lmizu city public relations paper

10

2022 October No.204

イナガキャス

広報いみず

令和 5 年 度 保育園等 入園案内

本紙に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルスの影響により中止・延期となることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、各問合せ先にご確認ください。



■幼稚園(入園手続きについては、園にお問合せください。)

施 設 名			住 所	電話	定員	開園時間	受入年齢
七美公		七美1014	86-0048	50	8:30~15:00	3歳児~	

■保育園(入園手続きについては、市または園にお問合せください。)

施設名		住 所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日 保育	病児 保育
放生津	公	中新湊17-10	82-8011	60	7:00~19:00			
八幡	公	八幡町2-12-56	82-8010	40	7:00~18:00	6 th FIII -		
片	公	高場新町2-75	86-1392	170	7:00~19:00	6か月児~		
塚原	公	松木633	82-8016	130	7:00~19:00			
新湊中部	私	三日曽根3-1	82-1616	110	7:00~20:00			
★新 湊 作 道	私	殿村115	82-8787	190	7:00~20:00	2か月児~		
堀	私	海竜町118-4	86-3751	110	7:00~20:00		0	
金山	公	青井谷8	56-1380	60	7:00~19:00			
大 江	公	大江1464	55-0050	100	7:00~19:00	6 th Fills		
一 成	公	中太閤山11-2	56-1800	120	7:00~19:00	6か月児~		
池多	公	池多641	56-2841	60	7:00~19:00			
杉の子	私	中太閤山11-4	56-5202	130	7:00~19:00	2か月児~		
★あ い あ い	私	南太閤山3-2-1	56-4141	100	7:00~19:00	5か月児~		
★小 杉 西 部	私	三ケ933-1	55-3330	150	7:00~20:00	2 か月児~		
大門きらら	公	中村111-1	52-1303	280	7:00~19:00	6か月児~		
水戸田	私	生源寺127-1	54-1311	120	7:00~20:00	2 か月児~	0	
大島南部	公	北野1494-2	52-0832	80	7:00~19:00	6か月児~		
大島つばさ	私	新開発380-1	51-6060	160	7:00~20:00	2か日旧。	0	
射水おおぞら	私	小島516-1	51-6262	280	7:00~20:00	2か月児~	0	0
下村	公	加茂中部817-1	59-2090	80	7:00~19:00	6か月児~		

★新湊作道保育園、あいあい保育園、小杉西部保育園は令和5年4月から認定こども園となる予定です。

■ 認定こども、園(入園手続きについては、市または園にお問合せください。)

一部をことも国(八國)派でについ、「は、日本では國にの司」と、「たという)											
施設名		住 所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日 保育	病児 保育			
大門わかば幼稚園	公	□ 427−1	52-1021	保育 33	7:00~18:00	1歳児~					
※土曜保育なし	Д	42/1	32-1021	教育 60	8:30~14:30	3歳児~					
太閤山あおい園	」あおい園 私 太閤山8-4-2 56-1	56-1230	保育185	7:00~20:00	2か月児~	0					
人間日ののい図	私	人間田0-4-2	30-1230	教育 45	8:00~14:50	2歳児~					
海老江こども園	ŦI	海共江1057	1 105/ 86-5050	保育130	7:00~20:00	2か月児~	0				
世名江ここも園	私	海老江TU5/		教育 15	8:00~15:00	満3歳児~					
小长市如伊玄田	東部保育園 私 戸破2475	戸はつれて	EE 0426	保育134	7:00~20:00	2か月児~	0				
小杉宋市休月图		尸収24/3	55-0426	教育 6	8:00~14:50	満3歳児~					
セ セ ハ 仏 雅 国	私	¥1	¥1	¥1	□ I	CC 11C7	保育 40	7:30~19:00	1歳児~		
あおい幼稚園		戸破4401-1	55-1157	教育 85	8:00~14:50	2歳児~					
 第三あおい幼稚園	¥1	- 古十門山12 22	F6 6F60	保育 30	7:30~19:00	1歳児~					
第二ののい 列性園	私	南太閤山12-22	56-6560	教育 40	8:00~14:50	2歳児~					
新湊うみいろ	ΞI	фШ+mт2г 2г	02 0606	保育 80	7:00~20:00	2 か月児~	0				
こども園	私	庄川本町25-35	92-0606	教育 10	8:00~15:00	満3歳児~					
	エΙ	即河2107 (FC 2212	保育110	7:00~19:00	首がすわってから					
黒河保育園	私	黒河3107-6	56-3312	教育 6	9:00~15:00	満3歳児~					

事業所内保育施設(入園手続きについては、市または施設にお問合せください。)

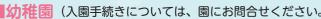
施設名	住 所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日 保育	病児 保育
オランジェリー富山第 1 保育園 (㈱プレステージインターナショナル内)		53-3010	25 (内地域枠 9)	7:30~20:30	5か月児 ~2歳児	0	/
木の子ハウス (真生会富山病院内)	下若89-10	52-2156	30 (内地域枠7)	7:30~20:30	生後57日~ 2歳児		

■企業主導型保育施設(入園手続きについては、施設にお問合せください。)

施設名	住 所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日 保育	病児 保育
オランジェリー富山第2保育園 (㈱プレステージインターナショナル内)	黒河846-1	53-3019	42 (内地域枠21)	7:30~20:30	5か月児~	0	
小杉ほたるの里保育園 (小杉カントリークラブ正門前)	浄土寺403	57-8023	19 (内地域枠 9)	7:00~19:00	5か月児~	0	

※上記一覧は、令和4年度の状況です。令和5年度は変更となる場合があります。 ※定員は、新規入園可能児童数ではありません。

3 いみず 2022.10







子育て支援課

●各幼稚園・認定こども園 51



令和5年度に入園を希望する

次のとおり手続きをお願

令和5年度

② 日本

9るための施設です。 幼児を教育し、心身 保護者の就労などの状況を問わず 心身の発達を助長

八園できます。

きる施設や時間が決まります。

現在入園中のお子様は、

家庭

ます。

この認定によって利用で

応じた認定を受ける必要があり

併せて、

教育・保育の必要性に

新規入園の場合は、

申込みと

状況の確認のため、園に現況届

を提出してください。

2日生~小学校入学までの幼児) 市内に住所がある方(平成31年4 10月3日(月)から各園で配布

※新規入園の方は、

お子様同伴で

お越しください

布資料または市ホー こ覧ください。

、一ジを

(ください。

詳しくは、

入園案内などの配 へ

す。

へ

園の手続きと

現況届を

提出

転園を希望する場合は、

新規

申込書の受付 ◎提出期間…10月25日(火)~ ◎提出先…入園希望の 午前8時30分~午後5時 園 31日(月)

求職活動中で就労予定

災害復旧

各園にお問合せください

6629

その他、 就学

市長が認める場合

户 時間が異なります。

- 母親の妊娠・出産 (産前2か月・産後3か月)
- 保護者の疾病、
- 障が
- 同居親族(長期入院して など)の介護・看護
- いる親族

《保育の必要性の事由》 就労(家庭内外問わず、就労時両親とも次のいずれかに該当 月48時間以上を常態とするもの) 施設を利用できる 就労時間が 家庭で

希望する方も、 次の理由により年度途中に入園を この期間中にお申込

6629

子育て支援課

市内各保育園・

認定こども園等

わって保育する施設です。 保育できない乳幼児を保護者に代 保護者が就労などのため、

要です。 保育の必要性を証明する書類が

◎提出先…第一希望の保育施設

午前8時30分~

午後5時※土日除く

※右記日程で都合の悪い方のみ

10月30日(日)に子育て支援課で

受け付けます(要予約)。

性の事由により、施設を両親の就労時間など、

※射水市外の保育園・認定こども園 ※お子様同伴でお越しください。

への入園を希望される方は、

育て支援課へお問合せください。

みください。

• 今後射水市に転入予定 ・育児休業明け等による職場復帰

出産予定の産前産後

(母子健康手帳所持の場合のみ)

51

10月3日(月)から第一希望の保育中込書の配布

●申込書の受付 ◎提出期間::10月25日(火)~31日(月)

施設でお受け取りください。



基場

新型コロナワクチン接種





公式アカウント

新型コロナワクチン接種に関する最新情報は、市ホームページ、LINE配信などで随時お知らせします。

『オミクロン株対応ワクチン』の接種体制について

オミクロン株対応ワクチンについては、市内医療機関において、9月末から接種が可能となりました。 接種対象者は**2回目接種を完了した12歳以上の全ての方**で、順次対象年齢を広げていきます。 接種可能な市内指定医療機関につきましては、市ホームページをご覧ください。

対象者	接種可能時期	使用するワクチン	接種券
① 4回目の接種対象で未接種の方 ・60歳以上の方 ・18歳以上で基礎疾患のある方 ・18歳以上の医療従事者など	9月末から	オミクロン株 対応ワクチン	4回目接種券を送付済み 今後、接種間隔が経過する方は 順次送付
②3回目接種後5か月以上経過 した方(①の対象者でない方)	10月17日から 接種券が届いた方 から予約ができます。	オミクロン株 対応ワクチン	10月上旬から4回目接種 券を順次送付 3回目の接種完了日が早い方から 順次送付
③ 2回目接種後5か月以上経過した方	10月17日から	オミクロン株 対応ワクチン	3回目接種券を送付済み 今後、接種間隔が経過する方は 順次送付
④従来型ワクチンでの 4回目接種を完了した方	調整中	オミクロン株 対応ワクチン	接種間隔が示され次第、 5回目接種券を送付
⑤ 1・2 回目接種がまだの方	随時、接種可能 接種できる医療機関 市ホームページをこ		1・2回目接種券を送付済み

