

広報いみず

IMIZU

Imizu city public relations paper

9月

2022 September
No.203

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

巻頭

いみず地域共生プラン ～地域支え合いネットワーク事業～



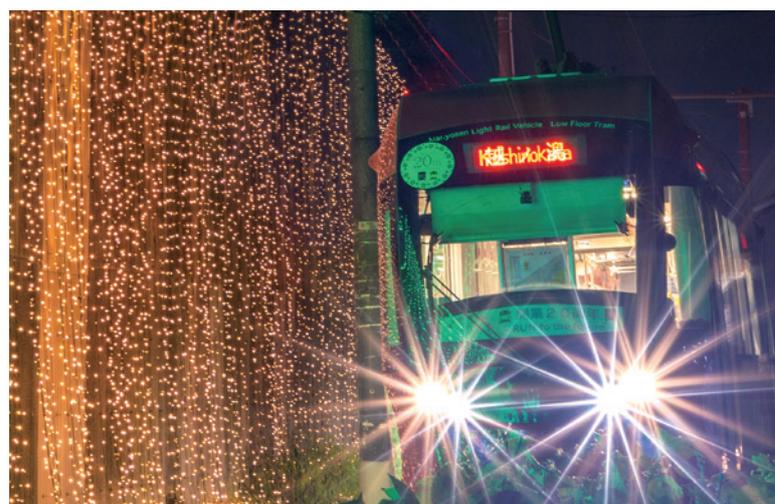
〈8月5日(金)～21日(日)〉

万葉線 光の道プロジェクト ～幾万の光～

万葉線沿線や海王丸パークを約30万球のイルミネーションで彩るプロジェクトが開催し、期間中は大勢の来場者で賑わいました。

海王丸パークでは、光のゲートやムズムズくんをデザインした装飾が並び、訪れた多くの家族連れが記念撮影をするなど、地域最大級のイルミネーションイベントを楽しみました。

本紙に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルスの影響により中止・延期となることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



CONTENTS - 今月の主な内容 -

- 認知症の人にやさしい射水市へ 4
- 新型コロナウイルスワクチン接種情報 5
- 令和5年度射水市重点事業 6
-  イーボン いみずのいいクーポン情報!! 23

地域の課題を知って
みんなで解決しよう

射水市

地域支え合いネットワーク事業

事業の概要

地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、**地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業**です。
子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、**他人事ではなく我が事**として、助け合い・支え合いができる地域の**つながり**を作ります。



あなたの地域にも
います!

地域での支え合いの仕組みづくりを 「生活支援コーディネーター」がお手伝いします!

生活支援コーディネーターは、**人と人、人と地域を「つなぐ」役割を持つ人**です。

具体的な役割

- 地域内の各種団体との連絡調整をする。
- **地域の困りごと**(困っている人)を適切な**地域資源**(地域の居場所や福祉サービス)につなげる。 など

⊖ 地域の困りごと(ニーズ)	⊕ サービス・活動(地域資源)
● 生活の困りごと	● 地域のボランティアによる助け合い
● 気軽に集える場所がない	● 地域の居場所、集いの場
● 住民同士の交流が少ない	● 世代間交流の機会を創出
● 活動の担い手不足	● 地域の人材発掘、後継者育成
● 買い物・通院が大変	● 移動販売車の導入、地域の商店との連携

第3層 生活支援コーディネーター

地域振興会圏域
(射水市内27圏域)
計133名(R4.4.1現在)

第2層 生活支援コーディネーター

地域包括支援センター圏域
(射水市内5圏域)
計6名

第1層 生活支援コーディネーター

射水市全体
計1名

情報共有・連携

目指すもの

- 1 高齢者の健康寿命を伸ばそう
- 2 要支援者の重度化を防ごう
- 3 見守りあい、助けあいができる地域を維持しよう



基本理念

みんながつながり支え合う
笑顔でいきいき暮らせるまち 射水



基本目標

1 ともに支え合う人づくり

地域福祉の推進を担う人材の掘り起こしや育成、次代を担う子どもたちへの福祉教育の充実を図り、ともに支え合う“人づくり”を進めます。

1. 地域福祉活動の担い手の育成・確保
2. 福祉人材の育成



2 安心して暮らせる地域づくり

支え合いの組織を核とした**地域支え合いネットワーク事業**(p.3)を推進していくほか、すべての人の権利侵害、虐待、暴力、差別、偏見を防ぎ、災害、犯罪、事故から守り、みんなが安心して暮らせる“地域づくり”を進めます。

1. 住民主体の活動環境の整備
2. 権利擁護の推進
3. バリアフリー・ユニバーサルデザインの推進
4. 災害時の支援体制の整備

3 自分らしく生活できる仕組みづくり

断らない相談体制の整備や切れ目のない支援の実施、犯罪や非行をした人の社会復帰支援など、一人も取り残さない支援体制を整備し、誰もが自分らしく生活できる“仕組みづくり”を進めます。

1. 包括的な相談支援体制の構築
2. 全庁的な体制整備
3. 制度の狭間の課題解決
4. 更生支援の推進
5. 福祉分野以外との連携
6. 福祉サービス事業者への支援

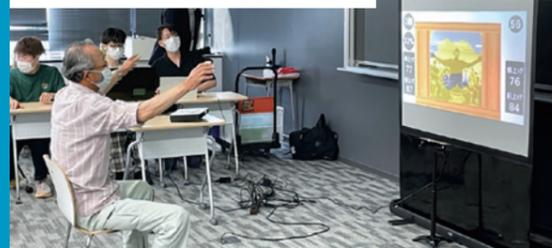
計画の期間

令和3年度から令和12年度までの
10年間です。



射水市地域支え合いネットワーク活動事例

eスポーツ体験会(県立大学)



令和4年6月17日、27日に作道地域の高齢者がeスポーツ「怒ふきの達人」を体験しました。eスポーツ「怒ふきの達人」は、富山県立大学の鳥山研究室が独自開発した高齢者向けのゲームです。参加者は無理なく体を動かしながら、学生との異世代間交流も楽しみました。

本江コミュニティかふえ



令和4年6月6日に本江コミュニティセンター内で「つなぐサロン 本江コミュニティかふえ」を開催しました。ミニ音楽会や本江ボランティア協議会協力によるカフェで手作りの軽食をいただきました。

(第2次射水市地域福祉計画・
第3次射水市地域福祉活動計画)

「いみず」地域共生プラン

「いみず」

本市では誰もが住み慣れた地域で生きがいを持ち、自分らしく暮らししていくことができるよう、地域住民が支え合い、地域をともにつくっていく「地域共生社会」の実現を目指して、「いみず地域共生プラン」を策定し、さまざまな取組を進めています。

ささえあいかわら版

令和4年度から新たに毎月2地域の地域支え合いネットワーク事業を紹介する「ささえあいかわら版」を発行しています。地域の第3層生活支援コーディネーターを中心に編集され、目指す地域像やこれまでの活動内容について紹介しています。市ホームページや市LINE公式アカウントに掲載していますので、是非ご覧ください!



新型コロナワクチン接種



市
ホームページ



いみず
e-予約システム

特例臨時接種の実施期間は9月30日までとされていましたが、延長される見込みです。

◆ 4回目接種を実施しています

3回目接種後、5か月を経過した以下の対象の方へ、順次接種券を送付いたします。

対象者	接種券発行申請	備考
60歳以上の方	申請は不要です	—
18歳から59歳で 基礎疾患 がある方 ※申請が必要です	基礎疾患がある方の 電子申請はこちら▶  市ホームページからもアクセスできます。	身体障害者手帳（呼吸器、心臓、腎臓、肝臓）・ 精神障害者保健福祉手帳・療育手帳をお持ちの方には、申請の有無に関わらず接種券を発行いたします。
18歳から59歳の 医療従事者等 ※申請が必要です	医療従事者等の 電子申請はこちら▶  市ホームページからもアクセスできます。	・医療従事者（歯科を含む） ・高齢者施設等従事者 ・薬剤師 ・救急隊員 等

◆ 小児（5～11歳）新型コロナワクチン接種について

- 小児（5～11歳）の新型コロナワクチン接種については、日程の追加を予定しています。スケジュールなどの詳細は、後日、市ホームページやLINE配信などでお知らせします。
- 小児接種は9月上旬から努力義務の適用となる見込みです。接種券に同封した説明書や厚生労働省のホームページを確認し、ワクチンの効果や副反応を十分理解したうえで、接種についてご検討ください。

◆ オミクロン株対応ワクチンについて

オミクロン株対応ワクチンについては、国において10月以降配送予定とされており、本市におけるワクチン接種の開始時期は、現在のところ11月以降になる見込みです。現在の従来型ワクチンは、オミクロン株を含むすべての新型コロナウィルスの系統に、高いレベルで重症化予防を持つことが示されています。接種券が届きましたら早めの4回目接種をご検討ください。

◆ インフルエンザ予防接種と同時接種が可能になります

新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチンと同時接種が可能になりました。なお、インフルエンザワクチン以外の予防接種については、これまで通り13日以上の間隔をあけて接種してください。※高齢者インフルエンザ予防接種券は、対象者の方へ9月末に送付予定です。（接種期間 10月1日(出)～12月28日(水)）

◆ 発熱や咳・のどの違和感など心配な症状があるときの相談先

- ①まずはかかりつけ医など、身近な医療機関に電話でご相談ください。
- ②医療機関が分からない場合は、**受診・相談センター（☎076-444-4691：24時間対応）**にご相談ください。

