

「いみずヘルスアップ^{プラス}」実証事業 参加者募集について

市民の健康増進を促すために、自分の健康状態をモニタリングできる「健康アプリとウェアラブル端末を活用した健康管理」の実証事業を行います。

募集締切 11月18日(金) 定員 30名(抽選) 参加費 無料

ウェアラブル端末を
使って計測



特典1
ウェアラブル端末を
プレゼント
(最後まで参加した場合)

健康アプリを使って、
自分の健診データ
を「見える化」



特典2
期間中のコンテスト
上位入賞で
電子マネーをプレゼント

運動や睡眠、食事
など日々の生活習慣
の改善に取り組む



特典3
測定会で野菜の
摂取量チェック
(指を機械にのせるだけで簡単計測!)

参加条件 (以下すべてに該当する方)

- ◆ 射水市在住(18歳以上)の方
- ◆ 日常的(睡眠中や日中)に、ウェアラブル端末を装着できる方
- ◆ 健康アプリやウェアラブル端末での市へのデータ提供に同意できる方
(効果検証の分析にのみ使用し、今後の市の健康づくり事業に活用します)
- ◆ 説明会や測定会に参加できる方

申込はこちらから



スケジュール

説明・測定会(体組成) 12月18日(日) 13:30-15:30 救急薬品市民交流プラザ

12月 歩数コンテスト(アプリ上)

測定会(体組成) 1月15日(日) 13:30-15:30 救急薬品市民交流プラザ

1月 睡眠コンテスト(アプリ上)

2月 歩数コンテスト(アプリ上)

測定会(体組成) 3月18日(土) 13:30-15:30 救急薬品市民交流プラザ

コンテスト期間中以外も、
生活習慣の改善に取り組もう!

