ご存じですか?禁煙治療

禁煙治療とは

禁煙治療終了時で約 75% 、治療終了9か月後でも 50% の人が禁煙に成功!



- ・標準的な禁煙プログラムでは、**12週間**にわたり**合計5回**の禁煙治療を受けます。
- ・初回診察で、医師と相談して禁煙開始日を決定します。初診から2週間後、4週間後、8週間後、 12週間後に受診します。禁煙を実行し継続するために、薬の処方やアドバイスを受けます。

<禁煙治療の流れ>

- ■喫煙状況等の把握
- ■呼気一酸化炭素濃度検査
- ■禁煙開始日の設定
- ■問題点の把握とアドバイス
- ■禁煙治療薬の選択と処方

初回診療

- ■喫煙状況等や離脱症状の確認
- ■呼気一酸化炭素濃度検査
- ■問題点の把握とアドバイス
- ■禁煙治療薬の選択と処方

再診1~4



初回対面











禁煙成功!

初回対面

禁煙開始日

再診1~再診3 対面または情報通信機器を用いた診療

再診4

健康保険で禁煙治療を受けるためには、4つの条件を満たしている必要があります。

① 現在たばこを吸っていて、ただちに禁煙しようと考えている

ニコチン依存度テスト 【TDS】はコチラから

- ② ニコチン依存症の診断テストの結果が5点以上である
- ③ 医療機関で禁煙治療の同意書に署名を求められることに同意する
- ④ 35歳以上の者については、1日平均喫煙本数×喫煙年数が200以上である
 - 例) 1日平均喫煙本数20本で30年間吸っている場合、20本×30年間=600と計算



参考:国立がん研究センター がん対策情報センター 厚生労働省 禁煙支援マニュアル(第二版)増補改正版