広報いみず
IMIZU
いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

Imizu city public relations paper
6月
2022 June
No.200

巻頭 二十歳のつどい

932人が新たな門出

本紙に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルスの影響により中止・延期となることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、各問合せ先にご確認ください。

CONTENTS －今月の主な内容－

YouTube「ようこそ小杉高校へ！」配信 …… 3
年に１回、忘れず受診！「特定健診」…… 3
「春の叙勲・褒章」受章おめでとうございます …… 4
イーポン いみずのいいクーポン情報!! …… 23

令和4年度射水市二十歳（はたち）のつどいが、5月4日（水・祝）、高周波文化ホールで開かれ、参加者が大人への一歩を踏み出しました。令和4年4月からの民法改正により成年年齢が引き下げられ、名称を二十歳のつどいと変更してからはじめての開催となります。

今回の対象者は932人で、当日は771人が出席。会場には、開式前から、華やかな振袖や初々しいスーツに身を包んだ参加者が続々と集まり、恩師や友人との再会を喜び合いました。

式典は、射水市出身のオペラ歌手澤武紀行氏の国歌独唱で始まり、夏野市長が「若い力を発揮し、未来の射水、未来の日本を切り拓くとともに、互いに支え合いながら、新たな社会を創っていかれることを期待いたします。」とあいさつし、山崎市議会議長が祝辞を贈りました。これを受けて、代表者が「誓いのことば」および「射水市民憲章」を述べ、大人としての決意を新たにしました。

式典後は、会場内外に設けた看板で、二十歳の記念写真の撮影を楽しんでいる様子でした。参加者たちは、久しぶりに再会した家族や友人同士で楽しい時間を過ごしながら、大人としての自覚を新たにし、二十歳の門出を祝いました。

午前の部

誓いの言葉
西野（にしの） 太翔（ひろと）さん

射水市民憲章
金三津（かねみつ） 歩（あゆみ）さん

射水市民憲章
山内（やまうち） 海侑（みゆ）さん

午後の部

誓いの言葉
堀井（ほりい） 小葵（さき）さん

誓いの言葉
栗原（くりはら） 優紀（ゆうき）さん

射水市民憲章
荒谷（あらたに） 吹希（ふぶき）さん

YouTube「しずくの気まぐれチャンネル」と小杉高校生徒会のコラボ企画!!

『ようこそ小杉高校へ!』

▶配信中!!

市と市内県立高校との連携事業の中で、小杉高校生徒会が自分たちの通う学校の魅力を幅広い方々に知ってもらうため、YouTube動画の制作にチャレンジしました。

企画・構成・原稿作成・取材・出演など、自分たちの手で作り上げたYouTube配信をぜひご覧ください!!

問合せ先 未来創造課 ☎51−6614

しずくの気まぐれチャンネル♪
毎月1日に新着動画を配信中！
射水市公式Vチューバー・市専属記者 いみず雫

年に1回、忘れず受診! 特定健診

～特定健診はあなたの健康と未来を守る健診です～

特定健康診査・健康診査は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）およびフレイル（高齢期の心身の衰え）に着目し、病気になりやすい要因を判定することで生活習慣病等を予防するための検査です。毎年必ず健診を受け、体の状態をチェックしましょう。

国民健康保険加入の方 ⇩ 特定健康診査

後期高齢者医療制度に加入の方 ⇩ 健康診査

40歳以上の射水市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方に、受診券・問診票を5月下旬に発送しました。（ピンクの封筒の中身をご確認ください）

対象者 40歳以上の方（昭和58年3月までに生まれた方）

◆健診日に射水市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方

◆治療中の方も対象になります。かかりつけ医にご相談のうえ受診してください。

受診期間 **令和4年6月1日（水）～9月30日（金）**

※8～9月に75歳になる方（昭和22年8月・9月生）の受診期間は、誕生日の前日までです。

受診医療機関 市内の指定医療機関

問合せ先 保険年金課 ☎51−6628

春の叙勲・褒章

受章おめでとうございます

瑞宝中綬章
富山大学名誉教授
鏡森 定信（かがみもり さだのぶ）氏
（戸破）

瑞宝双光章
元日本郵政公社職員（特定郵便局長）
大坪 清治（おおつぼ せいじ）氏
（串田）

瑞宝双光章
学校医
姫野（ひめの） 洋一（よういち）氏
（放生津町）

瑞宝双光章
元富山県警部
星野（ほしの） 正明（まさあき）氏
（中村）

瑞宝単光章
元各種統計調査員
岡田（おかだ） 邦子（くにこ）氏
（三ケ）

瑞宝単光章
元新湊市消防団分団長
片野（かたの） 豊治（とよはる）氏
（射水町）

瑞宝単光章
元富山大学附属病院
看護部副看護部長
瀬川（せがわ） 美香子（みかこ）氏
（本江中新）

瑞宝単光章
元射水市消防団団長
長谷川（はせがわ） 一夫（かずお）氏
（上野）

黄綬褒章
元射水工業株式会社 社長
中波（なかなみ） 俊一（しゅんいち）氏
（浄土寺）

藍綬褒章
富山県美容業生活衛生同業組合 理事長
野本（のもと） 義久（よしひさ）氏
（南太閤山）

藍綬褒章
調停委員
前多（まえだ） 悟（さとる）氏
（沖塚原）

マイナンバーカードの出張申請受付を行っています!!

市民の皆さんに、マイナンバーカードを手軽に取得していただけるよう、市職員が自治会や町内会などに出向いて申請を受付けます。

また、顔写真を無料で撮影し申請のサポートも行います。

出来上がったマイナンバーカードはご自宅へ郵送しますので、ぜひ、この機会に出張申請をご利用ください。

1. 対　　象

①市内の地域団体（自治会、町内会、サークルなど）……
②市内に事業所や事務所を置く企業など……
③その他希望する団体……

5名以上で申込ください

2. 実施日時

平日の10：00～16：00まで
申込団体と日程調整し、実施日時を決定します。

3. 申込の大まかな流れ

実施希望日の20日前までに、団体の代表者（担当者）から市民課へ電話などでご連絡ください。
詳細は市ホームページをご覧ください。

▲出張申請受付

マイナンバーカードを取得してマイナポイントを獲得しよう！

マイナポイントとは、様々なキャッシュレス決済サービスで使えるポイントのことで、マイナンバーカードを取得され必要な手続きを行っていただくと、最大20,000円相当のポイント※がもらえるものです。

6月30日（木）から、健康保険証の利用申込みや公金受取口座の登録によるポイント付与が始まりますので、この機会にマイナンバーカードを取得しましょう。

※本年９月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方が対象です。

問合せ先　市民課　☎51－6621

新型コロナワクチン接種

新型コロナ感染症の拡大防止のため、ワクチン未接種の方は接種についてご検討ください。

市ホームページ

市LINE公式アカウント

◆ 3回目接種間隔の短縮について

3回目接種の対象者が、2回目のワクチン接種から**5か月以上経過した方**へ変更となりました。

◆ 4回目接種について

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的に、特例臨時接種として4回目接種を実施します。

対　象　者 ①60歳以上の方　②18歳以上60歳未満で基礎疾患がある方 および 重症化リスクが高いと医師が認める方
使用ワクチン ファイザー社ワクチン または モデルナ社ワクチン
接 種 間 隔 3回目接種から、5か月以上
接種券発行 ①60歳以上の方には、3回目接種から5か月経過した方へ、順次接種券を発送します。
②18歳以上60歳未満で基礎疾患がある方は、本人の申請に基づいて接種券を発行します。
対象の方は、かかりつけ医にご相談した上で申請してください。

▲基礎疾患についてはこちら

基礎疾患がある方の**接種券発行申請フォーム**はこちら ▶▶
（市ホームページからもアクセスできます）

基礎疾患がある方の接種券発行申請は郵送でも可能です。様式は市ホームページからダウンロードできます。また、市役所や各地区センター窓口に設置しています。必要事項を記入し、新型コロナワクチン接種推進班へ郵送してください。

◆ 小児（5～11歳）の新型コロナワクチン接種について

小児（5～11歳）の新型コロナワクチン接種券は、令和4年3月に送付済みです。転入や紛失等で接種券の発行を希望される方は、新型コロナワクチン接種推進班へご連絡ください。

予約受付期間	接種時期	
	1回目接種	2回目接種（1回目の3週間後）
5月16日（月）～6月16日（木）	5月30日（月）～6月19日（日）	6月20日（月）～ 7月10日（日）
6月27日（月）～7月28日（木）	7月11日（月）～7月31日（日）	8月 1日（月）～ 8月21日（日）
8月 8日（月）～9月 8日（木）	8月22日（月）～9月11日（日）	9月12日（月）～10月 2日（日）

新型コロナワクチン接種は強制ではありません。接種券に同封した説明書や厚生労働省のホームページを確認し、ワクチンの効果や副反応を十分理解した上で、接種を受けるかご判断ください。

※接種会場は、市内指定医療機関、射水市民病院です。1回目と2回目は同時に予約してください。
※12歳の誕生日の前日からは、12歳以上用コロナワクチンの接種対象となりますが、接種券はそのまま使用できます。
※1回目の接種時に11歳だったお子様が、2回目の接種時までに12歳の誕生日を迎えた場合、2回目にも小児用ワクチンを使用します。
※他の予防接種を受ける場合は、新型コロナワクチンと2週間以上の間隔をあけてください。

◆発熱や咳など心配な症状があるときの相談先

①まずはかかりつけ医など、身近な医療機関に電話でご相談ください。
②医療機関が分からない場合は、**受診・相談センター（☎076－444－4691：24時間対応）**にご相談ください。

問合せ先 予約・相談窓口（コールセンター）　☎0120－600－124（フリーダイヤル）受付／平日9:00～17:00
新型コロナウイルスワクチン接種推進班☎51－6631　Fax 51－6698

射水市終活支援ノート「思いを伝えるノート」を活用してみませんか

「思いを伝えるノート」を活用した方の声
- 将来の事を考えるきっかけになった。
- 家族の思いを知るときに役に立った。
- 元気なうちに自分の気持ちを書いておく必要があると思った。