※転入、紛失等で接種券の発行を希望される方は、コールセンター(☎0120-600-124)へご連絡ください。

◆ 小児 (5~11歳) 新型コロナワクチン3回目接種について

1・2回目接種に加え、3回目接種も開始します。

ファイザー社小児用ワクチン ※12歳の誕生日の前日からは、12歳以上用コロナワクチンの 接種対象となります。

2回目接種完了日から5か月を経過した方へ順次送付します。

指定医療機関 市ホームページをご覧ください。



小児 (5~11歳)

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、接種間隔の規定がなくなり、同時接種が可能となりま した。ただし、インフルエンザワクチン以外の予防接種については、これまで通り13日以上の間隔をあけ て接種してください。※同時接種の実施については、各医療機関にご確認ください。

◆発熱や咳・のどの違和感など心配な症状が あるときの相談先

- ①まずはかかりつけ医など、身近な医療機関に電話で ご相談ください。
- ②医療機関が分からない場合は、受診・相談センター (☎076-444-4691:24時間対応) にご相談く ださい。

◆抗原検査キット等で陽性が判明した場合

- ●風邪症状の場合などは、慌てることなく、平日昼間 の受診をお願いします。
- ●軽症や無症状の方は、新型コロナ陽性者登録セン **ター**を活用してください。

(対象:18~64歳で重症化リスクが低く、 医療機関を受診せずに自宅療養が可能な方)

|予約・相談窓口(コールセンター) ☎0120-600-124 (フリーダイヤル) 受付/平日9:00~17:00 新型コロナウイルスワクチン接種推進班☎51-6631 Fax 51-6698

令和4年10月 診療分から

令和4年10月診療分から、射水市子ども医療費助成制度の対象年齢を**18歳(高校生世代)までに拡大** します。

富山県内の保険医療機関等を受診する際、受給資格証と健康保険証を提示することにより、医療費の支払 いが不要になります。

入院・通院ともに0歳~15歳(中学3年生)まで **令和4年9月診療分まで** ⇒

入院・通院ともに0歳~18歳(高校生世代)まで* 令和4年10月診療分から \Rightarrow

※医療費の支払いが不要になる期間は、満18歳になった日以後の最初の3月31日まで。働いている方も対象です。

- 富山県外の医療機関を受診 した場合はどうしたら良い ですか。
- 医療機関の窓□で一旦医療 費を支払った後、射水市役 所子育て支援課または地区 センターの窓口で、償還払 いの手続きをお願いします。
- 受給資格証の内容に変更が あった場合はどうしたら良 いですか。
- 受給資格証の住所や氏名に変 更があった場合、市役所での 手続きが必要です。また、健 康保険証が変更した場合も手 続きをお願いします。
- 他市町村に転出しましたが、 射水市の受給資格証はどう すれば良いですか。
- 射水市外に転出された場合 は助成を受けられませんの で、受給資格証は返戻また は破棄してください。



令和4年度

子育て支援課 ☎51-6629

池多コミュニテ

センタ

内容:

災害対策本部設置訓練、 ナウイルス感染症に対応

新型コ した避難

なっています。

公共施設の利活用が全国で課題と

人口減少が進む中、

廃止され

た

公民連携

0)

可能性

ほか

心に、

公共施設の廃止から始まる

に変えた岡山県津

本講演会では、

「負債」を「資産」

市の事例を中

8時 す。また、池多地区ではサイレン線から防災に関する広報を行いま ∞時30分頃、市全域の防災行市総合防災訓練に合わせ、

予防災行政無線による広報

ルを日本語と英語で2回配信します。市内全域において緊急速報・エリア を使った避難情報の発令(訓練)も行います 「緊急速報・ エリア

等

配信訓練

まメた、

場所

救急薬品市民交流プラザ

日時

午後2時 10月14日(金)

講師

岡山県津山市総務部財産1階 ふれあいホール

義洋氏

ふれあい

NE等でも災害情報の配信訓練 10月23日(日)

市公式L

を行います

配信媒体 配信日時

Tドコモ、au、丷緊急速報・エリアメ 機種)、 フエムいみず(グ3MHz) -ドコモ、 ルテレビ(デ 楽天モバ 市公式LI 午前8時30分頃 イル各社の対象 ·3 1 -タ放送)、L ソフトバ. メール (N

●資産経営課

は中止します。

合(発生するおそれがある場合も含む。) など

※雨天決行。

災害等が発生した場

入場無料

代表社員 寺沢 み合同会社まちみらい ティマネジメント推進 (元流山市役所ファシリ代表社員) 寺沢 弘樹氏

室

申込みは こちらから 0

からお申込みください

ムページまたは、生己~く参加を希望される方は、

左記QRコ

まちづくりについて学びます

市全域の防災行政無

射水市 します。 池多地区を対象に、 総合防

災害を想定した射水市総合防災訓練を実施 場所: \exists 前8時30分から 風水害

市 セ

講演会

災訓

(4) 一般行政職の初任給 (令和4年4月1日現在)

富山県

188,700円

154,900 円

182,200円

150,600円

射 水 市

182,200円

150,600 円

(5) 一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額

経験年数 区分	10 年以上 15 年未満	15 年以上 20 年未満	20 年以上 25 年未満
大 学 卒	270,200円	308,600円	353,500円

(6) 職員手当 (今和4年4月1日現在)

区分

大 学 卒

高校卒

_	()							
	主な手当名	射 水 市			围			
	扶養手当	・扶養親族のある職員に支給 配偶者 6,500円 子 10,000 (16歳年度初め~22歳年度末)1人 父母等 6,500円			同			
	住居手当	・借家等居住職員に支給 (月額 16,000 円を超える家賃を支払 最高 28,000 円		同				
	通勤手当	・交通機関等の利用者6か月定期券等の価額により一括支支給限度額 55,000円・交通用具使用者 通勤距離に応じ、月額2,600円~2			同 交通用具使用者につい 、月額 2,000 円〜 31			
	期末・ 勤勉手当	(令和3年度支給制合) 期末手当 6月期 1.275月分 12月期 1.125月分 計 2.40月分 加算措置 役職加算 5%~15% 管理職加算 なし	勤勉手当 0.95月分 0.95月分 1.90月分	(令和3年度支給割合) 6月期 12月期 計 加算措置 役職加算 5% 管理職加算 10%	期末手当 1.275月分 1.275月分 2.55月分 ~ 20%	勤勉手当 0.95月分 0.95月分 1.90月分		
	退職手当	(支給率) 自己都合 勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 最高限度額 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 2%~209	勧 奨 · 定 年 24.586875 月分 33.27075 月分 47.709 月分 47.709 月分	ただ , 完年前	同 「早期退職特例措置 2%	~ 45% 加管		

●特殊勤務手当(普通会計)

支給実績(令和3年度)	6,812 千円
支給職員1人当たり平均支給年額	29,236 円
職員全体に占める手当支給職員の割合	37.2%
手当の種類(手当数)	11 種類

●時間外勤務手当(普通会計)

市長

副市長

教育長

議長

副議長

議員

支給実績(令和3年度)	155,659 千円
職員1人当たり平均支給年額	308 千円

期末手当

(令和3年度支給割合)

6月期 1.675月分

12月期 1.575月分

加算措置 40%

計 3.25月分

(注) 時間外勤務手当には、休日勤務手当を含みます。

(8) 特別職の報酬等 (令和4年4月1日現在) 給料月額・議員報酬月額

926,000円

754,000 円

670,000円

515,000円

456,000 円

427,000円

(7) 一般行政職の級別職員数 (令和4年4月1日現在)

区分	基準となる職務	職員数	構成比
1 級	主事・技師	35人	9.3%
2 級	主事・技師	29人	7.7%
3 級	主 任	103人	27.3%
4 級	係長・主査	103人	27.3%
5 級	課長補佐・副主幹	44 人	11.7%
6 級	課長・班長・主幹	40 人	10.6%
7 級	次長・副参事	14人	3.7%
8 級	部長・参事	9人	2.4%
	計	377 人	100.0%

⁽注) 1 射水市の給与条例に基づく給料表の級区分による一般行政職の職員数です。

職員の分限および懲戒処分(令和3年度)

令和3年度の分限処分は休職が10人、懲戒処分が0人でした。

※ 分限処分 … 公務能率の維持およびその適正な運営の確保の目的から、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる、 職員の意に反する不利益な処分のことをいいます。

懲戒処分 … 公務における規律と秩序を維持する目的から、職務上の義務違反など、公務員としてふさわしくない非行がある場合に行 われる制裁的処分のことをいいます。

職員の任免および職員数

(1) 職員の採用・退職の状況 (令和3年4月2日~令和4年4月1日)

	退職者数		採用者数		
定年退職	自己都合・その他	計	競争試験	選考	計
16人	42人	58人	45人	17人	62人

(2) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

	区分	職員数	(人)	対前年	主な増減理由
部門		令和3年	令和4年	増減数	土る垣鳳珪田
	議 会	6	6	0	
_	総務企画・税務	163	161	△ 2	人員配置の見直し
般	民生・衛生	219	223	4	人員配置の見直し
般行政部門	商エ・労働	15	17	2	組織改編
部	農林水産	13	13	0	
門	土 木	48	53	5	組織改編、人員配置の見直し
	計	464	473	9	
行特	教 育	50	46	△ 4	人員配置の見直し
行特 政部 門別	消防	112	111	△ 1	退職不補充
門別	計	162	157	△ 5	
会公	病 院	214	214	0	
一営	上下水道	36	36	0	
会公営企業等	そ の 他	34	34	0	
計等	計	284	284	0	
	合 計	910	914	4	

⁽注) 職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者・派遣職員などを含み、再任用短時間勤 務職員、臨時・非常勤職員を除いています。

(3) 定員管理の数値目標および職員数の推移

令和2年4月1日~令和7年3月31日における定員管理の数値目標(定員適正化計画)

平成31年4月1日 職	員数(A)	令和6年4月1日	職員数(目標)(B)	比較 (B - A)
924人		933	3人	9人

イ 職員数の推移 (各年4月1日現在)

