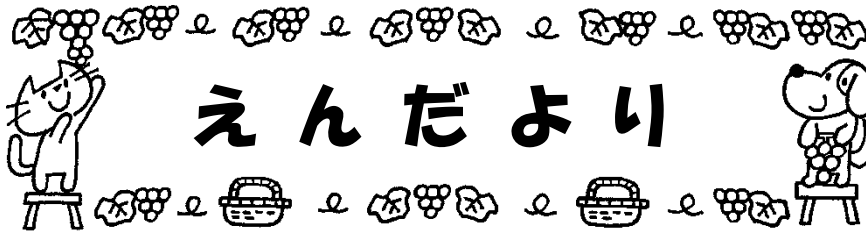


2022年
9月



えんだより

～あふれる笑顔
きときと放生津っ子～

射水市立放生津保育園
TEL・FAX 82-8011

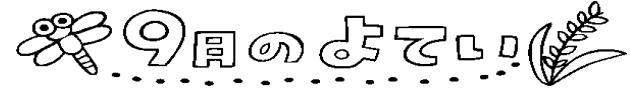
暑さも多少和らいだように感じる今日この頃。スズムシがきれいな音色を、園内に響かせてくれてあります。

園庭を飛び回る赤とんぼのように、元気に遊ぶ子ども達は、暑い夏の間も、「よく食べる」「よく寝る」という生活リズムで過ごせました。よりたくましくなったように感じます。

夏の疲れが出てくる時期ですが、活動と休息のバランスを取りながら、過ごしていきたいと思えます。

* 今月のわらい *

- ・友達と一緒に体を動かして活動する楽しさを感じる。
- ・身近な自然に興味をもち、夏から秋への季節の移り変わりを感じる。



日	曜日	内 容	
1	木	シェイクアウト訓練 (避難訓練)	地震発生時の安全行動を身につけるための訓練をします。
		身体測定	着脱のしやすい服装で登園してください。
6	火	交通安全指導	道路での飛び出しの危険性について話を聞きます。

※16日(金)は、“きのこごはん”の為、主食はいりません。
 ※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、行事を“中止”又は“延期”させて頂くことがあります。
 ★10月の主な予定★
 ・ 8日(土) 3・4・5歳児 運動会 AM
 ・ 19日(水) 放生津小学校 就学時健診 PM
 ・ 20日(木) 秋の遠足
 ・ 21日(金)～27日(木)のうち一日
 0・1・2歳児 保育パピママ PM

サイズの合わない靴に要注意!

知っておきたい3歳からの靴選び

成長を見越した大きいサイズの靴、逆にきつくなった靴、デザイン優先の靴、歩きくせのついたお下がりの靴……こんな靴を履かせていませんか?

こうした靴は、転倒の原因になるだけでなく、子どもの足の発達や姿勢、運動能力にも大きな影響を及ぼします。成長が早い時期だけに、靴のフィット感はこまめにチェックしましょう。購入するときは靴の中敷きを出してその上に立たせ、しっかりとサイズを確認してください。

靴選びのポイント

- 面ファスナーなどで甲の高さが調整できる
- つま先に5mm～1cmのゆとりがある
- つま先が少し反り上がっている
- かかと部の支えがしっかりしている
- 足の動きに合わせてソフトに曲がる
- 靴底に弾力がある
- 適度にやわらかく、通気性のよい素材



シェイクアウト訓練(1日)

9月1日は『防災の日』です。保育園では、自分の身を守る、シェイクアウト訓練を行います。

☆姿勢を低くし、頭を守る
『ダンゴムシのポーズ』

☆机の下に入り、机の脚を持つ
『サルのポーズ』

防災グッズや避難経路の確認など、ご家庭でも子ども達と一緒に話しあう機会にできるといいですね。