命の危険が迫った状態になると、多くの人が、医療や介護などについて自分で決めたり望みを伝えたりすることができなくなります。

このノートは、現在の健康状態、医療や介護などの希望、葬儀や財産管理に関する自分の思いを記入し、周囲の人に伝えるため、射水市が作成したものです。

ノートを活用し、もしもの時にどうしたいかについて考えてみませんか。希望される方は、左記の窓口へお申し出ください。

《取扱い窓口》……

①地域福祉課、地域包括支援センター
活用方法をお伝えしてお渡しします。

②市内の居宅介護支援事業所
ケアマネジャーにご相談ください。

③地域での出前講座
未来創造課（市政出前講座）、または地域包括支援センターへの申込みが必要です。

問合せ先　地域福祉課　☎51－6625
未来創造課（市政出前講座）☎51－6614

令和４年度

部長の政策宣言

みえる　わかる

わかり合える行政を進めます

市では、行政の透明性と信頼性を高めるため、部局長が重要施策と事業の目標を「政策宣言」として市民の皆さんに公表しています。政策宣言の詳細と昨年度の達成状況は、市ホームページに掲載しています。

問合せ先　政策推進課　☎51－6612

企画管理部長
小塚　悟

《基本目標》

急速な人口減少や新型コロナウイルス感染症の拡大とそれに伴う価値観の変容、情報通信技術の飛躍的な進展等による社会情勢の変化を踏まえ、新たなまちづくりの指針となる第３次射水市総合計画の策定に取り組みます。

また、市補助金ガイドラインの策定や第４次行財政改革大綱および集中改革プランの進捗管理に努めるなど、引き続き行財政改革を推進します。

さらには、全ての人があらゆるライフステージで幸せや豊かさを実感できる「魅力あふれるまち」を目指し、射水市ＤＸビジョンの実現に向け取り組みます。

令和４年度
重要事業

❶第３次射水市総合計画の策定
❷行財政改革の推進
❸ＤＸ（デジタルトランスフォーメーション）の推進

都市整備部長
吉田　忠

《基本目標》

誰もが安全で快適に暮らせるまちづくりを目指し、利便性の高い社会インフラの整備や適正な維持管理と長寿命化・更新に取り組むとともに、良好な住環境づくりを推進します。

令和４年度
重要事業

❶安全・安心な道路網の確保
❷憩いとうるおい環境の充実
❸住環境の充実

上下水道部長
夏野　吉史

《基本目標》

「未来へつなぐ安全安心の水道」の実現に向け、計画的な施設更新や耐震化等を推進し、水道事業基盤の強化に取り組みます。

また、雨水対策や老朽化した下水道施設の長寿命化を進め、水環境の整備に取り組みます。

令和４年度
重要事業

❶水道施設整備事業
❷雨水対策事業
❸広報・広聴の充実

財務管理部長
北辰巳

《基本目標》

「選ばれるまち射水」の創造を推進するため、国や県などの補助事業による歳入財源及び自主財源の確保を図るなど、将来を見据えた健全財政の堅持に努めます。

また、災害に強いまちづくりを進めるため、防災対策の基本である自助・共助・公助の３つの連携を保ちながら、地域における防災意識を高め、市民一人ひとりの防災意識の高揚を図ります。

令和４年度
重要事業

❶税財源の確保及び健全な財政運営
❷防災・減災対策の推進
❸公共施設等のマネジメントの推進

市民生活部長
長谷川寛和

《基本目標》

安全安心で快適に暮らせる、活力あるまちづくりの実現に向け、公共交通の利便性の向上や環境保全の推進等、市民生活に的確に対応した施策に取り組みます。

令和４年度
重要事業

❶市民活躍の推進
❷持続可能で利用しやすい公共交通の推進
❸再生可能エネルギービジョンの策定

会計管理者
渡邉昇信

《基本目標》

公金の安全でより効率的な管理・運用に努めるとともに、法令等を遵守し、適正かつ迅速な会計事務を推進します。

令和４年度
重要事業

❶公金の安全でより効率的な管理・運用
❷公金取扱状況検査の実施
❸適正な会計事務の執行

教育委員会事務局長
久々江豊

《基本目標》

本市教育振興基本計画に掲げる基本理念「豊かな人間性と創造性を備えた、たくましい人材の育成、射水市を担い、様々な分野で活躍できる人づくり」を目指し、教育振興施策を展開します。

令和４年度
重要事業

❶持続可能な部活動、学校の働き方改革の推進
❷心身ともに健やかな子どもの育成
❸文化財の保存とフットボールセンターの活用

福祉保健部長
小見光子

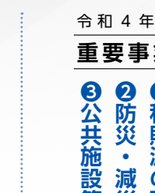
《基本目標》

誰もが住み慣れた地域で生きがいを持ち自分らしく暮らしていける『地域共生社会』の実現に向け、市民ニーズを捉えた、より効果的な福祉施策を展開していきます。

また、引き続き新型コロナワクチン接種の推進など、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に努めます。

令和４年度
重要事業

❶新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の推進
❷子育て支援の推進
❸健康寿命の延伸に向けた健康づくりと介護予防の推進



産業経済部長
宮本康博

《基本目標》

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、事業者を取り巻く環境が依然として厳しいことから、市内中小事業者に対する事業継続と雇用維持に向けた支援を行い地域経済の活性化に努めます。

また、ウィズコロナ・アフターコロナにおける観光事業の着実な推進を図るほか、移住定住施策の展開により、交流人口の拡大や関係人口の創出に努めます。

さらには、環境に配慮した持続可能な農林水産業の振興を図り、射水ブランドの向上に努めます。

令和４年度
重要事業

❶中小企業等への支援の実施
❷観光の振興と移住定住の促進
❸持続可能な農林水産業の推進

消防長
竹内秀樹

《基本目標》

新型コロナウイルス感染症により、社会全体が安全・安心に対して不安を抱く中でも、このような時こそ消防の使命を職員一丸となって災害現場等で果たしていきます。特に「社会情勢等の変化に対応した防火対策の推進」、「救急体制の充実強化」、「大規模災害等に備えた消防力の向上」に重点的に取り組みます。

令和４年度
重要事業

❶社会情勢等の変化に対応した防火対策の推進
❷救命率の向上
❸大規模災害への対応力の強化

市民病院事務局長
中野剛

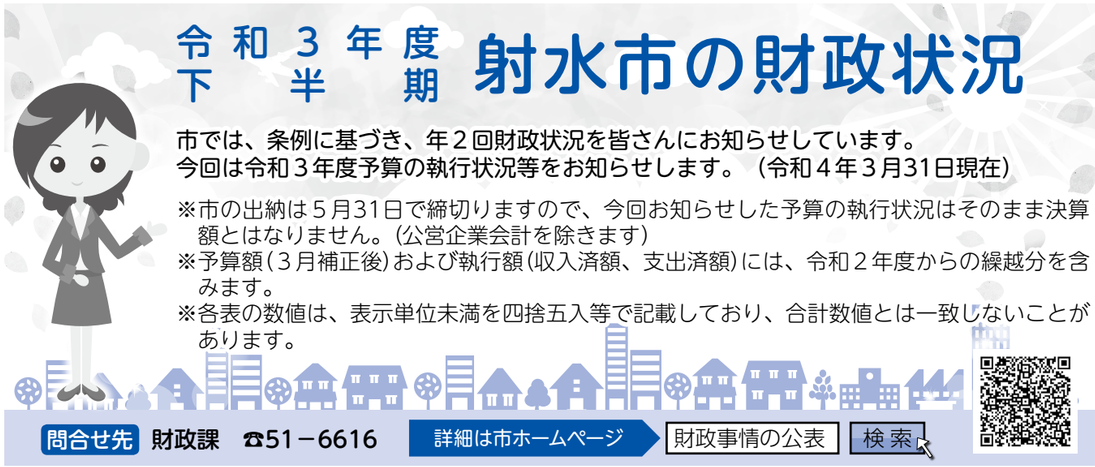
《基本目標》

地域の中核病院として、患者一人ひとりに最適な医療の提供に努めます。

また、引き続き経営の健全化に努めながら、市民に最も信頼され親しまれ訪れやすい病院を目指します。

令和４年度
重要事業

❶健全経営に向けた経営の強化
❷新興感染症への対応
❸地域包括ケアの推進
❹専門外来の充実



令和３年度下半期 射水市の財政状況

市では、条例に基づき、年２回財政状況を皆さんにお知らせしています。
今回は令和３年度予算の執行状況等をお知らせします。（令和４年３月31日現在）

※市の出納は５月31日で締切りますので、今回お知らせした予算の執行状況はそのまま決算額とはなりません。(公営企業会計を除きます)
※予算額(３月補正後)および執行額(収入済額、支出済額)には、令和２年度からの繰越分を含みます。
※各表の数値は、表示単位未満を四捨五入等で記載しており、合計数値とは一致しないことがあります。

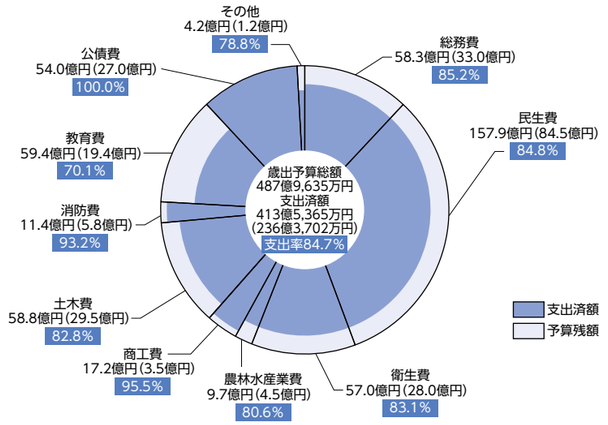
問合せ先 財政課 ☎51－6616　詳細は市ホームページ　財政事情の公表　検索

一般会計

※福祉、教育、消防など市の基本的な事業を行う会計

歳出

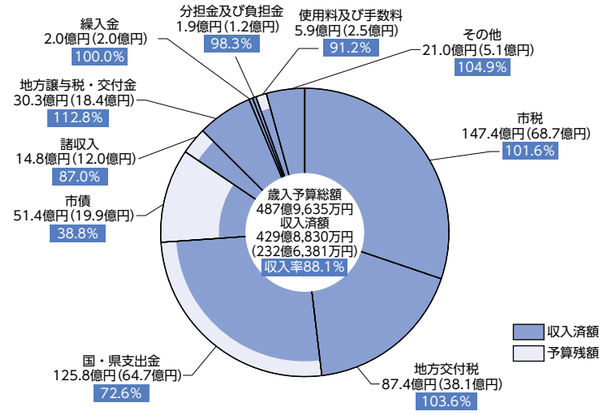
金額は、予算の目的に応じた区分に係る令和４年3月31日現在の予算額です。
(　)･･･下半期の支出済額　■･･･予算に対する支出率