ワクチン接種後も、「マスクの着用」や「手洗い」、「3密（密接・密集・密閉）回避」などを徹底し、感染拡大防止へのご協力をお願いします。

問合せ先 予約・相談窓口（コールセンター） ☎0120-600-124（フリーダイヤル）受付／平日9:00～17:00
新型コロナウィルスワクチン接種推進班 ☎51-6631 Fax 51-6698

認知症の人にやさしい射水市へ



射水市認知症ささえ隊
マスコット
「オレンジちゃん」

ステップ1 まずは正しく知りたい！

認知症サポーター養成講座（個人向け）

認知症についての知識や対応について学ぶ基礎講座です。参加費無料

◆日時

- ①10月18日(火) 午後2時～3時30分
- ②10月18日(火) 午後7時～8時30分

※①または②のごどちらか1回

◆場所

射水市本庁舎302、303、304会議室

◆対象者

市内在住で、これまで受講したことがない方（定員40名程度）

◆内容

- ・認知症に関する基礎知識
- ・認知症とはどのような病気か
- ・認知症の方への接し方 など

◆申込締切 10月12日(水)

※受講者には「認知症サポーターカード」

「オレンジちゃん缶バッジ」をお渡しします。

◆その他

射水市では「認知症の人にやさしいお店」の登録事業を行っています。上記の講座を受講後、申請していただいた事業所の方に、ステッカーを交付します。



地域ぐるみで認知症の人と家族を支えましょう

9月は認知症への理解を深める「世界アルツハイマー月間」です。射水市では、認知症の方とご家族を支援するためのイベント・講座を開催します。認知症の正しい知識を学び、理解を深め、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりにぜひご参加ください。

ステップ2 学んだ知識を生かして地域で活動したい！

認知症サポーターステップアップ講座

活動に役立つ知識を習得するための講座です。受講すると、地域で認知症の方とご家族を支える「ささえ隊メイト」に認定されます。参加費無料

◆日時

- 11月18日(金) 午前9時30分～午後3時30分

◆場所

射水市本庁舎302、303、304会議室

◆対象者

「認知症サポーター養成講座」を受講し、地域で活動する意欲のある方

※過去に同講座を受講した方は対象外（定員30名程度）

◆内容

- ・認知症の基礎知識の復習
- ・認知症の家族の体験談を通して認知症への理解を深める
- ・地域での活動を考える など

◆申込締切 11月4日(金)

※受講者には「ささえ隊メイトカード」

「認知症ささえ隊メイト缶バッジ」をお渡しします。



世界アルツハイマー月間 啓発イベント

○図書館 企画展示

「みんなで理解しよう 認知症」展

認知症に関する本の紹介、認知症に関するパネルの展示など

期間：9月14日(水)～28日(水)

場所：中央図書館、新湊図書館

○認知症にやさしい地域づくり推進キャンペーン

（呉西会場）

富山県主催で市町村や企業とタイアップし、認知症の人やご家族への支援や県内市町村および企業などの取組みを紹介します。

日時・会場 9月21日(水)

（世界アルツハイマーデー当日）

午前10時30分～午後4時

（呉西会場）

イオンモール高岡（セントラルコート・イオンホール）

令和5年度 射水市重点事業



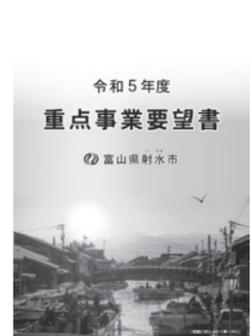
市では、令和5年度予算編成に向けた国・県に対する要望事項として「令和5年度射水市重点事業」(34件)をとりまとめ、7月から8月にかけて県、関係省庁、県選出の国会議員等に対して各事業の早期実現を要望しました。

主要要望事項

- 庄川河川整備 (新庄川橋の架替え、庄川直轄河川改修事業等)
- 万葉線の維持・活性化に係る支援措置
- 中学校部活動の地域移行に対する財政支援
- 道路整備促進 (小杉中線のバイパス整備、(仮称)七美四方荒屋線の整備、二〇北野線整備、高岡小杉線の五歩一交差点立体化等)
- 庄川右岸地域における用排水対策の早期事業化
- 大区画ほ場整備に向けた事業の推進・調査の実施 (島地区、作道地区、荒町・宮新田地区、射水東部地区、大島地区)
- 教職員配置の充実
- 公募設置管理制度 (Parkin) による公園整備
- あいの風とやま鉄道越中大門駅のバリアフリー化
- 伏木富山港新湊地区 (富山新港) 東西埋立地の環境整備及び未利用地の活用、港湾機能の強化
- 学校教育施設の整備 (大門中学校、中太閤山小学校、堀岡小学校、太閤山小学校、大門小学校)

問合せ先

政策推進課 ☎51-6612



国土交通省港湾局へのオンライン要望

新田知事に要望書を渡す 夏野市長

9月10日は「下水道の日」

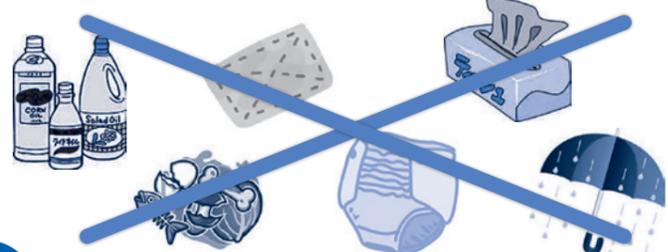
下水道の役割と重要性

- ① 公衆衛生の向上
トイレが水洗式でも、雑排水(お風呂や台所から出る排水)がそのまま排水路に流れている場合は、周辺環境を汚しています。下水道を整備することによってこれらの生活排水は下水管に直接排水されるようになりますので、側溝などの排水路からの悪臭や害虫の発生が少なくなります。
- ② 公共水域の水質保全
家庭や工場から排出される汚水などは下水管を通じて下水処理場に送られ、きれいな水に処理して川や海に流すので、川や海の水がきれいになります。

下水道を正しく使いましょ!!

下水道に異物が流れると、汚水を送るための中継ポンプや下水処理場の機器類が故障する原因となります。故障により汚水が流れなくなると、宅内への逆流が始まり周辺住民の方々に大変な迷惑をかけることとなりますので、下水道の正しい使用をお願いします。

※下水道には水に溶けないものを流してはいけません



台所
台所から出る生ごみや天ぷら油、ビニール袋などを流すと下水管のつまりや損傷、悪臭の原因になります。排水口に水切りネット等を設置して流さないようにしてください。

トイレ
ティッシュペーパーや紙オムツ、生理用品などは流さないでください。水に溶けやすいトイレトペーパーだけを使用してください。

雨水
雨どい等が下水道に接続されていると、大雨の際に下水処理施設の処理能力を超えてしまいます。雨水を下水に流さないでください。

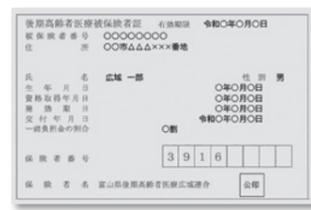
毎年9月10日は、下水道の役割や整備の重要性について、広く皆さんに理解と関心を深めてもらうために設けられた「下水道の日」です。
問合せ先 下水道工務課 (布目分庁舎) ☎84-9648

後期高齢者医療保険からのお知らせ 10月からの被保険者証を9月下旬に発送します

8・9月有効の証



10月から有効の証 (カードサイズ)



サイズが変わります

色(うすピンク)は変わりません

(一部の方) 高額療養費払戻口座の事前照会を行います

- ・ 窓口負担割合が2割となる方について、令和4年10月から3年間、外来診療に係る1か月の負担増加額を3千円までに抑え、上限を超えた支払いを高額療養費として払い戻す「配慮措置」を行います。
- ・ 2割負担となる方で高額療養費の払戻口座が登録されていない方には、10月初旬に富山県後期高齢者医療広域連合から口座登録の事前照会が郵送で届きます。

⚠️ 高額療養費の還付を装った詐欺にご注意ください!!

厚生労働省や市などの自治体が、以下のことをすることは絶対にありません

- × 電話や訪問で口座登録をお願いすること
- × キャッシュカードや通帳をお預かりすること
- × ATMの操作をお願いすること
- × 手数料の振込みをお願いすること
- × メールを送り、URLをクリックして申請をお願いすること

不審に思ったら、最寄りの警察署(☎9110)または消費生活センター(188番)にお問合せください。

問合せ先 保険年金課 ☎51-6628
富山県後期高齢者医療広域連合 ☎076-465-7502

『オーラルフレイル』を予防して健康寿命を延ばそう!!

