



雪囲い外し

3月12日 (土)

長い冬の眠りから解放され、これから徐々に木々も生気を増して緑深く、色とりどりになっていくのが楽しみです。

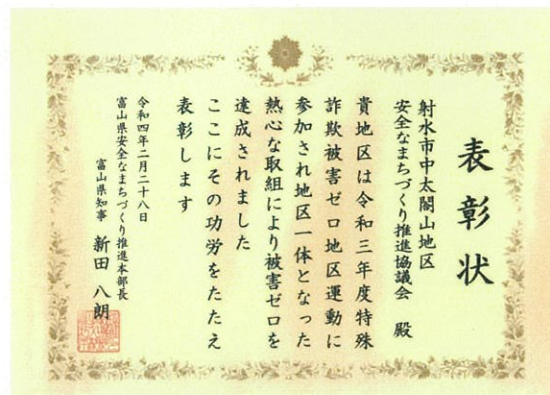


作業くださった皆様、ありがとうございました!

安全なまちづくり推進会

2月28日 (月)

令和3年度特殊詐欺被害ゼロ地区運動に於いて、当センターが見事、期間運動中の「被害ゼロ」を達成し表彰されました。



STOP THE 詐欺

結ネットの説明会の開催

2月28日 (月)

結ネットの説明会が開催されました。



結ネットってなに?

「結ネット (ゆいねっと)」は、平常時は地域の電子回覧板や自治体・事務局からの情報発信ツールとして利用し、災害時には安否確認システムとして活用できるスマートフォンアプリです。



長寿会 美術セミナー

3月12日 (土)

講師の方をお迎えし作品について詳しく解説いただきました。光琳の卓越した技法とアイデアを凝縮した作品は重厚な雰囲気の中にいろいろな工夫や計算が施されており皆さん魅了されてました。



行事予定 (4月~5月)

- 4月 3日 (日) 花壇除草
- 4月17日 (日) 地域振興会総会
- 4月21日 (木) 安心安全部講習会
- 4月23日 (土) 中太社協総会

- 4月24日 (日) 射水市スポーツフェスタ
- 5月 8日 (日) 資源回収
- 5月15日 (日) 中太閩山まつり
- 5月29日 (日) クリーン作戦

コミュニティセンターからのお知らせ

中太閩山コミュニティセンターで活動中のサークルを紹介します。

(令和4年度現在)

分類	サークル名	活動日時		活動概要(会;会員数, 費;会費)
		曜日	時間帯	
健康・スポーツ	なでしこ会 (卓球, ラージボール)	火	毎週 10:00~12:00	卓球(ラージボール)練習を通じて健康づくり、体力維持。会;11名, 費;500円~1000円/年
	茶卓会 (卓球, ラージボール)	土	毎週 10:00~12:00	卓球(ラージボール)を通して住民の連携を深める。会;7名
	気功で元気	水	毎週 10:00~12:00	呼吸を伴ったゆっくりとした動きで心身や心をリラックスさせ、血流を良くする。会;5名, 費;2,000円/月
	秋桜(コスモス)	水	毎週 11:00~12:30	100歳体操による健康の維持。会;6名
	いちごくらぶ (キッズダンス)	土	毎週 14:00~17:00	音楽に合わせてダンスすることの楽しさを理解し、心と体の健康と成長を目指す。会;13名, 費;3,000~3,500円(年齢に依存)/月
	小杉板の会 (版画)	月	第2・4 13:30~15:30	木版画の製作と指導。会;13名, 費;2,000円/月
工芸・技芸	手編み	月	第1・3 13:30~15:30	手編みによる作品の製作と指導。会;5名, 費;1,000円/回
	PC中太パソコンサークル	火	第2・4 10:00~11:30	パソコン操作の習得 会;10名, 費;500円/月
	アートクラブ (絵画)	火	第1・3 13:00~15:30	絵画の制作と指導。会;5名
	抹茶教室	水	第2・4 13:30~17:00	裏千家の抹茶手前の稽古 会;8名, 費;1,500円/回
	藤の会	水	第1・3 13:00~17:00	皇風煎茶を学び、作法の稽古を行う。会;6名, 費;1,000円/回
	中太閩山金曜パソコンサークル	金	第2・4 9:30~12:00	パソコンの講習・技術力の向上並びに作品制作と発表。会;7名, 費;3,500円/月
音楽(器楽)	いけ花サークル (草月流)	土	第2 14:00~16:00	いけ花の初歩から上級を学び、花を通して心の豊かさを図る。会;6名, 費;2,200円/回
	オカリナサークル (夢音)	火	第2・4 10:00~12:00	オカリナの練習と公共施設での演奏。会;9名, 費;1,000円/回
	金曜オカリナ (夢音)	金	第2・4 10:00~11:00	みんなで楽しくオカリナの練習をする。会;8名, 費;1,000円/回
	ふうが (ミュージックベル)	木	第2・4 10:00~11:00	ミュージックベルの練習。会;5名, 費;1,000円/回
	富山リコーダーアンサンブル	金	毎週 19:00~21:00	リコーダーの練習による技術力向上と会員相互の触れ合い。会;12名, 費;2,000円/月
	音楽(合唱)	アンサンブル朋 (女声コーラス)	水	毎週 9:30~11:30
絵本コロ・アルカディア合唱団	金	毎週 18:30~21:00	合唱の練習と発表会・定期演奏会の開催。会;18名, 費;3,000円/月	

各サークルは講師の指導を受けながら活動しています(但し、卓球を除く)

公表(掲載)を承諾しているサークルのみを紹介しています。

- * サークルへの相談・見学希望者はお気軽にセンター窓口へお問合せ下さい。
- * 5名以上のグループで新しいサークルを立ち上げることができます。手続き等はセンター窓口へお問合せ下さい。
- * 同一週に、2回以上使用される場合は、2回目以降を有料として許可します。

(センター窓口 電話番号:0766-56-4105)

地域振興会では平成22年度より射水市と協力して、中太閤山地域の健診受診率を高め、生活習慣病、がんの早期発見・早期治療を通して、健康な中太閤山を目指す運動を展開しています



(今月のテーマ)

認知症患者と運転

真生会富山病院 内科 豊田茂郎

75歳以上の高齢運転者の免許更新の際に、認知機能検査が行われています。もの忘れのテストです。現在は、認知機能検査の結果が悪いと、病院で運転可否の診断書を記載してもらい提出しなければ、免許の更新が受けられなくなりました。医師による診断の結果、認知症とされた場合は、免許取消または停止となります。しかし、3年に1度の免許更新の時期でなくても、不安があれば免許の返納をお願いします。



高齢者、認知症患者の運転による人身事故が、報道されています。認知症患者は、交通法規を忘れることもあり、注意力低下、判断力の低下なども影響して、運転は危険です。

富山県は車がないと生活するのに不便です。その為、運転に不安があっても、続けている人があります。そのような高齢者を知っている周りの人もいるでしょう。

運転をすることが楽しみで運転を続ける認知症の患者さんには、運転以外の生き甲斐が見つかるように周りで支援しましょう。また運転が移動手段として必要な認知症の患者さんには、家族や近所の人が代わりに運転するとか、公共交通機関や移動サービスがないか探してあげましょう。

悲惨な事故を起こしてしまえば、被害者家族の苦しみも大変なものでしょうし、加害者となった人も大変苦しい思いをします。認知症の患者さんに事故を起こさせないように、地域ぐるみでサポートしていただきたいと思います。