(単位:人)

部	月月	年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3	R4
普	-	般行政	514	518	498	494	490	485	466	470	464	473
通	教	育	60	62	57	56	53	51	51	52	50	46
会	消	防	116	114	115	113	113	113	113	111	112	111
at		計	690	694	670	663	656	649	630	633	626	630
公	営企	業等会計	286	281	290	293	292	292	294	292	284	284
	総() 計	976	975	960	956	948	941	924	925	910	914

:ームページでさらに細かく掲載していますので、に基づき、職員の任用、職員数、給与など人事/営における公正性、透明性を高めるため、「射水 、ご覧ください。 事行政の運営等の状況についれた人事行政の運営等のが ルについて公表しま 等の状況の公表に ま

を

表

ま

व

なお、市の市 関する条例」

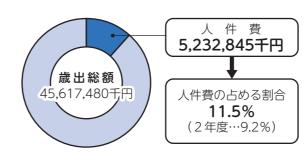


人事課 ☎51-6613

問合せ先

職員の給与

(1) 人件費(令和3年度普通会計決算)



※普通会計とは、病院事業、上下水道事業等を除く市の事業全般 を行うための会計です。

人件費には、一般職員に支給される給与・共済費および市長や 議員等の特別職に支給される給与や報酬等を含みます。

(2) 職員給与費(令和3年度普通会計決算)

給 料	職員手当	期末・勤勉手当		
2,261,892 千円	343,321 千円	864,104 千円		
合計 3.469.317 千円				

一人当たりの 給与費 5,542千円

職員

- (注) 1 市長、副市長および教育長を除く一般職の職員に係るものです。
 - 2 職員手当には、児童手当および退職手当を含みません。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額 (会和4年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.3 歳	323,000円	368,700円

- 一般行政職とは、行政職給料表の適用を受ける職員のうち、税務、保育以外の 職務についている職員です。
- 2 平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当等全ての諸手 当の額を合計したものです。

7 いみず 2022.10

2022.10 いみず 6

² 基準となる職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

2022 朝どれ海鮮マルシェ in 新湊漁港

朝どれ地元海鮮素材を 使ったテイクアウトグルメ!!

日 時 10月23日(日) 9:00~13:00

※売り切れ次第終了

新湊漁港 (東地区) 周辺

朝どれ海鮮即売、

海鮮弁当販売、親子で魚のさばき方教室

※新型コロナ感染症対策のためステージイベント、飲食スペース を設けず、テイクアウト形式で開催いたします。

問合せ先

実行委員会事務局(観光・定住課)

(射水市観光協会) **☎**84−4649

☎51−6676

みんなで学ぼう!

地域支え合い講演会

市では、誰もが安心して暮らし続けることができる よう、地域での支え合い体制を推進するため、講演会を 開催します。

日時・場所・定員

○10月27日休 定員100名

午後1時30分~3時30分 クロスベイ新湊2階 i CNホール

○10月28日 金 定員150名

午後1時30分~3時30分

救急薬品市民交流プラザ 1階 ふれあいホール

※2日間とも同じ内容です。

ご都合のよい日にお申込みください。

講演テーマ 高齢者が楽しめるeスポーツ

ーみんなで楽しく健康づくり-

富山県eスポーツ連合 会長 堺谷 陽平 氏

申込期間

10月20日(木) ※先着順

地域福祉課 ☎51-6625 _{申込みはこちら}



射水での映画製作にご支援お願いします! 〈募集期間〉10月27日休〉まで

射水市を舞台にした映画「人生の約束」の製作スタッフが再 集結し、今回はコメディー映画「僕の町はお風呂が熱くて埋 蔵金が出てラーメンが美味い。」を製作します!製作費用調 達のために、クラウドファンディングに挑戦中です。様々な 返礼品もご用意しておりますので、ぜひご支援お願いします。

①クラウドファンディングについて 射水市観光協会 ☎84-4649

射水商工会議所 ☎84-5110 ②映画製作・撮影について

射水ケーブルネットワーク ☎82-7320

詳細はサイトでご確認ください。▶▶▶



 \Box

に !?

続登記の義務化

タコとだいこんやまの動物病院

伊佐 久美 さこももみ

新着情報が確認できます図書館のホームページで 斎藤 田 恭敏

新着図書ピックアッ

みんなの図書館

中央図書館 **☎**57−4646

正力図書館 **☎**52-5273

新湊図書館 **☎**82−8410

下村図書館 **☎**59−2303

10月の図書館カレンダー

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間 平 日 9:30~18:30 全館休館日 土日祝 9:30~17:00

山本 一力 一力

透明な膜を隔てながら

琴峰

がとう

はなし

過ぎた雑誌を提供

作期間の温 のリサイクル・がなくなり次第終で 人五冊まで 時30分 た本を

射水市の死因別死亡割合(R2)は、第1位「がん」30.3% 第2位「心疾患」13.3%

第3位「老衰」10.9%です。

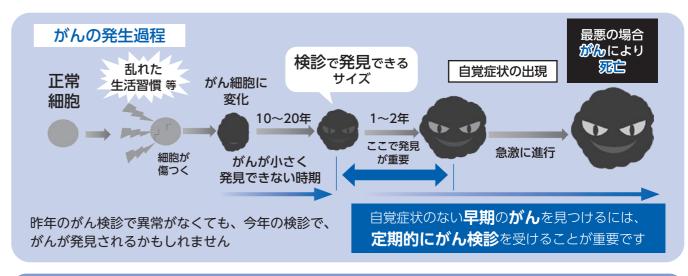
また、20~64歳【働き盛り世代】の死亡割合の第1位も「がん」です。がんを防ぐため には、がん検診は欠かせません。あなたは、がん検診を受けていますか?

射水市の3人に1人はがんで死亡!

がん検診、あなたにも必要です!



「がん」は早期発見で9割が治ります!

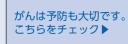


令和4年度がん検診 まだ間に合います!

- ・受診を希望される方で、受診券が届かない場合は保健センターへ お問合せください。
- ・職場などで検診を受ける機会がある方は、職場などへお問合せください。

射水市のがん検診 集団検診の日程や予約方法は12ページ 種類 受診間隔 受診先・受診期間 結核・肺がん 指定医療機関 1年に1回 大腸がん 12月17日(土)まで (結核・肺がん検診は終了しました) 胃がん 2年に1回 国では、胃内視鏡検査・子宮・乳がん ` 子宮がん 集団検診 検診の受診間隔は2年に1回を推奨し 12月16日 金まで 乳がん ています。

がん検診の詳細は広報4 月号と同時配布「おとな の健康 カレンダー」 を チェックト





問合せ先

保健センター

☎52−7070

Let'sトライ! IMIZUSHI 健康 8 ~8つの行動目標で健康寿命をのばそう~







9 いみず 2022.10

射水市民病院 ** *





「骨粗鬆症予防教室(毎月第2水曜日・13時~)」を実施しています!

【場所:診療棟3F会議室】

"子宮頸がん"にならないようにするには

(子宮頸がん検診とHPVワクチンの重要性について)

婦人科医師 山川 義寛

子宮頸がんは90%以上がヒトパピローマウイルス (HPV) 感染が原因で起こり、年間約10,000人が診断さ れ、約3,000人が死亡しています。 20代での発症も珍し くありません。女性の約80%は一生に一度はHPVに感染 します。HPVは150種類存在しますが、がんと関連があ る高リスクHPVは15種です。HPV感染者の100人に1人 が前がん病変になり、高リスクHPV感染者の1,000人に 1人が癌になると言われています。

子宮頸がんを予防するには、「原因を断ち切ること」 と「病気の徴候が出たらすぐ治療すること」が必要です。 前者は感染予防となるワクチン接種で、後者は早期発見 が可能となる子宮頸がん検診です。

子宮頸がん検診は子宮頸がんの死亡率を減少させるこ とが科学的に認められた検診です。

20歳以上の無症状の女性を対象に2年に1度、定期的 に検診を受診することが推奨されています。検診で「異 常あり」という結果を受け取った場合は、必ず精密検査 を受けてください。

HPVワクチンは世界で認可さ れ、世界でも日本でもHPV感染 データが示されています。 日本では2011年にHPVワク









チン接種が開始されました。2013年に接種勧奨が一旦差 し控えられ、2022年から再開、定期接種(12~16歳) やキャッチアップ接種(17~26歳)が始まりました。

ワクチンで「怖いHPV」の感染を予防すれば、子宮頸 がんになることは極めて少なくなります。女性の皆さん の健康を守るために、HPVワクチン接種は大変大きな

射水市民病院予約問合せ先 ☎82-8100代

子宮がん検診:婦人科外来まで HPVワクチン (17歳~):婦人科外来まで HPVワクチン(12~16歳): 小児科外来まで

環境トピックス ~ 考えよう! 身近な環境問題! ~ **~vol.3** 今月のテーマ「プラスチックリサイクルの流れを知ろう!」

本市では、海洋プラスチック問題等の課題解決に向け た全市的な取組を推進するため、令和2年10月に「プラ スチック資源循環戦略検討会」を設置しました。その検 討会において幼少期の環境教育の重要性とリサイクルの 見える化について取り上げられ、検討会の委員である富 山県と射水市環境衛生協議会の協力のもと、「ペットボト ルキャップ再生材とバイオマスプラスチックを使用した ポリ袋の作成事業」を実施しました。

材料となるペットボトル キャップは市内の小学校15校 の児童の皆さんに協力しても らい、約593kgを集めること ができました。



資源物はしっかり分別すれば新しい製品に生まれ変わ るということを実感してもらい、日常生活におけるリサ イクル意識の向上に繋げてほしいという思いから、完成 品は協力してくれた小学校の全児童に配布し、有効に活 用していただきました。



ペットボトルキャップからポリ袋が できるまでの動画

ペットボトルキャップからポリ袋が できるまでの工程を動画にまとめ、 市ホームページに公開しました。 是非ご覧ください。



問合せ先

環境課 ☎51-6624

消防本部からのお知らせ



の 全国火災予防運

い命を守るとともに財産の損失を防ぐことを目的シーズンを迎えるにあたり、火災予防の意識を高 動 につ 61

11月9日水~

15 日 火

だより

玉 60 こ

歳以上

65歳未満の

方

れから年金を受けようとしてい

民年

金を増や

しませんか?

