
資料 1 「いみずヘルスアップ^{プラス}」実証事業の実施について

民間事業者の協力を得て、富山県立大学DX教育研究センターと共同で、ウェアラブル端末（腕時計型の歩数等を測れる情報機器）と健康アプリを活用した健康増進に向けた実証事業を行います。

1 事業内容

ウェアラブル端末と健康アプリを利用し、健康状態の見える化やアプリ上のコンテストに参加いただくなど、楽しみながら行動変容を促します。

また、取得した健康データを匿名化し、富山県立大学DX教育研究センターで健康情報の分析を行い、将来的には健康分野の事業に研究結果を活用します。

2 スケジュール

説明会・測定会を3回実施します。

- ① 12月18日（日）13時30分～ 説明会・測定会（体組成）
- ② 1月15日（日）13時30分～ 測定会（体組成）
- ③ 3月18日（土）13時30分～ 測定会（体組成）

※場所は、3回とも救急薬品市民交流プラザで行います。

アプリ上でコンテストを3回実施します（上位入賞者に電子マネーをプレゼント）

- ① 12月 歩数コンテスト
- ② 1月 睡眠コンテスト
- ③ 2月 歩数コンテスト

3 応募締切

令和4年11月18日（金）

4 定員

30名（抽選）

5 参加費

無料

6 参加条件（以下すべてに該当する方）

- ・射水市に在住の18歳以上の方
- ・日常的（睡眠中や日中）に、ウェアラブル端末を装着できる方
- ・健康アプリやウェアラブル端末の健康データの提供に同意できる方
（効果検証の分析にのみ使用します。分析したデータは市の健康づくり事業に役立てます。）
- ・説明会や測定会に参加できる方