フレイル(心身の虚弱)は、オーラルフレイル(口の機能が衰えること)から始まります。

「オーラルフレイル」とは

口の機能の「ささいな衰え」をいい、全身のフレイルを引き起こす原因になりやすいことがわかっています。
 口の「ささいな衰え」を放っておくと、「かむ力」や「飲み込む力」など口の筋力が低下し、「食べる力」が低下します。
 要介護状態にならないためには、十分に栄養をとる必要があります。
 オーラルフレイルを予防し、また進行を食い止めるための対策が重要です。

最近こんなことはありませんか

- 半年前に比べて硬いものが食べにくくなった
- お茶や汁物等でむせることがある
- むし歯や歯周病の治療をしていない
- 義歯(入れ歯)の不調を放置している
- 最近、人と話す機会が減っている



上記に当てはまる方は特に注意が必要です。
 歯や口の「ささいな衰え」を見逃さないようにしましょう。

日頃から口の筋肉を意識してオーラルフレイル対策を

- ① 歯みがきなどで口の中を清潔に
⇒舌や入れ歯も手入れしよう 
- ② かみごたえのあるものをよくかんで食べる
⇒かみごたえのある食材を食べることで「かむ力」をアップ 
- ③ 口の筋肉(唇・頬・舌)を鍛える
⇒人と会話することで口の筋肉を強化
パタカラ体操※も効果的 
- ④ かかりつけ歯科医院で定期健診
⇒半年に1回程度受診 

※パタカラ体操は、4つの音(パ・タ・カ・ラ)を発声することで、唇や頬、舌の機能を高めることができる体操です

問合せ先 保険年金課 ☎51-6628

射水市国民健康保険にご加入の皆さまへ

『特定健診』は受けましたか?

生活習慣病の早期発見のために健診は毎年受けましょう!



受診期限が迫っています! お早めに!!

受診期限 **9月30日(金)** まで

場所 **市内の指定医療機関**

※5月下旬に受診券とともに送付しましたパンフレットの『指定医療機関一覧』をご覧ください。

費用 **無料**

持ち物 **保険証、受診券、問診票**

※受診券を紛失された場合は再発行しますので、保険年金課までご連絡ください。

《勤務先で健診を受けられた方へのお願い》 ※対象: 40~74歳の国民健康保険加入者

勤務先などで健康診断を受けられた方は、特定健診をあらためて受ける必要はありません。健診結果の写しを提供していただくことで、特定健診を受診したことになります。

受診率向上のために、健診結果の提供にぜひご協力をお願いします。

★ご提供いただいた方には、お礼の品を進呈します。

★郵送での提出を希望される場合は、返信用封筒をお送りしますので、保険年金課までご連絡ください。

特定健診について、
こちらから詳しく
確認できます▶▶▶



問合せ先 保険年金課 ☎51-6628

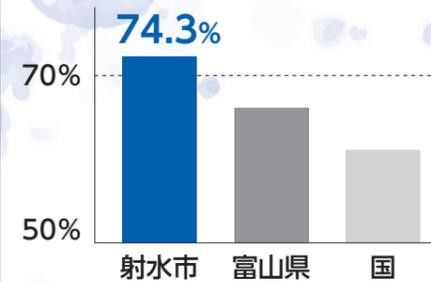
HbA1c(%)判定区分

ヘモグロビン・エー・ワン・シー
HbA1cを調べると、過去1~2カ月の平均的な血糖の状態がわかります

正常域	境界域 要注意 このままだと糖尿病になるかも…	糖尿病域 要受診 医療機関を受診し、血糖値の治療を!
5.5以下	5.6 ~ 6.4	6.5以上

自分の結果を確認しましょう

射水市は糖尿病・糖尿病予備群が多い!



出典: 令和3年度KDB(国保データベース)システム有所見者割合(概数)

糖尿病が重症化すると、様々な合併症を引き起こします。症状は「し・め・じ」の順に現れます。

- し** 神経 (糖尿病性神経障害……壊疽、足の切断)
- め** 目 (糖尿病性網膜症……失明)
- じ** 腎臓 (糖尿病性腎症……人工透析)

糖尿病予防のための生活習慣を
チェックしてみましょう

今日からできる! プラス10の運動

運動編

歩幅を少し広げて、いつもより早歩き(10分で約1,000歩)



テレビを見ながらスクワット(目安は10回)



テレビや動画で体操習慣を



スマートライフプロジェクト
おうちで+10
超リフレッシュ体操動画など
健康寿命をのばそう コンテンツいろいろ



今日からできる! 食事のポイント

食事編

食事は野菜から食べると、血糖値の上昇が緩やかに



主食の重ね食い(ごはん、パン、麺類)は、血糖値が急上昇するためご注意ください



ジュースや清涼飲料水には、糖分がたっぷり! 普段の飲み物には、お茶や水がおすすめ



ウォーキングなどの有酸素運動は、内臓脂肪を減らし、血糖値の上昇を抑える効果があります。
 筋トレを組み合わせてみると、基礎代謝もアップし、さらに効果的です。

1日3食、主食・主菜・副菜のそろったバランスのよい食事をとることを心がけましょう。

『自分の血糖値』を存じですか?

問合せ先

保健センター ☎52-7070

ムリなくできる

血糖値を下げるコツ

9月は 健康増進普及月間
食生活改善普及運動月間

生活習慣改善のための行動目標

「Let'sトライ! IMIZUSHI 健康8」

を实践してみましょう!



詳しくはこちら



市民病院 **コ** **ラ** **ム**

“乳がん検診” 意味あるの？

院長 (外科医師) 島多 勝夫

女性のがんの中では、1995年以降、乳がんの罹患率がトップを占め、死亡率もだんだん上がってきています。

乳がんにかかりやすい年齢は30歳代より増え始め、40～50歳代の働き盛りの女性がピークを迎え、由々しき事態と言えます。

一方、欧米の諸外国、特に米国やイギリスでは1990年頃を契機に乳がん死亡率の低下が顕著であり、その要因の一つに乳がん検診受診率の向上が挙げられます。ちなみに、日本の乳がん検診受診率は全国平均30～40%前後であり、欧米の70～80%と比較しても差は歴然としています。

富山県では、平成12年度より検査方法を触診および乳房X線検査（マンモグラフィ）の併用検診を推奨し、平成15年度において併用検診部門で全国1位の受診率を達成しました。

また、乳がん発見率は約3倍弱、早期発見率は65%と

従来の一般診療の早期発見率（約40%前後）と比較しても高い率です。

今後は、乳がん検診受診率の更なる向上と一次予防策（肥満防止、食事、運動、自己検診等）が死亡率減少に寄与すると考えられます。

※現在、乳がん検診は触診を行わず、問診とマンモグラフィ検査のみ行っています。



★★★★ 定期的に乳がん検診を受けましょう! ★★★★★

射水市民病院 乳がん検診予約問合せ先
☎82-8100(代) 外科外来

- 【一般図書】**
快適なトイレ 日本トイレ協会
スポーツの歴史 レイ・ヴァンアルー
日本の水族館五十三次 宮沢 洋他
読むだけで身につく
化学千夜一夜物語 太田 博道
- 【小説・エッセイ】**
アナベル・リイ 小池真理子
きときと夫婦旅 柳月美智子
嫌いな呼ぶなよ 綿矢 りさ
殺人者の白い檻 長岡 弘樹
その本は 又吉 直樹 他
空を駆ける 梶 よう子
よって件のごとし 宮部みゆき
煉獄蝶々 岩井志麻子
自由対談 中村 文則
まるまる徹夜で読み通す 井上ひさし
- 【児童書・絵本】**
アマゾン川 サングマ・フランシス
空と大地に出会う夏 濱野 京子
ノレノレかるた こまつ あやこ
給食室のいちにち イシヤマ アズサ

新着図書・ピックアップ



中央図書館 ☎57-4646	正力図書館 ☎52-5273
新湊図書館 ☎82-8410	下村図書館 ☎59-2303

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間 平日 9:30～18:30
全館休館日 土日祝 9:30～17:00

- 企画展示**
「みんなで理解しよう認知症」展
期間 9月14日(水)～9月28日(水)
会場 世界アルツハイマー月間
中央図書館・新湊図書館
地域福祉課「みんなで理解しよう認知症」の啓発活動と連携しての展示です。
- 推奨図書の展示**
○一般図書
・健康について考える
○児童書
・身近な動物たち
期間 9月14日(水)～9月28日(水)
会場 新湊図書館
- 【郷土資料】**
戦国時代の城端 藤田 豊久
東海・北陸のジオサイトを味わおう 森 勇一 他
ひがたはたからばこ よしの ゆうすけ
めをさませ 五味 太郎

一人で悩まず気軽に相談を

インターネット通販で商品が届かない、スマホに心当たりのない請求が届いた、エステ契約の解約ができない、このようなトラブルに遭遇したら一人で悩まず、できるだけ早く消費生活センターに相談することが大切です。今回は消費生活センターでの相談方法などについてご紹介いたします。



Q1 どのような相談ができますか？

「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使っただけがをした」などの消費者と事業者間のトラブルについて相談できます。

Q2 電話でも相談できますか？

電話での相談も来所での相談も可能です。事前予約も不要です。

Q3 料金はかかりませんか？

相談は無料ですが、電話相談の場合通話料がかかります。

Q4 秘密は守られますか？

相談の内容や個人情報などの秘密は守られます。安心してご相談ください。

問合せ先

- 射水市消費生活センター (生活安全課内)
月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎52-7974
富山県消費生活センター高岡支所
(高岡市御旅屋町101番地 御旅屋セリオ5F)
月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ☎25-2777
消費者ホットライン ☎188

年金より
年だけ

国民年金Q&A 会社を辞めたら届出は必要？



会社を退職したら、厚生年金保険の資格を喪失するため、20歳以上60歳未満の方は国民年金への加入手続きをしなければなりません。退職したことがわかる書類を会社から受け取り、市役所窓口で届出を行ってください。扶養3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の届出を行ってください。

届出に必要な書類

- 厚生年金資格喪失連絡票 (会社からもらうもの)
 - 基礎年金番号のわかるもの
- ※再就職が決まっている方でも、次の厚生年金保険に加入するまでは、国民年金に加入することになりますので、届出を行ってください。

問合せ先

- 保険年金課 51-6628
高岡年金事務所 21-4180
(音声案内②番→②番)

届出を忘れると...

