



# ♪ ベビーリトミック

令和4年4月19日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『耳が特に発達している今の時期、音や声・音楽をいっぱい聞かせてあげましょう。“なんとなく”を感じる第6感を意識しながら脳を刺激していきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもやさしく声をかけながら笑顔で参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

アンパンマンの曲に合わせて、体の色々な部分を言葉にしなが  
ら触り『なでなで、ぼんぼん』と音を入れて言い換えていくとま  
た刺激になりますよ。

あし、  
とんとん♪



おなか、  
ぼんぼん♪

ほっぺ、  
つんつん♪



おおきなたいこ♪の曲に合わせて大きな輪になったり小  
さな輪になったりしました。小さな輪になると先生やお友だ  
ちが近くなり、じっと見つめあう赤ちゃんたち。遠くなっ  
た？近くなった？と赤ちゃんなりに感じるそうですよ。

近くなったね、こんにちは!!



ママと同じ目線でお散歩♪  
1・2! 1・2!のリズムは  
ママのお腹の中にいた時に感  
じていたリズム。3拍子の横揺  
れ、縦揺れのリズムはとても心  
地よく感じるそうですよ。  
気持ちよくなって寝てしまう  
お友だちも…zzz

いち・に!  
いち・に!  
楽しいね♪



ゆ〜らゆら…

今の時期はまだ視力が 0.03~0.05 ほ  
ど。お歌に合わせて出てくるお花やちょう  
ちょうが目の前(見える距離)に来ると、手を  
伸ばしたり、じっと見つめたり。「見えたね」  
と言葉を添えてあげるといいそうですよ。



赤ちゃんの手のひ  
らでなんとな〜くつ  
かめるエッグシェー  
カー(マラカス)。  
ママが鳴らすとび  
っくりする子もいま  
したが、シャカシャ  
カと音のするマラカ  
スをじ〜っと見つめ  
るお友だちもいまし  
たよ。



♪シャカシャカ♪  
♪コンコン♪

最後はリラクゼーションタイム。  
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪の  
ふれあい遊びの後、お家でもできる簡単な  
マッサージを教えていただきました!