7

査を実施して、 は、毎年このは に、毎年このは ことで火災 市民の方々の防火意識の高揚を図ります。(、火災予防をアピールするとともに、消防訓練や事業所等への立入検謝に実施しています。

マスク戸締

火の用心

住宅防火「いのち」を守る

のポイント

寝たばこは 絶対にしない、させない。 **火災の発生を防ぐために、** 次の4つの習慣を守りまし

6つの対策・ こんろを使うときは火のそばを離れない。ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

火災の早期発見のために、 (災の拡大を防ぐために、 の発生を防 を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。**火災が発生しても被害を抑えるため、次の6つの対策をとりましょう。**はほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。 部屋を整理整頓し、 衣類およびカーテンは、

する

お年寄りや 製品を使用する。 **練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。いうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。**

暖房器具等の取扱いに注意しましょう 冬に向けて暖房器具を使う前に

給油作業中はその場を離れ 灯油を取り扱う際には器具の周囲に燃えやすいも の場を離れな いものを置かないようにしまし

ムタンクのバ

流出した際には市の環境課またルブの緩みや締め忘れに注意す

または消防署に連絡す

これらのことに注意して使用 よう。

新湊消防署 射水消防署

亞亞 8256 -8336 9482

器具の取扱説明を読んで、注正常に作動するか、故障して

注意事項を守り正しく使用しま.ていないかを点検しましょう。

正常に作動するか、

制度

があります。

年金を増やすことができる

「任意加入

①国内に住所を有する60歳以上65 ④のすべての条件を満たす方

歳

出張年金相談

事前に予約を

(1

します。

②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けて 未満の方

30歳から6歳までの保険料 \mathcal{O} な 納 (1 方

ください。

(音声案内①雲):高岡年金事務所☎1-

: 10月18日以午前10日

午

·後 3

です。 次の①

ことで、 期間に応じ年金額は少なくなります。 られなかった期間がある場合、 年金保険料を納めなければなりません。 60歳までの40年間 4年度の満額で777, 65歳未満の5年間に保険料を納める このため、 国民年金に加入していなかった期間 やむを得ない事情で保険料を納め を受け取る 65歳から受け取れる老齢基礎 国民年金には、 ためには20歳か (480月) の国民 800円です 60歳から その 5

出書)を提出 してください

防炎

保険年金課

(音声案内②番→②番)





関係届書(申 年金被保険者 所窓口へ国民

市役

国民年金の老齢基礎年金額は、令和

てから、 合わせ、 保険料の納付状況を年金事務所 |険料の納付状況を年金事務所へ問い過去の国民年金加入履歴や国民年金 事前に加入する期間を決定し



111 いみず 2022.10

10肩保健だより

●乳幼児健診、教室等の日程 会場: 保健センター

問合せ先

保健センター ☎52-7070

市ホームページ

健診・教室等の最新の情報 はこちら▶▶

「母子保健事業について」



安全に健診・教室を受けていただくために、人数制限や受付時間を分散し、実施しています。

◎新型コロナウイルス感染症の発生状況の変化によっては、日程等を変更する場合がありますので、ご了承ください。

◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業	名	対 象 者	日程	受付時間	
3~4か月児健康診査		R 4 年 5 月28日生~ 6 月13日生	10月12日(水)		
		R 4 年 6 月14日生~30日生	10月25日(火)		
		R 4 年 7 月 1 日生~19日生	11月9日(水)		
		R 4 年 7 月20日生~31日生	11月29日(火)		
		R3年3月4日~18日生	10月 4 日(火)		
1歩(か口)の(持ち)へ	*	R3年3月19日~4月8日生	10月27日(木)		
1歳6か月児健康診		R3年4月9日~14日生	11月8日(火)		
(もの国)別教主での	フセ (大肥)	R3年4月15日~23日生	11月16日(水)		
		R 3 年 4 月24日~30日生	11月25日(金)		
		H31年4月1日~14日生	10月13日(木)	混雑を避けるために受付	
2歩6か日日歴史表	*	H31年4月15日~30日生	10月26日(水)	時間を調整して、個別通知	
3歳6か月児健康診 (むし歯予防教室をある		R1年5月1日~13日生	11月2日(水)	いたします。	
(もの国)別教主での	フセ (大肥)	R1年5月14日~23日生	11月17日(木)		
		R 1 年 5 月24日~ 6 月 3 日生	11月30日(水)		
	2歳児	R 2 年10月生	10月6日(木)		
	乙 成元	R 2 年11月生	11月1日(火)		
むし歯予防教室	2歳6か月児	R 2 年 4 月生	10月19日(水)		
※申込者のみ	2成0万円元	R2年5月生	11月11日(金)		
	3歳児	R 1 年10月生	10月20日(木)		
	3成元	R 1 年11月生	11月18日(金)		
もうすぐパパママ孝	牧室 要予約	妊婦とその夫	10月16日(日) (定員に 達しました)	9:15~ 9:30	
(初産の方向けの内容です)		対端とその大	11月19日(土) (定員に (違しました)	9.15.9.50	
もぐもぐ教室(離乳	食教室) 要予約	 生後4~6か月児	10月28日(金)	9:45~10:00	
(初めて参加の方優先)	安丁村	工权4-0万万元	11月25日(金)	9.45 10.00	
育児相談	要予約	乳幼児	10月3日(月)	<予約時間>	
一一一一	עיאינ אב	 	11月7日(月)	① 9 時 ② 9 時30分 ③10時 ④10時30分	

母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階 射水市二□1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続や妊娠、 出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽 にご相談ください。

★日本字当番医・歯科医 診療時間 9:00~17:00

١	※ 抑ヘに トル亦声にかる担へがもります
	※都合により変更になる場合があります。

		文词》	际は旦技医療候例に电話でに唯能へんさい。
月日	医院・	病院	歯科医
10月 2日(日)	白やぎ在宅クリニック(東太閤山)	浅山外科胃腸科医院 (八塚)	立浪歯科医院(高岡市浪岡)
	【内】【外】	【外】【胃腸】	☎26-1182
10月 9日(日)	高橋医院(黒河)	中新湊内科クリニック(中新湊)	宇和山歯科医院(高岡市未広町)
	【内】	【内】【小児】【皮膚】	☎22-3674
10月10日(月·祝)	真生会富山病院(下若)	いみず内科クリニック(鷲塚)	デンタルオフィスRISEI(三ケ)
	【内】【小児】	【内】【脳神経内】 ☆ 55−3215	☎55-8880
10月16日(日)	こすぎ皮ふ科クリニック (太閤山)	はぎの里クリニック (加茂西部)	のて歯科クリニック (高岡市木津)
	【皮膚科】	【内】	☎54-0036
10月23日(日)	たかはし内科医院 (三ケ)	万葉クリニック(七美)	近藤歯科クリニック (高岡市鐘紡町)
	【内】	【内】【糖尿病内】 ☎86-8787	☎21-7778
10月30日(日)	高畠小児科クリニック(戸破)	島崎内科医院(小島)	松本歯科医院 (高岡市若富町)
	【小児】	【内】	☎25-0648

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。





| |夜間、休日のお子様の急病時には「こども 医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト 「こどもの救急http://kodomo-qq.jp/」 もご利用下さい。

受診控えしていませんか? 今年こそ受けようがん検診!!



がん特集8ページを ご覧ください!!

集団がん検診日程(10月1日~11月10日) 要予約

検診日	 結核・肺がん検診	胃がん検診	子宮・乳がん検診
10/14 (金)			保健センター 13:15~14:15
10/29 (土)	射水市役所 8:30~10:30		
11/4 (金)	救急薬品市民交流プラザ 8:30~10:00	救急薬品市民交流プラザ 8:30~10:00	救急薬品市民交流プラザ 13:15~14:15
11/8 (火)	太閤山コミュニティセンター 8:30~10:00	太閤山コミュニティセンター 8:30~10:00	太閤山コミュニティセンター 13:15~14:15

11月11日以降の集団がん検診日程は広報4月号同時配布 「おとなの健康カレンダー」をご確認ください。

集団がん検診予約方法

インターネット予約 (24時間予約可能)

がん検診の受診券をお持ちの方は、インターネットで集団がん 検診の予約ができます!

