッツ トライ! IMIZUSHI 健康 8
(講師:保健センター保健師 利田 侑里氏)

健康寿命は、女性の方が男性より倍長いそうです。射水市の死因は、1位がん・2位心疾患・3位脳血管疾患であり3大生活習慣病になるため、予防が可能となります。



集まりの機会を持つことが大切と話されました。

冬場に備えた体力づくり

(講師:富山福祉短期大学准教授 小川 耕平氏)

健康づくり=運動ではなく好きなことをすること、閉じこもりをせず積極的に外出することが大事と冬場のながら運動のポイントと一緒に教えていただきました。試算では15歩で医療費1円下げられると聞いて、少し歩いてみようという気持ちになりました。



本江シアター 12/20(月)「人生、いろどり」
1/24(月)「とやまの川の物語」

「新時代を拓く～藤井能三の近代遠望」

本江シアターでは、研修室1.2にてプロジェクターを使った「映像の鑑賞」をしています。何か「発見」のあるDVDを上映しています。



高齢者サロンの名称を「つなぐサロン」に変更します。

高齢者だけでなく、「もっと広くつながってほしい!」と考えました。

自分にも家族にもためになる情報がいっぱいあります。

ぜひ一度参加してみませんか?

---本江コミュニティセンターよりお知らせ---

興味ある方は、本江コミュニティセンター86-0079まで

本江コミュニティセンターは、4/1(金)から
土曜日の予約受付業務は行いません。

予約受付 月～金曜日(土曜日は無し)

開館日 月～金曜日

土曜は予約した団体のみ利用可能

(利用時間中、職員1名待機)

利用時間 9:00～21:20(土曜 9:00～17:00)

休館日 日曜日、祝日、年末年始

3日前までに電話等で確認の上、予約申込必要

交代勤務のパート職員を

募集しています。

勤務地 本江コミュニティセンター

勤務時間 月～金曜日 17:00～21:30

土曜日(予約時) 9:00～17:00

イベント時は、これに限りません。

勤務体制 交代勤務(1人勤務)

勤務内容 受付、清掃業務等

時給 880円

募集中のサークル

本江ハイビスカスの会
(フラダンス)

本江うたわんまいけ

大正琴教室

生け花教室

書道教室

3B体操

カラオケサークル



本江を語る

本江針山、冬の楽しみ

根井 豊

八年半前、定年を機に福岡から針山の妻の実家に移ってきました。十五年以上も空き家状態でしたので、草は茫々、庭木の枝は伸び放題。家をきれいにしておけば、亡くなった人たちの供養にもなり、いずれは弟夫婦が姪っ子が連れ合いと一緒に戻ってきてくれるだろう、それまでのつなぎだという軽い気持ちでした。十年ほどを予定していたのですが、まだ誰も戻ってきそうにないのです。当分は今の状態が続くそうです。今後もよろしく願いします。

移った当初、九州の友達からよく聞かれたものです。「北陸の寒さは厳しいだろう」と。しかし私にとって辛かったのは、冬の寒さよりも夏の暑さの方でした。以前はあいの風が吹いて、夏の座敷での昼寝は気持ちの良いものでしたが、最近では温暖化のせいであいの風があまり吹かなくなり、夏の蒸し暑さが老体には厳しいものとなりました。

一方、寒さには次第に身体が慣れてきたようです。そして雪がふんわりと積もった庭の景色は、なんとも心穏やかな至福の時を与えてくれます。冬の朝、朝食を済ませて、縁側を暖め、コーヒを飲みながらゆっくりと新聞を読み、庭の雪景色に目をやる。納屋の屋根から落ちた雪が重くなって、小さな山脈をつくっている。それをひそかに「針山アルプス」と名付けて、高くなったり低くなったりする、日々の変化を楽しんでいる。また、冬の真っ青に晴れ渡った日の立山、剣岳の姿の神々しさには、思わず心の中で手を合わせている。そんな日には、新湊大橋を渡って買い物に行き、帰りの橋の上からの富山湾、北アルプスの眺望を楽しみ、眼に焼き付ける。

真っ白になった冬の田んぼも、ときには思いがけない見事な光景を提供してくれる。ある時、雉が餌を見つけたのか、田んぼの中で飛び跳ねている。まるで真っ白な舞台の上で、一人鮮やかに舞っているようであった。

富山の魚と酒の晩酌、その楽しさは言うまでもないであろう。



根井 豊さん 元・九州大学大学院教授(西洋近代哲学)。現在、針山地区に在住されています。