



いみず子育て情報

ちゃいる.com
どっこむ

第31号 令和4年10月

特集

公園であそぼう！



＜目次＞

特集 公園であそぼう！

…ページ②～ページ⑤

ミニ特集

保育園等入園手続きについて

…ページ⑥

うちの子、発達凸凹（発達障がい）かも？

…ページ⑦

ちゃいるレシピ

…ページ⑧



「いみず子育て情報 ちゃいる.com（どっこむ）」は、射水市で子育て中の方に役立つ情報を届けしています。情報誌では、射水市民の方がもっと知りたいと思う情報について、射水市に住む子育て中の方を中心とした射水市子ども・子育てワーク会議委員の方々と一緒に調べ、情報を提供していきます。

公園であそぼう！

今回は射水市内にお住まいのパパ・ママに、射水市内のおすすめの公園について教えてもらいました。また、子ども・子育てワーク委員のみなさんに、公園レポートをお願いしました！

新湊地区

三日曾根公園

(三日曾根地内)

ママの声

良いところ

- 公園内にオムツ替えできる多目的トイレがある。
- とにかく広い！遊具も豊富。芝生や砂場など、いろんな遊びができる。
- 時々ゴミが落ちていて、子どもが拾ってしまうことがある。なんでも口に入れてしまう年齢の子は要注意。

遊具は中央にある複合遊具が昨年新しくなり、以前より遊びやすくなりました。2歳の息子も喜んでいます。最近はなかなか無い砂場があるのでよく利用しています。

子どもから小学生、中学生まで利用しているのをよく見ますが、みんな一緒に遊んでくれる姿が多く見られ、本当に嬉しく思います。

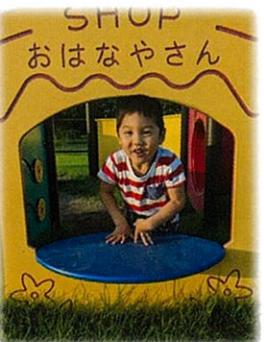
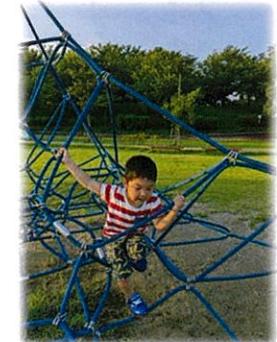


2歳男の子
0歳男の子

大島地区

大島中央公園

(新開発地内)



あつきくん（4歳）

ママの声

良いところ

- トイレや駐車場が近くで広い。遊具も新しい。
- 市役所内に授乳室があるため、乳幼児も安心。
- 自動販売機あり。
- ふわふわドームが楽しい。
- 人が多い。
- 人気の公園で、小中学生も遊んでいることが多いので、人が多い場合は付き添いや見守りが必要。

ごっこ遊びができる遊具で店員さんになりきって遊んだり、ネットに登ったりするのがお気に入りです。広い芝もあり、鬼ごっこやボール遊びもでき、兄弟の年齢が離れていても各々の遊び方で楽しんでいます。

②

新湊交流会館の向かい、高周波文化ホールの近くにある地区公園です。



射水市役所本庁舎に隣接する公園です。

野球やソフトボールなど多目的に活用できるグラウンドと、子ども用の遊具広場を備えた地区公園です。

小杉地区

荒町緑地（神明すぎの森公園）

(戸破地内)

隣に下条川が流れる地区公園です。

戸破地区の住宅街の中に位置しています。



ママの声

良いところ

- 広い芝生と大きい遊具が1つあり、のびのび遊べる。
- 大きいトイレと、手洗いなどができる水道がある。
- 日よけのついているベンチやベンチテーブルがあり、親子で休憩できる。

遊具は一つしかありませんが、人があまりいないので、我が家はよく行きます。密を避けながら公園でのびのび遊びたいときにおすすめです。

芝生の広場でボール遊びをしたり、お山になっているところもあるのでそこから走って下ったりと子ども達はとても楽しそうです。

春は下条川の桜が満開、桜吹雪の中のびのび遊ぶことができ、夏は新緑が映え、四季を感じながら遊ぶことができます。



とあくん（3歳）
ゆいとくん（1歳）

気になるところ

- 地面に緑色の加工がされているところが駐車場で、看板はあるものの場所がわかりにくい。
- 遊具がひとつあるが、小さい子には難易度が高め。経年劣化している部分もある。

