

ささえあい



かわら版

地域名

みとだ
水戸田

人口	世帯数	自治会数
1,363 人	485 世帯	7 自治会
65歳以上 544 (高齢化率) (※39.9%)	ひとり暮らし 高齢者数 79 人	
第3層生活支援 コーディネーター 11人	(サブコーディネータ含む) ※令和4年7月末現在	

ささえあい事業の取り組みの経過

令和元年 9月 地域支え合いネットワーク事業の申請
令和2年11月 資源マップの作成
令和3年 1月 住民アンケートを実施（全戸配布）
令和3年 4月 アンケート結果から検討会の開催
令和3年 6月 組織の見直し検討会の開催
令和3年 7月 ささえあい協議会整備検討会
令和3年 8月 健康管理 サロン 生活互助 の部門に分け、
部門別体制整備検討会の開催
令和3年 9月 ささえあい協議会全体会議



1 地域のすばらしさ&不安を話しあおう！

地域課題 会議

令和3年1月に住民アンケートを実施し、アンケート結果から地域の課題を共有する検討会を開催しました。



アンケートの主な結果 ※451世帯中366世帯の回答（約82%）



日常生活であつたらよいと思う
サービスは？

- ・住居の修繕、庭仕事 23.6%
- ・移動スーパー 22.2%
- ・特定の場所へ行く乗合車両 20.0%



日常生活で不安なことは？

- ・体力の衰え 34.3%
- ・通院、受診 20.0%
- ・交通手段 14.5%



地域でどんな活動があれば
参加しますか？

- ・健康体操 37.4%
- ・もの忘れ認知症予防講座 18.4%
- ・茶話会 17.8%

2

地域の方向性を
決める、活動の
羅針盤！

地域づくり 計画表

課題（ニーズ）

- ・住民の交流機会が少なく、活動の範囲が狭くなりつつある。
- ・地域で開催している行事に参加しない、参加できない。
- ・日常生活で体力不足を感じ、不安。

目標（目指す地域像）

- ・みんなで楽しみ、孤独感を生み出さない。
- ・支え合う関係を築き、生きがいつくりと安心感のある暮らしの実現を目指す。
- ・楽しみながら健康寿命を延ばす。

計画（取り組むこと）

- ・4部門の系統に分け、部門ごとに第3層コーディネーターを設置
- 健康管理部門 「100歳体操」（2部門） 「その他体カづくり」
- サロン部門
- 生活互助部門

- ・のぼり旗を設置し、イベントをアピールする。
- ・各自治会で100歳体操が開催できる仕組みを作る。
- ・行事に参加できない高齢者を対象に、ぬり絵や球根栽培など自宅のできるものを提供する。
- ・体験会や大会を開催して参加者を拡大していく。

生活互助

行事に参加したいが、参加できない75歳以上の希望者に、チューリップの球根やぬり絵を配布しました。



チューリップが咲き誇り、記念撮影をしました。



配布したぬり絵は、水戸田コミュニティセンターで展示しました。

3

やってみました！ご報告

活動事例

きららか射水100歳体操

水戸田地区では、5地域で開催しています。中には、2か所に通い週2回体操をしている参加者もおられます。

毎週月曜	9:45~	水戸田支え合い協議会 (水戸田コミュニティセンター)
毎週火曜	13:30~	サルビア会 (市井公民館)
毎週水曜	13:30~	きららか若林 (若林公民館)
毎週水曜	10:00~	市井ひまわり会 (市井公民館)
毎週木曜	13:30~	水戸田西区サロンキラ百 (水戸田神社社務所)

吹き矢教室



毎月 第1火曜 第3火曜 13:30~

水戸田カフェ

毎月 第1火曜
13:30~

サマーコンサート開催



ぬり絵教室

毎月 第4月曜
13:30~



あみあみ教室 (編み物)

毎月 第3月曜
13:30~



射水市 地域支え合いネットワーク事業

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、**地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業**です。

子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、**他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合い**ができる地域の**つながり**を作ります。

