

広報いみず

IMIZU

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！



プレーオフ進出目指して、
 頑張れアランマーレ富山!!

巻頭

災害に備えて～防災の日・防災週間～

CONTENTS - 今月の主な内容 -

- 新湊大橋開通10周年・海王丸パーク開園30周年記念事業 4
- 新型コロナウイルスワクチン接種 5
- 住民税非課税世帯等の臨時特別給付金について 6
-  **イーボン** いみずのいいクーポン情報!! 23

本紙に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルスの影響により中止・延期となることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

〈2022年7月2日(土)～2023年3月4日(土)〉

第47回 日本ハンドボールリーグ 開幕!!

射水市を拠点に活動するプレステージ・インターナショナルアランマーレ(アランマーレ富山)が参戦する日本ハンドボールリーグが開幕し、熱戦の火ぶたが切られました。今季のアランマーレ富山は「這い上がれ-Next Stage-」のスローガンのもと、チーム一丸となって初のプレーオフ進出を目指します。

災害に備えて

防災の日・防災週間



9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日までは「防災週間」です。近年、毎年のように地震や風水害による大きな被害が全国で発生しています。災害はいつ・どこで起こるかわかりません。「防災の日」「防災週間」に向けて今一度、災害に対する意識を高め、災害に備えましょう。

家庭での備え

●家族との連絡方法などの確認

災害が起きたとき、家族みんなが一緒とは限りません。災害時の家族との連絡方法や集合場所について、また事前に避難行動を決めておく「マイ・タイムライン」について家族と話し合います。



※市ホームページ「マイ・タイムライン」の作成はこちら▼

●非常用持出品・非常備蓄品
家庭での備えとして、避難時にすぐ持ち出す必要最低限の「非常用持出品」や、救済物資が届くまでの最低3日程度の避難生活に必要な「非常備蓄品」の準備があります。それぞれ備えができていくかチェックしましょう。



家庭での備蓄

備蓄を始める場合、家族全員3日分の食料全てを買い揃えると、費用の面で負担が大きくなります。まずは、日頃から家庭に必要な食料品の量を把握し、普段使っている保存性の高いものを多めに「買い置き」する方法が有効です。賞味期限を考え、古いものから計画的に消費し、使った分だけ買い足す「循環備蓄」を心がけましょう。



1〜2週間程度、常温で保存の効くものであれば、十分家庭の備蓄に活用できます。普段の食生活に取り入れ、家庭で備蓄を始めましょう。

《保存性の高い食料品の例》

米、餅、乾麺（うどん、そうめん等）、レトルト食品、缶詰、即席スープ、野菜（じゃがいも、たまねぎなど）、チョコレート、ビスケット など

✓ チェックリスト

非常用持出品リスト		非常備蓄品リスト	
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 貴重品 (現金、身分証明書など)	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> カセットコンロ
<input type="checkbox"/> 食料	<input type="checkbox"/> 救急用品	<input type="checkbox"/> 食料	<input type="checkbox"/> 食器類
<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> 下着・衣類	<input type="checkbox"/> 工具類
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> スリッパ	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> 石鹸・洗剤	<input type="checkbox"/> 使い捨て手袋
<input type="checkbox"/> 衛生用品 (生理用品、紙おむつなど)	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 寝袋	<input type="checkbox"/> 消毒液 など
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 使い捨て手袋		
<input type="checkbox"/> 携帯電話	<input type="checkbox"/> 消毒液 など		

※このほかにも必要と思われるものは追加で準備をしてください。

✓ 避難する際に、知っておくべき5つのポイント

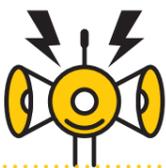
災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。市から発令される避難情報をふまえて「自らの命は自ら守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。なお、避難する際には、次の5つのポイントに気を付けてください。

●ポイント

- ①避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- ②コミュニティセンターや小中学校だけでなく、安全な親戚・知人宅への避難も考えましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症対策のためマスク、消毒液、体温計はできるだけ携帯してください。
- ④災害時には、避難場所の開設状況を市の防災行政無線や市ホームページ等で確認してください。
- ⑤豪雨時の屋外への避難は車も含め危険です。車中泊する場合等には浸水しないよう周囲の状況を十分確認してください。

✓ 防災行政無線などによる情報伝達試験について

消防庁の全国瞬時警報システム（Jアラート）から発信される情報を伝達する試験が実施されます。



なお、実災害等が発生した場合は中止となります。

●日時

8月10日（水）午前11時頃

●伝達方法

市内全ての屋外拡声子局、戸別受信機からの試験放送、市メール配信サービス、災害情報ポータルサイトなど

●放送内容

上りチャイム
「これはJアラートのテストです。」（3回繰り返し）
「こちらは射水市です。」
下りチャイム

※国民保護ポータルサイトでは実際のサイレン音を聞くことができます。



✓ 県民一斉防災訓練 ～シェイクアウトとやま～

県民一斉防災訓練は、地震発生直後の安全確保行動を身に着けるための訓練で、身を守るための行動を3段階に分けて行います。市民の皆さんも自宅や職場などで参加してみましよう。

●日時

9月1日（木）午前10時

●実施内容

それぞれの場所で合図をとって、安全行動（①まず低く②頭を守り③動かない）を実施します。（約1分間）



●参加方法

参加する個人や団体は、事前登録が必要です。詳しくは、「日本シェイクアウト提唱会議」のホームページ（QRコード参照）にアクセスまたは、市ホームページに掲載のチラシをご覧ください。



✓ 防災情報等の受信について

射水市LINE公式アカウントおよびメール配信サービスでは、防災情報、気象警報のほか災害時の避難情報などを配信しています。簡単な手続きで登録できますので、ぜひご利用ください。



緊急避難場所・避難所の追加指定

新たに下記の施設を追加指定しました。今回対象の施設を含めた最新情報は、市ホームページ（トップページの「避難所一覧」）でご確認ください。

※「緊急避難場所」：災害から一時的に命を守るために避難する施設
※「避難所」：災害の危険性がなくなるまで一定期間滞在する施設

区分	施設名	住所
緊急避難場所	オリバースポーツフィールド射水クラブハウス棟（2階以上）	射水市海竜町23番地1
緊急避難場所	新湊うみいろこども園（3階以上）	射水市庄川本町25番35号
避難所	新湊うみいろこども園	



問合せ先

総務課防災危機管理班
☎51-6632

新型コロナワクチン接種



市
ホームページ



市LINE
公式アカウント

転入や紛失等で接種券の発行が必要な方は、新型コロナウイルスワクチン接種推進班へご連絡ください。

◆ 4回目接種を実施しています

60歳以上の方へ、3回目接種から5か月を経過した時点で、接種券を順次送付しています。

18歳から59歳までの基礎疾患がある方 および 重症化リスクが高いと医師が認める方は、本人の申請に基づいて接種券を発行します。

※身体障害者手帳(呼吸器、心臓、腎臓、肝臓)・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳をお持ちの方で3回目接種から5か月を経過した方には、申請の有無に関わらず接種券を発行いたします。

電話予約 コールセンター ☎0120-600-124

インターネット予約

いみずe-予約システム▶

電話で直接予約が必要な医療機関もあります。接種券に同封の案内をご確認ください。



基礎疾患がある方の電子申請はこちら▶

市ホームページからもアクセスできます。



◆ 小児(5~11歳)新型コロナワクチン接種の予約は、これで最終となります

予約受付期間	接種時期	
	1回目接種	2回目接種(1回目の3週間後)
8月8日(月)~9月8日(木)	8月22日(月)~9月11日(日)	9月12日(月)~10月2日(日)

- ・接種会場は、市内指定医療機関および射水市民病院です。1回目と2回目は同時に予約してください。
- ・12歳の誕生日の前日からは、12歳以上用コロナワクチンの接種対象となります。
- ・他の予防接種を受ける場合は、新型コロナワクチンと互いに2週間以上の間隔をあけてください。

新型コロナワクチン接種は強制ではありません。接種券に同封した説明書や厚生労働省のホームページを確認し、ワクチンの効果や副反応を十分理解したうえで、接種を受けるかご判断ください。

◆ 発熱や咳・のどの違和感など心配な症状があるときの相談先

- ①まずはかかりつけ医など、身近な医療機関に電話でご相談ください。
- ②医療機関が分からない場合は、**受診・相談センター(☎076-444-4691:24時間対応)**にご相談ください。

熱中症予防

コロナ感染防止

高齢者の熱中症は、半数以上が自宅で発生しています。若い世代は、作業中、運動中に注意が必要です。できるだけ暑さを避け、のどが潤いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

屋内	屋外
<p>熱中症予防 エアコンを使用しましょう</p> <p>コロナ感染防止 エアコン使用中も こまめに換気をしましょう (エアコンを止める必要はありません)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・窓とドアなど2か所を開ける ・扇風機や換気扇を併用する 	<p>熱中症予防 屋外ではマスクをはずしましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特に運動時には忘れずにマスクをはずしましょう ・屋外での散歩やランニング、通勤、通学等もマスクの着用は必要ありません <p>コロナ感染防止 近距離で(2m以内を目安)会話するときはマスクを着用しましょう</p>

問合せ先 予約・相談窓口(コールセンター) ☎0120-600-124(フリーダイヤル) 受付/平日9:00~17:00
新型コロナウイルスワクチン接種推進班 ☎51-6631 Fax 51-6698

新湊大橋開通10周年・ 海王丸パーク開園30周年 記念事業

問合せ先 河川・港湾課 ☎51-6684

『二代目海王丸』が海王岸壁に寄港します!

