



♪ ベビーリトミック

令和4年6月21日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『耳が特に発達している今の時期、音や声・音楽をいっぱい聞かせてあげましょう。耳から音・声をどんどん入れて一緒に楽しんでいきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもやさしく声をかけながら笑顔で参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

アンパンマンの曲に合わせて、体の色々な部分を言葉にしなが
ら触り『なでなで、ぼんぼん』と
音を入れて言い換えていくとま
た刺激になりますよ。



ほっぺ、
つんつん♪



おなか、
ぼんぼん♪



ぎゅーー、
パ〜♪

今の時期はまだ視力が 0.05 以下ほど。目の前(見える距離)にカエルのパネルがあると、手を伸ばしたり、じっと見つめたり。反応があった時に「見えたね」と言葉を添えてあげるといいそうですよ。



ママと同じ目線でお散歩♪
3拍子の横揺れ、縦揺れのリズムはと
ても心地よく感じるそうですよ。



見えたね〜



ゆ〜らゆら…

げげこっ



最後はリラクゼーションタイム。
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪の
ふれあい遊びの後、お家でもできる簡単な
マッサージを教えてくださいました！

赤ちゃんの手のひらでなんとな〜くつかめるエッグ
シェーカー(マラカス)。お母さんと一緒に持って鳴
らしてみると、ニコリ笑顔が見られました。



♪シャカシャカ♪
♪コンコン♪

