



# 食育の話を聞こう



令和4年9月30日（金）

はじまりのあいさつと自己紹介



食育に関する冊子や箸などをいただきました



豆つまみ競争の説明



豆つまみ競争



クイズ



えいようの歌



割り箸の割り方は、割り箸を横にし、上下に割ることを覚えてもらいました



いろいろなことを教えてくださった方々にお礼を言って終わりました



大島地区食生活改善推進協議会の方々による食育の話を聞きました。子ども達がわかりやすいように、豆つかみ競争をしたりクイズを出したりしながら食べ物の栄養について教えてくださいました。最後には“えいようの歌”を歌って終わりました。