初代海王丸と同時に見ることが出来る貴重な機会です。是非、会場へ足を運んで見に来てください! 日没から22時まではイルミネーションを点灯します。

- 入 港 日/8月5日(金) 10:00
- 出 港 日/8月9日(火) 14:00
- 入港歓迎式/8月5日(金) 11:00~11:30

※新型コロナウイルスの感染防止の観点から、船内の見学は実施しません。
8月6日、7日は海王丸パークで記念イベントも開催します。(詳細はP18)



第5回 富山湾ふれあいビーチフェスティバルが開催されます!

- 日 時 / 8月21日(日) 8:00~15:00
- 会 場 / 海老江海浜公園
- イベント内容

- ビーチクリーン作戦
 - ふれあいビーチスポーツ大会
2人制ビーチバレーボール大会
4人制ビーチアルティメット大会
 - はだして遊ぼう!キッズプレスクール
 - ビーチスポーツ体験
ビーチヨガ、ビーチフラッグス
 - 海辺の安全教室・避難機材等の展示
 - 美しい富山湾クラブパネル展 など
- ※事前申し込みが必要です。

『新湊大橋10thアニバーサリーウォーク』を開催します!

参加者の募集を開始します!!(応募開始日8月8日(月)から) 第35回富山県民歩こう推進大会との共同開催になります。

- 開催日 / 9月17日(土)
- 開催時間 / 10:00~15:30
午前・午後の部の2部制
- 出発式 / 9:20~9:50
- 開催場所 / 新湊大橋
- 参加費 / 無料
- 募集人数 / 《ウォーキングの部》2,000人
(射水市民枠:午前の部 800人)
《ノルディックウォークの部》100人
- 申込方法 / 詳しくは、射水市ホームページ、または専用SNSをご覧ください。



※申込みは、定員になり次第締め切らせていただきます。

専用SNSサイト

Facebook ▶ Instagram ▶ Twitter ▶

帆船海王丸

ボランティア

緊急募集

帆船海王丸の総帆展帆では、ボランティア不足が深刻化しています。

射水市海王町にある海王丸パークでは、来園者に現役時代の姿を披露するため、すべての帆を張る「総帆展帆」を毎年4~11月初旬の間に約10回実施しています。帆を張るためには、マストやヤード(帆桁)に登って高所でロープを解いたり、縛ったりする作業をしなければなりません。29枚すべての帆を張るには、70名以上の人数を必要とします。今年度のボランティア参加者の平均は50名で、20枚の帆を張るのが精一杯な状況です。

帆を張る際には高所作業を伴うため、安全装具を使用して2日間の事前訓練を実施しています。訓練期間中、希望者は船内で宿泊できます(無料)。皆さんも帆船海王丸の展帆ボランティアに登録して、総帆展帆に参加してみませんか。詳細は伏木富山港・海王丸財団HPをご覧ください。

条件 15歳以上の健康な方

応募方法 ①インターネット:QRコードを読み取って必要事項を入力し送信してください。

②郵送:ホームページから必要書類をダウンロードして郵送

③窓口:海王丸パークに来場し、申込書に記入提出(住所/射水市海王町8)

訓練日程(2022年度) 8月27日(土)~28日(日)、9月24日(土)~25日(日)、10月29日(土)~30日(日)

住所/射水市海王町8 電話/82-7084

E-mail/by-the-wind@kaiyomaru.jp
担当/(公財)伏木富山港・海王丸財団 海事課 熊谷



市営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者募集

市営住宅の入居について

毎年9月と3月に入居者の募集をしています。

- 入居資格**
- 住宅の確保に大変困っている方
 - 世帯全員の収入月額が、158,000円以下の方
 - 親族2人以上で入居できる方(特例で単身入居できる場合もあります)
 - 市税等を滞納していない方
 - 確実な連帯保証人が1人いる方

※住宅にお困りの方へ適切に住宅を提供するため、困窮要件を勘案し、入居者選考委員会において入居順位を決定します。

対象住宅 市営住宅(12団地)の空室

申込期間

- 9月5日(月)～9月9日(金) 8:30～17:15
- 9月11日(日) 9:00～13:00

※9月10日(土)は休業

★入居順位は9月下旬に射水市営住宅管理事務所内にて発表します。

特定公共賃貸住宅の入居について

随時募集しています。

- 入居資格**
- 親族2人以上で入居できる方(単身入居はできません)
 - 世帯全員の収入月額が158,001円以上487,000円以下の方
- その他の条件は市営住宅の入居資格と同様です。

申込方法

市営住宅・特定公共賃貸住宅のいずれも入居申込書に所定の書類を添付し、直接射水市営住宅管理事務所に提出してください。

※詳細は、(株)ホクタテ 射水市営住宅管理事務所ホームページをご覧ください。
《URL》<http://www.hokutate.co.jp/building/imizu/>

申込・問合せ先

〒939-0274 射水市小島3724(アプリオ内)
(株)ホクタテ 射水市営住宅管理事務所 ☎54-6665



現況届の提出はお済みですか?

8月は各種現況届の提出月です。
忘れずに提出しましょう。

8月1日(月)～8月31日(水)

児童扶養手当の現況届

◇**対象者** 受給資格のある方

※支給停止者の方も提出してください。提出されない場合、11月分からの手当を受けることができません。

ひとり親家庭等医療費助成受給資格の更新

※資格更新申請書を提出されない場合、10月以降に医療費助成を受けることができません。

8月12日(金)～9月12日(月)・特別児童扶養手当の所得状況届

問合せ先 子育て支援課 ☎51-6629

ひとり親全力サポート キャンペーン 「出張ハローワーク」

児童扶養手当を受給中の方を対象に、「出張ハローワーク」を実施します。現況届の提出期間中に、ハローワークの専門職員による個別の就職相談を行います。

日時

8月4日(木)、8月9日(火)
13:00～15:30(予約不要)

場所

市役所本庁舎1階
104・105相談室

問合せ先

ハローワーク高岡
☎21-1515(音声案内44#)

令和4年度 住民税非課税世帯等の 臨時特別給付金を支給します

国の決定に基づき、令和4年度の住民税非課税世帯などに対して1世帯当たり10万円を支給します。(既に令和3年度住民税非課税世帯および家計急変世帯に対する給付金を受給された世帯は対象になりません。)

支給対象	
① 非課税世帯	以下の要件をすべて満たす世帯 ・令和3年12月10日現在、日本国内の市区町村に住民登録があり、かつ、令和4年6月1日現在、射水市に住民登録がある世帯 ・世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税である世帯
② 家計急変世帯	令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、令和4年度分の住民税が課されている世帯全員の年間収入見込額又は年間所得見込額が住民税非課税相当となった世帯

※住民税課税者の税法上の被扶養者のみからなる世帯は対象になりません。

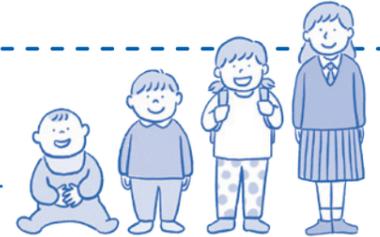
支給額 1世帯当たり10万円(世帯主名義の口座に振り込みます。) ※上記①、②の重複受給はできません。

申請手続	
① 非課税世帯	対象と思われる世帯へ、7月下旬に 臨時特別給付金支給要件確認書 を送付しました。また令和3年12月11日以降に射水市へ転入された世帯には、8月下旬に臨時特別給付金申請書を送付します。内容をご確認のうえ、対象となる場合のみ必要書類を提出してください。
② 家計急変世帯	臨時特別給付金申請書を提出してください。 ※提出様式は、市ホームページからダウンロードできます。また、下記の受付窓口を設置しています。

受付・問合せ先 射水市住民税非課税世帯等臨時特別給付金事業実施本部
(担当課/社会福祉課 保護係) ☎51-6545(受付時間/9:00～17:00)