※３月31日以降の支払い分が本資料には反映されていないこと、令和４年度に予算を繰り越して執行する事業があることなどから、支出率が低い科目があります。

歳入

金額は各区分に係る令和４年3月31日現在の予算額です。
(　)･･･下半期の収入済額　■･･･予算に対する収入率



※市債の収入率が低くなっているのは、借入時期が出納整理期間である令和４年５月に集中しているためです。

主な実施事業

総務費　コミュニティセンターの整備・運営や、災害対策などの経費
- ○ コミュニティセンターの整備
- ○ コミュニティバス・デマンドタクシーの運行
- ○ 防災対策事業の実施

など

民生費　子育て支援、高齢者や障がい者の福祉などの経費
- ○子ども医療費助成
- ○障がい者等医療費助成
- ○保育園などの管理運営

など

衛生費　各種検診や環境対策などの経費
- ○クリーンピア射水基幹的設備改良工事
- ○妊産婦や乳幼児の健康づくり事業の実施
- ○公共施設における感染症予防

など

土木費　道路や公園の維持管理などの経費
- ○市道等の整備
- ○除雪対策、消雪施設の整備
- ○公園整備、維持管理

など

教育費　小・中学校、社会教育、スポーツ振興などの経費
- ○小・中学校の施設整備
- ○小・中学校のICT教育環境整備
- ○スポーツ・レクリエーション施設の整備
- ○公共施設予約管理システムの導入

など

●市税の状況

区　分	予　算　額	収入済額	構　成　比	収　入　率
市　民　税	58億4,100万円	57億1,314万円 (28億9,116万円)	38.2%	97.8%
固定資産税	80億6,010万円	83億5,778万円 (36億6,297万円)	55.8%	103.7%
軽自動車税	2億9,900万円	3億1,123万円 (1,162万円)	2.1%	104.1%
市たばこ税	5億2,000万円	5億7,137万円 (2億9,280万円)	3.8%	109.9%
入　湯　税	2,100万円	2,112万円 (1,180万円)	0.1%	100.6%
合　計	147億4,110万円	149億7,463万円	100.0%	101.6%

※（　）内は下半期の収入済額

特別会計

※特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して経理する会計

区　分	予　算　額	歳入 収入済額	歳入 収入率	歳出 支出済額	歳出 支出率
国民健康保険事業	84億8,097万円	75億1,109万円 (43億6,843万円)	88.6%	78億3,622万円 (46億9,938万円)	92.4%
後期高齢者医療事業	23億6,380万円	19億9,436万円 (13億9,504万円)	84.4%	18億2,652万円 (11億3,412万円)	77.3%
介護保険事業	94億5,171万円	89億1,982万円 (43億9,079万円)	94.4%	85億7,560万円 (46億4,480万円)	90.7%

※支出額が収入額を超えている会計の不足額は、各会計間の資金流用及び基金の繰替運用等で対応しています。
※（　）内は下半期の収入済額及び支出済額

公営企業会計

※民間企業と同じように、独立採算を原則として運営する会計

■水道事業

区　分	予算額	執行額	うち下半期
収益的収入	21億5,039万円	22億1,004万円	11億3,458万円
収益的支出	18億8,794万円	18億7,071万円	9億6,169万円
資本的収入	5億　438万円	5億4,499万円	5億2,891万円
資本的支出	16億4,368万円	14億8,748万円	10億8,363万円

（資料：上下水道業務課）

■下水道事業

区　分	予算額	執行額	うち下半期
収益的収入	41億　536万円	41億　918万円	20億4,757万円
収益的支出	37億6,638万円	36億9,132万円	18億6,820万円
資本的収入	13億5,821万円	11億　490万円	7億9,685万円
資本的支出	31億4,037万円	28億5,040万円	13億4,865万円

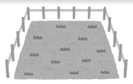
（資料：上下水道業務課）

■病院事業

区　分	予算額	執行額	うち下半期
収益的収入	39億6,647万円	40億6,446万円	20億5,997万円
収益的支出	39億4,874万円	38億8,215万円	21億3,948万円
資本的収入	3億7,031万円	3億6,391万円	7,293万円
資本的支出	5億8,099万円	5億6,398万円	3億1,793万円

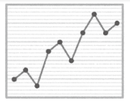
（資料：市民病院経営管理課）

●財産状況

土地

行政財産 2,624千㎡
普通財産　633千㎡

建物

行政財産 383千㎡
普通財産　9千㎡

有価証券

4億1,536万円

基金現在高
財政調整基金
45億 6,771万円
減債基金
17億 6,300万円
他　60億 4,576万円

●市債残高

会　計		現　在　高
一　般　会　計		607億　956万円
公営企業会計	水道事業	77億9,260万円
	下水道事業	240億4,220万円
	病院事業	53億8,948万円

●一時借入金残高

会　計	現　在　高
病　院　事　業	2億円

その他の会計において、借入金残高はありません。

消防本部からのお知らせ

熱中症を予防しましょう！

熱中症は、気温などの環境条件だけではなく、体調や暑さに身体が慣れていないことなどが影響して起こります。射水市内でも、昨年は6月から熱中症による救急要請がありました。熱中症は、予防が大切です。生活の中で、次のような行動を心がけてください。

○予防法

- ●日傘や帽子を使用し、涼しい服装で過ごす
- ●水分をこまめにとる　**塩分補給も忘れずに！**
- ●暑いときは無理をせず、日陰や風通しのよいところで休憩する

もしも、あなたや周りの人が熱中症になってしまったら、落ち着いて次のように対処して下さい。熱中症の初期症状は、めまいや立ちくらみ、大量の発汗、手足の痙攣などです。呼びかけて反応がある場合は、涼しい場所に移動させ、衣服をゆるめ、首や脇の下、太ももつけ根を冷やしましょう。しかし、呼びかけに反応が無い場合は、すぐに救急車を要請し、応急処置を行いながら救急隊の到着を待ってください。

救急隊の活動にご協力ください

救急出動の際、出動先付近のお宅の周囲や事業所などの敷地内に救急車を停車させていただくことがあります。また、危険な現場や活動に人手が必要な場合には、救急車だけではなく消防車も同時に、現場に駆けつけることがあります。ご迷惑をおかけしますが、救急活動にご協力をお願いします。

【救急車を要請された際のお願い】

救急隊の活動を円滑に行うことが患者さんの早期搬送に繋がります。次のことにご協力ください。

- ●救急車のサイレンの音が近づいてきたら、家の前に出て誘導をお願いします。
- ●過去の病歴や現在治療中の病気などをお聞きしますので、ご家族の病歴やかかりつけ病院を日頃から把握しておいてください。
- ●お薬手帳と保険証をご用意ください。救急隊は保険証等を基に患者さんの氏名と生年月日を病院に伝えます。また、日頃飲んでいるお薬の情報は病院で治療を受ける際に必要となる場合があります。
- ●救急搬送中や病院において処置を受ける際には、ご家族の同意が必要となる場合がありますので、ご家族または関係者の救急車への同乗をお願いします。
- ●通報時にサイレンを鳴らさず来るようにお願いされることがありますが、法令により救急車は出動時にサイレンを鳴らさずに走行することはできません。何卒ご理解ください。
- ●救急隊は各地域における救急医療体制のルールに従って搬送先病院を決めています。そのため、搬送先病院については、患者さん本人やご家族のご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。
- ●命のバトンが置いてあるご家庭は、適切に冷蔵庫内で保管し、定期的に情報を更新していただきますようお願いします。

問合せ先　射水消防署　☎56―0119
新湊消防署　☎82―8333

年金だより

老齢基礎年金の受け取り

老齢基礎年金は原則として65歳から受け取ることができます。支給要件は、国民年金保険料の納付済期間と免除期間などを合算した資格期間が10年以上あることです。65歳を迎える3か月前に、日本年金機構から「年金請求書」が送付されます（特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金を受給中の方等を除く）。請求は誕生日の前日からできます。必要書類を確認し、市役所窓口へお越しください。

また、希望に応じて、60歳から65歳になるまでの間に受け取り始める繰上げ支給や、66歳以降から受け取り始める繰下げ支給もあります。

※年金額の支給率が一生変わらないことや、他年金との調整などがありますので、請求には注意が必要です。

任意加入について

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（10年）を満たしていない場合や、40年の納付期間がなくて満額受給できない場合は、厚生年金や共済組合に加入していなければ、任意加入をすることができます。

■令和４年度の障害基礎年金額について　（年額）

	障害基礎年金額	子の加算額
1級	972,250 円	**第１子・第２子** １人につき 223,800 円
2級	777,800 円	**第３子以降** １人につき 74,600 円

問合せ先
保険年金課　51－6628
高岡年金事務所　21－4180（音声案内①番→②番）

出張年金相談

事前に予約をお願いします。

■場所：射水市本庁舎１階１０４相談室
■日時：６月21日㈫午前10時～午後３時
■予約：高岡年金事務所☎21－4180（音声案内①番→②番）
※基礎年金番号の分かるものや身分証を持参ください。

射水市民病院

☎ 82-8100
http://hosp.city.imizu.toyama.jp/

市民病院コラム

口と薬の関係

歯科口腔外科医長　本保　敦志

皆さん、口の中と薬が関係していることはご存知ですか？

歯周病と糖尿病が関連していると言われている様に、口の中と病気には深い関係性があります。

しかし、病気だけでなく、治療のための薬の中にも、口の中や歯科治療に影響を及ぼすものがあります。例えば、心臓や脳の病気で血をサラサラにする薬を飲んでいる場合、抜歯のときに血が止まりにくくなります。また、骨粗鬆症の薬を使用している場合には、顎の骨に異常を起こすこともあり、抜歯などを行う際には注意が必要です。他にも抗がん剤による口内炎や口の乾き、ステロイド薬により感染を起こしやすくなる等の副作用があります。

これらに関しては、日々の歯磨きに加え、かかりつけの歯科医院をつくり定期的に受診することで事前に防ぐことができたり、もしトラブルが起こっても最小限で抑えることができます。