転職や退職したことに伴って国民年金の届出が必要となっていないながら、未届出と思われる方には、年金事務所から勧奨状によりお知らせします。送付された届書に必要な事項を記入し、市役所窓口へ提出してください。

特例免除制度

退職し、世帯の所得が少なく国民年金保険料の納付が困難な方は、免除制度をご利用いただけます。申請の際は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票等が必要です。

出張年金相談

- 事前に予約をお願いします。
- 場所：射水市本庁舎1階104相談室
 - 日時：9月20日(火)午前10時～午後3時
 - 予約：高岡年金事務所 ☎21-4180 (音声案内①番→②番)
- ※基礎年金番号の分かるものや身分証を持参ください。

問合せ先
保健センター ☎52-7070

●乳幼児健診、教室等の日程 会場：保健センター

安全に健診・教室を受けていただくために、人数制限や受付時間を分散し、実施しています。乳幼児健康診査、むし歯予防教室の対象の方には、詳細を個別通知します。

◎新型コロナウイルス感染症の発生状況の変化によっては、日程等を変更する場合がありますので、ご了承ください。

◎健診・教室等の最新の情報は、射水市ホームページ「母子保健事業の日程について」をご覧ください。

◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

健診・教室等の最新の情報はこちら▶▶
市ホームページ
「母子保健事業について」

事業名	対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査	R4年5月1日生～13日生	9月7日(水)	午後15時～17時 午後17時～19時
	R4年5月14日生～27日生	9月27日(火)	
	R4年5月28日生～6月13日生	10月12日(水)	
	R4年6月14日生～30日生	10月25日(火)	
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	R3年2月4日～18日生	9月2日(金)	午後15時～17時 午後17時～19時
	R3年2月19日～3月3日生	9月14日(水)	
	R3年3月4日～18日生	10月4日(火)	
	R3年3月19日～4月8日生	10月27日(木)	
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H31年2月21日～3月6日生	9月1日(木)	午後15時～17時 午後17時～19時
	H31年3月7日～18日生	9月15日(木)	
	H31年3月19日～31日生	9月29日(木)	
	H31年4月1日～14日生	10月13日(木)	
むし歯予防教室 ※申込者のみ	2歳児	R2年9月生	9月6日(火)
	2歳6か月児	R2年10月生	10月6日(木)
		R2年3月生	9月16日(金)
	3歳児	R2年4月生	10月19日(水)
		R1年9月生	9月30日(金)
	R1年10月生	10月20日(木)	
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です)	妊婦とその夫	9月11日(日) (定員に達しました) 10月16日(日) (定員に達しました)	9:15～9:30
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先)	生後4～6か月児	9月28日(水) 10月28日(金)	9:45～10:00
育児相談	乳幼児	9月5日(月) 10月3日(月)	<予約時間> ①9時②9時30分 ③10時④10時30分

母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階
射水市二〇1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続や妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院	歯科医	
9月4日(日)	木田小児科医院(東太閤山) ☎57-1525 【小児】	皆川医院(海老江) ☎86-0010 【内】【小児】	にしきデンタルクリニック(高岡市向野町) ☎54-5017
9月11日(日)	北林クリニック(戸破) ☎57-0008 【脳外】【内】	とよた小児科クリニック(小島) ☎52-0288 【小児】【内】	加須屋歯科医院(高岡市横田町) ☎29-0184
9月18日(日)	松本医院(三ヶ) ☎55-0057 【内】【小児】	中新湊内科クリニック(中新湊) ☎82-2000 【内】【小児】【皮膚】	医療法人社団畑歯科医院(高岡市坂下町) ☎28-3300
9月19日(月・祝)	真生会富山病院(下若) ☎52-2156 【内】【眼】【小児】	いみず内科クリニック(鷺塚) ☎55-3215 【内】【脳神経内】	串田歯科医院(氷見市島尾) ☎91-6417
9月23日(金・祝)	佐野内科クリニック(黒河新) ☎57-0811 【内】【神経内】	姫野病院(放生津町) ☎84-0055 【内】【小児】【胃腸】	いまむら歯科医院(高岡市宝町) ☎21-4618
9月25日(日)	のざわクリニック(大門) ☎51-6051 【外】【内】【胃腸】【こう門】	ひのき整形外科(善光寺) ☎84-8800 【整形外】【リハビリ】	三崎歯科医院(小島) ☎52-1223

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ <http://imizu.weblake.jp/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。射水市医師会▶▶▶

夜間、休日のお子様の急病時には「子ども医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト「子どもの救急<http://kodomo-qq.jp/>」もご利用下さい。

～9月はがん征圧月間です～ 今年こそ受けよう！がん検診！

がんの早期発見・早期治療のため、定期的ながん検診が必要です

夕方の「乳がん検診」 要予約

対象者 30歳以上の女性(偶数年齢)
検診日時 9月5日(月) 受付 16:00～17:00
受診先 保健センター **検診の際はマスクの着用を**

■検診の詳細は、令和4年度射水市おとなの健康カレンダー(広報4月号同時配布)をご確認ください。
■受診を希望される方で受診券が届かない場合(転入・退職など)はお知らせください。

男性の罹患率 1位 前立腺がん検診を受けましょう

前立腺がんとは、男性特有のがんで、50歳を過ぎると罹患率が高くなります。検診を受け、早期発見・早期治療に努めましょう。

対象者 50～74歳の男性(昭和23年4月1日～昭和48年3月31日生まれの方)
検診料金 700円(50・60歳の節目年齢は無料)
検診内容 血液検査(PSA検査)
受診先 指定医療機関 **詳しくはこちら▶▶**

医療機関での結核・肺がん検診、前立腺がん検診の受診期間は **9月30日(金)** までです。未受診の方は早めに受診しましょう。

9月10日～16日は「自殺予防週間」

ストレスへの対応能力を高めて心の健康を保つことや、悩みを相談することが自殺予防につながります。

こころの健康相談※要予約
専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

会場	日程	予約時間
保健センター	9月6日(火)	① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30
	9月21日(水)	① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30
	10月3日(月)	① 13:15～14:15 ② 14:30～15:30

ストレスをためないコツ

- ・規則正しい生活で、朝までぐっすり快眠習慣
- ・適度な運動で心身をほぐす
- ・寝る前にお風呂でリラックス
- ・1日3食、バランスの良い食事をとる

一人で悩まず、まずは相談

～10月以降のがん検診も予約できます！～

集団がん検診予約方法

電話予約 平日 8:30～17:15
保健センター ☎52-7070

インターネット予約(24時間予約可能)

がん検診の受診券をお持ちの方は、インターネットで集団がん検診の予約ができます！市ホームページから確認してください。**こちらからもアクセスできます▶▶**

65歳以上の方は、年1回結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)を受けましょう

～9月24日～30日は「結核予防週間」です！～ 結核は昔の病気ではありません。

以下の症状にあてはまる場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

- たんのからむ咳(せき)が2週間以上続く
- 微熱・身体のだるさが2週間以上続く

結核を発病した人の約4割が80歳以上の高齢者です

「とやま健康パーク 射水市の日」のお知らせ

とやま健康パークでは、射水市にお住まいの方を対象に利用料金等の割引サービスを実施します。ぜひこの機会にご利用ください。

射水市の日について(利用料金等割引サービス)

実施期間 9月13日(火)～9月19日(月・祝)

※運転免許証など射水市在住とわかるものを受付で提示してください。

利用区分	大人(高校生以上)		小中学生		主な施設
	通常料金	射水市の日割引料金	通常料金	射水市の日割引料金	
3時間	1,000円	500円	500円	250円	トレーニングゾーン、リラックスゾーン、温泉、露天風呂等、プール、バーデゾーン

※ご利用は、3時間以内でお願いします。
※新型コロナウイルス感染症対策のため開館時間及び利用エリアを一部制限しておりますので、ご利用の際は、事前にご確認ください。

問合せ先

とやま健康パーク ☎076-428-0809
※ホームページもご参照ください。

Let'sトライ! IMIZUSHI 健康 8
～8つの行動目標で健康寿命をのばそう～

M 目指そう!いつもの生活に
+10(プラステン)の運動を!



詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

令和4年度 射水市会計年度任用職員(市立保育園)

○臨時保育士 若干名
資格 保育士資格を有する方
勤務時間 午前7時～午後7時

○パート保育士 若干名
資格 保育士資格を有する方
勤務時間 午前8時30分～午後5時

○早朝・延長・土曜・パート保育士 若干名
資格 保育士資格を有する方
勤務時間 (早朝) 午前7時～10時30分 (延長) 午後3時30分～7時

案内

射水市シルバー人材センター入会説明会

①日時 9月8日(木) 午前10時

②日時 9月20日(火) 午前9時30分

対象者 健康で働く意欲のある60歳以上の方
申込み・問合せ先 射水市シルバー人材センター ☎55-8817

「月見飾りと郷土玩具」重陽節句2022

日時 9月17日(土)～19日(月)祝

内容 館内では、中秋の名月や重陽の節句にちなんだ飾りつけをお楽しみ頂けます。後の雛と干支や動物等の郷土玩具「高島賢一コレクション」も併せて展示します。

(土曜) 午前7時～午後7時 (7時間30分の変則勤務)
給料 時給1,100円
処遇改善手当 有
期末手当 有

※勤務時間など相談に応じます。
○臨時看護師 若干名
資格 正看護師資格を有する方

勤務時間 午前8時30分～午後5時
給料 月給195,700円
処遇改善手当 有
期末手当 有

問合せ先 子育て支援課 ☎51-6629

放課後児童クラブ支援員

子どもが大好きで、室内外での遊びや見守りができる方をお待ちしています。

東明学級(東明小学校区)開級時間

平日 午後1時30分～6時
1日開級日 午前8時～午後6時

※勤務日や勤務時間については、相談に応じます。
問合せ先 東明学級 ☎080-1950-3209

大門・大島地域包括支援センター職員

募集職種 介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師

※建物の維持保存の為、入館の際はおひとり200円からのご寄付をお願いいたします。
問合せ先 NPO法人アポロン ☎54-6641

ひとり親家庭のお母さん・お父さんの就労相談会

就労相談、職業紹介、各種講習会案内などを行い、仕事を探している方の自立を支援します。相談は無料です。
日時 9月18日(日)
午前10時～午後3時

場所 救急薬品市民交流プラザ ミーティングルーム
申込み・問合せ先 富山県・富山市母子家庭等就業・自立支援センター ☎076-432-4210

市有地を売却します

一般競争入札により市有地を売却します。
売却物件の概要

地番 善光寺24番2
地目・地積 宅地995.68㎡
最低売却価格 15,233,000円
申込期限 9月8日(木)から9月20日(火)

※有資格者または令和5年3月末迄に資格取得見込みの方
募集人数 若干名
業務内容

要支援・要介護高齢者やその家族などへの相談支援業務
介護予防に関する業務など
申込期限 9月22日(木)

問合せ先 社会福祉法人 大門福祉会 事務局 ☎52-6700

いみず創業サロン参加者

創業や事業承継を考えている人なら誰でも参加できる交流サロンです。

開催期間 9月～令和5年3月

※月1回程度の開催を予定
対象 起業や事業承継を予定している方、起業や事業承継してから間もない方

参加費 無料
申込方法 参加専用フォームから登録

※開催日の概ね2週間前に案内メールをお送りします。
問合せ先 射水商工会議所経営支援課 ☎84-5110



申込み・問合せ先 資産経営課 ☎51-6617

うつ病家族教室

日時 ①9月20日(火) ②11月17日(木)

※各回とも午後2時～4時
場所 高岡厚生センター
対象者 うつ病に関する悩みがある家族

参加費 無料
申込期限 ①9月13日(火) ②11月10日(木)

申込み・問合せ先 高岡厚生センター射水支所 地域健康課 ☎56-2666

すてっぴカフェ家族会

ひきこもり当事者のご家族が集まって交流や情報交換をする場所です。
日時 9月24日(土)
午後1時30分～3時30分

場所 救急薬品市民交流プラザ 3階会議室
その他 途中参加・退出可、参加費無料

問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぴ ☎55-5204

いみず女性ネットワーク「炊き出し訓練」・「講演会」

女性目線で地域防災を考えてみませんか。お米を研ぐところから実際に炊き出しを体験します。親子での参加も歓迎します。

日時 10月2日(日) 10:00～12:30(受付9:30～)
場所 救急薬品市民交流プラザ

①「炊き出し訓練」
指導者 日本赤十字奉仕団員 女性消防団員 防災士
②講演会「女性の地域防災」(炊飯の間)
講師 富山県防災士会 嶋田 幸恵氏
定員 20名 ※どなたでも参加できます
持ち物 エプロン、タオル
参加費 200円
申込期限 9月20日(火)まで

申込み・問合せ先 いみず女性ネットワーク 竹苗 典子 ☎090-2377-7220

ひとり親家庭のお母さんの自立をサポートする「就労応援講座」

「自立に向けた一歩を踏み出すための自信をつけましょう！」
日時 10月19日(水)～21日(金)、26日(水)～28日(金) 9:00～12:00
会場 富山県民共生センター サンフォルテ(富山市湊入船町6-7)
内容 自分ケアの方法と就労に役立つパソコン技能を学びます。
対象 ひとり親家庭の母親・プレひとり親の母親
受講料 無料 ※一時保育あり(有料 定員制)

申込み・問合せ先 (公財)富山県女性財団 チャレンジ支援 ☎076-432-0234

再就職やキャリアアップを目指す女性を応援します！

市では、再就職や正規職員を目指す女性を応援するため、就職に結びつく国家資格や公的資格の取得に係る費用を最大で5万円補助します。
詳しくはホームページから申請書等をダウンロードしてください。
問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622

指定管理者を募集します

市では、次の施設の指定管理者を募集します。指定管理の開始は令和5年4月からです。応募される団体等は、申請書や事業計画書などの必要書類を、それぞれの施設の担当課へ提出してください。
なお、募集要項の内容は施設により異なりますので、詳しくは担当課へお問合せください。

問合せ先 資産経営課 ☎51-6617

施設名	担当課
小杉展示館・竹内源造記念館	市民活躍・文化課(本庁舎) ☎51-6622
いきいき長寿館	地域福祉課(本庁舎) ☎51-6625
射水市観光交流センター(クロスベイ新湊)	観光・定住課(大島分庁舎) ☎51-6676
市営住宅等(市内15団地及び都市再生住宅) ・市営住宅(365戸) ・特定公共賃貸住宅(37戸) ・改良住宅(1戸) ・都市再生住宅(40戸)	建築住宅課(大島分庁舎) ☎51-6683

ご寄附ありがとうございます

- 株式会社メディカルケア 代表取締役 池尾 深雪 様 100万円(高齢者福祉)
- 有限会社丸新商会 代表取締役 木村 龍彦 様 10万円

今月の納税

国民健康保険税 第3期 納期限 9月30日(金)

納税は口座振替が便利です！
収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。
問合せ先 収納対策課 ☎51-6620



多文化交流ワーク ショップ 日本編

お茶屋さんによる日本茶の紹介と、アメリカ人の父をもつ志村住職のお話を通して日本文化や国際理解を深めましょう!

日時 9月23日(金・祝) 13:30~15:00(受付13:15~)

場所 金胎寺(戸破3315)

講師 志村 慧雲 住職

定員 20名

参加費 1,000円 (お茶菓子・小杉焼の湯飲み付)

申込期限 9月16日(金)

申込方法 氏名、住所、連絡先を記入の上、FAXもしくはメールにてお申込みください。

申込み・問合せ先 射水まちづくりネットワーク ☎54-0526 Fax54-0527 ✉ imcdjimu@gmail.com

マイナンバーカードの申請はお済みですか

最大2万円相当のポイントがもらえるマイナポイント第2弾のキャンペーンの対象者は、マイナンバーカードを既にお持ちの方のほか、**9月末までにカードの交付申請をされた方が対象**です。マイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会にマイナンバーカードの交付申請を行いましょ。

問合せ先 市民課 ☎51-6621

農業用水路への転落事故に気をつけて!!

秋の農業用水路転落事故防止強化期間 8月20日~9月20日

県内の転落死亡事故のうち、約3割は、**65歳以上の高齢者**です。身近な末端水路でも事故が多く発生しています。

【発行元】 富山県 農林水産部 農村整備課 TEL.076-431-4111(代表) とやま農業用水路の安全対策

クロスベイ新湊 イベント情報!

◆カモメとネコのプロカント市 **日時** 9月10日(土)、11日(日) 10:00~15:00 **場所** 屋外パーゴラ

◆ルーフトップサンセット Yoga **日時** 9月11日(日) 16:30~17:30 **場所** 屋上 展望テラス

◆第26回万葉線ビアガーデン **日時** 9月24日(土) 18:00~20:30 **場所** 屋外パーゴラ 屋上 展望テラス

最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはインスタグラムをチェック!

新湊交流会館 いきいき長寿館 からのお知らせ

リフレッシュ・ヨガ	ビューティ・ヨガ	NAOのダンス やってみよう	がんばらない体操	囲碁・将棋教室
脳や筋肉を若々しく保ち、一週間の疲れを癒しましょう	輝く女性のキレイを応援!!	初めてでも大丈夫! ダンス大好きっ子生まれ	やさしい動きなので、気軽に参加してみませんか?	お一人の参加もOK お気軽にどうぞ
日時 9月24日(土) 14:00~15:00	日時 9月17日(土) 14:00~15:00	日時 9月17日(土) 15:15~16:00 / 9月24日(土) 15:15~16:00	日時 9月29日(木) 10:00~11:00	日時 9月13日(火) 10:00~12:00 / 9月27日(火) 10:00~12:00
場所 新湊交流会館	場所 いきいき長寿館	場所 いきいき長寿館 新湊交流会館	場所 新湊交流会館	場所 いきいき長寿館
定員 15名	定員 20名	定員 20名 / 10名	定員 15名	定員 -
対象者 どなたでもどうぞ	対象者 どなたでもどうぞ	対象者 小学生以下	対象者 どなたでもどうぞ	対象者 どなたでもどうぞ
受講料 300円	受講料 300円	受講料 100円	受講料 300円	受講料 無料
持ち物 飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	持ち物 飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	持ち物 飲み物、汗ふきタオル 動きやすい服装 内履き	持ち物 飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	持ち物 -
申込期限 開催日前日まで	申込期限 開催日前日まで	申込期限 開催日前日まで	申込期限 開催日前日まで	申込期限 申込不要
申込方法 電話受付	申込方法 電話受付	申込方法 電話受付	申込方法 電話受付	申込方法 -

