



♪ ベビーリトミック

令和4年5月17日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『耳が特に発達している今の時期、音や声・音楽をいっぱい聞かせてあげましょう。“なんとなく”を感じる第6感を意識しながら脳を刺激していきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもやさしく声をかけながら笑顔で参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

あたま、
なでなで♪



音楽に合わせて、ママと同じ目線でお散歩をしました♪
1・2・3の3拍子のリズムは赤ちゃんが心地よく感じるリズム♪リラックスした表情の赤ちゃんたちでした。



♪あたま おなか ほっぺ おてて…
次々触れるところを変えていくことで脳が刺激され、段々思考回路が繋がっていくそうですよ。



おてて、
ぎゅぎゅ♪



あし、
とんとん♪



みんなで輪を作って・・・
大きくなったり！小さくなったり！
赤ちゃんたちは第六感でなんとなく空間を
認知できるそうですよ。

♪シャカシャカ♪
♪コンコン♪



かわいいおててで、
エッグシェイカーを握り、ママと一緒にシャ
カシャカ♪楽しそうに
音を鳴らしている姿が
見られましたよ！



近くなったね、こんにちは!!



さわってもらって
うれしいな♪



いろいろなくだもの
が登場するパネルシア
ターを楽しみました。
真っ赤なリンゴや黄色
いバナナなどはっきり
とした色のくだものを
じーっと目で追って
いる赤ちゃんたちでした♪



最後はリラクゼーションタイム☆
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪の
ふれあい遊びを楽しみました。