子育て世帯生活支援 特別給付金を支給しています



コロナ禍において、食費等の物価高騰の影響を受けている低所得の子育て世帯に対し、国の緊急対策に基づく特別給付金(児童1人あたり5万円)を支給しています。

既に**令和4年度の子育て世帯生活支援特別給付金を受給された方以外**で以下の方が対象となります。申請が必要となり、申請期限は令和5年2月28日(火)となりますのでご注意ください。

(1) 低所得のひとり親世帯分

- 公的年金等の受給により、令和4年4月分の**児童扶養手当**の支給を受けていない方(所得制限あり)
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の支給を受けている方と同じ水準の方

(2) ひとり親世帯以外の子育て世帯分

- 令和4年度分の住民税(均等割)が非課税の方
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税(均等割)が非課税である者と同様の方

※詳細な内容や申請書については、市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

受付・問合せ先 子育て支援課 ☎51-6629



万葉線「光の道」プロジェクト～幾万の光～

皆様からいただいた支援金をもとにイルミネーションイベントを開催します！
用意したイルミネーション球の数はおよそ30万球！
万葉線の沿線等を鮮やかな光で彩る地域最大級のイルミネーションイベントです！

開催期間 8月5日(金)～8月21日(日)

点灯場所 海王丸パーク(一部有料)、
中新湊駅～東新湊駅間

点灯時間 19:30～21:45

その他 よるぐるん(べいぐるん夜間運行)が海王丸パーク内を運行します。

8月5日(金)には海王丸パークでイルミネーション点灯式が行われます。
会場に初めて光が灯る瞬間を是非お見逃しなく！

問合せ先
万葉線「光の道」プロジェクト実行委員会
☎51-6623(射水市生活安全課)

志の輔 射水らくごの日 立川志の輔 独演会 チケット販売について

立川志の輔師匠の故郷である射水での特別な独演会を是非お楽しみください。

独演会日時 11月23日(水・祝)
〈開場〉13:00 〈開演〉13:30

会場 高周波文化ホール

チケット料金 全席指定 (未就学児の入場は
税込3,500円 (ご遠慮ください。))

チケット発売
射水市観光協会会員先行発売
〈日 時〉8月29日(月)～9月2日(金)
※8月29日～9月1日は9時～17時、9月2日は9時～15時
〈販売場所〉射水市観光協会窓口(クロスベイ新湊1階)

一般発売
〈日 時〉9月3日(土)9:00～窓口販売 11:00～電話受付
〈販売場所〉高周波文化ホール 他
※発売初日に限り、購入上限枚数はお一人様2枚までです。

問合せ先 (一社)射水市観光協会 ☎84-4649
高周波文化ホール ☎82-8400

最大2万円相当のポイントがもらえる!! マイナポイント第2弾キャンペーン 申請受付中

マイナンバーカードを取得され必要な手続きを行っていただくと、最大20,000円相当のポイントがもらえます。市役所でマイナポイント申請の支援を行っています。必要なものは次のとおりですので、みなさんマイナンバーカードを取得してマイナポイントを獲得しましょう。

マイナポイントの申請に必要なもの

- ▶マイナンバーカード
- ▶数字4ケタの暗証番号(利用者証明用電子証明書暗証番号)
- ▶キャッシュレス決済サービス用のIDとセキュリティコード※1
- ▶預貯金口座(預金通帳など口座がわかるもの)

※1 スーパーマーケットのキャッシュレス決済カードなど

射水市役所のマイナポイント支援特設会場
職員が申請手続きのサポートを行いますので、必要なものをもって来庁ください。

受付 平日の8:30～17:15まで(混み合うことがありますので時間に余裕をもって来庁ください)
(休日窓口 8月14日(日) 8:30から12:30まで申請受付)

場所 市役所本庁舎1階市民課フロア

マイナンバーカードをお持ちでない方

- (1) 各地区センターでの申請受付
新湊、小杉、大門、下の各地区センターでは、申請書記載を職員がサポートし写真撮影も無料で行っています。
- (2) 出張申請受付
市内の自治会や企業などで5名以上を対象として、市職員が地域や企業に出向いて申請受付を行っています。

問合せ先
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
市民課 ☎51-6621

市ホームページ

みんなの図書館

図書館のホームページで
新着情報が確認できます

【一般図書】
絵巻で読む方丈記 鴨 長明
災害とトイレ 日本トイレ協会
いちからわかる廃棄物処理法 鷺坂 長美

【児童書】
子どもの目を守る本 講談社
おひさまのハンカチ

【小説・エッセイ】
禁猟区 石田 衣良
鷹の系譜 堂場 瞬一
任侠楽団 今野 敏
仰天・俳句断 夢枕 獏

【郷土資料】
立山御案内 三鍋 久雄
日本の岩場 菊池 敏之

【企画展示】
「もつと知ろう」がんのこと展
期間 8月5日(金)～8月18日(木)

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間 平日 9:30～18:30
全館休館日 土日祝 9:30～17:00

会場 中央図書館
推奨図書展示

◆表 彰 特選1点 入選5点 (副賞、参加賞有)
10月29日(土)の射水市交通安全市民大会で表彰します。

◆その他 優秀作品は、射水市交通安全市民大会のパフレット等に活用します。
一人3作品まで応募できます。

問合せ先
射水市交通安全対策協議会(生活安全課内)
☎51-6623 / FAX51-6655
E-mail seikatsu@city.imizu.lg.jp

シルバー交通安全川柳大募集中!

◆内 容 交通安全に関すること
◆募集期間 8月31日(木) まで
◆応募資格 射水市内在住で65歳以上の方
◆応募方法 応募用紙に①作品②住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤年齢を記入し、生活安全課まで持参、Eメール、FAX、郵送して下さい。また、各地区センターや各コミュニティセンターでも受け付けます。
応募用紙は生活安全課や各地区センター、コミュニティセンターに備え付けてあります。また、応募用紙は市のホームページ上からもダウンロードすることができます。

◆表 彰 特選1点 入選5点 (副賞、参加賞有)
10月29日(土)の射水市交通安全市民大会で表彰します。

◆その他 優秀作品は、射水市交通安全市民大会のパフレット等に活用します。
一人3作品まで応募できます。

問合せ先
射水市交通安全対策協議会(生活安全課内)
☎51-6623 / FAX51-6655
E-mail seikatsu@city.imizu.lg.jp

多文化交流ワークショップ アメリカ・韓国編

参加者募集

アメリカと韓国の生活や文化について、国際交流員が紹介します!当日は、ドリームキャッチャー作りや世界の遊びを通して、国際理解を深めましょう!

日 時 8月20日(土)14:00～16:00(受付13:45～)
場 所 救急薬品市民交流プラザ 3階会議室
講 師 イ・ヘミンさん(韓国出身・富山県国際交流員)
ガブリアナ・ザカリアスさん(アメリカ出身・射水市国際交流員)

定 員 小学生とその保護者15組(事前申込要)
※中学生以上はお問合せください。

工 作 費 500円 **持 ち 物** ハサミ
申込期限 8月14日(日)
申込方法 専用フォーム・メール・FAXのいずれかでお申込みください。
(氏名、お子様の学年、連絡先)

申込み・問合せ先
射水まづくりネットワーク
Fax54-0527 ✉ imcdjimu@gmail.com



水の事故について

海水浴、川遊び、用水路転落に関する注意点をいくつか紹介します。

- 海水浴での注意点
 - ・危険な場所を標識などで確認して近づかないようにすること！
 - ・体調が悪い時やお酒を飲んだ時は泳がないこと！
 - ・悪天候の時は海に入らないこと！
- 川遊びでの注意点
 - ・出かける前に天気や川の情報を確認すること！
 - ・河原や中洲、流れが速くなる川幅の狭いところに注意すること！



- 農業用水路転落防止のための注意点
 - ・事故に合わないための5つのこと「じ・こ・な・く・す」を心がけよう。
 - じ↓「自分は大丈夫」との意識を改め、余裕を持った行動を！
 - こ↓高齢者、子供たちとコミュニケーションをとって、家庭内でも声掛けを！
 - な↓慣れた道でも、水路沿いは安全確認！
 - く↓草刈りや水管理など一人での作業は極力避ける、周囲からの声かけで！
 - す↓水路は昼と夜で危険度が違う、暗いところは特に注意！
- 水の事故には十分注意してお過ごし下さい。また、農業用水路転落事故防止対策について、詳細を確認したい方は「富山の水土里ネット」のHPを参照下さい。HPへは下記QRコードからアクセス下さいませのでぜひ活用下さい。



地震に対する口荷の備えについて

日本は地震大国と呼ばれ、度々、大きな地震に見舞われてきました。皆さんは昨年度の一年間で体に揺れを感じる地震が何件発生しているとおもいますか？なんと**2,000件以上**発生しているのです！

