

ささえあい



かわら版

地域名

なかたいこうやま
中太閤山

| | | |
|---------------------|----------------|-------------|
| 人口 | 世帯数 | 町内会数 |
| 3,212人 | 1,335世帯 | 14町内会 |
| 65歳以上 (高齢化率) | ひとり暮らし 高齢者数 | |
| 1,109人 (34.5%) | 220人 | |
| 第3層生活支援 コーディネーター | 4人 | (ヘルスポランテア等) |

※令和4年6月末現在

ささえあい事業の取り組みの経過

- 平成29年6月 事業申請する前に住民主体の地域づくりについて知るため、研修会を開催
- 平成29年8月 地域包括ケアシステム設立準備委員が地域課題会議の開催に向け準備を開始
- 平成30年2月 地域課題会議開催
- 平成30年5月 事業申請

【設立準備委員の構成】振興会、地区社協、民生児童委員、長寿会、ヘルスポランテア、ボランティアグループ



なかたいこうやま
中太閤山
地域

1 地域のすばらしさ&不安を話しあおう！

地域課題会議

- 1回目 平成30年2月 6日 参加者：21名
- 2回目 平成30年2月27日 参加者：35名

第1回：会議の目的、資料の説明。第2回：グループワーク
平成30年5月 地域支援計画を作成。地域づくりの方向性を決定。
☆子供から高齢者までつながりのある地域をつくろう！
☆地域への興味関心を深め、いつまでも安心安全に暮らせる地域へ！



地域をつよみ

自然豊かな薬勝寺池公園があり、太閤山ランドも近いよ！

施設が充実した閑静な住宅地だよ！

体力づくりに意欲的な人が多いよ！

地域のよわみ

誰でも気軽に集まれる場所が身近にないよ。

高齢化が進み、近隣との交流が少ないね。

災害時、住宅が密集していてパニックになりやすいよ。

わたしたちができること

きららか射水100歳体操などで心と体の健康を目指します！

高齢者世帯を訪問して、困りごとなどをお聞きします！

地域での防災訓練に参加して、家庭でも防災対策をします！

2 地域の方向性を決める、活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- ◆住民の高齢化で町内活動が困難
- ◆近所づきあいが減り人間関係が希薄
- ◆大きな団地もあり、一人暮らしの高齢者の孤立やひきこもりが心配
- ◆地域のことがわかりづらい
- ◆誰でも気軽に集まれる場所が必要

目標（目指す地域像）

子どもから高齢者まで、安心してつながり生活していける。安全でストレスの無い、子どもたちのはしゃぐ声が聞こえ、笑顔あふれる環境をつくる。

計画（取り組むこと）

- ・毎週2か所できららか射水100歳体操を実施する。（感染対策の為、2か所とも2部制で開催中）
- ・歌ごえ喫茶を身近な集会所で開き、外出の少ない方達の集いの場を設けたい。
- ・中太閤山地域の一人暮らし世帯及び高齢者世帯へ、民生児童委員や各町内福祉推進員の協力を得ながら“今、ちょっと困っているわ”、などのお話をきかせてもらう訪問活動の継続を行う。

3 やってみました！ご報告

活動事例

1 きららか射水100歳体操 ～何歳からでもレッツ筋トレ～

100歳体操とは、日常生活に必要な（持つ、立つ、歩く）筋力をアップさせる介護予防運動です。いつからでもスタートOKです！直接会場へお越しください。

【中太パスコ】パスコ2階 第1文化教室
日時：毎週火曜日 ①9時、②10時
【中太日の宮】日の宮集会所
日時：毎週金曜日 ①13時30分 ②14時30分

2 歌ごえ喫茶 ～みんなで歌うと何とも言えない幸福感～

これまでコロナでなかなか開催出来なかったけれど、今年は、あなたの近所の集会所で出張！歌ごえ喫茶ができたらいなと思っています。その時は、是非、青春時代の懐かしい歌を一緒に歌いましょう。



オリジナル歌集を作りました！

3 高齢者への訪問活動 ～こんにちは！生活支援コーディネーターです！～

生活支援コーディネーターが、75歳以上の一人暮らし高齢者や80歳以上の高齢者世帯を順次訪問させて頂いています。是非お話を聞かせてくださいね。

4 防災訓練 ～チーム中太閤山で取り組みます～

地域で安心して暮らすには、防災は必須課題ですね。防災士の資格をもつ江尻地域振興会長をリーダーに、地区社会福祉協議会や生活支援コーディネーターも福祉の視点で運営に参加しています。





射水市 地域支え合いネットワーク事業

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、**地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業**です。

子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、**他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合い**ができる地域の**つながり**を作ります。

目指すもの

1 **高齢者の健康寿命を伸ばそう**



2 **要支援者の重度化を防ごう**



3 **見守りあい、助けあいができる地域を維持しよう**



あなたの地域にもいます！

地域での支え合いの仕組みづくりを

「生活支援コーディネーター」が
お手伝いします！

どんな人？

生活支援コーディネーターは、**人と人、人と地域を「つなぐ」役割を持つ人**です。

具体的な役割

- 地域内の各種団体との連絡調整をする
- 地域の困りごと（困っている人）を適切な**地域資源**（地域の居場所や福祉サービス）につなげる など。

例えば

地域の困りごと（ニーズ）

- ⊖ 生活の困りごと
- ⊖ 気軽に集える場所がない
- ⊖ 住民同士の交流が少ない
- ⊖ 活動の担い手不足
- ⊖ 買い物・通院が大変

サービス・活動（地域資源）

- ⊕ 地域のボランティアによる助け合い
- ⊕ 地域の居場所、集いの場
- ⊕ 世代間交流の機会を創出
- ⊕ 地域の人材発掘、後継者育成
- ⊕ 移動販売車の導入、地域の商店との連携

編集後記

平成30年に地域課題会議を開き、「高齢者になっても元気で安心して暮らせる地域」を目指して話し合いを重ね、2か所の会場でのきららか射水100歳体操、歌ごえ喫茶などの活動をしてきました。

また、高齢者世帯への訪問活動や、防災・交通問題に取り組み、地域との交流を深めてきました。

地域でどう支え合っていくべきか、第1層や第2層生活支援コーディネーター、小杉南地域包括支援センターの方々に助言をいただきながら、今後の活動に生かしていこうと思っています。



お問い合わせは…

中太閤山コミュニティセンター

TEL 0766-56-4105 担当：奥野

所在地：射水市中太閤山19丁目1番地

中太閤山 地域の担当は…

小杉南地域包括支援センター

TEL：0766-56-8725 FAX:0766-56-8231

所在地：射水市中太閤山18丁目1番地2（特別養護老人ホーム太閤の杜内）

「私たちもお手伝いします！」



射水市地域福祉課

TEL：0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地：射水市新開発410番地1