注意することは、決して自分の判断で薬を止めないことです。まずは、かかりつけの歯科医院で相談して下さい。もし、かかりつけの歯科医院で治療が難しい場合は、病院の歯科口腔外科を紹介してもらうことも可能です。

人生100年時代、健康な口の中で、健康に過ごせる様にしましょう！

令和４年６月から児童手当の制度が一部変更になります

現況届提出の省略

現況届は、毎年６月１日の状況を把握し、６月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。これまで、**すべての人に現況届の提出をお願いしていましたが、令和４年６月以降は右記の方を除き現況届の提出は不要です。現況届が必要な方には６月中に提出の案内を送付します。**

現況届の提出が必要な人

- ●離婚協議中で配偶者と別居している方
- ●配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が実際の居住地と異なる方
- ●支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ●過年度分の現況届が未提出の方
- ●その他、状況を確認する必要がある方

所得が基準額以上の方は、手当が受けられなくなります

令和４年６月１日施行の児童手当法の一部改正に伴い、令和４年10月支給分（６～９月分）から、児童を養育している方の所得が一定以上ある場合（右の表②）には手当が受けられなくなります。

扶養親族等の数	①所得制限限度額 所得額（万円）	①所得制限限度額 収入額の目安（万円）	②所得上限限度額【新設】 所得額（万円）	②所得上限限度額【新設】 収入額の目安（万円）
０人	622.0	833.3	**858.0**	**1071.0**
１人	660.0	875.6	**896.0**	**1124.0**
２人	698.0	917.8	**934.0**	**1162.0**
３人	736.0	960.0	**972.0**	**1200.0**
４人	774.0	1002.0	**1010.0**	**1238.0**
５人	812.0	1040.0	**1048.0**	**1276.0**

支給額

- ●所得が「表①」未満の場合、児童手当【３歳未満「月額15,000円」、３歳以上～小学校修了前「月額10,000円（第３子以降は月額15,000円）」、中学生「月額10,000円」】を支給
- ●所得が「表①」以上「表②」未満の場合、特例給付（月額5,000円）を支給
- ●所得が「表②」以上の場合、手当は支給されません

児童手当等の支給時期について

支給月は、６月（２～５月分）・10月（６～９月分）・２月（10～１月分）で、振込日は支給月の10日です。（10日が土日祝日にあたる場合は、その直前の平日に振り込みます。）振込通知書は送りませんので、通帳等で確認してください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ先　子育て支援課　☎51―6629

6月号 保健だより

問合せ先
保健センター ☎52-7070

●乳幼児健診、教室等の日程　会場：保健センター

安全に健診・教室を受けていただくために、人数制限や受付時間を分散し、実施しています。乳幼児健康診査、むし歯予防教室の対象の方には、詳細を個別通知します。

健診･教室等の最新の情報はこちら▶▶
市ホームページ
「母子保健事業について」

◎新型コロナウイルス感染症の発生状況の変化によっては、日程等を変更する場合がありますので、ご了承ください。
◎健診・教室等の最新の情報は、射水市ホームページ「母子保健事業の日程について」をご覧ください。
◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業名		対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査		R４年２月１日生～13日生	６月７日(火)	午後に実施します。混雑を避けるために受付時間を調整して、個別通知します。
		R４年２月14日生～25日生	６月22日(水)	
		R４年２月26日生～３月13日生	７月12日(火)	
		R４年３月14日生～31日生	７月27日(水)	
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)		R２年10月26日～11月５日生	６月15日(水)	
		R２年11月６日～21日生	６月24日(金)	
		R２年11月22日～12月６日生	７月８日(金)	
		R２年12月７日～25日生	７月26日(火)	
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)		H30年11月24日～12月９日生	６月８日(水)	
		H30年12月10日～25日生	６月23日(木)	
		H30年12月26日～H31年１月８日生	７月７日(木)	
		H31年１月９日～23日生	７月28日(木)	
むし歯予防教室 ※申込者のみ	2歳児	R２年６月生	６月16日(木)	
		R２年７月生	７月１日(金)	
	2歳6か月児	R１年12月生	６月28日(火)	
		R２年１月生	７月５日(火)	
	3歳児	R１年６月生	６月29日(水)	
		R１年７月生	７月15日(金)	
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です)	要予約	妊婦とその夫	６月４日(土)（定員に達しました）	9:15～ 9:30
			７月３日(日)（日程を追加しました）	
			７月30日(土)	
もぐもぐ教室（離乳食教室） (初めて参加の方優先)	要予約	生後4～6か月児	６月30日(木)	9:45～10:00
			７月29日(金)	
育児相談	要予約	乳幼児	６月１日(水)	<予約時間> ①９時 ②９時30分 ③10時 ④10時30分
			７月11日(月)	

母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階
射水市二口1081番地 ☎52－7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続や妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

●休日在宅当番医・歯科医　診療時間　9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。
受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院		歯科医
6月 5日(日)	白やぎ在宅クリニック（東太閤山） 【内】【外】 ☎57－1355	はぎの里クリニック(加茂西部) 【内】 ☎59－8882	加藤歯科医院（氷見市伊勢大町） ☎74－2450
6月12日(日)	おおむら耳鼻咽喉科医院（東太閤山） 【耳鼻咽喉】 ☎56－8577	羽岡内科医院（本町） 【内】 ☎84－8200	なかおき歯科医院（戸破） ☎57－3488
6月19日(日)	高橋医院（黒河） 【内】 ☎56－0346	宮林クリニック（本町） 【内】【小児】【皮膚】 ☎84－8822	医療法人社団 松岡歯科診療所（高岡市野村） ☎23－8000
6月26日(日)	たかはし内科医院（三ヶ） 【内】 ☎55－5522	皆川医院（海老江） 【内】【小児】 ☎86－0010	やまもと歯科医院（高岡市能町南） ☎28－3100

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。
ホームページアドレス ▶▶▶ http://imizu.weblike.jp/
市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。
射水市医師会▶

夜間、休日のお子様の急病時には「こども医療でんわ相談 ＃8000」やWEBサイト「こどもの救急http://kodomo-qq.jp/」もご利用下さい。

6月は食育月間
毎月19日は食育の日

いっしょに食べよう、
育もう 子どもの食習慣

※ 食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取組みです。

受診控えしていませんか？今年こそ受けようがん検診！

■検診の詳細は、令和４年度射水市おとなの健康カレンダー（広報４月号同時配布）をご確認ください。
■受診を希望される方で受診券が届かない場合（転入・退職等）はお知らせください。

集団がん検診を受診される方へ（予約が必要です。受診券が届いてから予約しましょう。）

インターネット予約（24時間予約可能）
がん検診の受診券をお持ちの方は、インターネットで集団がん検診の予約ができます！
市ホームページ（「射水市がん検診」で検索）から確認してください。
こちらからもアクセスできます▲▲▲

電話予約 平　日　8:30～17:15
保健センター ☎52－7070
※表中に記載の時間は受付時間です。30分ごとに予約を受けしますので、希望の時間をご予約ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止について
・受診の際は必ずマスクの着用を
・検診の最新情報は市ホームページ等で確認を（急遽中止や延期となる場合があります）

集団がん検診日程（6月1日～7月10日）　要予約

検診日	結核・肺がん検診（受付時間表中に記載）	胃がん検診（受付時間表中に記載）	子宮・乳がん検診 受付時間 13:15～14:15
6/1(水)	南太閤山コミュニティセンター 8:30～10:00	南太閤山コミュニティセンター 8:30～10:00	
	浅井コミュニティセンター 13:30～14:30		
6/2(木)	中太閤山コミュニティセンター 8:30～10:00	中太閤山コミュニティセンター 8:30～10:00	太閤山コミュニティセンター
6/6(月)	大門総合会館 9:30～11:00		
	庄西コミュニティセンター 13:30～14:30		
6/7(火)	ヨシダ大島体育館 9:30～11:00		
	下村コミュニティセンター 13:30～14:30		
6/8(水)	大島農村環境改善センター 8:30～10:00	大島農村環境改善センター 8:30～10:00	大島農村環境改善センター
6/9(木)	本江コミュニティセンター 9:30～10:00		
	七美コミュニティセンター 10:30～11:00		
	金山コミュニティセンター 13:30～14:30		
6/10(金)		浅井コミュニティセンター 8:30～10:00	保健センター
6/13(月)		下村コミュニティセンター 8:30～9:30	下村コミュニティセンター
6/15(水)	塚原コミュニティセンター 8:30～9:30	塚原コミュニティセンター 8:30～9:30	
6/16(木)	あゆの風センター 9:30～10:30	大門総合体育館 8:30～10:00	
	戸破コミュニティセンター 13:30～15:00		

検診日	結核・肺がん検診（受付時間表中に記載）	胃がん検診（受付時間表中に記載）	子宮・乳がん検診 受付時間 13:15～14:15
6/20(月)	海老江コミュニティセンター 8:30～10:00	海老江コミュニティセンター 8:30～10:00	海老江コミュニティセンター
6/21(火)	橋下条コミュニティセンター 8:30～9:30	橋下条コミュニティセンター 8:30～9:30	
	櫛田コミュニティセンター 13:30～15:00		
6/22(水)	救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	救急薬品市民交流プラザ
6/23(木)	堀岡コミュニティセンター 8:30～9:30	堀岡コミュニティセンター 8:30～9:30	
	大島コミュニティセンター 13:30～15:00		
6/24(金)		ヨシダ大島体育館 8:30～10:00	ヨシダ大島体育館
6/28(火)	高周波文化ホール 8:30～10:00	高周波文化ホール 8:30～10:00	高周波文化ホール
6/29(水)	太閤山コミュニティセンター 8:30～10:00	太閤山コミュニティセンター 8:30～10:00	太閤山コミュニティセンター
6/30(木)	三ヶコミュニティセンター 13:30～14:30	櫛田コミュニティセンター 8:30～10:00	櫛田コミュニティセンター
7/1(金)	黒河コミュニティセンター 8:30～9:30	黒河コミュニティセンター 8:30～9:30	
7/4(月)	作道コミュニティセンター 8:30～10:00	作道コミュニティセンター 8:30～10:00	作道コミュニティセンター
7/5(火)			海老江コミュニティセンター
7/7(木)		大島コミュニティセンター 8:30～10:00	大島コミュニティセンター
7/8(金)		救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	救急薬品市民交流プラザ

ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンのキャッチアップ接種について

女性の子宮頸がん予防を目的とした、ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチン接種の積極的勧奨を控えていた時期に、接種を逃した方に対して接種機会（キャッチアップ接種）を提供することになりました。下記の対象者へ予防接種券及び予診票等を送付しました。受け方についての詳細は、同封のご案内や市ホームページをご覧ください。（対象の方で6月中旬までに届かない場合は、保健センターへご連絡ください。）

「ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）予防接種について」

<対象者>次の2つを満たす方
❶高校2年生～25歳に相当する年齢の女性
※1997年（平成9年）4月2日～2006年（平成18年）4月1日生まれの女性
❷過去にヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンの接種を3回受けていない。

自費でHPVワクチン接種を受けた方の償還払いについて

定期接種の機会を逃した高校3年～25歳（平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれ）の女性であって、自費でHPVワクチン接種を受けた方に対し、かかった費用のうち市が定める助成金額の範囲内で助成をします。（償還払い）
償還払いの申請には、母子健康手帳や接種済証、領収書等が必要になります。詳細については、6月下旬に市ホームページでお知らせする予定です。
＊令和4年4月1日時点に住民登録のある市町村に申請することになります。

前立腺がん検診は、特定健康診査と同時に受けることができます

対象者　50～74歳の男性（昭和23年４月１日～昭和48年３月31日生まれの方）
受診期間　６月１日(水)～９月30日(金)
検診料金　700円（50･60歳の節目年齢は無料）
検診内容　血液検査（PSA検査）
受診先　指定医療機関（射水市おとなの健康カレンダーP4参照）

肝炎ウイルス検診を受けましょう

ウイルス性肝炎（B型・C型）になると、徐々に肝臓の機能が失われ、肝硬変や肝がんに至ることがあります。肝臓は沈黙の臓器と言われ、肝炎になっても自覚症状がないことも多くあります。検査を受けたことがない方は、ぜひ受診しましょう！

対象者　40歳以上の方（昭和58年3月31日以前に生まれた方）
※但し過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある方や定期的に肝機能検査を受けている方、過去に治療していた方は対象外です
受診期間　6月1日(水)～9月30日(金)

こころの健康相談※要予約

専門相談員（公認心理師）による個別相談です。（約１時間）

会場	日程	予約時間
保健センター	６月13日(月)	①　9:15～10:15　②10:30～11:30
	６月27日(月)	①13:15～14:15　②14:30～15:30
	７月４日(月)	①　9:15～10:15　②10:30～11:30

Information 広場

詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

シルバー健康ウォーク ～下村散策とパークゴルフを楽しむ～

開催日 6月15日(水)
コース 下村加茂神社～福王寺～パークゴルフ
時間 午前10時～午後2時
定員 30名
参加費 500円（昼食代）
※別途コース代がかかります
締切日 6月6日(月)
定員になり次第締め切ります。
申込み・問合せ先
射水市シルバー人材センター
☎55―8817

市共通封筒掲載広告

市共通封筒に掲載する広告を募集します。
印刷数 長形3号封筒、角形2号封筒 各2万枚以上
広告の規格 封筒裏面、カラー掲載、各3枠
長形3号封筒 縦4.5×横9cm
角形2号封筒 縦6×横9cm
掲載料
長形3号封筒 1枠 30,000円
角形2号封筒 1枠 35,000円
募集期限 6月20日(月)
申込方法 市ホームページから申込書をダウンロードしメールで申込みください。
申込み・問合せ先
資産経営課
☎51―6617

創業塾 講座受講者

創業までの流れや経営に必要な基礎知識、実践ノウハウを学べます。
日時 7月3日(日)・17日(日)
両日とも午前9時30分～午後4時30分
定員 20名
場所 救急薬品市民交流プラザ
受講料 1,000円
対象 市内で創業を目指す方、創業間もない方
申込締切 6月23日(木)
※先着順
申込み・問合せ先
射水市商工会
☎55―0072

水道メーター委託検針員

募集人員 2名（原則55歳未満）
業務内容 水道メーター検針（毎月1日～15日）
報酬 6～10万円／月
問合せ先
上下水道お客様センター
☎84―9642

案内

射水市シルバー人材センター入会説明会

①**日時** 6月9日(木) 午前10時
場所 放生津コミュニティセンター
②**日時** 6月21日(火) 午前9時30分
場所

救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

日時 7月1日(金) 午前9時～10時
抽選対象期間 1月4日(火)～1月31日(火)
※予約抽選会後も、施設利用の予約は、随時受付けております。
場所 救急薬品市民交流プラザ
問合せ先
救急薬品市民交流プラザ
☎55―1881

いみず移住者交流会vol.1

日時 6月26日(日) 午後1時～3時
場所 救急薬品市民交流プラザ和室2
対象 県外から射水市に転入して概ね3年以内の方
定員 20名
申込方法 QRコードよりお申込み
問合せ先
観光・定住課
☎51―6676

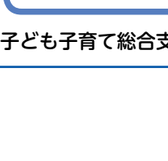
教科書展示会

期間 6月13日(月)～6月30日(木)
※土・日を除く
時間 午前9時～正午まで 午後1時～4時まで
会場 布目分庁舎別館2階研修室（射水市布目1）
内容（展示するもの）
・平成30年度に文科省検定を通った小学校教科書の見本
・令和元年度、2年度に文科省検定を通った中学校教科書の見本
※市内小・中学校で使用している教科書は、市教育センター（本庁舎4階）でも見ることができます。
問合せ先
射水市教育センター
☎51―6636

各証明発行手数料のキャッシュレス決済（PayPay）の開始について

市民の利便性の向上と、感染予防対策のため、PayPayを利用したキャッシュレス決済を始めました。

開始日 6月1日(水)
取扱窓口 本庁舎 市民課・課税課および収納対策課
利用内容
①市民課で発行する証明発行手数料
・住民票、戸籍、印鑑登録証明、諸証明および税に関する証明（とやま広域窓口サービス証明発行手数料は除く）
②課税課、収納対策課で発行する証明発行手数料
・税に関する証明



問合せ先 ①について 市民課 ☎51-6621
②について 課税課 ☎51-6618
収納対策課 ☎51-6620

子ども発達相談室「おしゃべりほっとサークル」を開催します！

参加費無料

お子さんの「発達のかたより」について心配なことはありませんか？
悩んだ時にはみんなで話しながら、一緒に考えましょう。

○**対象** 発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方
○**会場** 射水市子ども子育て総合支援センター 3階 子ども発達相談室
○**時間** 10:00～11:30
（参加希望の方は事前にお申込みください）
※当日は、マスク着用の上、ご参加ください。
※急遽、中止となる場合があります。最新情報は、市ホームページでご確認ください。

◀申込みはこちらから（電話でもOKです）

幼児期グループ
①令和4年 7月11日(月)
②令和4年 11月12日(土)
③令和5年 3月3日(金)
アドバイザー
富山大学教育学部 准教授
西館 有沙 先生

先輩ママに聞いてみよう
①令和4年 9月2日(金)
②令和4年 12月1日(木)
アドバイザー
ペアレントメンター
小学生保護者・中学生保護者

学齢期グループ
①令和4年 6月25日(土)
②令和4年 9月29日(木)
③令和5年 2月8日(水)
アドバイザー
一般社団法人「Pontとやま」代表・公認心理師
元特別支援学校・特別支援学級教諭 水野 薫 先生

申込み・問合せ先 射水市子ども子育て総合支援センター 子ども発達相談室 ☎52－7415

情報公開・個人情報保護制度の実施状況（令和3年度）

市では市民参加の開かれた市政を推進するため、市が保有している公文書を皆さんに開示する情報公開を行うとともに、原則、本人に限り開示を行う個人情報保護制度により、市民の皆さんの個人の権利や利益の保護を図っています。

●公文書の開示請求の状況（射水市情報公開条例による請求）

区分		開示	部分開示	不開示	部分開示、不開示のうち行政情報不存在
請求	105件	67件	25件	13件	17件

●個人情報の請求の状況（射水市個人情報保護条例による請求）

区分		閲覧	写しの交付	訂正・追加・削除	利用停止
請求	15件	1件	14件	0件	0件

●実施機関（請求先）内訳

実施機関	公文書の開示請求	個人情報の開示請求
市長	80件	11件
教育委員会	18件	4件
消防長	1件	0件
議会	2件	0件
選挙管理委員会	3件	0件
監査委員	1件	0件

農業委員会、公平委員会及び固定資産評価審査委員会については、請求がありませんでした。

●審査請求の状況 0件

問合せ先 総務課 ☎51－6615

ご寄附ありがとうございます

●田中産業株式会社（新潟県上越市）
代表取締役 田中 康生 様
1,000万円
●魚岸精機工業株式会社
代表取締役 魚岸 成光 様
50万円
●柳沢敦応援クラブ 様 13万円
●加治 秀夫 様
テックボールボード3台
●新湊ロータリークラブ
会長 鴨野 順次 様
時計台2基（フットボールセンター内）

今月の納税

市・県民税 第1期
納期限 6月30日(木)

納税は口座振替が便利です！
収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。
問合せ先 収納対策課 ☎51－6620

すてっぷカフェ家族会

ひきこもり当事者のご家族が集まって交流や情報交換をする場所です。

日時 6月25日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 救急薬品市民交流プラザ別館
その他 途中参加・退出可、参加費無料
問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ ☎55－5204

すてっぷカフェ

ひきこもりなど生きづらさを抱える方が集まって自由に過ごす場所です。

日時 7月1日(金) 午後1時30分～3時30分
場所 救急薬品市民交流プラザ別館
その他 途中参加・退出可、参加費無料
問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ ☎55－5204

射水市芸術文化協会からのお知らせ

○春季盆栽展
日時 6月4日(土)～5日(日) 午前10時～午後4時
会場 高周波文化ホール1階展示室
盆栽手入れ講習会（無料）

○茶道部による呈茶
日時 6月5日(日) 午前10時～午後2時
会場 高周波文化ホール3階・瑞新庵
参加費 呈茶券 大人500円 子供350円

問合せ先 射水市芸術文化協会 ☎82－8400

射水市長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会

日時 7月10日(日)※小雨決行 午前9時～午後0時30分
場所 大島中央公園広場
参加費 500円
参加資格 射水市民および市内の団体・企業で勤務する方
申込期限 6月30日(木)必着
申込み・問合せ先 射水市大島グラウンド・ゴルフ協会事務局 ☎・FAX52－2543

※射水市LINE公式アカウントは、サービスの提供のため個人情報の入力をお願いすることはありませんので、安心してご利用ください。

射水市公募提案型市民協働事業

若い芽♪こども音楽コンクール

射水市からひろげよう音楽の輪を!

