



VOL. 62 令和4年8月号

地 域
だ よ り

さんが

発行 三ヶ地域振興会
(三ヶコミュニティセンター内)

「あいさつで笑顔をふやそう、この三ヶ」

☎ 0766-55-1214

☆三ヶ地区の世帯数・人口

(令和4年7月現在)

※世帯数 2,195世帯

※人口 4,928人

「すこやかさんが、

「きららか射水 100歳体操」

三ヶ地区では、毎週金曜日午後1時半から3時まで「すこやかさんが、「きららか射水100歳体操」を三ヶコミュニティセンターの集会室で新型コロナウイルス対策を行ない開催しています。毎回30名程の参加があり大きなスクリーンに映し出され映像と一緒に運動しています。

又、毎月第1金曜日には、体操後地域包括支援センターの相談会を開催しています。参加者皆様方の体力測定も3ヶ月に一度継続して開催しております。(今後の予定日は、11月4日、令和5年2月3日です。)

時々、健康講話等も行なっております。是非ご参加下さい。



下条川みこしまつり

8月7日(日)



下条川みこしまつりが、8月7日下条川周辺で開催されました。新型コロナウイルス感染拡大につき、みこしの練り回しは残念ながらありませんでしたが、藤井右門廟前で三ヶ戸破2基のみこし献納され、献花等が行なわれました。

小杉まちづくり協議会が主催して3年ぶりに開催されました。来場者は、ステージイベントや飲食を楽しみ、夜には、鷹寺橋近くで花火ファンタジーを楽しみました。





一人暮らし演芸鑑賞会

実施日：6月18日(土)

主催：三ヶ社会福祉協議会

三ヶコミュニティセンターで、地域ひとり暮らし高齢者約30人が演芸鑑賞会を楽しみました。

市内を拠点に活動する音楽ボランティア「^{シャンシャン}香香ミュージック」と小杉爆笑劇団が出演しました。香香ミュージックは、ハーモニカや三味線・ハンドベル・合唱を披露し、小杉爆笑劇団は、特殊詐欺防止をテーマに寸劇を演じ、会場は爆笑の渦に包まれました。

また、三ヶヘルスポランティアの体操もあり、参加者はみなさん楽しいひと時を過ごしました。この演劇鑑賞会は、一人暮らし高齢者を対象にしたイベントで3年ぶりの開催となりました。



常任評議員研修会

実施日：7月17日(日)

主催：三ヶ地域振興会

2年ぶりの常任評議員視察研修会が行なわれました。雨模様の曇り空、勝興寺での見学中に小雨もありましたが、修復された大伽藍を観光ボランティアさんにガイドしていただき、説明を聞いて宮大工の技術の高さに感心しました。次の見学施設、万葉歴史館では各自で見学、万葉集を編纂した大伴家持が国守として伏木国府で滞在中、越中で詠んだ歌を中心に古代に思いを馳せました。

昼食は、雨晴温泉磯はなびのレストラン、晴れ渡った富山湾を見ながら和やかに歓談しながらいただきました。昼食後には温泉も楽しみ、研修会を終えました。



せせらぎ水路除草作業

実施日：7月31日(日)

主催：三ヶ地域振興会

7月に入り暑さも厳しさを増す中、長寿会員・三ヶ消防分団・伊勢領若衆・環境部会員の皆様の協力をいただき第2回除草作業を実施しました。

今回は、10月頃に第3回の除草作業予定しております。せせらぎ水路の景観維持のために、これからも少しでも多くの協力をお願い致します。



☆ヨーガ教室☆

実施日：6月28日(火)

主催：三ヶ地域振興会

生涯学習事業で初めて東井晃一氏(夢美野)を講師に招きヨーガ体験教室を行ないました。

始めにヨーガの基本構造等を聞き、その後ヨーガを体験しました。呼吸を意識しながらゆっくりとした動作で無理なく色々と体全体を動かしてきました。

参加者のほとんどは、ヨーガ初体験の方々でしたが、皆さん「とても気持ち良かった」、「リラックスできた」、「体が軽くなった」、「呼吸法が大事と感じた」、「続けてみたい」等、大変好評でした。



【活動報告】SDGs の勉強会を開催

去る7月24日(9:30~12:30)にSDGsの視点から「小杉駅前地区における持続性あるまちづくり」を考える機会を設けました。

★勉強会開催の目的

三ヶ未来創造部会では「単なる意見交換」では町は変わらない、何よりも「具体的な行動」が必要というポリシーで活動を進めています。

2022年度の活動方針にも勉強会の開催を掲げており、その目的は「小杉駅前地区に具体的な活動拠点を設ける」事にあります。

★勉強会の様子とこれからの取り組み

SDGs(持続可能な開発目標)とは何か?そもそもなぜSDGsなのか等について、講師の西野先生から具体例を交えながら分かり易く説明をして頂きました。

その後、ワークショップを行い、三ヶ地域の抱える社会課題や魅力発見、そしてそこから導ける社会課題の解決方法を話し合いました。

今後は今回の勉強会の内容を踏まえて、内閣府が募集している「地方創生★政策アイデアコンテスト2022」に応募し、来年度以降に地方創生関連の補助金を申請し、採択されれば具体的な活動に移していきたいと考えています。