問合せ先 新湊交流会館 ☎82-8451 いきいき長寿館 ☎84-1030

ひきこもりサポーター養成研修会

ひきこもりに対する理解を深め、ひきこもりの本人やその家族を支える理解者・支援者を育成する研修会を開催します。

日時 第1回 10月6日(木) 午後1時30分~4時15分 / 第2回 10月21日(金) 午後1時30分~4時30分

場所 救急薬品市民交流プラザ

定員 40名

参加費 無料

申込期限 9月22日(木)

問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてつぷ ☎55-5204

「県西部地域障害者合同就職面接会」

富山労働局と県西部ハローワークでは、障害者のより一層の雇用促進を図るために、合同就職面接会を開催します。

日時 9月30日(金) 午後2時~4時

場所 高岡エコー(高岡市問屋町65)

参加事業所 20社程度 (原則として、県西部地域に就業場所がある会社)

問合せ先 ハローワーク高岡 職業相談第三部門 ☎21-1515 (音声案内44#)

「秋の全国交通安全運動」の実施

期間 9月21日(水)~30日(金)

スローガン ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪

重点 ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保 ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶 ③自転車の交通ルール遵守の徹底

秋以降は夕暮れが早くなることから、夕暮れ時の交通事故が多くなります。反射材着用は、運転手が歩行者をより早く発見できるなど事故防止に大きな効果があります。夜間出歩く際は、反射材を付けましょう! また、車を運転する際は、歩行者や自転車を見落とさないよう「ライトの早め点灯」「こまめな上下切り替え」を心掛け、安全確認を徹底しましょう!

問合せ先 射水警察署 ☎83-0110 / 生活安全課 ☎51-6623

人と動物が共に生きる社会を目指して

9月20日~26日は動物愛護週間です

人と動物が共生する社会のために必要なことは何か、この機会に考えてみませんか。動物の愛護と適正な飼育にご理解をお願いします。

令和4年6月1日からマイクロチップの装着が義務化されました

ペットショップ等の第1種動物取扱業者は、犬や猫へのマイクロチップ装着が義務付けられています。一般の飼い主は努力義務ですが、マイクロチップを装着した場合は、指定登録機関への登録が義務付けられます。登録は「犬と猫のマイクロチップ情報登録」サイトで行えます。

問合せ先 富山県厚生部生活衛生課 ☎076-444-3230 環境課 ☎51-6624



各公演は新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策指針、ならびにガイドラインに沿って開催いたします。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容の変更、開催の延期もしくは中止となる場合がございます。また、施設の利用制限、休館の可能性もございます。その際はホームページでお知らせいたしますのでご確認ください。

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

9月の休館日 5日、12日、20日、26日 ☎82-8400

イルカ&太田裕美 ラブリー♥コンサート

好評発売中!

10月15日(土) 16:15開場 17:00開演

入場料 全席指定 5,000円 (会員4,500円/当日5,500円) ※未就学児入場不可。



1970年代から第一線で活躍してきたイルカと太田裕美、変わらない二人の心ときめくコンサート。大ヒット曲「なごり雪」、「木綿のハンカチーフ」など幾多の名曲を生み出してきた、二人の夢の共演をお楽しみください。

ミュージカル「クリスマス・キャロル」

好評発売中!

11月27日(日) 17:00開場 17:30開演

入場料 全席指定 5,000円 (会員4,500円/当日5,500円) 高校生以下 1,000円 (会員900円) ※未就学児入場不可。



世界中で愛されている小説「クリスマス・キャロル」をミュージカル化! 吉田栄作、早見優、吉田要士ら豪華キャストによる、心温まるクリスマスの物語をどうぞお楽しみください。

ロビーコンサート

10月10日(月・祝)

入場無料!

会場 大ホールロビー 開場 13:30 開演 14:00 出演 あいの風 Koto、合唱サークル わらべ、独楽ちゃん



日頃から音楽を愛する仲間が集い演奏しますので、お気軽に音楽をお楽しみください。皆様のお越しをお待ちしております。

アイザック小杉文化ホール ラポール

9月の休館日 6日、13日、20日、27日 ☎56-1515

宝くじ文化公演 吉田兄弟×レ・フレール スペシャルコラボコンサート

好評発売中!

9月24日(土) 16:30開場 17:00開演

入場料 全席指定 2,500円(当日3,000円) ※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※宝くじの助成により、特別料金となっております。



津軽三味線の第一人者である吉田兄弟とピアノ連弾兄弟ユニットのレ・フレールによるコンサート。2組の兄弟による和と洋のコラボレーションをお楽しみください。

とやまミュージックキャラバン ふゆのおんがくかい

12月10日(土) 13:15開場 14:00開演 入場料 全席自由 一般1,500円(会員1,300円) 高校生以下 500円(会員 400円)

※0歳から入場可能。ご入場される方全てにチケットが必要となります。

富山県ゆかりのアーティストで構成されているアンサンブルグループ「とやまミュージックキャラバン」による、0歳から入場可能な親子で楽しめるコンサート。

出演 安田菜々子/クラリネット、安田健太/ホルン、四十谷諒/フルート、東岱万里子/サクソフォン、廣瀬大悟/トロンボーン、上森菜未/テューバ、桑原晶子/ピアノ、Yuine/賛助出演(ダンス)



第14回射水市合唱祭

入場無料!

9月18日(日) 13:00開場 13:30開演

射水市内を中心に活動する合唱団体が集い、日ごろの練習成果を披露します。

出演予定団体

池多童謡の会、射水市混声合唱団 小杉中学校合唱部、小杉童謡の会 混声合唱団「絵本コロ・アルカディア」 新湊合唱クラブ、ラポールヴィヴァーチェ

ホール利用申込抽選会のご案内

10月1日(土) 10:00~

対象期間 (ホール) 令和5年10月2日(月)~10月30日(月)

大門総合会館

9月の休館日 20日 ☎52-0564

大門寄席(社会人落語家集団「ばららくご」メンバー出演)

9月11日(日) 13:30開場 14:00開演

入場料(木戸銭) 全席指定 500円(会員400円) ※未就学児入場不可。 出演 川中奈丸、ぶう風亭みるみる、安野家仁楽齋

富山県を中心に活動している社会人落語家集団、「ばららくご」のメンバーによる落語会。軽妙な語り心ゆくまでお楽しみください。



2022年度「射水市ホールメイト」会員募集中!!

年会費 2,000円/1口(1人につき1口までです。) 会員期間 2022年4月1日から2023年3月31日まで 特典 (1)①高周波文化ホール(新湊中央文化会館)、②アイザック小杉文化ホール(ラポール)、③大門総合会館の各館窓口にて、指定公演のチケットを、指定枚数まで先行・割引購入することができます。 ※公演によっては先行・割引どちらかのみとなる場合がございます。(2)指定枚数以内であれば、公演当日でも割引購入が可能です。(3)財団が発行する情報誌や公演チラシ等をお届けいたします。 ※窓口にて特典を受ける際には、会員証を必ずご提示ください。

新湊博物館

●9月の休館日 6日、12~15日、20日、26日、27日 ☎83-0800



企画展「愛しの昭和」 期間 9月11日(日)まで 企画展「郷倉千毅・和子-遺品が伝える息づかい」 期間 9月16日(金)~11月27日(日)

日本画家の郷倉千毅(1892~1975)とその娘和子(1914~2016)は院展同人、日本藝術院会員となり画壇に足跡を残しました。昨年遺族から本市へ寄贈された作品大下図やスケッチなどのほか、富山県内にある院展出品作を紹介。 呈茶会 9月18日(日) 10:00~15:00 主催:射水市芸術文化協会 茶道部 茶券:一般500円。子ども350円。 観覧料が別途必要です。



郷倉千毅(右)と和子(左)

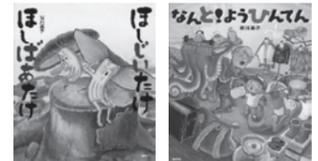
大島絵本館

●9月の休館日 1日、5日、12日、16日、20日、26日 ☎52-6780



〈ギャラリー〉 石川基子絵本原画展

会期 9月17日(土)~11月17日(木) 内容 個性豊かなキャラクターたちに会いに行こう。ユーモアと驚きたっぷりの楽しい絵本原画展。『ほしじいたけ』『ましばあたけ』『なんと! ようひんてん』(講談社)の2冊をご紹介します。



〈イベント〉一守明子ハープコンサート

日時 9月19日(月・祝) 14:00~15:00

出演 一守明子 (アイリッシュハープ)

内容 ケルト音楽から日本の童謡・愛唱歌、どこかで耳にしたことのある曲をハープの優しい音色が奏でます。体験タイムあり。入館料のみでご覧いただけます。



〈カフェ ギャラリー〉

●岸本明子&岸本佐枝子「季節の日常展」つなぐ~布・時・世代~ 会期 開催中~9月11日(日) 内容 手づくり作品の展示販売 ●ちやこだま展 ~わたしのハートの世界~ 会期 9月13日(火)~27日(火) 内容 開運おまもりの販売

陶房「匠の里」

●9月の休館日 6日、12日、13日、20日、26日、27日 ☎54-1201



Happy Halloween♪かぼちゃづくり

ハロウィンのシンボル、かぼちゃをつくろう!目、鼻、口の切り抜き方でいろいろな表情が楽しめます。 実施日 9月17日(土)、18日(日) 時間 9:30~12:00 定員 各10名(計20名) 料金 2,500円 申込み お電話にてお申込みください。



陶芸祭・第36回陶友会展

匠の里の定期コースの皆さんが日頃楽しんで作った陶芸作品を展示・販売します。花器、茶器、食器、人形や灯りなどさまざまなジャンルの作品鑑賞をお楽しみください。 実施日 10月8日(土)、9日(日)、10日(月・祝) 時間 9:00~16:00



9月の郷土陶芸作家展 花嶋伊都子 八乙女窯 期間 9月3日(土)~9月28日(日)

太閤山ランド

●9月の休館日 6日、13日、20日、26日、27日 ☎56-6116



水辺の広場に新遊具が登場!