☆音楽を愛する子供たちのコンクール参加者募集

部 門 ピアノ・歌唱
参加曲 自由曲
対象者 年長～中学生まで
参加費 5,000円
日 時 10月2日(日)
ピアノ部門 10:30～
歌唱 部門 14:00～
場 所 アイザック小杉文化ホール ひびきホール
申込み締切 7月31日(日)必着

要項は各保育園、幼稚園、小学校、中学校、各ホールに配布いたしますのでご覧ください。

問合せ先
若い芽♪こども音楽コンクール事務局 ☎56-6419

いみず親学びスクール参加者募集!!

小中学生の児童を持つ保護者や親子を対象に実施します。親子で学んで、楽しんで！新しいことを発見しましょう！

日 時 第1回 6月11日(土) 10:00～11:30
演 題 「コロナ禍における親と子の関わり方 －インターネットとのつきあい方－」
講 師 富山大学 志賀 文哉 先生
場 所 射水市役所 本庁舎
参加費 無料
対象者 保護者の方、孫育てをしている方、家庭教育に興味のある方
申込み 参加希望の方はＱＲコードから申込みいただくか生涯学習・スポーツ課までお申込みください。申込み後詳細な案内文を送付いたします。

※参加時は、マスクの着用にご協力お願いします。

申込み・問合せ先
生涯学習・スポーツ課
☎51-6637 FAX51-6663

こちらからも申込みいただけます

社協のアンケート調査実施中

射水市社会福祉協議会では、より効果的な広報活動を行うため、住民のみなさんを対象に広報活動に関するアンケート調査を行います。

回答者の中から抽選で図書カードをプレゼントします。みなさんの率直な声をお聞かせください。

右のＱＲコードを読み取り、ご回答ください。

また社協のホームページからもアンケートフォームに移動することができます。

回答受付期限 6月20日（月） 所要時間 約3分

※インターネット環境がないなど、Web回答ができない場合は、下記問合せ先までご連絡ください。

アンケートフォーム

問合せ先 射水市社会福祉協議会 ☎55－5201

クロスベイ新湊 イベント情報!

◇カモメとネコのヒーリングマルシェ

日 時 6月11日(土)、12日(日) 11:00～16:00
場 所 2階 iCNホール

◇ルーフトップサンセット Yoga

日 時 6月12日(日) 18:30～19:30
場 所 屋上 展望テラス

最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはインスタグラムをチェック!

ホームページ　CROSSBAY_2020

各施設の催物

◆大門コミュニティセントー ☎53-1844

開始時間13:00～
6月18日(土) いいとも一座
6月25日(土) ひまわり一座

新湊交流会館 いきいき長寿館 からのお知らせ

	リフレッシュ・ヨガ	ビューティ・ヨガ	NAOのダンスやってみよう		がんばらない体操	囲碁・将棋教室	
	脳や筋肉を若々しく保ち、一週間の疲れを癒しましょう	輝く女性のキレイを応援!!	初めてでも大丈夫！ダンス大好きっ子集まれ		やさしい動きなので、気軽に参加してみませんか？	お一人の参加もOK お気軽にどうぞ	
日 時	6月25日(土) 14:00～15:00	6月18日(土) 14:00～15:00	6月18日(土) 15:15～16:00	6月25日(土) 15:15～16:00	6月30日(木) 10:00～11:00	6月14日(火) 10:00～12:00	6月28日(火) 10:00～12:00
場 所	新湊交流会館	いきいき長寿館	いきいき長寿館	新湊交流会館	新湊交流会館	いきいき長寿館	
定 員	20名	20名	20名	10名	20名	－	
対象者	どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ	小学生以下		どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ	
受講料	300円	300円	100円		300円	無料	
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	飲み物、汗ふきタオル 動きやすい服装 内履き		飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	－	
申込期限	開催日前日まで	開催日前日まで	開催日前日まで		開催日前日まで	申込不要	
申込方法	電話受付	電話受付	電話受付		電話受付	－	

問合せ先 新湊交流会館 ☎82－8451 いきいき長寿館 ☎84－1030

(公財)射水市文化振興財団 事業案内

各公演は新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策指針、ならびにガイドラインに沿って開催いたします。
新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容の変更、開催の延期もしくは中止となる場合がございます。
また、施設の利用制限、休館の可能性もございます。その際はホームページでお知らせいたしますのでご確認願います。

高周波文化ホール（新湊中央文化会館）

6月の休館日　6日、13日、20日、27日　☎82−8400
◆は共催事業

東京スカパラダイスオーケストラ TOUR 2022「BEST OF LUCK」射水公演

好評発売中！

6月15日㈬　17:30開場　18:30開演

入場料　全席指定　8,000円（会員7,200円）
※未就学児入場不可。小学生以上有料。
※ご入場される方全てにチケットが必要になります。

2022年デビュー33周年を迎える東京スカパラダイスオーケストラが、この春、日本中に幸せ（LUCK）を届ける全国ツアー「BEST OF LUCK」を開催する。今回のテーマは「スカパラファンにサチアレ」。スカパラ流のハッピー＆ポジティブなライブで会場を幸せ（LUCK）でいっぱいにする。

ロビーコンサート

入場無料！

6月19日㈰
会場　大ホールロビー
開場　13:30
開演　14:00
出演　ハーモニカアンサンブル La・ジュネス、オカリナ デュオ クレア、張鶴　二胡友の会

◆しまじろうコンサート「しまじろうとうみのだいぼうけん」

好評発売中！

7月2日㈯
①10:30開場／11:00開演　②13:30開場／14:00開演
③16:30開場／17:00開演
入場料　全席指定　会館特別価格　3,480円
※3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につきお子さま1名までひざ上無料。(席が必要な場合は有料)
高周波文化ホール窓口で購入されるチケット料金は、どなたも全て会館特別価格になります。ホールメイト会員割引はありません。こどもちゃれんじ会員価格でご購入される場合は、「しまじろうコンサート」公式WEBサイトよりお申し込みください。

©Benesse Corporation/しまじろう

アイザック小杉文化ホール ラポール

6月の休館日　7日、14日、21日、28日　☎56−1515
◆は共催事業

ALL THAT JAZZ ジャズライブ

好評発売中！

7月30日㈯　15:15開場　16:00開演
入場料　全席指定
一　　般　3,000円（会員2,700円／当日3,500円）
高校生以下　500円（会員　400円）
※未就学児入場不可。

ジブリ楽曲をカバーした“ジブリジャズシリーズ”やアニメソングをカバーした“ANIME THAT JAZZシリーズ”など、数々のヒットシリーズを世に送り出している、ピアニスト野上朝生を中心としたユニット、[ALL THAT JAZZ]によるジャズライブ。

◆栗原峻希バリトンリサイタル

好評発売中！

8月19日㈮　18:30開場　19:00開演
入場料　全席自由 3,000円 ※未就学児入場不可。

射水市出身、ヨーロッパで活躍するバリトン歌手：栗原峻希によるリサイタル。

ホール利用申込抽選会のご案内

7月1日㈮　10:00〜
対象期間〈ホール〉令和5年7月3日㈪〜31日㈪

大門総合会館

6月の休館日　20日　☎52−0564

大門寄席（社会人落語家集団「ばららくご」メンバー出演）

9月11日㈰　13:30開場　14:00開演
入場料（木戸銭）　全席指定　500円（会員400円）
※未就学児入場不可。
出　演　川中奈丸、ぷぅ風亭みるみる、安野家仁楽斎

7月2日(土)　ホールメイト会員先行発売開始！
7月9日(土)　一般発売開始！

【枚数制限・会員割引】お一人様4枚まで
※発売初日に限り窓口販売開始9:00〜、電話受付11:00〜
※会員先行販売期間中は、公演開催館のみの取り扱いとなります。

富山県を中心に活動している社会人落語家集団、「ばららくご」のメンバーによる落語会。軽妙な語りを心ゆくまでお楽しみください。

2022年度「射水市ホールメイト」会員募集中！！

名　　称　射水市ホールメイト　　年会費　2,000円／1口（1人につき1口までです。）
※一度納入された会費は、返却いたしかねますので予めご了承ください。
会員期間　2022年4月1日から2023年3月31日 まで　※会期途中でのご入会の場合は、入会日から2023年3月31日までです。
特　　典　(1)財団が管理・運営する①高周波文化ホール(新湊中央文化会館)、②アイザック小杉文化ホール(ラポール)、③大門総合会館の各館窓口にて、財団が指定する公演のチケットを、指定枚数まで先行・割引購入することができます。公演によっては先行・割引どちらかのみとなる場合がございます。
(2)指定枚数以内であれば、公演当日でも割引購入が可能です。
(3)財団が発行する情報誌や公演チラシ等をお届けいたします。
※窓口にて特典を受ける際には、会員証を必ずご提示ください。

IMIZU GOGO GUIDE 射水おでかけガイド

新湊博物館

●6月の休館日
7日、14日、21日、27〜30日
☎83−0800

企画展「武士の時代」開催中〜

期間　6月26日㈰まで

戦いだけでなく、文化人や役人の顔を持った越中ゆかりの武士の足跡を紹介しています。武士の時代が終わりを告げた幕末、新選組局長として刀を振るった近藤勇（1834〜68年）が着けたと伝わるよろい・かぶとを初公開しています。

「よろい」（伝・近藤勇着用）
高岡市　国泰寺　蔵

大島絵本館

●6月の休館日
6日、13日、20日、27日、30日
☎52−6780

〈ギャラリー〉
岩田明子 絵本原画展

会期　6月1日㈬〜7月21日㈭
内容　大人気「ばけたくん」シリーズの2冊の原画をご紹介します。読んで楽しい、見て楽しい、あそび心もいっぱい！
『ばけばけばけばけ　ばけたくん』(大日本図書)
『ばけばけばけばけ　ばけたくん　かみなりの巻』(大日本図書)