備えとして、2ページに記載した「非常用持出品」、「非常用備蓄品」等を準備しておきましよう！いざ地震が起きたときでもスムーズに持ち出せるように、リュックやバックに入れておき、避難時には両手の自由がきく状態にしましょう。



問合せ先
射水消防署
新湊消防署
☎8256-9482
☎83336

射水市民病院

☎82-8100
http://hosp.city.imizu.toyama.jp/



市民病院 コラム

大腿骨近位部骨折について

整形外科医師 伏谷 由基

大腿骨近位部骨折とは、太もも（大腿）の骨の股関節近くの部分での骨折で、高齢者の四大骨折に数えられるほど頻度の多い骨折です。

本来、大腿骨は体重を支えるために非常に丈夫にできていますが、骨粗鬆症により骨が脆くなっていると、転んで腰を打ったりするだけで簡単に骨折してしまいます。骨折してしまうと痛みで立てなくなり、骨折の細かい部位や折れ方により治療内容は様々ですが、ほとんどの場合で手術が必要になります。主な手術の術式としては、大腿骨の中に金属の棒を挿入して支柱にする内固定術、骨折した大腿骨の骨片を除去して金属製の関節に入れ替える人工骨



頭挿入術の2つがあります。どちらも確立された術式ですが、ご高齢の方に手術を行うのは少なからずリスクがあり、やはり骨折そのものを起こさないようにするのが一番です。

骨折の予防としては、骨粗鬆症の治療や転倒しないための運動療法を行うことをおすすめします。具体的な内容などのご相談がありましたら、当院整形外科までお気軽にご相談ください。



令和4年度 グリーンカーテンコンテスト

グリーンカーテンとはゴーヤや朝顔などのつる性の植物で作る自然のカーテンです。市内における取組についてコンテストを開催します。自慢のグリーンカーテンをご紹介します。

- 応募資格** 市内のご家庭や事務所等でグリーンカーテンを設置していること。
- 応募方法** 郵送、窓口提出、メールにてご提出ください。(写真裏面に住所・氏名・連絡先をご記入ください。)
- 提出写真** ①と②の2枚写真を提出ください。
①屋外から撮影したグリーンカーテンの全体像…1枚(建物とカーテンの位置がわかる写真)
②省エネ効果等がアピールできる写真…1枚(涼しさが伝わってくる写真)

- 応募期限** 9月16日(金) 必着
- 表彰** 最優秀賞、優秀賞受賞者には表彰状及び副賞を贈呈します。
- 写真掲載** 環境衛生だより及びホームページに掲載します。

応募・問合せ先
環境課 ☎51-6624
メール kanky@city.imizu.lg.jp

年金 年より

国民年金保険料のお得な納付方法をご存知ですか？



令和4年度国民年金保険料は、月額16,590円です。現在、納付書や口座振替で翌月末に納付している方は、前納制度を利用することで保険料が割引になります。

□ 座からの引き落としを当月末にすること、月額50円が割引になり、月額16,540円になります。

□ 座振替の申込みには、通帳と金融機関のお届け印鑑が必要です。また、「□ 座振替による6か月前納」を希望される場合は、8月末までに申込みください。令和4年10月から令和5年3月分の保険料として、9,8410円(1,130円割引)が、10月末の引き落としになります。

「1年前納」「2年前納」は、今年度の申込みは終了しました。なお、現在は来年度分を受付けています。

納付書による前納
今年度3月分まで、または来年度3月分までの保険料を一括して、前納納付書で納めることで割引されます。割引額は

その他

フレジット納付や電子納付もありません。詳しくは日本年金機構のホームページでご確認ください。

問合せ先
保険年金課 51-6628
高岡年金事務所 21-4180
(音声案内②番→②番)

出張年金相談

事前に予約をお願いします。
■ 場所：射水市本庁舎1階104相談室
■ 日時：8月16日(火)午前10時～午後3時
■ 予約：高岡年金事務所 ☎21-4180 (音声案内①番→②番)
※基礎年金番号の分かるものや身分証を持参ください。

とやま呉西圏域連携事業 先輩創業者に学ぼう！起業・創業セミナー

とやま呉西圏域（高岡市、射水市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市）では、創業を目指す方等を対象に、先輩創業者の体験談から学ぶセミナーを開催します。

自身の創業に関する課題にアドバイスを受けることができるほか、先輩創業者、支援機関のサポートによるグループワークを設けており、自身の創業に関する課題に支援機関からアドバイスを受けることができます。創業をお考えの方は是非ご参加ください。

日時 9月29日(木) 15:00~17:00
場所 高岡商工ビル 4階405会議室 (高岡市丸の内1-40)
対象者 創業を目指す方、創業から間もない方
参加費 無料 定員 15名
申込み・問合せ先 商工企業立地課 ☎51-6675



8月号 保健だより

問合せ先
保健センター ☎52-7070

●乳幼児健診、教室等の日程 会場：保健センター

安全に健診・教室を受けていただくために、人数制限や受付時間を分散し、実施しています。乳幼児健康診査、むし歯予防教室の対象の方には、詳細を個別通知します。

- 新型コロナウイルス感染症の発生状況の変化によっては、日程等を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- 健診・教室等の最新の情報は、射水市ホームページ「母子保健事業の日程について」をご覧ください。
- 乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

健診・教室等の最新の情報はこちら▶▶

市ホームページ
「母子保健事業について」

事業名	対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査	R4年4月1日生～15日生	8月9日(火)	午後実施いたしますが、混雑を避けるために受付時間を調整して、個別通知いたします。
	R4年4月16日生～30日生	8月24日(水)	
	R4年5月1日生～13日生	9月7日(水)	
	R4年5月14日生～27日生	9月27日(火)	
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	R2年12月26日～R3年1月15日生	8月3日(水)	
	R3年1月16日～2月3日生	8月23日(火)	
	R3年2月4日～18日生	9月2日(金)	
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	R3年2月19日～3月3日生	9月14日(水)	
	H31年1月24日～2月6日生	8月18日(木)	
	H31年2月7日～20日生	8月31日(水)	
	H31年2月21日～3月6日生	9月1日(木)	
むし歯予防教室 ※申込者のみ	H31年3月7日～18日生	9月15日(木)	
	H31年3月19日～31日生	9月29日(木)	
	2歳児	R2年8月生	8月4日(木)
	2歳6か月児	R2年9月生	9月6日(火)
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です)	R2年2月生	8月25日(木)	9:15～9:30
	R2年3月生	9月16日(金)	
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先)	R1年8月生	8月26日(金)	9:45～10:00
	R1年9月生	9月30日(金)	
育児相談	乳幼児	8月8日(月)	<予約時間> ①9時②9時30分 ③10時④10時30分
		9月5日(月)	

母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階
射水市二口1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続や妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00 ※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院	歯科医
8月7日(日)	赤江クリニック(堀岡) 【内】【脳神経外】 ☎86-1420	わかば歯科クリニック(高岡市城東) ☎26-8148
8月11日(木・祝)	真生会富山病院(下若) 【内】【小児】 ☎52-2156	ながひさ歯科クリニック(高岡市駅南) ☎25-2680
8月14日(日)	レディースクリニックむらた(橋下条) 【産】【婦人】 ☎57-4141	かわかみ歯科医院(氷見市加納) ☎72-8418
8月15日(月)	白やぎ在宅クリニック(東太閤山) 【内】【外】 ☎57-1355	しまだ歯科医院(高岡市福岡町下藪) ☎64-2172
8月16日(火)	おおむら耳鼻咽喉科医院(東太閤山) 【耳鼻咽喉】 ☎56-8577	三崎歯科医院(海老江七軒) ☎86-3111
8月21日(日)	おおがくクリニック(中太閤山) 【内】【眼】 ☎56-4000	かなやま歯科クリニック(高岡市美幸町) ☎21-6605
8月28日(日)	おおしまこどもクリニック(戸破) 【小児】 ☎56-7087	岩井歯科医院(高岡市中川上町) ☎21-6257

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ <http://imizu.weblake.jp/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。射水市医師会▶▶▶

夜間、休日のお子様の急病時には「こども医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト「こどもの救急<http://kodomo-qq.jp/>」もご利用下さい。

受診控えしていませんか？今年こそ受けようがん検診！

- 検診の詳細は、令和4年度射水市おとなの健康カレンダー（広報4月号同時配布）をご確認ください。
- 受診を希望される方で受診券が届かない場合（転入・退職等）はお知らせください。

集団がん検診日程(8月1日～9月10日) 要予約

検診日	子宮・乳がん検診
8/10(水)	保健センター 13:15～14:15 残りわずかです



集団がん検診予約方法

電話予約 平日 8:30～17:15
保健センター ☎52-7070

※表中に記載の時間は受付時間です。30分ごとに予約を受付しますので、希望の時間をご予約ください。

インターネット予約(24時間予約可能)