この秋、太閤山ランドの景観や生態系をモチーフにした、様々な年齢に応じた遊びが体験できる大型遊具が設置されます。



●「FENSSY LAND 2022」 9/4(日) ●「Crossover 太閤山ジャンボリー」 9/18(日)・9/19(月・祝) ●「スーパーカー・スポーツカーショー」 9/25(日)

海王丸パーク

●9月の定休日 7日、14日、21日、28日 ☎82-5181



秋のファミリーフェスティバル

開催日 9月18日(日)~19日(月・祝) ミニ遊園地やキッチンカー出店など、家族で楽しめるイベントです。 <18日> 小型船などによる海王丸一周クルーズ <19日> 総帆展帆

総帆展帆

開催日 9月4日(日)・19日(月・祝) 時間 10:00~15:30 ※帆をひろげている時間 11:30頃~14:00

小杉展示館

●9月の休館日 5日、12日、20日、26日 ☎55-3338



ミャンマーの子どもたちの絵と写真展 大地震...何が命をわけた?

日時 9月2日(金)~11日(日) 9:00~17:00(入館は16:30まで)

地域作家展 小杉采芳会美術展

日時 9月19日(月・祝)~25日(日) 9:00~17:00(入館は16:30まで)



竹内源造記念館

●9月の休館日 5日、12日、20日、26日 ☎55-3288



旧北陸道アートin小杉 協賛 企画展「作家展」

日時 9月21日(水)~25日(日) 内容 小林 慧明(麻布に油彩) 「ダキシメルオモイ」 氷見 長徳(油絵) 山下 美香(ペン画)



演奏会 日時 9月24日(土) 内容 黒川音楽教室キーボード演奏 13:00 富山リコーダーアンサンブル 14:00

まちかどフォトグラフ



市内高校3年生が市長と「コーヒートーク」

(8月3日(水))

新湊、小杉、大門高校の3年生と市長が市政全般について意見交換を行う「市長とのコーヒートーク」が市役所で開催され、高校生は思い思いの地域活性化の方法を市長に提案しました。市長は「楽しそうな提案をたくさんいただいたので、今後の取組にぜひいかしていきたい」と話しました。



射北中 全中ヨット優勝を報告

(8月4日(木))

7月30日～31日に香川県で行われた第20回全国中学校ヨット選手権大会の学校対抗団体戦で、5年ぶり10度目の優勝を果たした射北中学校のヨット部員が市役所を訪れ、喜びを報告しました。松井部長は大会の様子を「初日は波と風が強くて転覆する部員もいたが、2日目はみんなでうまく走ることができた」と笑顔で振り返りました。

下条川みこし祭り 3年ぶりの開催

(8月7日(日))

小杉まちづくり協議会が主催する下条川みこし祭りが3年ぶりに開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、予定していたみこしの練り回しは中止となりましたが、戸破と三ヶの2基のみこしが藤井右門公園で献納され、参加者は来年の開催を願いました。ステージイベントや花火ファンタジーは予定通り開催され、来場者は地元のお祭りを楽しみました。



各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622

- 13:30～16:00
- 9月7日(水)、10月12日(水) 救急薬品市民交流プラザ
 - 9月8日(木)、10月13日(木) 新湊交流会館
 - 9月21日(水)、10月19日(水) 大門総合会館
 - 9月27日(火)、10月25日(火) 射水市本庁舎
 - 9月1日(木)、10月休み
- ※9月1日(木)は13:00～15:30まで
※人権相談のみ
下村コミュニティセンター

●心配ごと相談

- 13:30～16:00
- 9月1日(木)、9月15日(木) 10月6日(木)、10月20日(木) 新湊交流会館 ☎82-8450
 - 9月6日(火)、9月20日(火) 10月4日(火)、10月18日(火) 救急薬品市民交流プラザ ☎55-5202
- ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先)

- ☎090-2833-0682、55-0682
- 9月9日(金) 13:30～15:30 新湊交流会館
 - 9月23日(金) 13:30～15:30 救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談

- ☎076-413-7830
- 月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 10:00～16:00 とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 9月28日(水)、10月26日(水) 14:00～16:00 射水市本庁舎

●税理士の無料税務相談(要予約)

- ☎076-422-4034
- 9月15日(木) 13:00～16:00 高岡商工ビル5階
- 相談日の1週間前の9:00から受付
(10・1月は大門総合会館でも実施します。)

●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

- 9月22日(木) 13:00～16:00 射水市本庁舎
- 予約方法:ハガキ、電子申請または総務課窓口にて、住所、氏名、電話番号、希望日など必要事項を記入し提出
- 定員:6名(抽選)
締切:9月8日(木)消印有効
送付先:〒939-0294 新開発410番地1 総務課9月分 無料法律相談係
- ※市内に住民票のある方に限ります。
※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
※相談は半年につき1回までです。

●もの忘れ・認知症相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 9月22日(木)、10月27日(木) 14:00～15:30 救急薬品市民交流プラザ1階

●女性のための無料相談 ☎51-6622

- (パートナーや子どもとの関係など)
- 9月7日(水)、10月19日(水) 10:00～15:00
 - 9月28日(水) 13:00～17:00
- ※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

- 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 射水市本庁舎

●住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談など)

- 9月18日(日) 10:00～15:00 射水建築会館 ☎55-1298
- 9月18日(日) 10:00～15:00 カモン新湊ショッピングセンター ☎82-4511

●射水市空き家相談会・ミニセミナー(予約不要) ☎51-6676

- 9月16日(金)、10月21日(金) 13:00～16:00(セミナー・相談会) 射水市大島分庁舎

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

- 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00 射水市本庁舎

●子どもの悩み総合相談 ☎FAX 52-3122

- 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00 射水市子ども子育て総合支援センター1階 kodomo-soudan@city.imizu. toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談 ☎55-2799

- 子どもの権利支援センター(来所相談のみ・要予約)
- 第2月曜日、第3・第4水曜日(祝日を除く) 15:00～16:30

●教育相談(要予約) ☎82-1678

- 火曜日、木曜日(祝日を除く) 13:00～17:00 教育センター教育相談室

●障がいに関する相談

- ①月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
- あいネットいみず ☎86-8522
 - ふらっと ☎56-6661
 - つどい ☎55-4110
- ②月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
- むげん ☎52-1737

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

- 9月13日(火)、10月11日(火) 13:30～16:30 救急薬品市民交流プラザ
- ※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談 ☎55-5203

- 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00 射水市ふくし総合相談センターすてっぴ

令和4年度 子ども発達相談室

保護者支援講座「しえあタイム」

参加費 無料

申込みはコチラから (電話申込みも可能です)



対象 発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方および関係者の方

場所 子ども発達相談室 (射水市子ども子育て総合支援センター 3階)

時間 10:00～11:30

申込み 参加希望の方は、事前にお申込みください(当日予約可)。定員25名

(注意事項)
当日は、マスク着用でお越しください。お子様のお預かりは行っておりませんので、ご了承ください。

第4回	11月18日(金)	テーマ:「専門機関での言語検査・訓練ってなにをするの?」 ～言語聴覚士の立場から～ 講師:高岡市きずな子ども発達支援センター 言語聴覚士 谷内 勇輝 先生
第5回	11月28日(月)	テーマ:「作業療法について聞いてみよう」 ～運動発達をふまえたからづくり～ 講師:作業療法士 滝川 千紘 先生
第6回	12月9日(金)	テーマ:「学校・家庭だけじゃない居場所づくり」 ～放課後等デイサービス、フリースクールってなに?～ 講師:NPO法人はあとびあ2 1事務局長 高和 正純 先生

※興味のある回にご参加ください。

申込み・問合せ先 射水市子ども子育て総合支援センター 子ども発達相談室 ☎52-7415

9月の 休日・夜間窓口



◀休日窓口 ▶ 夜間予約交付 ▶ マイナンバーカード

問合せ先 市民課 ☎51-6621

休日	●マイナンバーカード交付 ●マイナンバーカード申請受付(要予約) ●マイナポイント申込支援	9月11日(日) 8:30～12:30
夜間	●マイナンバーカード交付(要予約)	9月20日(火)～22日(木) 17:45～19:15(最終受付) ※要電話予約

※マイナポイント申込支援は平日(8:30～17:15)も行っています。
マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください。(手数料が150円免除されます。)



コンビニ交付▶

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。
場所/射水市本庁舎1階市民課

マイナポイントの申込支援を受けるには、
●マイナンバーカードと数字4桁の暗証番号
●キャッシュレス決済サービスのIDとセキュリティコード
●通帳等の口座番号等がわかるもの
が必要で、本人または法定代理人(未成年者の親権者等)のみ手続きできます。市民課でマイナンバーカードの受取り後、マイナポイントの申込みをすることもできます(夜間窓口を除く)。