市ホームページからご確認ください。 (🎾 「射水市がん検診」で検索)

> こちらからも アクセスできます



電話予約 平 日 8:30~17:15 保健センター ☎52-7070

※表中に記載の時間は受付時間です。30分ごとに予約を受付 しますので、希望の時間をご予約ください。

高齢者インフルエンザ予防接種を 受けましょう

高齢者のインフルエンザは重症化することがあるため、 流行する前のワクチン接種が有効です。

高齢者インフルエンザ予防接種券(ハガキ)は9月末 に下記の対象の方へ送付しました。

対象者

(1) 射水市在住の満65歳以上の方

(昭和32年12月29日以前に生まれた方)

※接種期間内に満65歳になる方は、誕生日前日から接種でき ます。対象の方には案内文を送付しました。予防接種を希望 される場合は、接種券を発行しますので、保健センターまで お問い合わせください。

(2) 射水市在住の60~64歳の方で心臓、腎臓、もしくは呼吸 器の機能の障害またヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の 障害を有するものとして厚生労働省令で定めるもの

接種期間 10月1日(土)~12月28日(水)

接種回数 1回

個人負担金 1,500円

接種場所 市内指定医療機関 要予約



その他

- ○予診票・説明書は医療機関に備えてあります。
- ○予防接種券を紛失した場合は、保健センターで再発行します。
- ○市外の医療機関・施設に入院、入所中の方は、保健センター にご相談ください。

インフルエンザワクチンと 新型コロナワクチンは同時接種が可能です みんなで糖尿病について考えよう【世界糖尿病デー】11月14日連携

射水市糖尿病Day2022



11月3日(祝·木)9:30~12:00

会場

高周波文化ホール・小ホール (射水市新湊中央文化会館) 10:30~ 特別講演

「糖尿病は今や治せる病気です」 講師:順天堂大学 名誉教授

河盛 隆造 先生

こころの健康相談※要予約

専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

会 場	日 程	予 約	時間
保健センター	10月20日(木)	① 9:15~10:15	②10:30~11:30
休姓 ピノター	11月10日(木)	① 9:15~10:15	210:30~11:30

子ども・妊婦のインフルエンザ予防接種 費用の助成について

市では下記の対象の方にインフルエンザ予防接種費用 の助成を実施します。

対象者 小学1年生から高校3年生相応の方および妊婦

実施期間 10月1日(土)~令和5年1月31日(火)

助成額 1回あたり上限3,000円 (小学生 上限2回、その他 上限1回)

対象の方には、9月末に個別に案内しました。

※未就学児は、県の「とやまっ子イン フルエンザ予防接種助成事業」の対 象となります。詳細は、県のホーム ページをご確認ください。



県ホームページはこちら▲▲▲

13 いみず 2022.10

処遇改善手当 給料 時給 1 期末手当 勤務時間 ○臨時看護師 勤務時間など相談に応じます。 午前8時30分~ 正看護師資格を有する方 若干名 有

0

円

放課後児童クラブ支援員

23 5,1 知用封筒

広告の枠数 広告掲載料 広告の規格 14・ 約83, 青 0 · 5 cm、単色 0 単色刷、 縦 8 り

資格 保育士資格を有する方のパート保育士 若干名期末手当 有

処遇改善手当て

勤務時間

午前7時~午後7時

(7時間3分の変則勤務有)

6

()

円

広告媒体

和5年度納税通知用封筒

○臨時保育士

若干名

期末手当

処遇改善手当

給料

9

5, 7 700時

円

日開級日

午後1

時

-前8時

後

問合せ先

子育て支援課

6

6 2 9

保育

山資格を有

ける方

勤務時間 年前8時

前8時30分

7~午後5時

課税課市民税係 作成した原稿デ 、ドビイラスト -タが必要

(7時間30分の変則勤務) (土曜) 午前7時~午後7時 (延長) 午後3時3分~7時 (早朝) 午前7時~10時30分

7

6

(早朝) 午

保育士資格を有する方

若干名

募集期間 募集人数

随時募集 各2名程度

の居場所「ブルースター」不登校の子どもをもつ親

勉強会のよう

カフェ家族会

申込み・問合せ先

82 | 8 | 8 | 0 | 0

支援者の方とお話してみませな気持ちなどを当事者の方や学校とのかかわり方、不安

ター委託検針員

営管理課

募集期限 11月10日休 **募集期限** 11月10日休 おらダウンロードしてくだ からダウンロードしてくだっからダウンロードしてくだった。 枠 で **給料** 看護師 雇用期間 職種 務の

勤務形態 (コロナ病棟・看護補助者 時給 年3月31日 勤務 場合) 時 給 1, 【更新有】 一日あ

渇間 雇用の日~令和5看護師・看護補助者

※勤務時間など相談に応じます。 期末手当 有 処遇改善手当 有

□早朝・

延長・土曜パ

· ト 保

申募 無期 限

②ピノキオ学級 開級時間 問合せ先 (歌の森小学校区) 9 3 Ò 4 2 1

後1時~

問合せ先 日開級日 午前8時~ ()看護師

午後6時30分 6時30分

イム会計年度任品看護補助者【パ射水市民病院 素

防疫作業手当 棟·発熱外来勤 時給910円~

※応相談 年前8時 30分

夕

「はかりの定期検査」を実施します

商取引または証明に使用する「はかり」は、計 量法の規定により2年毎に県の検査を受けなけれ ばなりません。次のとおり定期検査を実施します。

◎期日と会場

期日	検査時間	検査会場
10月12日(水)	10:00~15:00	子ども子育て総合支援センター
10月13日休	10:30~12:00	下村コミュニティセンター
10月13日休	13:30~15:00	射水市役所大島分庁舎
10月14日金	10:00~15:00	ビルト・プレイズ歌の森体育館
10月18日火	10:00~15:00	ビルト・プレイズ歌の森体育館
10月19日(水)	10:00~15:00	ビルト・プレイズ歌の森体育館
10月20日休	10:00~12:00	堀岡コミュニティセンター
10月20日休	13:30~15:00	海老江コミュニティセンター
10月21日金	10:00~15:00	放生津小学校
10月25日火	10:00~12:00	作道コミュニティセンター
10月26日(水)	10:00~15:00	新湊消防署
10月27日休	10:00~15:00	新湊消防署

○次の2学級で支援員の募集 (小杉小学校区) 6時 6 時 今月の納税

開級時間

①すこやか学級

市・県 民 税 第3期 国民健康保険税 第4期 納期限 10月31日(月)

納税は口座振替が便利です!

収納対策課または最寄りの金融機関に お問い合わせください。

問合せ先 収納対策課 ☎51-6620

◎事前連絡が必要な方

- 店舗廃業や商取引・証明行為 に使用しない場合
- はかりを新たに購入した 指定日に受検できない場合等
- ○検査手数料が別途かかります

問合せ先 富山県計量検定所 ☎076-422-0551

生活安全課

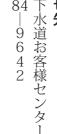
詳しくは、問合せ先へ ご確認ください。

2 10 日 月 時 大 **場**門 **所** 10 日 月 時 場所 射水市シルバ 18日火 13 日 (木) 総合会館 午 前 10 午前9時 ハ材センタ 時

30 分

センター入り - 入会説明会

案 内



84

問合せ先

業務内容 毎月 1 日 〈 水道メー 5万円/ 15 日 月 タ

その他

途中参加・退出可

援センター

ほっとスマイ

ヘマイルを権利支

別館

参加費

内容 家族の役割 21/NPO法人KHJ全国 ひきこもり家族会連合会 ひきこもり家族会連合会

日子全国

募集人員

2名(原則65歳未満)

時日

10月18日伙

※毎月第3火曜日開催

射水市子どもの

問合せ先

の権利支援センターと

-ぱれっと 人子ども

8093

8 7

の他

夏無料。 参口・・・ 退出可、 正純 氏

回射水市展

場所 午前9時30分~午後6時前 10月18日似~23日回 皆さんの公募作品展です 射水市で美術制作に取り組 (最終日は午後4時まで)

すてっぷカフェ

表彰式、講評会を行います。最終日23日は午後3時から (新湊中央文化会館) 高周波文化ホール彰式、講評会を行い 、ます。 過ごす を抱える方が集まって自由にひきこもりなど生きづらさ

無料 6 6 2 2 市民活躍・文化課 詳細はこちら 日時 場所

対象者 健康で働く意欲のあるの歳以上の方

あ

入場料

問合せ先

51

水市シル、

、材センター

問合せ先 射水市ふく。 相談センターすてつで 参加費無料 別館 途中 途中参加 すてつ 5°

退出 総合 可

間合せ先 射水市ふくし総合 相談センターすてっぷ 相談センターすてっぷ 10月17日(月)~23日(日) は 行政相談週間です

後

· 時 30 分 ~ 2

場所です

救急薬品市民交流プラザ 3分~3時3分

総務省では行政相談週間行事の一環として、一日 合同行政相談所を開設します。登記や雇用などにつ いて苦情や困りごと、分からないことなどがありま したら、お気軽にご相談ください。 相談は無料で、秘密は守られます。

高岡会場:11月17日休 13:00~16:00 高岡市ふれあい福祉センター2階 研修室201、集会室

一日合同行政相談所のご予約・お問合せ 総務省 行政相談センター きくみみ富山

☎076-432-6338 総務省から行政相談活動が特に顕著な行政相談委 員として、森田 ひとみ 委員が総務大臣表彰を受賞 されました。おめでとうございます。

※射水市でも行政相談委員による定例行政相談を開 催しています。日時・場所は、20ページの各種相談 「行政・人権相談」をご確認ください。

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622

場所 救急薬品市民交流プラザ をこもりについて知り、考え てみませんか。 午後1時30分~3時30分 午後1時30分~3時30分 年後1時30分~3時30分 年後1時30分~3時30分 年後1時30分~3時30分 新湊博物館企画展記念講演会

「郷倉千靱と郷倉和子の人と作品(仮)」 題 浅地 豊 氏 秋水美術館館長

飾 八木 宏昌 氏 富山県美術館主幹・学芸課長

11月13日(日) 13:30~15:00 日時 ※講演終了後、展示解説会があります 会場 当館ガイダンスルーム

定員及び参加料 20名/無料 参加申込方法 10月12日 例以降の9:00~17:00 に電話で お申込みください(先着順)

申込み・問合せ先 新湊博物館 ☎83-0800

問合せ先 農業委員会事務局 ☎51-6685

射水市農業委員会委員を募集します

射水市農業委員会委員の欠員に伴い、新たな委員を補充 するため、推薦および一般応募の方法により、農業委員会 委員を募集します。

募集人数 1名 期 任命日から令和5年12月17日回まで ~ 10月20日休まで

推薦および応募書類の入手方法 射水市農業委員会事務局窓口に備えるほか、市ホーム ページからもダウンロードすることができます。

15 いみず 2022.10

☎51-6623

公財)射水市体育協会器械体操の基本練習

ツランド

月は第2、3、

水曜

2、3水曜日)

