

ささえあい



かわら版

地域名

しちみ
七美

人口

1,352
人

世帯数

545
世帯

自治会数

8
自治会

65歳以上
(高齢化率)

521
(38.5%)

ひとり暮らし
高齢者数

120
人

第3層生活支援
コーディネーター

3人

相談員

2人

※令和4年7月末現在

ささえあい事業の取り組みの経過

平成28年度 射水市地域支え合いネットワークモデル事業申請

平成28年11月 第1回 地域課題会議開催

平成28年11月 住民型デイサロン「いこいの家」開始

平成29年～ 射水市地域支え合いネットワーク事業継続実施

ふれあい喫茶、ふれあいランチ、映画鑑賞、100歳体操

令和3年4月 地域共生社会構築モデル事業開始

住民型デイサロン「いこいの家」から、名称を
コミュニティカフェ “Café いっぱく庵” と改名

令和4年2月 第2回 地域課題会議開催



しちみ
七美
地域

1 地域のすばらしさ&不安を話しあおう！

地域課題会議

1回目 平成28年11月17日 参加者：27人

2回目 令和4年2月26日 参加者：48人

第1回目会議では、七美地域全体で高齢者を支援していくためにはどうしたらよいかを考え、第2回目会議では、地域の各種団体役員だけでなく地域住民も参加し、地域共生社会の実現に向けてどうしていけばよいかを考えました。



ここが
素晴らしい！

地域のつよみ

ここが
良い！



老人クラブ

地域には、あらゆる福祉施設が充実しているね！

福祉に携わる住民ボランティアが多く、ケアネット活動が充実しているね！



ボランティア



コミュニティセンター長

地域がコンパクトなので、みんなコミュニティセンターに集まりやすいよね！

ここは
変えたい...

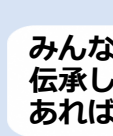
地域のよわみ

ここは
不安...



50代女性

ご近所間のつながりが弱くなってきているよね... (>_<)



みんなで力を合わせて伝承していくものがあれば良いよね！



30代男性



児童クラブ

コロナで行事が減って交流できる機会が減って、なんだかさびしいわ。

わたしたちにできること

コミュニティセンターを、地域の活動拠点にしていこう！



振興会長



ご近所づきあいや、見守りをこれからも続けていこう！

地域福祉推進員

赤ちゃんからお年寄りまで、自分らしく生活できるように何ができるか考えていこう！



自治会女性部

2 地域の方向性を決める、活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題(ニーズ)

- 七美地域内での高齢者を支える取り組みを継続していく必要がある。
- ご近所間のつながりが弱くなってきている。地域から孤立している人が増えている(8050問題、ひきこもり)。
- 若い世代が交流できる機会が少ない。

計画(取り組むこと)

- ・ケアネット活動を継続し、ひとり暮らし高齢者への声かけなど、見守り活動、支援をする。
- ・Café いっぱく庵を運営しながら、七美の地域づくりを若い世代にも関心を持ってもらえるように周知を図る(放課後・夜間・休日のCafé いっぱく庵の利用の促進)。
- ・地域の福祉施設の利用者さんも気軽にCafé いっぱく庵に立ち寄れるように行事を計画する。
- ・季節を感じる事が出来るイベントや、地域の親子を対象としたサロンを開催する。
- ・子育て世代にも利用していただけるような雰囲気を作る。

目標(目指す地域像)

- Café いっぱく庵を活動拠点とし、赤ちゃんから高齢者、誰もが安心して活用しやすい居場所を形成できる。
- ご近所づきあいや日々の暮らしの中で見守り・声かけを行い、困っている人を適切な支援につなげることができる。

3 やってみました！ご報告

活動事例

1

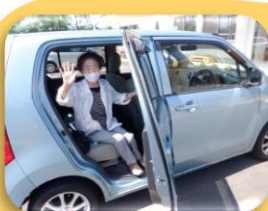
Café いっぱく庵オープン！



誰でも来てね！

2

Café いっぱく庵 催し物カレンダー作成



3

あいネットいみずさん ふれあいランチ会とのじた練習会



4

赤ちゃんとママのサークル Nanami サロン





射水市 地域支え合いネットワーク事業

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、**地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業**です。

子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、**他人事ではなく我が事として**、助け合い・支え合いができる地域の**つながり**を作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう



地域の課題

地域の皆さんで考えます

100歳体操グループ

地域ふれあいサロン

老人クラブ

生活支援コーディネーター

民生委員

地域の民間事業者

地区社会福祉協議会

地域振興会

あなたの地域にもいます！

地域での支え合いの仕組みづくりを

「生活支援コーディネーター」が
お手伝いします！

どんな人？

生活支援コーディネーターは、**人と人、人と地域を「つなぐ」役割を持つ人**です。

具体的な役割

- 地域内の各種団体との連絡調整をする
- **地域の困りごと**（困っている人）を適切な**地域資源**（地域の居場所や福祉サービス）につなげる など。

例えば

地域の困りごと（ニーズ）

- ⊖ 生活の困りごと
- ⊖ 気軽に集える場所がない
- ⊖ 住民同士の交流が少ない
- ⊖ 活動の担い手不足
- ⊖ 買い物・通院が大変

サービス・活動（地域資源）

- ⊕ 地域のボランティアによる助け合い
- ⊕ 地域の居場所、集いの場
- ⊕ 世代間交流の機会を創出
- ⊕ 地域の人材発掘、後継者育成
- ⊕ 移動販売車の導入、地域の商店との連携

目標（目指す地域像）
**いつまでも安心して
暮らし続けられる地域**

編集後記

平成28年度から地域支え合いネットワークモデル事業をスタートし、令和3年度から地域共生社会構築モデル事業として民生委員・地域福祉推進員が第3層生活支援コーディネーター・相談員・スタッフリーダーを務め、利用者・利用者ボランティアさんたちと一緒に住民みんなの憩いの場“Café いっぱく庵”を運営しています。笑顔が溢れる『お互い様』を大切に地域住民全員参加で絆を深めて参りたいと思います。

七美地域振興会 会長 小西義邦



第3層生活支援
コーディネーター
と相談員



Café いっぱく庵
スタッフリーダー
のみなさん

七美

地域の担当は…

「私たちもお手伝いします！」

新湊東地域包括支援センター
TEL：0766-86-8739 FAX:0766-86-8687
所在地：射水市七美882番地1（ケアハウス万葉内）



射水市地域福祉課
TEL：0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地：射水市新開発410番地1