がん検診の受診券をお持ちの方は、インターネットで集団がん検診の予約ができます！
市ホームページ（「射水市がん検診」で検索）から確認してください。こちらからもアクセスできます▶▶▶



夕方検診を実施します 要予約

仕事帰りにぜひ受診しましょう

検診日	結核・肺がん検診	乳がん検診
8/23(火)	救急薬品市民交流プラザ 16:00～18:00	
9/5(月)		保健センター 16:00～17:00

～医療機関でのがん検診も実施中～
予約して受けましょう

ヘリカルCT肺がん検診を実施します 要予約

ヘリカルCTは、心臓・血管の影や骨と重なって見えにくかった肺の部分も明瞭に写し出すことができ、肺がんの早期発見にきわめて有効です。この機会にぜひ受診しましょう！

対象 40歳以上の方 先着200名

※55歳の方には8月上旬に別途案内ハガキを送付

内容 問診、胸部CT撮影

日程 9月3日(土)、9月4日(日)

会場 保健センター

受付時間 9:00～11:30、
13:00～15:30(予約は30分毎)

予約方法 予約の受付は8月8日(月)8:30から開始します。
○電話予約(平日8:30～17:15)
○インターネット予約(24時間)

検診料金 ①2,300円(節目年齢50・55・60・65・70歳)
※節目年齢は令和5年3月31日現在の年齢です。
②3,300円(節目年齢以外)

注意事項 ・肺疾患で経過観察中・治療中及び昨年受診された方は対象となりません。
・ペースメーカー装着の方は検査ができません。
・胸部エックス線検査とヘリカルCT肺がん検診を両方受診する必要はありません。

☆次のような方には特に受診をオススメします☆

- ・喫煙をしている方(特に喫煙指数600以上の方)
(喫煙指数=たばこ1日の本数×喫煙年数)
- ・過去に喫煙をしていた方
- ・家族に喫煙者がいる方
- ・咳・痰などの症状がある方

インターネット予約はこちら▶▶▶



5月下旬に送付した「令和4年度特定健診・健康診査のご案内」と、50歳・60歳の男性に送付した「令和4年度前立腺がん検診受診券」に記載の二次元コードから、「おとなの健康カレンダー」が閲覧できなくなりました。
なお、市のホームページから「おとなの健康カレンダー」と検索していただくと、内容をご確認いただけますので、ご不便をおかけしますが、よろしくお祈りいたします。

こころの健康相談※要予約

専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

会場	日程	予約時間
保健センター	8月22日(月)	①13:15～14:15 ②14:30～15:30
	9月6日(火)	①9:15～10:15 ②10:30～11:30



食育を楽しみ、身近に感じられる情報を発信しています。ぜひアクセスしてください。



たのしく食べる、カラダよろこぶ
8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

毎月19日は食育の日
「いみず」の食育推進目標

みずから知ろう、実践しよう

食で健康生活



※食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取り組みです。



お楽しみください。
問合せ先 伏木海上保安部交通課
 ☎44-0196

自筆証書遺言書保管制度
 法務局において、皆様の大切な遺言書をお預かりする制度です。申請には住民票等の書類のほか、費用として3,900円が必要です。制度についての動画をYouTubeに掲載していますので、ご覧ください。(富山地方法務局HPから動画にアクセスできます)。
 具体的な手続方法は、法務省HP又は法務局まで。
問合せ先 富山地方法務局
 富山支局
 高岡支局
 ☎22-2327

今月の納税
市・県民税 第2期
国民健康保険税 第2期
 納期限 **8月31日(水)**

納税は口座振替が便利です!
 収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。
問合せ先 収納対策課 ☎51-6620

クロスベイ新湊 イベント情報!

◇カモメとネコのヒーリングマルシェ
日時 8月6日(土)、7日(日) 11:00~16:00
場所 2階 iCNホール

◇ルーフトップサンセット Yoga
日時 8月7日(日) 18:00~19:00
場所 屋上 展望テラス

◇はっけん!たんけん!おしごとたいけん!
日時 8月20日(土) 10:00~16:00
場所 屋外パーゴラ、駐車場 2階 iCNホール

最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはインスタグラムをチェック!


新湊交流会館 **いきいき長寿館** からのお知らせ

リフレッシュ・ヨガ	ビューティ・ヨガ	NAOのダンス やってみよう	がんばらない体操	囲碁・将棋教室	NEW!!夏休み 会議室開放
脳や筋肉を若々しく保ち、一週間の疲れを癒しましょう	輝く女性のキレイを応援!!	初めてでも大丈夫! ダンス大好きっ子集まれ	やさしい動きなので、気軽に参加してみませんか?	お一人の参加もOK お気軽にどうぞ	夏休み期間中、会議室を学習スペースとして開放します。気軽にお問合せください。
日時 8月27日(土) 14:00~15:00	8月20日(土) 14:00~15:00	8月20日(土) 15:15~16:00 8月27日(土) 15:15~16:00	8月25日(木) 10:00~11:00	8月9日(火) 10:00~12:00 8月23日(火) 10:00~12:00	7月26日(火)~8月28日(日) 9:00~17:00
場所 新湊交流会館	いきいき長寿館	いきいき長寿館 新湊交流会館	新湊交流会館	いきいき長寿館	新湊交流会館・会議室
定員 15名	20名	20名 10名	15名	-	12名程度
対象者 どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ	小学生以下	どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ	小学4年生~高校生
受講料 300円	300円	100円	300円	無料	無料
持ち物 飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	飲み物、汗ふきタオル 動きやすい服装 内履き	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	-	※団体予約がない日に開放します。HP、インスタグラム館内掲示で確認
申込期限 開催日前日まで	開催日前日まで	開催日前日まで	開催日前日まで	申込不要	電話受付
申込方法 電話受付	電話受付	電話受付	電話受付	-	-

問合せ先 新湊交流会館 ☎82-8451 いきいき長寿館 ☎84-1030

すてっぴカフェ
 ひきこもりなど生きづらさを抱える方が集まって自由に過ごす場所です。
日時 9月2日(金) 午後1時30分~3時30分
場所 救急薬品市民交流プラザ 別館
その他 途中参加・退出可、参加費無料
問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぴ ☎55-5204

救急薬品市民交流プラザ 施設利用予約抽選会
日時 9月1日(木) 午前9時~10時
抽選対象期間 令和5年3月1日(水)~3月31日(金)
 ※予約抽選会後も、施設利用の予約は、随時受付しております。
場所 救急薬品市民交流プラザ
問合せ先 救急薬品市民交流プラザ ☎55-1881

アルコール家族教室
日時 ①9月2日(金) ②12月5日(月)
 ※各回とも午後2時~3時30分
場所 高岡総合庁舎

対象者 飲酒に関する心配がある家族
参加費 無料
申込期限 ①8月26日(金) ②12月2日(金)
申込み・問合せ先 高岡厚生センター射水支所 地域健康課 ☎56-2666

射水市科学展覧会 (兼県科学展覧会予選会)
 小・中学生が、身のまわりにある事象を科学的な視点からとらえて、調査・研究した作品の中から優秀なものを展示します。
日時 9月10日(土)・11日(日) 午前9時~午後4時まで
場所 救急薬品市民交流プラザ ふれあいホール
問合せ先 教育センター ☎51-6636

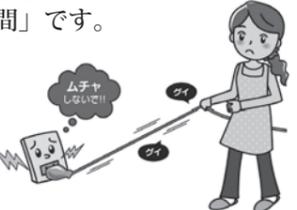
環境課からのお知らせ
 一部の地区で、空き缶(リサイクル物)の回収カゴにハサミやカッター等の刃物が混ざっている事例が続いています。収集や分別の際に大変危険ですので、他の物を絶対に入れないでください。皆様のご協力をお願いします。

伏木海上保安部からのお知らせ
富山県内の海で遊泳をされる方へ
 県内の遊泳箇所は、海岸線から約2~3m沖にいくと、急激に深くなっている箇所があります。遊泳にあたっては、波が高い時には、海に近づかない
 ・子ども連れの方は、子どもから目を離さない
 ・せつかく来たのだからと無理をしない
 ・お酒を飲んだら海に入らない
 などに注意し、安全に遊泳を

ふるさと商工まつりin射水 射水ムズムズマルシェ
日時 9月4日(日) 午前11時~午後4時
場所 大島中央公園(雨天の場合にはヨシダ大島体育館)
内容 ステージイベント 「食」のマルシェ・キッチンカー大集合
 ・商工同友会縁日コーナー
 ・青年部女性部コーナー
 ・商工会企業紹介コーナー
 ・働く車展示コーナーなど
問合せ先 射水市商工会 ☎55-0072