富山県労働委員会では、個々の労働者と使用者との間で発 生した、解雇や賃金引下げなど、労働関係をめぐるトラブル を話し合いで解決するための「あっせん」を行っています。 県内に所在する事業所の労働者・使用者の方が対象です。正 社員だけでなく、派遣社員やパートタイム・有期雇用の方も ご利用いただけます。

●あっせんの特長

- ご利用は無料です。
- 3 経験豊富な労働委員会の委員があっせん員となって、公

令和5年5日 中選対象期間 ます 抽選会後 月 随時受付 ŧ が 対 が が が ま カ 田 が 一 - 前 9 時

問合せ先 救急薬! アポロ 55 救急薬品市民交流プラザ 8

場所 時 勘兵衛はうす 10日11 中家住宅) 時间月 3日(木•祝) 午後4 時

ル2022

内 で色員**容** を 変変 陶芸、ガラス工芸、公の活動発表、生け花、A 高付をお願いしていま 物維持保存の為、入館 の販売もあります。 の販売もあります。 の販売もあります。 本江(足洗)228 作り作 ン番 絵染会地

画等

からの入館へ

-ツランド

問合せ先

ご寄付をお願

ン軽金属スポ (器械体操の 18 日 27 日 新湊ア (日) **受講** 般

(12 回分)

30 分 〈

3 時

0

0

円

イミング会員 8, 8 0

(税込)

高校生以上 竜スポ 并 美智子: 0 円 ツランド

申込方法のうえ、 太極拳インストラクタ 参加申5 10 日 (水)

問合せ先 込くださ さい。 ツランド窓口でお申現金を添えて海竜参加申込書を記入 海竜スポ -ツランド

0

日時 対象者 具養成講習会 (初級)県障がい者スポーツ **冷和4** 示 年 方 4 \Box

午前9時~

午後4時 40 分

現

◇~あいの風、出会いの街 新湊~ 街の人、モノ、文化を繋ぐ縁会×ENKAI新湊プロジェクト 10月22日(土) 16:00~20:00 日時 場 所 屋外パーゴラ、屋上東屋

場 所 2階 iCNホール

◇カモメとネコの手作りマルシェ

日 時 10月15日(土)、16日(日) 11:00~16:00

問合せ 82 **先**

Ō

0

射水市芸術文化協会

展示室

働くみんなに、

今こそ確かな安心を。

小企業

高周波文化ホ

ものかもう秋

金松良乾

虫を

ビューティ・ヨガ

10月22日(土)

14:00~15:00

いきいき長寿館

20名

どなたでもどうぞ

300円

飲み物

汗ふきタオル

動きやすい服装

開催日前日まで

電話受付

キレイを応援!!

輝く女性の

0

之何

400

からり

70

か京

思教

6

: t=

B

場所

対象者

受講料

持ち物

申込期限

5000

3

リフレッシュ・ヨガ

一週間の疲れを癒しましょう

10月15日出

14:00~15:00

新湊交流会館

12名

どなたでもどうぞ

300円

汗ふきタオル

動きやすい服装

開催日前日まで

電話受付

脳や筋肉を若々しく保ち、

日第時11

最終日午後3時87日回 **美術展** 10月8日倒~10

30後10

分 5 5 30

30日

分(日)

(最終





12:00

0

CROSSBAY_2020

KOURYU_KAIKAN IKIIKI_TYOU3YUKAN 囲碁·将棋教室

お一人の参加もOK お気軽にどうぞ 10月11日以 10月25日以 10:00~ 10:00~

12:00

いきいき長寿館 どなたでもどうぞ 無料

申込不要

いきいき長寿館 からのお知らせ

15:15~

10名

NAOのダンス

やってみよう

ダンス大好きっ子集まれ

10月15日(土) 10月22日(土)

新湊交流会館 いきいき長寿館

小学生以下

100円

飲み物、汗ふきタオル

動きやすい服装

内履き

開催日前日まで

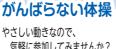
15:15~

16:00

20名

初めてでも大丈夫!

16:00



6

3

協会

日県障害者スポー**の・問合せ先** 10月26日 10月26日

市芸術文化協会か

◆ 掛金の一部を国が助成

◆ 掛金は全額非課税

◆ 外部積立型なので

◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

中退共 検索

中小企業退職金共済事業本部 TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

(独) 勤労者退職金共済機構

手数料も不要

受講料

無料

(テキス

代

5 0 0

午12午12午11前月前月後月

後

時

20 分

午 **時**

10

19

前 9

後、

新湊時

1 30 F 分

最新のイベント情報は、クロス

ベイ新湊のホームページまた

はインスタグラムをチェック!

パク

ハーゴラ

20 分

回愛の献血

運動

50 富 9 10 9 名山時日時

後

時

20

分

県総合体育センタ

問合せ先 新湊ライナ

オンズクラブ

6

気軽に参加してみませんか?

10月27日(木) 10:00~11:00

新湊交流会館 15名 どなたでもどうぞ 300円

飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装 開催日前日まで 電話受付

電話受付 新湊交流会館 ☎82-8451 いきいき長寿館 ☎84-1030

「第2回女性活躍推進学び塾

女性が活躍出来る「場」を充実させ、仕事と家庭が 両立出来る体制作りだけでなく、広く地域でも活躍出 来る女性の多様な人材育成を目的に資質の向上と持続 可能な共生社会の実現に向けて企画開催します。

日 時 10月30日(日) 13:30~15:30 受付開始時間 13:00~

救急薬品市民交流プラザ 1階 研修室 「今なぜ、女性活躍推進が求められるのか」

> グループワーク 「女性の視点で射水市を デザインしてみませんか」

講師・コーディネーター 射水商工会議所 会頭 牧田和樹氏

定員 10 名程度

参加費 無料 ※男性も参加できます。

問合せ先 いみず女性ネットワーク 沖 和美 ☎090-2129-8591 2 手続きは非公開です。秘密はもちろん厳守します。

平に行われます。

4 あっせん員が当事者双方の意見を聴いて合意点を探り、 話し合いによる円満な解決を目指します。お互いが対面す ることはありません。

問合せ先 富山県労働委員会事務局 ☎076-444-2172 毎週月~金曜日(祝日は除く)8:30~17:15 富山市舟橋北町4-19 富山県森林水産会館5階

(公財)射水市文化振興財団 事業案







IMIZU GOGO GUIDE* 身寸小おでかけガイに

各公演は新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策指針、ならびにガイドラインに沿って開催いたします。 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容の変更、開催の延期もしくは中止となる場合がございます。 また、施設の利用制限、休館の可能性もございます。その際はホームページでお知らせいたしますのでご確認願います。

11月27日(日)

17:00開場

17:30開演

全席指定 5,000円

(会員4,500円/

当日5,500円)

高校生以下 1,000円

※未就学児入場不可

(会員900円)

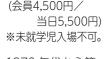
入場料

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

イルカ&太田裕美 ラブリー♥コンサート

10月15日出 16:15開場 17:00開演

入場料 全席指定 5.000円 (会員4.500円/



1970年代から第一線で活躍してきたイルカと太田裕美、変わ らない二人の心ときめくコンサート。大ヒット曲「なごり雪」、 「木綿のハンカチーフ」など幾多の名曲を生み出してきた、二 人の夢の共演をお楽しみください。

ロビーコンサート 10月10日(月·祝) *入場無料!*

会場 大ホールロビー 開場 13:30 開演 14:00 出演 あいの風 Koto、合唱サークル わらべ、独楽ちゃん

日頃から音楽を愛する仲間が集い演奏します ので、お気軽に音楽をお楽しみください。 皆様のお越しをお待ちしております。

10月の休館日 4日、11日、18日、25日 256-1515

世界中で愛されている小説「クリスマス・キャロル」をミュー

ジカル化!吉田栄作、早見優、吉田要士ら豪華キャストによる、

心温まるクリスマスの物語をどうぞお楽しみください。

10月の休館日 3日、11日、17日、24日、31日 282-8400

ミュージカル「クリスマス・キャロル」

アイザック小杉文化ホール ラポール

とやまミュージックキャラバン ふゆのおんがくかい

入場料 全席自由 一般1,500円(会員1,300円) 高校生以下 500円(会員 400円)

※ 0歳から入場可能。ご入場される方 全てにチケットが必要となります。 富山県ゆかりのアーティストで構 成されているアンサンブルグルー プ「とやまミュージックキャラバ ン」による、0歳から入場可能な 親子で楽しめるコンサート。

出演 安田菜々子/クラリネット、 安田健太/ホルン、四十谷諒/フ ルート、東岱万里子/サクソフォ ン、廣瀬大悟/トロンボーン、上

森菜未/テューバ、桑原晶子/ピアノ、Yuine/賛助出演 (ダ ンス)

◆は共催事業 ラポールニューイヤーコンサート2023

2023年1月8日 13:15 開場 14:00 開演

入場料 全席指定 一般3,000円 (会員2,700円/当日3,500円) 高校生以下 1,000円 (会員 900円) ※未就学児入場不可

毎年恒例のオーケストラ・アンサ ンブル金沢を迎えてのニューイヤー コンサート。今回は指揮:川瀬賢太 郎、チェロ:宮田大を迎えての公演 です。新春の華やかな演奏会をぜひ この機会にお楽しみください。

会員先行発売 10月15日(土)~ 一般発売 10月22日(土)~

【枚数制限・会員割引】お一人様4枚まで ※発売初日(10/15、22)に限り窓口販売開始9:00~、電話受付11:00~ ※会員先行販売期間中は、公演開催館のみの取り扱いとなります。

第26回こすぎ童謡フェスティバル

- 古き良き昭和を歌おう-

出演: 小杉童謡の会 ラポールヴィヴァーチェ 富川詩子(ヴァイオリン)



◆ 第3回とやま フォークソングまつり発売中

10月16日(日) 12:30開場 13:00開演

入場料 全席自由 一般 3,000円 ※未就学児入場不可。

ホール利用申込抽選会の ご案内

11月2日め 10:00~ 対象期間〈ホール〉 令和5年11月1日(水)~11月30日(木)

2022年度「射水市ホールメイト」 会員募集中!!

