



令和4年9月28日(水)午後4時35分発表

## 射水市記者発表資料

**件名** 「適塩で効果てきめん！体験会」の開催について  
(担当 保健センター)

### 事業の概要

アルビス株式会社と締結している包括的連携協定に基づき、キッチンスタジオ（大島店）を活用した食育の推進を実施する。

### 事業の目的

射水市国民健康保険加入者の疾病別にみた高血圧有病者割合は最も高い。高血圧の原因の一つには食塩のとりすぎがあげられる。

食塩は調味料の他、様々な食品に含まれるが、射水市では年齢が上がるにつれ、漬物や梅干を食べる頻度が増えていることから、次のことを目的にアルビス株式会社、食生活改善推進員と協力し、事業を実施する。

- ① 漬物から摂取する食塩量への気づきを促し、適正量摂取への理解を得る。
- ② 食塩量が少ない漬物「サラダピクルス」を提案し、作り方を紹介する

### 内容

○実施日 令和4年10月5日(水) 10:00～11:30 \*調理実演は10:20～

○場所 アルビス大島店 キッチンスタジオ

#### ① 展示コーナー

- ・実際の漬物類と、それに含まれる食塩量を表示し展示する。
- ・減塩を啓発するフードサンプルや、タペストリーを展示する。
- ・希望者には血圧測定を実施する。

#### ② 実演

- ・食生活改善推進員が「漬物をチェンジ！サラダピクルス」の作り方を実演する。
- ・衛生に留意し、ピクルスの試食を実施する。

問合せ先

担当 福祉保健部 保健センター  
健康増進係 山口主査  
TEL 0766-52-7070

# 適塩で 効果てきめん！ 体験会

日時

10月5日(水) 10:00~11:30

※調理の実演は10:20から

場所

アルビス大島店 キッチンスタジオ



サラダピクルス

減塩でもおいしい漬物の作り方を  
食生活改善推進員が紹介します！

おいしいを明日のちからに

albis



射水市



射水市

食生活改善推進協議会