



♪ベビーリトミック

令和4年10月11日(月)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『音楽教育とか難しいことではなく、身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめきを育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもリラックスした表情で参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

♪あたま おなか ほっぺ おてて…
ママに触ってもらって嬉しそうな赤ちゃんたち！触れるところを変えていくことで脳が刺激され、段々思考回路が繋がっていくそうですよ。



ママと同じ目線でお散歩♪
1・2・3の赤ちゃんたちが大好きな3拍子のリズムで心地よさそうな表情がたくさん見られました！



近くなったね！
こんにちは！



赤ちゃんが握りやすい卵型のエッグシェイカー！かわいいおててで握って、ママと一緒にシャカシャカ♪



♪シャカシャカ♪
♪コンコン♪



赤いリンゴや黄色いバナナなど、はっきりとした色の果物がたくさん登場する楽しいパネルシアターを見ました♪



リンパを流してもらって
体がボカボカ！

☆リラクゼーションタイム☆