《年会費》 2.000円/1口(お一人様1口まで) 《期間》 入会日から2023年3月31日まで 【会員特典】①財団が指定した公演のチケットが

> 先行・割引で購入出来ます。 ②公演情報がお手元に届きます。

※詳細は財団ホームページをご確認いただくか、 各館までお問合せください。

《射水市内出前コンサート》

オーケストラ・アンサンブル金沢メンバーによる 弦楽四重奏コンサート

10月30日 13:30 開場 14:00 開演

富川県立大学(中央棟大講義室) 入場料 無料(要整理券) ※整理券はアイザック小杉文化ホール窓口にて取り扱いいたします。

オーケストラ・アンサンブル金沢 弦楽メンバー 小杉高校吹奏楽部メンバー

※都合により出演者が変更となる場合がございます。

新湊博物館

●10月の休館日 4⊟、11⊟、18⊟、25⊟ ☎83-0800



48、118、188、258 **25**8 **2** 4日、11日、18日、25日

10/1~

応募受付START!

太閤山ランドでは、多く

のお客様に楽しんでいただ

ける魅力的なイベント企画

を募集します。優秀なイベ

ントを企画し、実施してい

ただける事業者には、当財

団が最高10万円を助成し



企画展「郷倉千靱・和子-遺品が伝える息づかい」

期間 開催中~11月27日(日)

日本画家の郷倉千靱 (1892~1975) と その娘和子(1914~2016)は日本美術院 (院展) 同人、日本藝術院会員として足跡を 残しました。昨年遺族から本市へ寄贈された 作品大下図やスケッチのほか、富山県内にあ る院展出品作を交えて紹介します。

博物館学芸員による企画展「郷倉千靱・和子」

日時 10月15日出·22日出 13:30~14:00 定員及び参加申込方法 定員10名、先着順 当日ご来館のうえ受付でお申込みください。



第6回日展 ≪庭と仔犬≫ 大下図、郷倉千靭 1953年

大島絵本館 ●10月の休館日

38,118,178,248,288,318

☎52-6780

〈イベント〉おもちゃ病院

13:00~15:30

おもちゃが蘇るかも?

ほ なんと!ようひんてん

内容 使えないと思っていた

日時 10月10日(月·祝)

〈イベント〉 絵本プレゼント

日時 10月10日(月·祝) 9:30~17:30

内容 ご入館のご家族に1冊、 絵本をプレゼント。

〈イベント〉いのちの絵本

日時 11月6日(日) 13:30~15:30 普天間かおり(歌手)

村上信夫(アナウンサー) 料金 大人 2,000 円 小人 800 円

内容 絵本をフィルターに「いのち」について考えよう。

〈ギャラリー〉

石川基子絵本原画展

開催中~11月17日休

内容 個性豊かなキャラクター たちに会いに行こう。

ユーモアと驚きたっぷりの楽しい絵本原画展

●小鳥の雑貨+わん(犬) 会期 開催中~10月10日(月・祝)

内容 鳥と犬をモチーフにしたあみぐるみやフェルト作品の展示販売 ●布で作ったバッグ達と ときどきアクセサリー展

会期 10月12日 的~27日 的 内容 手づくりの布作品やアクセサリーの展示販売

「匠の里」

●10月の休館日 4日、11日、17日、18日、25日 ☎54-1201



「匠の里」陶芸祭・第36回陶友会展

匠の里の定期コースの皆さんが日頃楽しんで作った陶芸作品 を展示・販売します。花器、茶器、食器、人形や灯りなどさま ざまなジャンルの作品鑑賞をお楽しみください。 実施日 10月8日出、9日(日、10日(月・祝)

時 間 9:00~16:00

「鏡餅作り教室」

玄関先や部屋に飾れる陶器でできた鏡餅をつくりませんか! 実施日 11月27日(日)、28日(月) 時 間 9:30~12:00 定 員 各10名 (計20名) 料 金 2,500円 申込み 電話にてお申込みください。(10月1日出より受付開始)

10月の郷土陶芸作家展 新保孝二 保陶神窯

期間 10月22日出~11月13日(日)

太閤山ランド

●10月の休園日



楽しい企画を募集します(令和5年度)

太閤山ランドでイベントを開催しよう! 楽しい企画を



ます。 ※詳しくは、ホームページ をご覧ください。

「10/9・10 ハロウィンフェスタ」開催!

"行楽の秋""スポーツの秋""食欲 の秋"3つの秋がすべて楽しめるハ ロウィンイベント。大人気キャラク ターショー、かぼちゃのランタン作 り、かぼちゃ重さ当てクイズなどハ ロウィンをモチーフにした様々なイ ベントを開催予定。



10/9 きときと戦士キットムーンキャラクターショー 10/10 パウ・パトロールとあそぼう!

海王丸パーク

5日、12日、19日、26日

☎82-5181

●10月の定休日



親子展帆体験

開催日 10月10日(月:祝)

時 間 ①11:00(受付10:30~) ②14:00(受付13:30~)(当日受付)

対 象 小学生以上

費用無料

開催日 10月16日(日) · 11月6日(日)

時 間 10:00~15:30

※帆をひろげている時間 11:30頃~14:00

小杉展示館

●10月の休館日 38,118,178,248,318



射水市立大江保育園 日時 10月5日 (水)~ 18日 (火)

9:00~17:00(入館は16:30まで)



竹内源造記念館

●10月の休館日 3日、11日、17日、24日、31日 ☎55-3288

鏝絵(こてえ)制作体験

内容 型抜き鏝絵

(どなたでも簡単に鏝絵体験ができます。)

時間 1 時間程度 料金 500 円~

申込 要電話予約







歌の森小 新プールで初泳ぎ

(8月29日(月))

歌の森小学校のプール改修工事が完了し、待ちに待ったプール の完成を全校児童で祝いました。プール開きでは、2000年シド ニーオリンピックに競泳日本代表として出場した荒瀬洋太さん が200m個人メドレーを披露し、「たくさん練習して、この中から トップ選手が出てくれるとうれしい」と児童たちを激励しました。 児童たちは9月末まで、体育の授業でプール学習に励みました。



「模範泳法を披露する荒瀬さん」



紅ズワイガニ、初競りで活気

〈9月2日(金)〉

富山湾の秋の味覚を代表する紅ズワイガニの初競りが行われ、 新湊漁港は活気に包まれました。初日は、悪天候の影響で1隻だ けの漁となったため水揚げ量は昨年より減りましたが、重さ1kg 以上で甲羅の幅が14㎝以上の条件を満たす「極上 高志の紅ガニ」 が2匹認定され、漁港関係者は「今後の豊漁に期待が持てる」と 笑顔で話しました。

消防士に変身!? ちびっこ消防フェスティバル

〈9月3日(土)〉

子ども子育て総合支援センターの駐車場などで 「ちびっこ消防フェスティバル」が開催され、大勢の家族 連れで賑わいました。子どもたちは、はしご車を使った 屋上からの救助訓練を見学したあと、消防車乗車体験や レスキュー体験、放水体験など、本物の消防士さながら の体験を思う存分楽しみ、消防への関心を深めました。





3年ぶり、稚児舞を奉納

〈9月4日(日)〉

下地区の加茂神社で、国指定の重要無形民俗文化財「稚児舞」



が行われ、3年ぶりに9曲すべてを神様 に奉納し、秋の収穫や無病息災を感謝 しました。伝統の化粧を施した稚児の 舞を一目見ようと多くの参拝者が訪れ、 曲が終わるたびに拍手で今年の稚児を 称えました。

●行政·人権相談

13:30~16:00

☎51-6622

- ●10月12日(水)、11月2日(水) 救急薬品市民交流プラザ
- ●10月13日(木)、11月10日(木) 新湊交流会館
- ●10月19日(水)、11月16日(水) 大門総合会館
- ●10月25日(火)、11月22日(火) 射水市本庁舎
- ●10月休み、11月17日(木) ※人権相談のみ 下村コミュニティセンター

●心配ごと相談

13:30~16:00

- ●10月 6日(木)、10月20日(木) 11月17日(木)
- 新湊交流会館 **☎**82-8450 ●10月4日(火)、10月18日(火)

※民生委員・児童委員が相談に応じます。

11月1日(火)、11月15日(火) 救急薬品市民交流プラザ ☎55-5202

●行政書士による無料相談(予約優先) **☎**090-2833-0682、55-0682

- ●10月14日(金) 13:30~15:30 新湊交流会館
- ●10月28日(金) 13:30~15:30 救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談 **☎**076-413-7830

月曜日~金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 10:00~16:00 とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談(予約優先)

☎51−6625

●10月26日(水)、11月22日(火) 14:00~16:00 射水市本庁舎

●税理士の無料税務相談(要予約) **☎**076−422−4034

● 10月20日(木) 13:00~16:00 高岡商工ビル5階、大門総合会館1階 相談日の1週間前の9:00から受付 (10・1月は大門総合会館でも実施します。)

●無料法律相談(要予約)

●10月27日(木) 13:00~16:00

射水市本庁舎

予約方法:ハガキ、電子申請または総 務課窓口にて、住所、氏名、 電話番号、希望日など必要 事項を記入し提出

員:6名(抽選)

締 切:10月13日(木)消印有効 送 付 先:〒939-0294

新開発410番地1 総務課10月分 無料法律相談 係

※市内に住民票のある方に限ります。 ※応募者に電話で抽選結果を 連絡します。

※相談は半年につき1回までです。

●もの忘れ・認知症相談(予約優先)