第15回射水市児童クラブ大会
日時 8月28日(日) 10:00~12:30(受付9:30~9:50)
場所 救急薬品市民交流プラザ
内容 10:00~ 式典
 10:40~ ワークショップ(アート作品づくり)
 12:00~ 大抽選会
 ◎式典・ワークショップに参加した児童を対象に抽選券を配布します。
主催 射水市児童クラブ連合会(共同募金配分事業)
共催 射水市母親クラブ連絡協議会
問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637

8月は経済産業省主唱による「電気使用安全月間」です。
 コードを引っ張るのはやめましょう。
 電気の安全と安心を守り続けよう
 一般財団法人 北陸電気保安協会



令和4年度 障害者文化芸術育成支援事業 地域障害者作品展の開催
 日頃のリハビリ活動や趣味活動、学習活動を通じて制作した、絵画・写真・手芸などの作品を発表しませんか?
開催日時 9月13日(火)~9月15日(木) 10:00~16:30
会場 射水市役所本庁舎
参加方法など
 ・作品の展覧を希望する方は、指定する期日までに指定の申込書により、事務局へお申込みください。
 ・学校および施設などに入所している方は、それぞれの学校・施設より、在宅の者は各地の団体を通じて申込み願います。なお、団体ごとの展覧としますが、展覧作品は原則として一人一点とさせていただきます。
 ・参加費用は無料です。
問合せ先 【事務局】〒930-0094 富山市安住町5-21 サンシップとやま3F(富山県総合福祉会館) 富山県身体障害者団体協議会・県障害者社会参加推進センター ☎076-444-0213 FAX076-433-4610



各公演は新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策指針、ならびにガイドラインに沿って開催いたします。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容の変更、開催の延期もしくは中止となる場合がございます。また、施設の利用制限、休館の可能性もございます。その際はホームページでお知らせいたしますのでご確認願います。

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

8月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日 ☎82-8400

イルカ&太田裕美 ラブリー♥コンサート

10月15日(土) 16:15開場 17:00開演



入場料 全席指定 5,000円 (会員4,500円/当日5,500円) ※未就学児入場不可。

1970年代から第一線で活躍してきたイルカと太田裕美、変わらない二人の心ときめくコンサート。大ヒット曲「なごり雪」、「木綿のハンカチーフ」など幾多の名曲を生み出してきた、二人の夢の共演をお楽しみください。

会員先行発売 8月6日(土)~ 一般発売 8月14日(日)~

【枚数制限・会員割引】お一人様4枚まで ※発売初日(8/6、14)に限り窓口販売開始9:00~、電話受付11:00~ ※会員先行販売期間中は、公演開催館のみの取り扱いとなります。

ミュージカル「クリスマス・キャロル」

11月27日(日) 17:00開場 17:30開演



入場料 全席指定 5,000円 (会員4,500円/当日5,500円) 高校生以下 1,000円 (会員900円) ※未就学児入場不可。

世界中で愛されている小説「クリスマス・キャロル」をミュージカル化!吉田栄作、早見優、吉田要士ら豪華キャストによる、心温まるクリスマスの物語をどうぞお楽しみください。

会員先行発売 8月21日(日)~ 一般発売 8月28日(日)~

【枚数制限・会員割引】お一人様4枚まで ※発売初日(8/21、28)に限り窓口販売開始9:00~、電話受付11:00~ ※会員先行販売期間中は、公演開催館のみの取り扱いとなります。

アイザック小杉文化ホール ラポール

8月の休館日 2日、9日、16日、23日、30日 ☎56-1515 ◆は共催事業

宝くじ文化公演 吉田兄弟×レ・フレール スペシャルコラボコンサート

9月24日(土) 16:30開場 17:00開演

好評発売中!



入場料 全席指定 2,500円(当日3,000円) ※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※宝くじの助成により、特別料金となっています。

津軽三味線の第一人者である吉田兄弟とピアノ連弾兄弟ユニットのレ・フレールによるコンサート。2組の兄弟による和と洋のコラボレーションをお楽しみください。



◆栗原峻希バリトンリサイタル

好評発売中!

射水市出身、ヨーロッパで活躍するバリトン歌手:栗原峻希によるリサイタル。

8月19日(金) 18:30開場 19:00開演 入場料 全席自由 3,000円 ※未就学児入場不可。

第14回射水市合唱祭

入場無料!

9月18日(日) 13:00開場 13:30開演

射水市内を中心に活動する合唱団体が集い、日ごろの練習成果を披露します。素晴らしいハーモニーをお楽しみください。

出演予定団体 池多童謡の会、射水市混声合唱団 小杉中学校合唱部、小杉童謡の会 混声合唱団「絵本コロ・アルカディア」 新湊合唱クラブ、ラポールヴィヴァーチェ



ホール利用申込抽選会のご案内

9月1日(木) 10:00~ 対象期間(ホール) 令和5年9月1日(金)~10月1日(日)

大門総合会館

8月の休館日 15日 ☎52-0564

大門寄席(社会人落語家集団「ばららくご」メンバー出演)

9月11日(日) 13:30開場 14:00開演

好評発売中!

入場料(木戸銭) 全席指定 500円(会員400円) ※未就学児入場不可。 出演 川中奈丸、ぷう風亭みるみる、安野家仁楽斎

富山県を中心に活動している社会人落語家集団、「ばららくご」のメンバーによる落語会。軽妙な語り心ゆくまでお楽しみください。



2022年度「射水市ホールメイト」会員募集中!!

年会費 2,000円/1口(1人につき1口までです。) ※一度納入された会費は、返却いたしかねますので予めご了承ください。 会員期間 2022年4月1日から2023年3月31日まで ※会期中までのご入会の場合は、入会日から2023年3月31日までです。 特典 (1)財団が管理・運営する①高周波文化ホール(新湊中央文化会館)、②アイザック小杉文化ホール(ラポール)、③大門総合会館の各館窓口にて、財団が指定する公演のチケットを、指定枚数まで先行・割引購入することができます。公演によっては先行・割引どちらかのみとなる場合がございます。(2)指定枚数以内であれば、公演当日でも割引購入が可能です。(3)財団が発行する情報誌や公演チラシ等をお届けいたします。 ※窓口にて特典を受ける際には、会員証を必ずご提示ください。

新湊博物館

●8月の休館日 2日、9日、23日、30日 ☎83-0800



企画展「愛しの昭和」開催中~

期間 9月11日(日)まで 昭和28年(1953)、現在の洗濯機の元となるローラー付き電気洗濯機が発売されました。洗濯した衣類を、ローラーに挟んで脱水しました。洗濯機の登場は、手洗いで洗濯していた時間を大幅に短縮しました。 呈茶会 8月7日(日) 10:00~15:00 茶券:大人500円。子ども350円。 観覧料が別途必要です。



ローラー付き電気洗濯機 (砺波市郷土資料館 蔵)

大島絵本館

●8月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日 ☎52-6780



〈イベント〉開館28周年記念感謝デー「絵本館まつり」



日時 8月21日(日) 9:30~16:30

内容 年に一度のお祭り。日頃の感謝を込めて絵本マーケット(8/11~8/21)やミニ縁日なども開催します!

★ピエロのパットくんパフォーマンスショー ①10:30~11:00 ②14:00~14:30

〈ギャラリー〉

末崎茂樹絵本原画展

会期 開催中~ 9月15日(木)まで

内容 『わんぱくだんまりゅうごうじょう』(ひさかたチャイルド) 『やまねこせんせいのこんやはおつきみ』(ひさかたチャイルド)

〈カフェ ギャラリー〉

●やまもとさんのでづくり展

会期 7月30日(土)~8月12日(金) 内容 イラストや雑貨の展示販売

●佐伯教通作品展

会期 8月13日(土)~26日(金) 内容 漆芸作品の展示販売

陶房「匠の里」

●8月の休館日 2日、8日、9日、14~16日、23日、30日 ☎54-1201



シーサー作り教室

あらゆる災難から家を守り、福を呼んで逃がさないという意味がある、かわいいシーサーを作ってみませんか? 実施日 8月12日(金)、13日(土) 時間 9:30~12:00 定員 各10名(計20名) 料金 2,000円 申込み お電話にてお申込ください。

Happy Halloween♪かぼちゃづくり

ハロウィンのシンボル、かぼちゃをつくろう!目、鼻、口の切り抜き方でいろいろな表情が楽しめます。 実施日 9月17日(土)、18日(日) 時間 9:30~12:00 定員 各10名(計20名) 料金 2,500円 申込み お電話にてお申込ください。

8月の郷土陶芸作家展 越中瀬戸庄楽窯 釋永由紀夫展 期間 8月5日(金)~8月29日(月)

太閤山ランド

●8月の休園日 8月は無休 ☎56-6116



[2022プール]太閤山ランドプールOPEN!