兜山公園

(黒河地内)



けんとくん（2歳）、パパ

射水市から、名勝として文化財指定を受けている街区公園です。元町中部の交差点の近くに位置しています。

ママの声

良いところ

- 駐車場あり（3台ほど）
- トイレも近い。
- 坂道や階段が多いので運動できる。
- 自然の中に遊具がある。
- 人が少ない。

息子は階段や坂道で行ったり来たりするのが楽しかったみたいです。遊具はあるものの、本当に自然の中の遊具で草や木に囲まれており、虫もいるため、親は躊躇してしまいました。草刈りがされていればもう少し遊べるかなという印象です。

気になるところ

- 木が多いため虫（藪蚊など）も多いので、虫よけ対策は万全にしていく必要があります。
- 自然の中に遊具がある。
- 蜘蛛の巣が多い。

③

②

ほかにも、載せきれないくらいたくさんの公園を教えてもらいました。ぜひ一度足を運んでみてください！

新湊地区

- 元気の森公園
 - ・遊具が豊富で兄弟で楽しめる。
- 足洗潟公園
 - ・ドッグランができる広い公園。

大門・大島地区

- キッズポートいみず前の広場
 - ・平日は人が少なく、広々使える。
 - ・消防署が近くにあるので、車庫が開いていたら消防車や救急車が見えます。
- グリーンパーク大門（たこ公園）
 - ・アスレチックが大きい。夏はプールに！



雨の日、どうしてる？

天気が悪く公園へ行けない！
そんな日によく利用している遊び場はどこか、みなさん聞いてみました！

射水市大島絵本館（鳥取50）

射水市には4つの図書館と1つの絵本館があります。

中でもママたちに人気だったのは、大島絵本館！

おむつ替えのできるトイレや授乳室、ベビーカーの貸し出しなど親子で気軽に利用できるような設備が整っています。

- ・利用時間 午前9時半～午後5時半
- ・休館日 月曜日（祝日の場合はその翌日）
　　資料整理日（月1回・不定期）、年末年始
- ・入館料 大人 600円、高校生 300円
　　小中学生100円、未就学児 無料
市内の親子・小中学生向けの割引制度があります！
詳しくはHPをご確認ください。



小杉地区

- 薬勝寺池公園
 - ・遊具が新しめで、芝生もあり、トイレも近い。
- 歌の森運動公園
 - ・遊具が豊富、スタバもあるので休憩できる。
- 中山公園
 - ・遊具は古めですが、人が少なくて良い。
- 中太閤山地区
 - ・小さな公園がたくさんあります。
　　スタンプラリー方式で公園をはしごすることも！

秋は、どんぐりやクヌギ、イチョウなどの「秋見つけ」も楽しい♪



ママの声（2歳、0歳の男の子のママ）

お天気があまりよくない日は、絵本館・図書館を利用しています。

最初は静かにできず、ご迷惑をかけてしまっていましたが、1歳からほぼ2週間に一度のペースで繰り返し利用し、「静かにして絵本見ようね」と伝え続けていたら、やっと静かに通えるようになりました。

息子は絵本が大好きなので、特に絵本館では、家にない種類の絵本や大型絵本など、たくさん見ることができて楽しいみたいです。

大島中央公園屋内遊具場（遊び～館）

天候を気にせず遊ぶことができる屋内遊具場です。

大人と子供が一緒に体を動かせる大型遊具と、小さいお子さんも楽しめる小型遊具が設置されています。



所在地

新開発424番地

利用時間

午前9時～午後5時

休館日

12月29日～1月3日

入館料

無料



こうだいくん（7歳）

ゆうくん（2歳）

そのほかにも、室内のおすすめの遊び場を教えてもらいました！一部を抜粋してご紹介します。

富山県こどもみらい館

- ・所在地：黒河4774番地6
(太閤山ランド内)
- ・休館日：毎週火曜日
(太閤山ランドプール期間・春休み期間は無休)
祝日の翌日、年末年始
- ・入館料：無料
※ただし、太閤山ランドの駐車場や、トレーニングの利用は有料。詳しくはHPへ。