☎51−6625

●10月27日(木)、11月24日(木) 14:00~15:30 救急薬品市民交流プラザ1階

●女性のための無料相談 ☎51-6622

(パートナーや子どもとの関係など)

- ●10月19日(水)、11月9日(水) 10:00~15:00
- ●11月30日(水) 13:00~17:00
- ※女性専門相談員が対応します。 ※完全予約制、事前にお電話ください。 ※相談時間は50分です。

●消費生活相談 **☎**52-7974

●月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00 射水市本庁舎

●住宅相談

(耐震補強やリフォーム工事の相談など)

- ●10月16日(日) 10:00~15:00 太閤山ショッピングセンターパスコ
 - **☎**55-1298
- ●10月16日(日) 10:00~15:00 カモン新湊ショッピングセンター

☎82-4511

●射水市空き家相談会・ミニセミナー **☎**51−6676 (予約不要)

● 10月21日(金)、11月18日(金) 13:00~16:00(セミナー・相談会) 射水市大島分庁舎

☎51-6615 ●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

●月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00 射水市本庁舎

●子どもの悩み総合相談

☎•FAX 52-3122

月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00 射水市子ども子育て総合支援センター1階 kodomo-soudan@city.imizu. toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談 **☎**55-2799

子どもの権利支援センター (来所相談のみ・要予約)

●第1·第3·第4水曜日 (祝日を除く) 15:00~16:30

●教育相談(要予約) **☎**82-1678

● 火曜日、木曜日(祝日を除く) 13:00~17:00 教育センター教育相談室

●障がいに関する相談

①月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

☎86-8522 あいネットいみず • ふらっと **☎**56-6661

・つどい **☎**55-4110

②月曜日~土曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

> むげん。 **☎**52-1737

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

●10月11日(火) 13:30~16:30 救急薬品市民交流プラザ

●11月8日(火) 13:30~16:30 新湊交流会館

※精神保健福祉士など専門の相談員が 対応します。

●福祉に関する総合相談 ☎55-5203 月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

射水市ふくし総合相談センターすてっぷ



夜間予約交付

問合せ先 市民課 ☎51-6621

●マイナンバーカード交付 10月9日(日) 8:30~12:30

●マイナンバーカード申請受付**(要予約)** ●マイナポイント申込支援

●マイナンバーカード交付(**要予約**)

休日•夜間窓口

10月17日(月)~21日(金) 17:45~19:15(最終受付)※要電話予約

※マイナポイント申込支援は平日(8:30~17:15)も行っています。 マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ証明書のコンビニ交付サー ビスをご利用ください。(手数料が150円免除されます。)

コンビニ交付▶ 高温電

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書 (ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。

場所/射水市本庁舎1階市民課

マイナポイントの申込支援を受けるには、

•マイナンバーカードと数字4桁の暗証番号

●キャッシュレス決済サービスのIDとセキュリティコード

•通帳等の口座番号等がわかるもの

が必要で、本人または法定代理人(未成年者の親 権者等)のみ手続きできます。市民 課でマイナンバーカードの受取り後、 マイナポイントの申込みをすること

もできます(夜間窓口を除く)。 場所/射水市本庁舎1階市民課

市ホームページ▲

21 いみず 2022.10 2022.10 いみず 20



おすすめレシピ

材料(2人分)

にんじん……20g パプリカ……1/4個 きゅうり……1/2本 セロリ ……1/4 本 カリフラワー…1/10株 · 水 ……3/4 カップ

酢 ……1/4 カップ 砂糖…大さじ1・1/3 塩……小さじ 1/6 ローリエ……1枚 輪切り唐辛子…少々 黒こしょう(粒)…1個 にんにくスライス 1 枚

漬物をチェンジ! サラダピクルス

エネルギー 52kcal 塩分 0.5g

作り方

●にんじん、パプリカ、きゅうりは乱切りにする。セロリは 筋を取って乱切りにし、カリフラワーは小房にわける。

- ②鍋に△を合わせ一度沸かし、冷ましておく。
- 3鍋に熱湯を沸かしてにんじん、カリフラワー、セロリ、 パプリカ、きゅうりの順にさっと湯に通し、ざるにあけ、 水気を切る。
- 4 熱いうちに2に漬け込み、粗熱をとり冷蔵庫で冷やす。



食生活改善推進員のコメント 「お弁当に入れると彩りも よくおすすめです。

みなさんの声を募集します!実際に作ってみた感想をお聞かせください。 メール hoken@city.imizu.lg.jp

郵 送 〒 939-0241 射水市中村 38 射水市保健センター宛て

『令和4年度射水市交通安全市民大会』の開催 ~交通事故のない安全で住みよいまちを目指して~

日 時 10月29日(土) 13:30~ (開場 13:00) 場 所 高周波文化ホール (新湊中央文化会館) 小ホール

<第1部>交通安全功労者・シルバー交通安全川柳優秀作品・交通安全ポスター・交通安全標語の表彰等 <第2部>富山県警察音楽隊による演奏

問合せ先 生活安全課 ☎ 51-6623



いつもの漬物を

ピクルスにチェンジ

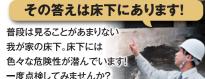
するだけで適塩効果











床下無料点検 点検診断書: 後日お渡し いたします

高岡増改店 □ 龗 16



















2022年10月1日~31日

銀金

作道小学校

賞賞

銅金金 賞賞賞

大江保育園 小杉西部保育園



一般花壇部門 金賞 [浅井きらりガーデン



花の道部門 金賞 「フラワーロード土田自治会」



学校花壇部門 金賞 「塚原小学校」



賞賞賞

フラワ

ド土田自治会

櫛田の里FlowerRoad

主要地方道新湊・庄川線花の花

「小杉東部保育園」



街角花壇部門 金賞

各部

i門の受賞者をご紹介し

ます。

射水市花壇コンク

花

花と

緑に

! 包ま

た 美

17

大江コミュニティ浅井きらりガーデ 村三箇自治会花壇)・農地保全の会花壇部会 ティセ

9

氷町自治会花と緑を育てる会 寺自治会

水戸田モデル花壇津幡江ふれあいカダン愛好会大門防災広場花壇

努力賞

//

奨 // 励 賞 努力賞 //

大門本江自治会 藤巻自治会

堀岡明神新東部花壇

下条寿会 南太閤山8丁目町内会橋下条地域振興会 こぶし園

農林水産課 **23** 51

と緑の銀行射水支店主催)」が開催され (l を 目指 た ました。

6677 第 17

きるるか射水

市では、高齢者が要介護状態に陥ることなく 健康でいきいきとした生活を送ることができる

よう、また、体操を通じて住民が互いに 支え合える地域となるよう「きららか ** 射水100歳体操」を普及しています。



ダイジェスト版

YouTube はこちら



『参加したいけど、コミセンまでは 遠くて行けない…。』

とのご意見から、近くで参加 できるグループを作りました。



大門地域振興会 第5班 こぶしの会

大門地区 栄町の自治会や老人会の協力 を得て、今年4月に立ち上がりました。地域 の方の声掛けのおかげで[近い公民館なら 行ける!]と多くの方が参加されています。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

やってみよう!

膝を伸ばす運動

大腿四頭筋を鍛えます

歩く時の膝の安定性が向上し、膝の痛みが楽になります。

運動方法

椅子に腰かけ両足が床についた姿勢で始めます。

① [1,2,3,4]で膝 を伸ばし、つま先 を起こします。

②[5,6,7,8]で元 の位置まで足を 下ろします。



ポイント

- ●リズムに合わせてゆっくり行いましょう。
- ●手で太ももの前内側を触れ筋肉の収縮を確認しましょう。
- ●姿勢が崩れやすい方は、背もたれに体をついたり手で支えても かまいません。
- ●太ももの裏は椅子につけたままで、持ち上げる必要はありません。



- ●片足ずつ行います。
- 膝に痛みがある方は痛みの出ない範囲で行ってください。

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせて頂きます。クーポン広告のお問合せ先 (有)アドプラン tel 076-451-0168



・ 外国人と地域住民の交流型イベント LINK PARK(リンクパーク)

10月22日(土) 10:00~15:00

歌の森運動公園(芝生広場・中央広場)

もっと知ってもっと繋がる

内

海外の音楽やダンスなどのステージ

●各国の文化紹介・体験ブース

なないろマルシェも同時開催

射水まちづくりネットワーク 射水市民国際交流協会

問合せ先

射水まちづくりネットワーク mail:imcdjimu@gmail.com **☎**54-0526



射水市外国人ヘルプデスク

(Foreigner Help Desk Opening)

地域で暮らす外国人住民から医療や福祉、子育て、教育など をはじめ、生活に関する様々な相談を多言語で受け付ける 「射水市外国人ヘルプデスク」を新設します。

開設日時

10月3日(月)~平日開庁日 13:00から16:00まで

開設場所 本庁舎 1階 総合案内横

対 応 言

ウルドゥー語



中国語





ポルトガル語



スペイン語

※上記以外の言語は、対面式翻訳機(112言語)で対応します。



外国語が話せる相談員を含め、常時2名を配置し、 対面による相談業務を行い、専門機関をご案内 します。

問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

企業広告







射水市本開発550番地 Tel(0766)55-1373 Fax(0766)55-2315



本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333 7ルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

環境にやさしいLPガス



排出量が少ない



0120-000-890

暮らしのお困りごと 何でもご相談ください



エネルギー& ナカム

株式會社 中村燃料商店 大島営業所/射水市小島900

広告代理店/㈱協和総商 ☎21-0319 〈企業広告募集〉問合せ先

CHECK!!

射水市公式 SNS いろいろ







市政情報全般を

村水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

91.571人

(- 57) (うち外国人 2,982人)

44,807人

(- 11) (うち外国人 1,649人)

46.764人

(- 46) (うち外国人 1,333人)

世帯数 36,542世帯 (+ 14) (うち外国人のみの世帯1,681世帯)