



♪ベビーリトミック

令和4年7月19日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『耳が特に発達している今の時期、音や声・音楽をいっぱい聞かせてあげましょう。耳から音・声をどんどん入れて一緒に楽しんでいきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもやさしく声をかけながら笑顔で参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

♪あたま おなか あし…
次々触れるところを変えていくことで脳が刺激され、段々と思考回路が繋がっていくそうですよ。



♪大きなたいこの歌に合わせて大きな輪になったり小さな輪になったり！赤ちゃんは何となく空間認識をしています。



ママと同じ目線でお散歩♪
少し早めの歩くリズムが大好きな赤ちゃんたち！心地よく感じるそうですよ。



お友だちと近くなったね～



ゆ～らゆら…

かわいいお魚さんたちが登場♪さかながはねての歌に合わせてながらスカーフを動かして遊びました！スカーフがゆらゆらすると不思議そうなお顔の赤ちゃんたちでした。

最後はリラクゼーションタイム。
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいました！