場所/射水市本庁舎1階市民課 市ホームページ▶



食生活改善推進員の
おすすめレシピ

香る! 担々つけ麺

エネルギー 600kcal 塩分 2.4g



スープは香味野菜や香辛料を生かし、ねりごまでコクをプラス。全部食べても適量です。

材料(2人分)

- 中華麺(生) …… 2袋
- 豚ひき肉 …… 100g
- 豆乳 …… 200ml
- ニラ …… 20g
- しいたけ …… 2個
- にんにく …… 1片
- 豆板醤 …… 小さじ1
- 生姜すりおろし …… 小さじ1
- ねりごま …… 大さじ1
- 鶏がらスープの素 …… 大さじ1/2
- ごま油 …… 大さじ1
- チンゲン菜 …… 40g
- もやし …… 40g
- ミニトマト …… 2個
- 干しエビ・糸唐辛子 …… 適宜

作り方

- 1 ニラは2cmの長さ、しいたけとにんにくはみじん切りにする。
- 2 ごま油を熱し、にんにく、豆板醤、生姜を炒め、香りが立ってきたら、豚ひき肉を加えて炒める。
- 3 火が通ったら、しいたけ、ニラを順に加える。
- 4 豆乳、ねりごま、鶏がらスープの素を入れ、弱火でひと煮たちさせたら火を止める。
- 5 チンゲン菜は半分の長さに切り、熱湯でさっと茹で、取り出す。もやしも同様に茹で、取り出す。同じ熱湯を使って、麺をパッケージの表記時間どおりに茹で、冷水で洗ってしめる。
- 6 器にスープを盛り付け、お好みで干しエビ、糸唐辛子をのせる。
- 7 皿に麺を盛り付け、チンゲン菜、もやし、ミニトマトを添える。

食生活改善推進員のコメント
「豆乳は温める程度でOK! 煮詰めないように気をつけて。」

みなさんの声を募集します! 実際に作ってみた感想をお聞かせください。
メール hoken@city.imizu.lg.jp
郵送 〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛

令和4年就業構造基本調査にご協力ください

総務省統計局(富山県・射水市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業構造の実態を明らかにし、国や地方公共団体における雇用・労働政策などの各種施策の基礎資料とすることを目的としています。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

問合せ先 未来創造課 ☎51-6672

インターネット回答が便利です!!

安心して働ける明日へ。
就業構造基本調査



いみず 地域おこし協力隊通信 Vol.3



現在射水市には4名の地域おこし協力隊がいます。毎回リレー形式で隊員のコラムを掲載していきます!今回は山田隊員です!

こんにちは!移住コーディネーターの山田です。

去る7月23日に、今年度初の首都圏での移住イベントに出展してきました!

東京交通会館で行われた『ベストマッチ! 相談会』には154名の来場者があり、射水市のブースでは14組のご相談対応を行いました。富山に一度も来県したことのない方、パートナーの出身が富山の方、旅行では訪れたことがある方など、さまざまな方にお会いすることができました。

射水市について(まずは読み方から!)のご案内の中で、「移住するにあたって、まず何から手をつけたら良いですか?」というご質問は、移住したいな~と思いつつ何もアクションを起こせずにいた4~5年前の自分を見ているようでした。自分の経験を踏まえ、移住する前のことや、射水市に移住して良かったことをたくさんお話しさせていただきました!

オンラインも便利で良いですが、こうして実際にお会いしてお話できるイベントは気持ちがダイレクトに伝わって良いなあと思いました。相談に来ていただいた方の一人でも、実際に足を運んでいただけたら嬉しいです!

問合せ先 観光・定住課 ☎51-6676

観る!食べる!体験する!
台湾の魅力がギュッと詰まった!

まちなか台湾フェア in イミズ2022& 日台小・中学生 絵画展 開催!

日時 9月17日(土) 10:00~17:00
[入場無料]

場所 クロスベイ新湊
(射水市本町2丁目10番30号)

- 内容
- 台湾屋台料理の販売 / 台湾観光情報の提供 / 台湾のミニラタン・切り紙体験 / 伝統的ガリ版(謄写版)印刷体験 / 台湾先住民族の衣装体験 / 台湾人の日常生活の写真展
 - 市内小・中学生と台北市士林区の小・中学生の絵画展示
- ※屋台料理は無くなり次第終了

問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

いろいろ楽しい秋 到来! 「イーボン」を使って秋を 楽しもう!

高濃度炭酸泉&自慢の天然温泉のんびりと1日お過ごし下さい。

お得なイベント開催中!!

- 月 来店ポイント3倍デー
- 火 来店ポイント5倍デー
- 水 レディースポイント2倍デー
- 木 メンズポイント2倍デー
- 金 来店ポイント3倍デー
- 土日 お子連れ入館100円デー アロマ炭酸泉開催
- 22日 夫婦割デー
- 26日 お風呂の日

9月の休館日はクーポン券にあるQRコードからご確認ください。

太閤の湯 太閤山天然温泉

TEL (0766) 56-6245

9月よりタイヤが順次値上げとなります!買うなら今!

スタッドレスタイヤ 早得キャンペーン

最大 15% OFF

Pontaポイント2倍進呈

株式会社 新湊観光船

TEL (0766) 82-1830

建替えかリノベーションかお悩みの方へ

その答えは床下にあります!

床下無料点検

高岡増改店 0800-123-0501

遊覧船ご利用のご案内

内川遊覧&12橋巡り 50分

大人 1,500円 / 子供 800円

株式会社 新湊観光船

TEL (0766) 82-1830

イーボン 初回入金金 無料

イーボン お買い上げ金額より 2000円OFF

イーボン 床下点検 無料

イーボン 乗船料 10% OFF

子ども発達相談室 「おしゃべりほっとサークル」好評開催中です!

お子さんの「発達のかたより」について心配なことはありませんか? 悩んだ時にはみんなで話しながら、一緒に考えましょう。

対象: 発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方
会場: 射水市子ども子育て総合支援センター 3階
時間: 10:00~11:30
※当日はマスクを着用の上、ご参加ください。

参加費 無料

お申込みはこちらから (電話もOKです)

幼児期グループ 令和4年11月12日(土) 令和5年3月3日(金)

先輩ママに聞いてみよう 令和4年12月1日(木)

学齢期グループ 令和4年9月29日(木) 令和5年2月8日(水)

申込み・問合せ先 射水市子ども子育て総合支援センター 子ども発達相談室 ☎52-7415

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel 076-451-0168

いみずの曳山まつり

海老江曳山まつり

日時 9月23日(金・祝) 9:00~23:00頃
場所 海老江山町内一円(東町・中町・西町)

射水の曳山まつり
 ポスター、カレンダー
 発売中!

ポスター-B1/500円
 B2/200円
 カレンダー/800円



新湊曳山まつり

日時 10月1日(土) 9:00~22:30頃
場所 新湊・放生津地区の13山町ほか
 (古新町・東町・奈呉町・荒屋町・長徳寺・中町・四十物町・三日曾根・
 法土寺町・紺屋町・南立町・立町・新町)

クロスベイ新湊にて有料観覧場所を設置します。 **料金** 税込1,000円
申込み・問合せ先 (株)トラベル新湊 ☎84-2055 平日/9:00~18:00 土曜/10:00~16:00

※海王丸パークから曳山巡行エリア無料シャトルバスを運行します。
 ※9月30日、10月1日はクロスベイ新湊の駐車場は利用できません。
 ※詳細は射水市観光公式サイト(H.P)「きららか射水観光NAVI」をご覧ください。



「きららか射水
 観光NAVI」
 QRコード

大門曳山まつり

日時 10月9日(日) 10:00~20:30頃
場所 大門山町内一円(枇杷首・西町・中町・田町)

問合せ先 観光・定住課 ☎51-6676
 射水市観光協会 ☎84-4649

企業広告

ローンのご相談は JAいみず野

JAいみず野ローンセンター

日曜も営業!! 日曜日▶午前9時~午後4時
 月~金▶午前9時~午後6時
※祝日及び年末年始は休業いたします

☎0120-307-132 射水市 北野1555-1

詳しくは、ホームページ [JAいみず野](#) をご覧ください

環境にやさしいLPガス

二酸化炭素の排出量が少ない 硫黄酸化物の排出量が少ない

☎0120-000-890

暮らしのお困りごと 何でもご相談ください

エネルギー & ホームシステム **ナカムラ**

株式会社 **中村燃料商店** 大島営業所/射水市小島900

ICN いみずケーブルネットワーク IMIZU CABLE NETWORK

好評受付中!

家じゅうサクサク! つながるWi-Fi!

ICNメッシュWi-Fi

より快適なネットライフを楽しもう!

射水ケーブルネットワーク株式会社 ☎0120-82-7320
射水市本町2丁目10-30 https://www.canet.ne.jp

美しい富山県づくりに一。

いつまでも
 人さまにごめいわくを兼ねない
 企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
 登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社
 本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
 とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/株協和総商 ☎21-0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ



フェイスブック
 ムズムズくんがイベント
 情報を紹介しています。



ユーチューブ
 市長記者会見や「テレビ
 広報いみず」などの動画
 を投稿しています。



ツイッター
 市政情報全般を
 発信しています。



LINE
 あなたの欲しい情報を
 リアルタイムにお届け
 します。

射水市の人口・世帯数

令和4年7月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

人口	91,628人	(- 1)	(うち外国人 2,982人)
男性	44,818人	(+ 17)	(うち外国人 1,646人)
女性	46,810人	(- 18)	(うち外国人 1,336人)
世帯数	36,528世帯	(+ 26)	(うち外国人のみの世帯1,689世帯)