



♪ ベビーリトミック

令和4年9月20日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『音楽教育とか難しいことではなく、身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめきを育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもリラックスした表情で参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

アンパンマンの曲に合わせて、体の色々な部分を言葉にしなが
ら触り『なでなで、ぼんぼん』と
音を入れて言い換えていくとまた
刺激になりますよ。



あし、
とんとん♪



あたま、
なでなで♪



ぎゅーー、
パ〜♪



おなか、
ぼんぼん♪

赤ちゃんの手のひらでなんとなく
つかめるエッグシェーカー(マラカス)。
まだつかめないお友だちはお母さんと
一緒に持って鳴らしました。音楽に合
わせシャカシャカ・トントン♪



みんな大好き『いないいないばあ』ねこさん、うさ
ぎさん、たぬきさんと「いないいな〜い…ばあっ！」
反応があった時に「見えたね」と言葉を添えてあげる
といいそうですよ。



いないいな〜い・・・

♪シャカシャカ♪
♪コンコン♪

パネルシアター『とんぼのめがね』
歌に合わせてとんぼが目の前に来ると、手を伸ばしたり
ハッとしたり色々なかわいい表情が見られました。



ばあ!!
見えたね〜



最後はリラクゼーションタイム。
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊
びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてい
ただきました!

