



日	月	火	水	木	金	土
5/29 友引 ⑥…六渡寺 ④…中伏木 ③…三ヶ新 休館日	5/30 大安	5/31 赤口	1 先勝 19:30 パソコン教室	2 友引 資源ごみ 6:30 不燃物収集日(カン) 9:00 健康麻将 9:30 カラオケむらさき会	3 先負 10:00 百歳体操 10:00 出前講座(中) 19:30 流行唄	4 仏滅 9:30 庄川書道 13:30 紙バンド
5 大安 休館日	6 赤口 10:00 ビンポンクラブ 13:00 がん検診	7 先勝 10:00 脳トレサロン 10:00 出前講座(六) 13:30 カラオケ友の会	8 友引 14:00 昭和を歌うかい 19:30 パソコン教室	9 先負 9:00 健康麻将	10 仏滅 10:00 百歳体操 19:30 流行唄	11 大安 9:30 庄川書道 10:00 太極拳 10:00 うみべのサロン
12 赤口 休館日	13 先勝 10:00 ビンポンクラブ	14 友引 13:30 カラオケ友の会 19:00 ピアノ	15 先負 19:00 編物教室 19:30 パソコン教室	16 仏滅 資源ごみ 6:30 不燃物収集日(ピン) 9:00 健康麻将 9:30 カラオケむらさき会	17 大安 10:00 百歳体操 19:30 流行唄	18 赤口 9:30 庄川書道 13:30 太極拳
19 先勝 8:00 六渡寺海岸清掃 ボランティア活動 害虫駆除薬剤散布(中) 休館日	20 友引 10:00 ビンポンクラブ	21 先負 10:00 脳トレサロン 13:30 カラオケ友の会	22 仏滅 14:00 昭和を歌うかい 19:30 パソコン教室 19:30 民生委員定例会	23 大安 9:00 健康麻将 13:30 折紙教室	24 赤口 10:00 百歳体操 19:30 流行唄	25 先勝 10:00 うみべのサロン 13:30 ともしびボランティア 13:30 俳句教室
26 友引 8:00 新湊中学校 資源回収 休館日	27 先負 10:00 ビンポンクラブ	28 仏滅 13:30 カラオケ友の会 19:00 ピアノ	29 赤口	30 先勝 9:00 健康麻将	7/1 友引 10:00 百歳体操 19:30 流行唄	7/2 先負 9:30 庄川書道 13:30 紙バンド

6月の日曜・祝日の当番医(医療機関) 公益財団法人 射水市医師会より

日・曜日	医療機関名	医療機関情報	電話番号	対応科目
5日(日)	白やぎ在宅クリニック	東太閤山	57-1355	内科/外科
	はぎの里クリニック	加茂西部	59-8882	内科
12日(日)	おおむら耳鼻咽喉科医院	東太閤山	56-8577	耳鼻咽喉科
	波岡内科医院	本町	84-8200	内科
19日(日)	高橋医院	黒河	56-0346	内科
	宮林クリニック	本町	84-8822	内科/小児科/皮膚科
26日(日)	たかはし内科医院	三ヶ	55-5522	内科
	皆川医院	海老江	86-0010	内科/小児科

庄西コミュニティセンター・六渡寺公民館・中伏木公民館等の  
入館時は不織布マスクを着けてお入りください!!  
必ず記名、検温、手指消毒を徹底してお願いいたします。

六渡寺海岸清掃 5月15日(日)  
ボランティア活動  
総勢240名



健康づくり集会 5月21日(土)

主催 ヘルスポランティア  
共催 庄西地区社会福祉協議会  
庄西地区ふれあいサロン合同  
鹿子浦長寿会・松寿会



「ラジオ体操」



「椅子に座って骨盤体操」



「機材を使ったゲーム」



「ノルディックウォーク体験」