営業日 7月23日(土)~8月31日(木) 営業時間 9:00~17:00(※遊泳は16:30まで) ※チケットはコンビニのみで発売中 ※土日・お盆(8/11~8/16)は入場制限を実施します(各日2,500枚) ※平日はお得なチケットを発売

Table with ticket prices for Taikoyama Land Pool. Columns: 平日限定特別チケット, 親子割引券, 平日祝お盆(8/11~16), 一般, 高校生, 小中学生, 幼児. Rows: 一般1+小中学生1, 親子割引券(一般1+幼児1).

海王丸パーク

●8月の定休日 3日、17日、24日、31日 ☎82-5181



海王丸パーク開園30周年・新湊大橋開通10周年記念イベント

開催日 8月6日(土)~7日(日) 二代目海王丸の寄港に併せて、記念パネル展示やキッチンカー出店などの記念イベントを開催します。 <6日> 初代海王丸の総帆展帆 時間 10:00~15:30 ※帆がひろがっている時間 11:30頃~14:00

親子展帆体験

開催日 8月11日(木・祝) 時間 ①11時(受付10:30~) ②14時(受付13:30~)(当日受付) 対象 小学生以上

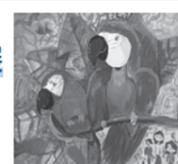
小杉展示館

●8月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日 ☎55-3338



2022 第53回 世界の児童画フェスティバル小杉展

期間 8月19日(金)~30日(木) 開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)



竹内源造記念館

●8月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日 ☎55-3288



夏休み オンリーワン 型抜き鏝絵

自分の色で「カベぬり図工」してみませんか。 体験時間 30分~60分 料金 (材料費等) A4判:800円 2L判:500円 申込み 要電話予約



まちかどフォトグラフ



金山小学校、3年ぶりに姉妹校 猿楽小学校(東京)と対面交流

〈6月25日(土)~26日(日)〉

金山小学校の姉妹校である猿楽小学校の児童31名が3年ぶりに金山小学校を訪れ、交流活動を行いました。戦時中に猿楽小の児童が、金山小に集団疎開したことがきっかけで姉妹校提携を結び、今年で45周年を迎えました。両校の児童たちは、交歓式のあと、疎開児童が生活した翁徳寺を訪問し、集団疎開当時の話に耳を傾けました。夜にはホテルを鑑賞したり、花火で遊ぶなどして交流を深めました。



放生津八幡宮祭の曳山・築山行事 国重文指定を祝い記念式典

〈6月25日(土)〉

国重要無形民俗文化財に指定された「放生津八幡宮祭の曳山・築山行事」を記念する式典が高周波文化ホールで開かれ、関係者ら約500人が地域の誇りである伝統文化の保存・継承に一丸となって取り組むことを誓いました。

式典の前には、放生津の舞や三日曾根曳山囃子保存会による祭り囃子が披露され、式典に華を添えました。

金山保育園 ジャガイモ掘り体験

〈6月27日(月)〉

金山保育園の園児たちは、浄土寺長寿会の方々とジャガイモ掘り体験を楽しみました。背丈ほどあるジャガイモの茎を園児2人がかりで引き抜くと、根についたたくさんのジャガイモを見て、「大きい!」と喜びました。最後に園児たちは、協力してくれた浄土寺長寿会の方々に歌と手作りのメダルをプレゼントし、感謝の気持ちを伝えました。



台湾産パイナップルで現地の食文化学ぶ

〈7月4日(月)、13日(水)〉

新湊中学校の3年生は、日台交流活動を行う「PROJECT ONE」から提供された台湾産パイナップルを使って調理実習を行いました。

PROJECT ONEは、元Jリーガーで現在台湾サッカーリーグに所属している一柳夢吾選手らが、日台交流の強化を目指して活動する団体で、台北市士林区と友好都市である本市に、台湾産パイナップルを寄付していただいたことから企画されました。

調理実習では、地域おこし協力隊で台湾出身の陳啓徳さんから、現地でもよく食べられているパイナップル入りカレーチャーハンとパイナップルアイスティーの作り方を学び、本場の味を堪能しました。

各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622

- 13:30~16:00
- 8月3日(水)、9月7日(水) 救急薬品市民交流プラザ
 - 8月18日(木)、9月8日(木) 新湊交流会館
 - 8月17日(水)、9月21日(水) 大門総合会館
 - 8月23日(火)、9月27日(火) 射水市本庁舎
 - 8月休み、9月1日(木) ※9月1日(木)は13:00~15:30に変更します。
 - ※人権相談のみ 下村コミュニティセンター

●心配ごと相談

- 13:30~16:00
- 8月4日(木)、8月18日(木) 9月1日(木)、9月15日(木) 新湊交流会館 ☎82-8450
 - 8月2日(火) 9月6日(火)、9月20日(火) 救急薬品市民交流プラザ ☎55-5202
 - ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先)

- ☎090-2833-0682、55-0682
- 8月12日(金) 13:30~15:30 新湊交流会館
 - 8月26日(金) 13:30~15:30 救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談

- ☎076-413-7830
- 月曜日~金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 10:00~16:00 とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 8月24日(水)、9月28日(水) 14:00~16:00 射水市本庁舎

●税理士の無料税務相談(要予約)

- ☎076-422-4034
- 8月4日(木) 13:00~16:00 高岡商工ビル5階 相談日の1週間前の9:00から受付 (10・1月は大門総合会館でも実施します。)

●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

- 8月25日(木) 13:00~16:00 射水市本庁舎
- 予約方法:ハガキ、電子申請または総務課窓口にて、住所、氏名、電話番号、希望日など必要事項を記入し提出
- 定員:6名(抽選)
- 締切:8月11日(木・祝)消印有効
- 送付先:〒939-0294 新開発410番地1 総務課8月分 無料法律相談係
- ※市内に住居のある方に限ります。
- ※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
- ※相談は半年につき1回までです。

●もの忘れ・認知症相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 8月25日(木)、9月22日(木) 14:00~15:30 救急薬品市民交流プラザ1階

●女性のための無料相談 ☎51-6622

- (パートナーや子どもとの関係など)
- 8月24日(水)、9月7日(水) 10:00~15:00
 - 9月28日(水) 13:00~17:00
 - ※女性専門相談員が対応します。
 - ※完全予約制、事前にお電話ください。
 - ※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

- 月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00 射水市本庁舎

●住宅相談

- (耐震補強やリフォーム工事の相談など)
- 8月21日(日)10:00~15:00 太閤山ショッピングセンターパスコ ☎55-1298
 - 8月21日(日) 10:00~15:00 カモン新湊ショッピングセンター ☎82-4511

●射水市空き家相談会・ミニセミナー

- (予約不要) ☎51-6676
- 8月19日(金)、9月16日(金) 13:00~16:00(セミナー・相談会) 射水市大島分庁舎

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

- 月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00 射水市本庁舎

●子どもの悩み総合相談

- ☎FAX 52-3122
- 月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00 射水市子ども子育て総合支援センター1階 kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談

- ☎55-2799
- 子どもの権利支援センター (来所相談のみ・要予約)
- 第2月曜日、第1・第3・第4・第5水曜日(祝日を除く) 15:00~16:30

●教育相談(要予約) ☎82-1678

- 火曜日、木曜日(祝日を除く) 13:00~17:00 教育センター教育相談室

●障がいに関する相談

- ①月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00
 - あいネットいみず ☎86-8522
 - ふらっと ☎56-6661
 - つどい ☎55-4110
- ②月曜日~土曜日(祝日を除く) 9:00~17:00
 - むげん ☎52-1737

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

- 8月9日(火)、9月13日(火) 13:30~16:30 救急薬品市民交流プラザ ※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談 ☎55-5203

- 月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

●ポルトガル語困りごと・生活相談

- 8月15日(月) 9:00~12:00 射水市本庁舎1階 エントランスホール内 ※原則、偶数月第3月曜日のみ開催します。CONSULTAS SOBRE O COTIDIANO (em português) O atendimento em português será na 3ª segunda-feira dos meses pares.