〈イベント〉絵本館寄席　柳家さん生 落語＆林家二楽 紙切りパフォーマンス

日時　6月19日㈰　13:30〜
出演　柳家さん生（落語）
林家二楽（紙切り）
料金　大人2,000円
3歳〜高校生1,000円（入館料込）
※チケットは大島絵本館でのみ販売。電話予約可。

〈カフェ　ギャラリー〉
●nanaco ゆめかわ塗り絵　HAPPY LAND展　会期　6月1日㈬〜15日㈬
●坪田廣信 しづかな時刻、星またたき、山よこたわる。　会期　6月16日㈭〜29日㈬

陶房「匠の里」

●6月の休館日　7日、14日、21日、28日
☎54−1201

陶芸で思い出づくり！

匠の里では毎日陶芸体験教室を実施しています。思い出を焼き物に残してみませんか？事前予約にて承ります。（※焼き上がりまでは1ヶ月程お時間をいただいています。）

実施日　毎日（休館日を除く）
時　間　午前の部 9:30〜12:00、午後の部 13:30〜16:00
料　金　大人1,590円(市内)、中学生以下1,440円(市内)(焼成費含む)
申込み　お電話にてお申込みください。

郷土作家展　越中瀬戸四郎八窯　加藤聡明 展

期間　6月11日㈯〜7月3日㈰

太閤山ランド

●6月の休館日
7日、14日、21日、28日
☎56−6116

2022あじさい祭り in 太閤山ランド

日時　6月17日㈮〜7月3日㈰
9:00〜16:30
(最終日は16:00)
※土曜日のみ21:00まで

あじさい通り500mの両側に約100種2万株のあじさいが咲き誇ります。期間中の土・日曜日には、感染防止対策を講じて「箏演奏会」や「挿し木・押し花体験教室」、「着物 de 散策♪」、「インスタグラムフォトコンテスト」などを開催予定です。土曜限定イベントとして「あじさいライトアップ」も実施。おわらの演舞会や展望塔での天空カフェ、イルミネーションのトレーンが運行します。広い園内を彩るアジサイをお楽しみください。

≪新イベント≫
・らでん工作体験（6/18、19、7/3）
・ハーバリウム体験教室（7/2）
・ステージパフォーマンス（よさこい）（7/2）

海王丸パーク

●6月の休館日
1日、8日、15日、22日、29日
☎82−5181

総帆展帆

開催日　6月12日㈰　10:00〜15:30
※帆がひろがっている時間　11:30頃〜14:00

小杉展示館

●6月の休館日
6日、13日、20日、27日
☎55−3338

幼稚園型認定こども園 第五回 あおい幼稚園園児作品展

期間　6月15日㈬〜29日㈬
9:00〜17:00(入館は16:30まで)

竹内源造記念館

●6月の休館日　6日、13日、20日、27日
☎55−3288

本格鑞絵教室【3回コース】

日　時　第1回目　6月12日㈰　第2回目　6月19日㈰
第3回目　6月26日㈰
10:00〜12:00（各日とも）
講　師　西境　正昭　氏
費　用　3,000円（材料費等）
申込み　要電話予約
定　員　3名

特別展 小杉中学校 生徒作品

2階　第二展示室にて

まちかどフォトグラフ

Topics & News

オリバースポーツフィールド射水に時計台2基寄贈

〈4月21日(木)〉

4月29日(金・祝)にオープンしたオリバースポーツフィールド射水(射水市フットボールセンター)に、新湊ロータリークラブから時計台2基が寄贈されました。新湊ロータリークラブの創立50周年記念事業の一環として寄贈され、同クラブの鴨野会長は「この時計台が、青少年を見守り共に時を刻み、親しまれる存在になってくれることを願っている」と話されました。

北陸電力(株)および北陸電力送配電(株)と協定を締結

〈4月28日(木)〉

市と北陸電力株式会社および北陸電力送配電株式会社が「包括的地域連携に関する協定」を締結しました。本協定では、環境・エネルギー政策、安全・安心で住みやすいまちづくり、DX・SDGsの推進など、幅広い分野において連携していくことが盛り込まれ、より一層の市民サービスの向上などを目指していくことを相互に確認しました。

加茂祭「やんさんま祭り」略儀にて感染終息祈る

〈5月4日(水・祝)〉

下地区の加茂神社で「やんさんま祭り」として親しまれる加茂祭が執り行われました。新型コロナ感染拡大防止のため、流鏑馬(やぶさめ)式や牛乗(うしのり)式などの神事は3年連続で取りやめ、神社関係者のみで、天下泰平や五穀成就、感染終息などを祈りました。野上宮司は「来年こそは、通常通りに執り行えることを願いたい」と話されました。

大空に大小の凧舞い上がる!大門カイトパークデイ

〈5月15日(日)〉

大門地域の庄川左岸河川敷で、自由に凧あげを楽しむイベント「大門カイトパークデイ」が開催されました。訪れた多くの家族連れが手作りの凧などを風に乗せて楽しんでいました。また、地元の児童クラブや自治会などが手作りした連凧や大凧も大空を舞い、3年ぶりに上がった大門伝統の凧に、観客は魅了されました。

各種相談

●行政・人権相談 ☎51−6622
13:30〜16:00
- 6月1日(水)、7月6日(水)
  救急薬品市民交流プラザ
- 6月9日(木)、7月14日(木)
  新湊交流会館
- 6月15日(水)、7月20日(水)
  大門総合会館
- 6月28日(火)、7月26日(火)
  射水市本庁舎
- 6月休み、7月7日(木)
  ※人権相談のみ
  下村コミュニティセンター

●心配ごと相談
13:30〜16:00
- 6月2日(木)、6月16日(木)
  7月7日(木)、7月21日(木)
  新湊交流会館 ☎82−8450
- 6月7日(火)、6月21日(火)
  7月5日(火)、7月19日(火)
  救急薬品市民交流プラザ ☎55−5202

※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先)
☎090−2833−0682、55−0682
- 6月10日(金) 13:30〜15:30
  新湊交流会館
- 6月24日(金) 13:30〜15:30
  救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談
☎076−413−7830
- 月曜日〜金曜日
  (祝祭日・年末年始を除く)
  10:00〜16:00
  とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談(予約優先)
☎51−6625
- 6月22日(水)、7月27日(水)
  14:00〜16:00 射水市本庁舎

●税理士の無料税務相談(要予約)
☎076−422−4034
- 6月16日(木) 13:00〜16:00
  高岡商工ビル5階
  相談日の1週間前の9:00から受付
  (7、10、1月は大門総合会館でも実施します。)

●無料法律相談(要予約) ☎51−6615
- 6月23日(木)
  13:00〜16:00
  射水市本庁舎
  予約方法:ハガキ、電子申請または総務課窓口にて、住所、氏名、電話番号、希望日など必要事項を記入し提出
  定　員:6名(抽選)
  締　切:6月9日(木)消印有効
  送付先:〒939−0294
  新開発410番地1
  総務課6月分
  無料法律相談　係

※市内に住民票のある方に限ります。
※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
※相談は半年につき1回までです。

●もの忘れ・認知症相談(予約優先)
☎51−6625
- 6月23日(木)、7月28日(木)
  14:00〜15:30
  救急薬品市民交流プラザ1階

●女性のための無料相談 ☎51−6622
(パートナーや子どもとの関係など)
- 6月15日(水)、7月13日(水)
  10:00〜15:00
- 7月27日(水)
  13:00〜17:00

※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52−7974
- 月曜日〜金曜日(祝日を除く)
  9:00〜16:00 射水市本庁舎

●住宅相談
(耐震補強やリフォーム工事の相談など)
- 6月19日(日) 10:00〜15:00
  太閤山ショッピングセンターパスコ
  ☎55−1298
- 6月19日(日) 10:00〜15:00
  カモン新湊ショッピングセンター
  ☎82−4511

●射水市空き家相談会・ミニセミナー
(予約不要) ☎51−6676
- 6月17日(金)、7月15日(金)
  13:00〜16:00(セミナー・相談会)
  射水市大島分庁舎

●家庭児童・母子父子相談 ☎51−6671
- 月曜日〜金曜日(祝日を除く)
  9:00〜17:00 射水市本庁舎

●子どもの悩み総合相談
☎・FAX 52−3122
- 月曜日〜金曜日(祝日を除く)
  9:00〜17:00
  射水市子ども子育て総合支援センター1階
  kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談
☎55−2799
子どもの権利支援センター
(来所相談のみ・要予約)
- 第1月曜日、第3・第4・第5水曜日
  (祝日を除く) 15:00〜16:30

●教育相談(要予約) ☎82−1678
- 火曜日、木曜日(祝日を除く)
  13:00〜17:00
  教育センター教育相談室

●障がいに関する相談
①月曜日〜金曜日(祝日を除く)
9:00〜17:00
- あいネットいみず ☎86−8522
- ふらっと ☎56−6661
- つどい ☎55−4110

②月曜日〜土曜日(祝日を除く)
9:00〜17:00
- むげん ☎52−1737

●ひきこもりに関する相談 ☎55−5204
- 6月14日(火) 13:30〜16:30
  新湊交流会館
- 7月12日(火) 13:30〜16:30
  救急薬品市民交流プラザ

※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談 ☎55−5203
月曜日〜金曜日(祝日を除く)
9:00〜17:00
射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

●ポルトガル語困りごと・生活相談
- 6月20日(月) 9:00〜12:00
  射水市本庁舎1階　エントランスホール内

※原則、偶数月第3月曜日のみ開催します。
CONSULTAS SOBRE O COTIDIANO (em português)
O atendimento em português será na 3ª segunda-feira dos meses pares.