- ・大きい遊具や広いプレイホールなど、子どもが喜ぶスペースがたくさんある！
- ・雨が降っていても、トレーニング（ランド内を回る乗り物・有料）を使えば移動がスムーズで、子どもたちも喜びます。

ママの声

良いところ

- ・外の多目的トイレ内には子ども用トイレ、おむつ替えシート、管理室内にはおむつ替えシート、授乳室がある。
- ・ジョイントマットが敷いてあるので赤ちゃんも寝かせられる。

気になるところ

- ・冷暖房なしのため夏は暑く、冬は寒い。靴を脱ぐので冬場は足がとても冷たくなる。冬は防寒対策、夏は水分補給など、対策必須。

広すぎないので、元気いっぱい走り回りたい小学生も、目を離せない2歳児も、0歳の赤ちゃんを見ながら安心して遊ばせることができます。

うちの子は、遊具の中でもサイバー豪イールがお気に入りで、外から転がすとキャーキャー叫びながら喜びます。中でゴロゴロ転がるのが楽しいみたいで。

遊びマーレ

- ・所在地：小島3724番地（大阪屋ショップアリオ店2階）
- ・休館日：基本的には年中無休。施設内点検日（年1～2回、不定期）、年末年始などは休館の可能性があります。
- ・入館料：有料。平日・休日や利用する合計時間によって、利用料が異なります。詳しくはHPへ。

利用するプランによっては入退場自由（再入場可能）なので、一度出てお腹を食べたり、ゆっくり休憩したりして良いです。



お気に入りの公園を探してみてね！

保育園等入園手続きについて

子どもを保育園に預けたいけど、入園申込はどうしたらいいの？準備するものはある？

今回は、初めて入園の手続きをする予定のパパ・ママに向けて、入園手続きについてお知らせします！

（令和4年10月時点の情報です。最新の情報は、市のHP等でご確認ください。）

申請

次年度4月の入園を希望される方は、10月の入園申込受付時に書類を提出してください。

新規入園の場合は、申し込みと併せて、教育・保育の必要性に応じた認定を受ける必要があります。

この認定によって、利用できる施設や時間が決まります。

幼稚園・認定こども園（幼稚園部）

幼児を教育し、心身の発達を助長するための施設です。保護者の就労などの状況を問わず入園できます。

公立

- 申込書の配布
10月初旬から、各園で配布します。
- 受付
・提出期間…10月の最終週
・提出先……入園希望の園
※新規入園の方は、
お子様同伴でお越しください。

私立

各園にお問い合わせください。

保育園・認定こども園（保育園部）等

保護者が就労などのため、家庭で保育できない乳幼児を保護者に代わって保育する施設です。両親の就労時間など、保育の必要性の事由により、施設を利用できる時間が異なります。

公立

- 申込書の配布
10月初旬から、各保育施設で配布します。第一希望の保育施設でお受け取りください。
- 受付
・提出期間…10月の最終週
・提出先……第一希望の保育施設
※お子様同伴でお越しください。

私立

※射水市内

申込書の配布

- 10月初旬から、各保育施設で配布します。第一希望の保育施設でお受け取りください。
- 受付
・提出期間…10月の最終週
・提出先……第一希望の保育施設
※お子様同伴でお越しください。

うちの子、発達凸凹（発達障がい）かも？

発達凸凹（発達障がい）は、脳の働き方の違いによるものと考えられています。これは、育て方やしつけ、家庭環境が原因ではありません。

早期に子どもの特性に気付き、適切な支援・対応を行うことで、お子さんの苦手な面を伸ばしたり、日常生活の困難を軽減させたりすることができます。

こんな困りごとはありませんか？

1歳頃まで

- あやしても顔を見たり、笑ったりしない。
(気持ちが通じ合っている気がしない)
- 人見知りが見られない。

3歳頃まで

- 落ち着きがなくよく動き、
じっとしていられない。
- 友達と遊べない。
(人の関心が薄い・
マイペースな行動が多いなど)
- 数字やアルファベット、文字に執着する。
- 自分の思いが通らないとかんしゃくをおこす。
- ある動作、順序、遊びなどを繰り返したり、
著しく執着したりする。
- 極端な偏食がある。
- 繰り返し何度も注意しても直らない。