8月の

休日・夜間窓口



◀休日窓口 ▶マイナンバーカード 夜間予約交付

問合せ先 市民課 ☎51-6621

休日	●マイナンバーカード交付 ●マイナンバーカード申請受付(要予約) ●マイナポイント申込支援	8月14日(日) 8:30~12:30
夜間	●マイナンバーカード交付(要予約)	8月22日(月)~26日(金) 17:45~19:15(最終受付) ※要電話予約

※マイナポイント申込支援は平日(8:30~17:15)も行っていきます。

《ご注意ください!》

休日・夜間窓口では証明発行・印鑑登録は取扱いません。

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。

場所/射水市本庁舎1階市民課

マイナポイント申込支援を受ける際に必要なものについては、8ページをご覧ください。市民課でマイナンバーカードの受取り後、マイナポイントの申込みをすることもできます(夜間窓口を除く)。

場所/射水市本庁舎1階市民課

マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください。(手数料が150円免除されます。)



▲コンビニ交付



食生活改善推進員の
おすすめレシピ

かぼちゃ白玉

エネルギー 144kcal 塩分 0.1g



夏野菜の
かぼちゃに含まれる
ビタミンACEで
老化を防ぐ！



材料(2人分)

- かぼちゃ……………50g
- 白玉粉……………30g
- 水……………大さじ2
- ゆで小豆……………60g

作り方

- かぼちゃは、皮と種を除き、ラップをして電子レンジで約2分加熱し、マッシャーでつぶす。
- 白玉粉を水で練り、①を加え混ぜ、団子に丸める。
- ②を熱湯でゆで、氷水にとる。
- ③を器に盛り、ゆで小豆をかける。



食生活改善推進員のコメント

「ゆで団子が氷水で冷やされて、夏のおやつにぴったりです」

みなさんの声を募集します！実際に作ってみた感想をお聞かせください。

メール hoken@city.imizu.lg.jp

郵送 〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛

令和4年下条川みこし祭り

みこし文化を継承・発展させ、子供たちの地域への愛情・誇りを育み、地域に根差した賑わいの創出を図ります。

- 日時** 8月7日(日) 15:00～21:00
- 場所** 下条川ポケットパーク・救急薬品市民交流プラザ一帯
- 主催** 小杉まちづくり協議会
- 問合せ先** 竹内源造記念館 ☎55-3288



いみずの人 なかま

vol.182 「描く力」より「聞く力」

トークグラフィッカー® 山口 翔太さん



意外にも、グラフィックファシリテーションを始める前は美術やデザインへの勉強をしたことがなかったという山口さん。県外の大学で環境工学を学んだ後、Uターンして県内の機械メーカーに就職しましたが、3年後に退社。その直後に偶然出会ったグラフィックファシリテーションという「人間だからできる仕事」に強く惹かれ、この世界に飛び込むことを決意しました。最初のうちは、知り合いが開催しているフォーラムや講演などに自分を売り込み、年間150回という場数をがむしゃらにこなしました。そこで培った経験やつながりが今の仕事に生かされて

いると山口さんは話します。現在は、行政や企業からの依頼でグラフィックファシリテーションを提供する傍ら、グラフィックファシリテーションの技術を教えるセミナーの依頼も増えてきていると言います。そんな中で山口さんが力を入れていることは、高校生などの若い世代にこの技術を教えるということ。グラフィックファシリテーションは、何より人の話を聞く力が鍛えられると言います。将来「聞く力」は必ず役に立つと語る山口さん。若い世代がこの技術を学んで、地域や行政などの話し合いの場に出ていくことで、地域の活性化を図る取組を形にしていきたいと熱く語ってくれました。

地元の立山町から射水市に移り住んで一年あまり。最近では富山福祉短期大学などの学生に、この技術を教える取組が始まりました。山口さんの思い描く理想のグラフィックファシリテーションの地から彩られていきます。

グラフィックファシリテーション：話し合いをその場で、絵と文字でまとめ、その絵を用いて、話し合いを活性化する方法

きらら射水 100歳体操

市では、高齢者が要介護状態に陥ることなく健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操を通じて住民が互いに支え合える地域となるよう「きらら射水100歳体操」を普及しています。

30分のダイジェスト版はYouTubeで見られます。

やらしてみよう！ 椅子からの立ち上がり運動

大殿筋・大腿四頭筋・下腿三頭筋を鍛えます

階段の昇り降り、浴槽の出入り、トイレでの立ち上がり、床からの立ち上がり動作が楽になります。

運動方法 足の裏がしっかりと床につくように浅く座る。両足を肩幅程度に開き、後ろに引く。

- 「1,2,3,4」で立ち上がります。
- 「5,6,7,8」で椅子に座ります。

ポイント

- 背もたれには寄りかからない。
- リズムに合わせてゆっくり立ち座りをします。
- 椅子に手をつくなど楽に行える方法でもかまいません。

注意事項 息を止めずゆっくりはきながら行いましょう。座るときにしりもちをつかないように注意してください。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

サマーシーズン本番！「イーボン」を使って暑い夏を乗り切ろう！

高濃度炭酸泉&自慢の天然温泉のんびりと1日お過ごし下さい。

お得なイベント開催中!!

- 月 来店ポイント3倍デー
- 火 来店ポイント5倍デー
- 水 レディースポイント2倍デー
- 木 メンズポイント2倍デー
- 金 来店ポイント3倍デー
- 土 来店ポイント3倍デー
- 日 お子連れ100円デー アロマ炭酸泉開催
- 22日 夫婦割デー
- 26日 お風呂の日

営業時間 10:00~24:00(23:00 最終受付) 射水市黒河5424 TEL0766-56-2345

ティーラウンジからの海王丸と立山連峰と新湊大橋の眺望。

グッス&カフェ 貴婦人館

営業時間 / 10:00~17:00 定休日 / 毎週水曜

建替えカリノベーションかお悩みの方へ

その答えは床下にあります！ 床下無料点検

普段は見ることがあまりない我が家の床下。床下には色々な危険性が潜んでいます！一度点検してみませんか？

点検診断書を後日お渡しいたします

下記クーポンの二次元コードよりご予約で無料点検!

高岡増改店 ☎0800-123-0501

子供からお年寄りまでお気軽に本格インド料理を味わえる「インディア」

美味しく・リーズナブルな料金

ランチ期間 750円~

ディナー 900円~

射水市鷺塚23 TEL 0766-55-4977 昼 / 11:00~14:30 夜 / 17:30~22:00 無休

初回入金 通常300円を無料

白エビかき揚げうどん 通常価格700円を600円(税込)

床下点検 無料

マンゴーアイス 1,000円以上お食事の方にプレゼント

有効期限 2022年8月1日~31日

*切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel 076-451-0168



射水市観光協会 × 射水市公式フォトアンバサダー × 射水市公式Vtuber
射水の自慢 フォトコンテスト × イナガキヤスト × いみず雫

#いみず推し 「2022 射水の自慢フォトコンテスト」SNS部門
Instagram 2022
フォトコンテスト
募集期間 2022.8.1 ▶ 2023.1.12

テーマ **あなただけの #いみず推し**
あなただけが知っている「とっておきの射水市」を投稿してください

- 応募方法
- 01 いみず雫公式 Instagramアカウント (@imizushizuku) をフォロー
 - 02 「#いみず推し フォトコン2022」をつけて Instagramに投稿
 - 03 キャプションに ①撮影年月 ②撮影場所 を記載

- 賞
- イナガキヤスト賞 1点**: イナガキヤストさん 新作写真パネル + 市特産品 1万円相当
 - いみず雫賞 1点**: 市特産品 1万円相当 + いみず雫グッズ
 - 射水市観光協会賞 1点**: 市特産品 1万円相当 + 射水市関連グッズ
 - 入選 約20点**: 人気お土産品 詰め合わせ

問合せ先 未来創造課 ☎ 51-6614 #いみず推し Instagram フォトコンテスト詳細はこちら

2022射水の自慢 フォトコンテスト 詳細はこちら

企業広告

環境にやさしいLPガス

二酸化炭素の排出量が少ない 硫黄酸化物の排出量が少ない

0120-000-890

暮らしのお困りごと 何でもご相談ください

エネルギー & ホームシステム **ナカムラ**

株式会社 中村燃料商店 大島営業所 / 射水市小島900

美しい富山県づくりに一いつまでも人さまにごめいわくを兼ねない企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ 登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社

本社 / 射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまりサイクルセンター / 富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

お盆 墓石展示中

墓碑・記念碑・灯笼・神社仏閣 各種石材工事設計・施工

お墓のことならお気軽にご相談下さい!

(有)前田石材工業

射水市戸破639(マックスバリュ西側)

TEL.0766(55)1458 FAX.0766(55)1562

ICN いみずケーブルネットワーク IZU CABLE NETWORK

好評受付中!

家じゅうサクサク! つながるWi-Fi!

ICNメッシュWi-Fi

より快適なネットライフを楽しもう!

射水ケーブルネットワーク株式会社 射水市本町2丁目10-30 https://www.canet.ne.jp

0120-82-7320

<企業広告募集> 問合せ先 広告代理店 / ㈱協和総商 ☎21-0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ

- フェイスブック: ムズムズくんがイベント情報を紹介しています。
- ユーチューブ: 市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画を投稿しています。
- ツイッター: 市政情報全般を発信しています。
- LINE: あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。

射水市の人口・世帯数

令和4年6月30日現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

人口	91,629人 (+46)	(うち外国人 2,928人)
男性	44,801人 (+25)	(うち外国人 1,608人)
女性	46,828人 (+21)	(うち外国人 1,320人)
世帯数	36,502世帯 (+65)	(うち外国人のみの世帯1,653世帯)