6月の休日・夜間窓口

◀休日窓口　◀マイナンバーカード夜間予約交付

問合せ先 市民課 ☎51−6621

休日	●マイナンバーカード交付 ●マイナンバーカード申請受付**(要予約)** ●マイナポイント申込支援	6月12日(日) 8:30〜12:30
夜間	●マイナンバーカード交付**(要予約)**	6月20日(月)〜24日(金) 17:45〜19:15(最終受付)※要電話予約

※マイナポイント申込支援は平日(8:30〜17:15)も行っています。
※システムメンテナンスのため、次の期間はマイナポイントの申込みができません。
(6月25日(土)〜6月30日(木)午前中(時間未定))

マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください。(手数料が150円免除されます。)

▲コンビニ交付

≪ご注意ください!≫ 休日・夜間窓口では証明発行・印鑑登録は取扱いません。

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。
場所／射水市本庁舎1階市民課

マイナポイント申込支援を受ける際は、
- マイナンバーカード
- マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁の暗証番号(利用者証明用)
- 申込みをするキャッシュレス決済サービスのIDやセキュリティコード※が必要です。

市民課でマイナンバーカードの受取り後、マイナポイントの申込みをすることもできます(夜間窓口を除く)。
場所／射水市本庁舎1階総合案内 横
※キャッシュレス決済サービスID・セキュリティコードの確認方法
(総務省マイナポイントホームページ)

\ Let's try! /

食生活改善推進員の

おすすめレシピ

小松菜と塩鮭とトマトのレモン和え

エネルギー 124kcal　塩分 1.1g

材料（2人分）

小松菜…150g（1/2 束）
トマト…… 1 個（150g）
塩鮭…… 1 切（60g）
オリーブ油……小さじ 2
A［レモン汁……小さじ 1
　塩……少々
　しょう油……小さじ 1
　水……小さじ 2

作り方

❶ トマトは 2cm 角に切る。
❷ 小松菜は 2cm 幅に切り、1 分茹でたらザルにあげて水気を切る。
❸ ❷の粗熱が取れたら A をからめて水気をしぼる。
❹ 小鍋に湯を沸かし、塩鮭を入れたら火を止めしばらくそのまま置く。火が通ったら引き上げ粗熱を取り荒くほぐす。
❺ ❶、❸、❹を混ぜ合わせ、オリーブ油をからめてから、塩、レモン汁の順にあえる。

射水市特産の小松菜にはカルシウムや鉄など栄養が豊富に含まれます！

食生活改善推進員のコメント
「小松菜の水気をしっかり絞り、食べる直前に和えるのがポイントです。塩は、鮭の塩加減によって調整してね。」

みなさんの声を募集します！実際に作ってみた感想をお聞かせください。
メール　hoken@city.imizu.lg.jp
郵　送　〒939-0241　射水市中村 38　射水市保健センター宛て

＼ 新湊大橋開通 10 周年・海王丸パーク開園 30 周年記念事業 ／

『第 2 回 新湊大橋周辺ベイクルーズ』を開催します！

国土交通省北陸地方整備局の**港湾業務艇「なごかぜ」**による海上見学会です。

開催日　7月18日（月・祝）　参加費　無料
出発時間　全5便（所要時間45分／① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00 ④ 14:00 ⑤ 15:00）
発着場所　海王丸パーク（帆船海王丸の東側）　問合せ先　河川・港湾課　☎51−6684
申込方法　近日中に申込開始します。詳しくは、射水市ホームページ、または専用 SNS をご覧ください。
※全３回開催予定です。第３回は８月６日を予定しています。※第２回、第３回は、年齢制限なく全世代が対象となります。

専用 SNS サイト
Facebook　Instagram　Twitter

サマーシーズン到来！「イーポン」を使って「欲しい」を賢くゲット！

イーポン

初回入会金
通常 300 円を 無料
※他のクーポンと併用可能です。
有効期限 2022年6月1日~30日
ホームページ　太閤の湯

ソフトドリンク
オレンジ・グレープフルーツジュース、ウーロン茶
サービス
※お食事の方限定
※このクーポン券 1 枚で 4 名様までご利用頂けます。
有効期限 2022年6月1日~30日
ホームページ　レストラン Sazan

シロアリ点検
無 料
※このクーポン券をご提示ください。
有効期限 2022年6月1日~30日
無料点検申込み　石友ホームの増改築

いちご・ぶどうサンデー
550 円を 50 円引き
※このクーポン券をご持参の方。
※このクーポン券 1 枚で 2 名様までご利用頂けます。
有効期限 2022年6月1日~30日
ホームページ　株式会社 道の駅新湊

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせて頂きます。クーポン広告のお問合せ先　(有) アドプラン tel 076-451-0168

射水市役所が主催する

射水市高齢者向けスマートフォン体験教室

参加無料

プロの講師がスマートフォンの使い方を丁寧に教えてくれます！
スマホをお持ちの方も、お持ちでない方も、65 歳以上の方ならどなたでもご参加頂けます！

	docomo	SoftBank
講　師		
教室で貸出する機種	らくらくスマートフォン me（この他、アンドロイド機種、iPhone も貸出可能）※スマホをお持ちの方は、ご自身のスマホでの受講が可能です。	iPhone ※教室中は「iPhone」を全員に貸出します。初めての方もアンドロイド機種をお持ちの方も、操作が簡単な「iPhone」でご体験いただけます。
所要時間	60 分	90 分
定　員	10 名	5 名～ 20 名
備　考	会場を事前に確認します。	会場の事前確認はありません。
コース❶ はじめてのスマホ体験教室	●スマホやアプリの基礎知識 ●電話、カメラ、マップ、インターネット	●スマホやアプリの基礎知識 ●マップ、カメラ、ＬＩＮＥ、動画視聴
コース❷ はじめてのスマホ決済	d払い	PayPay

申込方法　❶地域で開催日時を決めて、参加者を募集し、会場を手配　❷上記の 2 事業者のうち、どちらか選択
❸ コース❶「はじめてのスマホ体験教室」と コース❷「はじめてのスマホ決済」のうち、どちらか選択し、下記へ申込

はじめてのスマホ体験教室
はじめてのスマホ決済
申込み・問合せ先　射水市役所地域福祉課 地域ケア推進係
TEL　51−6625　mail　chiiki@city.imizu.lg.jp

開催の 2 か月前までにお申込みください。

※本教室においては、営業行為・販売行為等はありません。

みんなの図書館

中央図書館	正力図書館
☎57−4646	☎52−5273
新湊図書館	下村図書館
☎82−8410	☎59−2303

新着図書ピックアップ

図書館のホームページで新着情報が確認できます

【一般図書】
葛飾北斎万物絵本大全　Timothy Clark
法律大百科事典　千葉　博
闇で味わう日本文学　中野　純

【小説・エッセイ】
逆転のアリバイ　香納　諒一
スクイッド荘の殺人　東川　篤哉
小さき王たち 第1部　堂場　瞬一
マスカレード・ゲーム　東野　圭吾
流転　笹本　稜平

【児童書・絵本】
はっこう　小川　忠博
おいなりさん　中川　学
へんしん　桃山　鈴子
わたあめ　近藤　未奈
わたしはいいこ？　えがしら　みちこ

【郷土資料】
越後 越中 能登半島　金山正夫写真集　金山　正夫
侠客と一揆 越中国新川郡「ばんどり騒動」研究序説　浦田　正吉
林忠正等書簡　太田久夫 他

■イベント
「水無月コンサート」
日時　6月4日㈯　午後5時15分から6時まで
会場　中央図書館
内容　バイオリンと絵本のコラボレーション　入場無料

■図書の企画展示
「和菓子の時間ですよ」展
会場　中央図書館
期間　6月3日㈮～6月16日㈭まで

■推奨図書の展示
・一般図書
○もう一度読んでみたくなる・児童書
○歯のはなし・雨を楽しもう♪
期間　6月3日㈮～6月16日㈭まで
会場　新湊図書館

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ 全館休館日

開館時間　平　日　9:30~18:30
　　土日祝　9:30~17:00

広報いみず
●令和4年6月号(6月1日発行)
●編集・発行 富山県射水市未来創造課
〒939-0294 富山県射水市新開発410番地1
TEL 0766-51-6614 FAX 0766-51-6668
射水市代表電話 ☎0766(51)6600

きらら か射水100歳体操

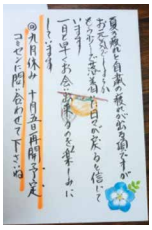
市では、高齢者が要介護状態に陥ることなく健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操を通じて住民が互いに支え合える地域となるよう「きらら か射水100歳体操」を普及しています。

30分のダイジェスト版はYouTubeで見られます。

コロナ禍で体操自粛中のグループの取り組み紹介

自宅で体操がんばり表(三ケ・戸破・下地区)

活動自粛中にケーブルテレビやYouTubeで100歳体操を実施した際に記入する「自宅で体操がんばり表」を作成し配布しました。体操の実施以外にも体温や外出の有無なども記載でき、一目で最近の状態が把握できます。表を利用することで体操の継続に繋がっています。



往復はがきで交流

ひばりにこにこカフェグループでは、活動中止中に往復はがきで体調や近況の確認を行いました。返信欄には、「体操が再開して、皆さんに会える日を楽しみにしています。」との意見が多く寄せられました。

問合せ先　地域福祉課　☎51−6625

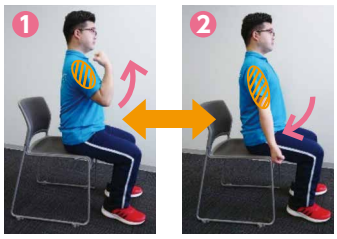
やってみよう! 肘の曲げ伸ばし運動

上腕二頭筋を鍛えます

両手を使う家事や、物を引き寄せたり等の動作が楽になります。

運動方法　腕を自然に下ろした状態から始めます。

❶「1,2,3,4」で肘を曲げます。
❷「5,6,7,8」で元の位置まで腕を下ろします。



ポイント
- 背筋を真っすぐにして座ります。
- 手のひらは正面へ向け軽く握りましょう。
- 簡単に10回できたら、手首に重りを着けたり、ペットボトルを持ったりしてみましょう。

注意事項
肘が元の位置から大きく動かないようにしましょう!

企業広告

〈企業広告募集〉問合せ先　広告代理店／㈱協和総商 ☎21−0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ

フェイスブック
ムズムズくんがイベント情報を紹介しています。

ユーチューブ
市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画を投稿しています。

ツイッター
市政情報全般を発信しています。

LINE
あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。

射水市の人口・世帯数

令和4年4月30日現在の射水市住民基本台帳人口 ※(　)内は前月比

人　口	91,455人	(−　3)	(うち外国人　2,743人)
男　性	44,680人	(+ 28)	(うち外国人　1,488人)
女　性	46,775人	(− 31)	(うち外国人　1,255人)
世帯数	36,280世帯	(+118)	(うち外国人のみの世帯1,481世帯)