1歳6ヶ月頃まで

- 視線が合いにくい。
- 名前を呼んでも声をかけても振り向いてくれない。
- 周囲への関心が薄く、一人遊びが多い。
- 言葉が遅い。
- 意味を理解し自分から発する言葉がない。
- 睡眠リズムが定まらない。

このような特徴などがある場合、本人の努力では解決できない困難さ（特性）が関係していることがあります。

もしかしたら、発達凸凹（発達障がい）かもしれません。

不安なことや気になることがあれば、下記の相談機関にご相談ください。お子さんとご家族をバックアップしていきます。



注意事項

- 保育園等の入園を希望される場合は、保育の必要性の認定を受ける必要があります。
- 保育園の申込書類には、第1～第3希望の園を記入していただきます。園の見学等については、各園にお問い合わせください。
- 下記の理由により次年度の5月以降に入園を希望される方も、この期間中にお申し込みください。
 - 育児休業明け等による職場復帰
 - 出産予定の産前産後（母子健康手帳所持の場合のみ）
 - 今後射水市に転入予定
- 射水市外の保育園・認定こども園への入園を希望される場合は、子育て支援課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】射水市子育て支援課 ☎0766-51-6629



★子ども発達相談室

保健師が、お子さんの発達についての電話相談や面接相談を受けます。

また、専門スタッフによる個別相談や親子教室を開催します。そのほか、市内の保育園・幼稚園などを定期的に訪問し連携を図り、お子さんの健やかな育ちを支援します。



子ども発達相談室

★幼児ことばの教室

言語聴覚士の指導のもと、保育士がことばの発達や、様々な発達課題を持ったお子さんの支援を行います。発達に応じた個別指導やグループ活動、言語聴覚士による発音指導、吃音指導も行います。



幼児ことばの教室

射水市子ども発達相談室（射水市二口1081 キッズポートいみず内） ☎0766-52-7415
射水市幼児ことばの教室（射水市二口1081 キッズポートいみず内） ☎0766-52-7414
射水市保健センター（射水市中村38） ☎0766-52-7070

たっぷり白ねぎとすりみのすまし汁

今年度、射水市の給食部会では、「いみずのやさいだいすキッズ」をふやすぞ！というテーマで、食育に力を入れています。今回は、射水市で働く栄養士に、射水市の野菜や特産品を摂ることができるおススメのレシピを聞いてみました！

【材料】(4人分)

白ねぎ	1本
椎茸	4枚
人参	1/3本
絹ごし豆腐	1丁
すりみ	120g
カットわかめ	少々
だし昆布	1切れ
水	600cc
みりん	小さじ2
酒	小さじ2
薄口しょうゆ	大さじ2
塩	少々

【作り方】

- ① 白ねぎは斜め薄切りに切る。
- ② 椎茸、人参は薄切りにし、豆腐はサイコロに切る。
- ③ 椎茸、人参とだし昆布と水を鍋に入れて、沸騰直前で昆布を取り出す。
- ④ 人参がやわらかくなったら、すりみをスプーンですくって入れる。
- ⑤ 白ねぎ、豆腐、わかめを入れ、みりん、酒、薄口しょうゆで味付けし、塩で調整する。
- ⑥ もう一度沸騰したらできあがり。

【おすすめポイント】

白ねぎもすりみも、射水市の特産品です！すりみのだしがしみこんだ白ねぎをたっぷり食べることができます。
すりみを鶏団子にしても美味しく召し上がれますよ。



射水市内の保育園・認定こども園では、射水市産の旬の食材を取り入れた献立を「射水きときとの日」として給食に取り入れています。給食室の職員が、子どもたちにたくさんの食材にふれあい、たくさん食べて大好きになって欲しいという思いで考えたレシピです。

子どもも大人も、美味しく“いみずの食材”を食べましょう！

「いみず子育て情報 ちゃいる.com」

令和4年10月発行

編集：射水市子ども・子育てワーク会議委員

メールアドレス：kosodate@city.imizu.lg.jp

発行：射水市福祉保健部 子育て支援課児童福祉係

ちゃいる.com HP アドレス
<http://www.city.imizu.toyama.jp/chldcom/>

〒939-0294 射水市新開発410番地1

皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。

Tel:0766-51-6629

イラスト 高野 紘理子さん（ワーク委員）

ちゃいる.com HP は
こちらから！