目指すもの

- 1 高齢者の健康寿命を伸ばそう**
- 2 要支援者の重度化を防ごう**
- 3 見守りあい、助けあいができる地域を維持しよう**



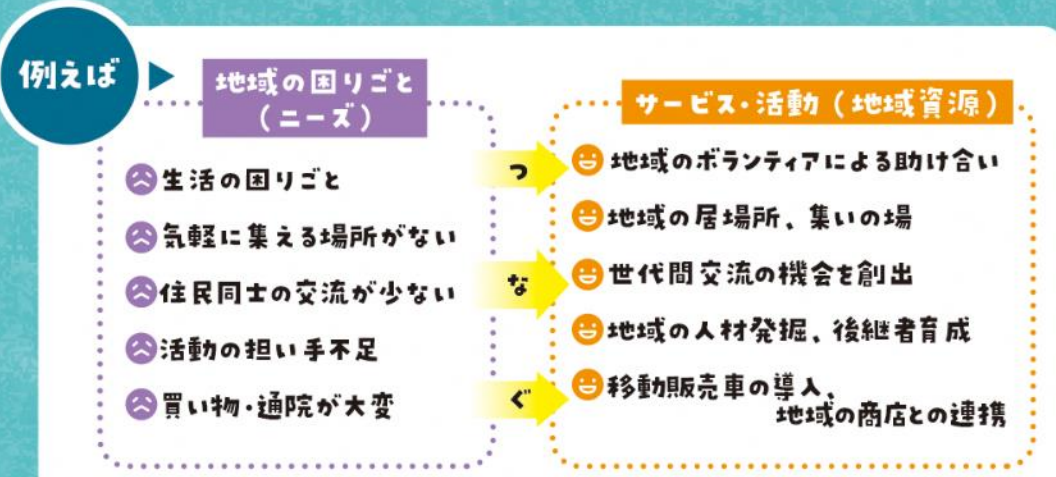
目標（目指す地域像）
いつまでも安心して暮らし続けられる地域

あなたの地域にもいます！

地域での支え合いの仕組みづくりを
「生活支援コーディネーター」が
お手伝いします！

どんな人？ 生活支援コーディネーターは、**人と人、人と地域を「つなぐ」役割を持つ人**です。

具体的な役割 ● 地域内の各種団体との連絡調整をする
● 地域の**困りごと**（困っている人）を適切な**地域資源**（地域の居場所や福祉サービス）につなげる など。



編集後記

水戸田地区支え合い事業は、令和元年9月に発足しました。当初は、何から始めて良いのかわからず、幾度も市役所や大門・大島地域包括支援センターの皆さんから多くのご指導を頂いたところです。

水戸田地区では、支え合い事業発足前からコミュニティセンターの職員が中心となって地域住民との交流を深めるために、塗り絵、絵手紙、オカリナ、吹矢、カローリングなど、様々な教室が開催されてきました。支え合い事業発足後は、これらの取組みの強化をはじめ全世帯を対象に住民アンケートを実施し、その課題の解消に向け一つ一つ取り組んでいるのが現状です。

特に、自力で最寄りの公民館やコミュニティセンター等に来ることができない方を対象に、花の栽培や塗り絵をしていただくなど、地域ぐるみで支え合う取組みも実施しています。また、その結果を写真に収め、コミュニティセンターに掲示しています。

水戸田地区の支え合い事業には、多くの課題がありますので、役員のみなならず地域全体のご理解を得ながら今やるべきことを一つ一つ解決し、高齢化社会に対応した住み良い地域づくりを目指したいと思います。

 **水戸田ささえあい協議会**
会長 坂井 芳則

水戸田 地域の担当は…
大門・大島地域包括支援センター
TEL：0766-52-0800 FAX:0766-52-6800
所在地：射水市中村20番地（特別養護老人ホームこぶし園内）

＼私たちもお手伝いします！／



射水市地域福祉課
TEL：0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地：射水市新開発410番地1