



# ♪ ベビーリトミック

令和4年9月20日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『音楽教育とか難しいことではなく、身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめきを育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもリラックスした表情で参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

アンパンマンの曲に合わせて、体の色々な部分を言葉にしなが  
ら触り『なでなで、ぼんぼん』と  
音を入れて言い換えていくとまた  
刺激になりますよ。



あし、  
とんとん♪



あたま、  
なでなで♪



ぎゅーー、  
パ〜♪



おなか、  
ぼんぼん♪

赤ちゃんの手のひらでなんとなく  
つかめるエッグシェーカー(マラカス)。  
まだつかめないお友だちはお母さんと  
一緒に持って鳴らしました。音楽に合  
わせシャカシャカ・トントン♪



みんな大好き『いないいないばあ』ねこさん、うさ  
ぎさん、たぬきさんと「いないいな〜い…ばあっ！」  
反応があった時に「見たね」と言葉を添えてあげる  
といいそうですよ。

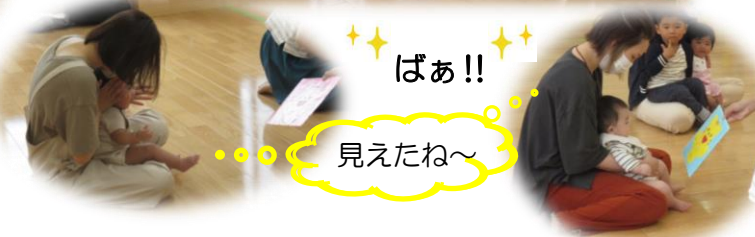


♪シャカシャカ♪  
♪コンコン♪



いないいな〜い・・・

パネルシアター『とんぼのめがね』  
歌に合わせてとんぼが目の前に来ると、手を伸ばしたり  
ハッとしたり色々なかわいい表情が見られました。



ばあ!!  
見たね〜



最後はリラクゼーションタイム。  
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊  
びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてい  
ただきました!

