

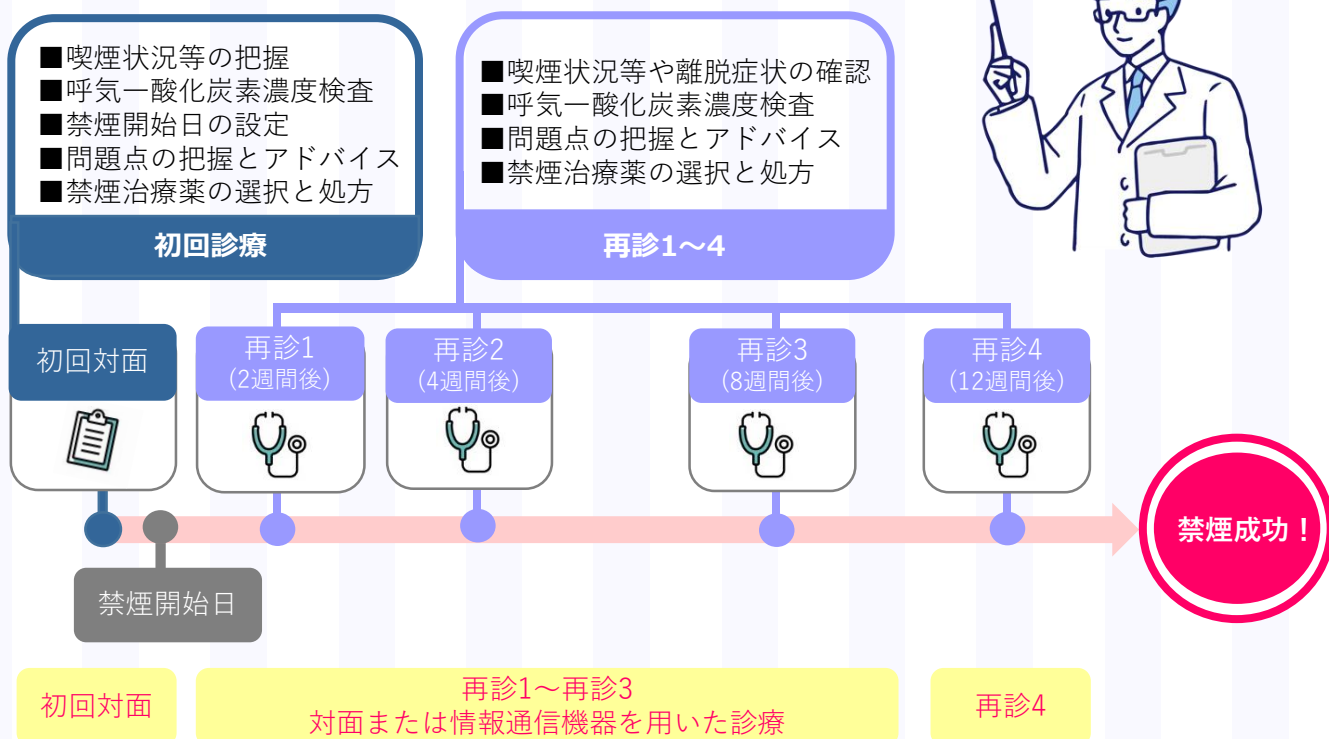
ご存じですか？禁煙治療

禁煙治療とは

禁煙治療終了時で約 **75%**、治療終了9か月後でも **50%** の人が**禁煙に成功**！

- ・標準的な禁煙プログラムでは、**12週間にわたり合計5回**の禁煙治療を受けます。
- ・初回診察で、医師と相談して禁煙開始日を決定します。初診から2週間後、4週間後、8週間後、12週間後に受診します。禁煙を実行し継続するために、薬の処方やアドバイスを受けます。

<禁煙治療の流れ>



健康保険で禁煙治療を受けるためには、4つの条件を満たしている必要があります。

- ① 現在たばこを吸っていて、ただちに禁煙しようと考えている
- ② ニコチン依存症の診断テストの結果が5点以上である
- ③ 医療機関で禁煙治療の同意書に署名を求められることに同意する
- ④ 35歳以上の者については、1日平均喫煙本数×喫煙年数が200以上である
例) 1日平均喫煙本数20本で30年間吸っている場合、20本×30年間=600と計算

ニコチン依存度テスト
【TDS】はコチラから



参考：国立がん研究センター がん対策情報センター
厚生労働省 禁煙支援マニュアル(第二版)増補改正版