データの方で地域を元気に
あなたの分析お待ちしています
地方創生★政策アイデア
コンテスト2022
地域経済分析システム (RESAS)、V-RESAS等のデータを使って、
地域の現状や課題を分析し、地域の未来をより良くする政策アイデアをご提案ください！

募集期間 2022. 8月2日~9月30日
最終審査会 2022. 12月10日

参加区分
地方創生推進事務局
国公立・私立大学以下学部、大学院以上一般の部、大学院生の部
国公立・私立大学以下学部、大学院以上一般の部、大学院生の部
経済産業省
経済産業省 地域政策課
経済産業省 地域政策課
経済産業省

2022年12月10日(土)10:00~18:00(予定)
会場: 中央合同庁舎第4号館(東京都千代田区)
※本審査会(最終)はオンライン(Zoom)形式で開催いたします。
※応募いただいたアイデアは必ずしも採用されず、また、
採用されたアイデアも必ずしも補助金の交付対象とはなりません。
※応募要領を必ずご確認ください。

応募の詳細、受付はこちら
<https://contest.resasvportal.go.jp/2022/>



【20名を超える方に参加して頂きました】

☆ 三ヶ・戸破地区史跡や文化財紹介 ☆

観光ボランティア募集中!

つつじの会で、一緒に観光ガイドを楽しみませんか

連絡先; 0766-55-3288(竹内源造記念館)

こうしんどう
<庚申堂> 三ヶ



三ヶの真福寺では、庚申(十二支の「庚(かのえ)」「申(さる)」にあたる日)の夜、境内の庚申堂の青面金剛(庚申信仰の本尊)を祀って、延命招福、五穀豊穰、商売繁盛などを祈願し、飲食を共にする庚申講*が行われる。現在の庚申堂は、水源町にあった竹林寺境内の青面金剛を昭和41年(1966)に真福寺に移された時、建てられたものである。旧小杉地域の庚申堂は、他に高寺(蓮王寺の北側)と北手崎(長寿寺)にも残っている。

***庚申講** 道教の經典によると、人の体内には三尸(さんし)と言う虫がいて、庚申の夜その人が寝ている間に体内から抜出して天帝にその人の罪過を告げ早く死ぬようにしたと言われ、これを防ぐために皆が集まって飲食しながら一夜を過ごすというもの。始まりは平安時代に遡ると言われ、江戸時代に庶民の間で流行した。射水市で、現在まで230年以上も伝承されているのは真福寺だけである。庚申講は、同好会的寄合であり、宗教ではない。

三ヶ地区自主防災訓練

自主防災訓練に参加しましょう



実施予定日: 9月4日(日)
 主催: 三ヶ地域振興会

- 避難訓練 場所: 救急薬品市民交流プラザ、小杉西部保育園、三ヶコミュニティセンター、小杉高校、小杉中学校
 時間: 午前8時30分~
- 総合訓練 場所: 三ヶコミュニティセンター 時間: 午前9時30分
 ☆DVD(災害・火災)
 ☆水消火器実演 ☆発電機・発光機使用訓練 等

三ヶ地区敬老会

実施予定日: 9月18日(日)
 主催: 三ヶ地域振興会
 場所: 救急薬品市民交流プラザ

改修工事やコロナウイルスの影響により、4年間各町内で開かれた敬老会を「三ヶ地区敬老会」に改題し、交流プラザで開催

全体での開催は、中止決定し、各町内での開催になりました

9月行事予定



- 三ヶ地区自主防災訓練
4日(日)
場所: 三ヶコミュニティセンター
- あいさつ運動
5日(月)~9日(金)
- 生涯学習講座(タペストリー作り)
21日(水) 場所: 三ヶコミュニティセンター
- 生涯学習事業
健康ウォーキング ~観光ボランティアの方々に史跡を案内してもらいながら歩きましょう~
25(日) 10時~12時
- 三ヶ住民健康ウォーキング週間
17日(土)~25日(日)
- 旧北陸道アート in 小杉
24日(土)・25日(日)
主催: まちづくり協議会



10月行事予定

- 三ヶ錦町獅子舞鑑賞と体験会
からくり玉手箱 絵本劇パフォーマンス「星の王子様」
8日(土) 対象 小学生
場所: 三ヶコミュニティセンター
主催: 三ヶ社会福祉協議会
- 生涯学習講座(カラーサンド作り)
20日(木) 場所: 三ヶコミュニティセンター
- 第14回三ヶ地域文化祭
30日(日)

