



日	月	火	水	木	金	土
10/30 先負 六...六渡寺 中...中伏木 三...三ヶ新 休館日	10/31 仏滅 休館日	1 大安 10:00 脳トレサロン 13:30 カラオケ友の会	2 赤口 9:00 健康麻将	3 先勝 9:30 ふれあい文化祭	4 友引 資源ごみ 6:30 不燃物収集日(カン) 10:00 百歳体操 19:30 流行唄 19:30 パソコン教室	5 先負 9:30 庄川書道 13:30 紙バンド
6 仏滅 休館日	7 大安 10:00 ビンポンクラブ	8 赤口 13:30 カラオケ友の会 19:00 ピアノ	9 先勝 10:00 太極拳 14:00 昭和を歌うかい	10 友引 9:00 健康麻将 9:30 カラオケむらさき会	11 先負 10:00 百歳体操 19:30 流行唄 19:30 パソコン教室	12 仏滅 9:30 庄川書道
13 大安 8:00 新湊中学校 資源回収 休館日	14 赤口 10:00 ビンポンクラブ 10:00 ふれあいサロン (ふじばかま)	15 先勝 10:00 脳トレサロン 10:00 ふれあいサロン (あんず) 13:30 カラオケ友の会	16 友引 19:00 編物教室 19:30 パソコン教室	17 先負 資源ごみ 6:30 不燃物収集日(ピン) 9:00 健康麻将 9:30 カラオケむらさき会	18 仏滅 10:00 百歳体操 10:00 いのちのバトン 19:30 流行唄	19 大安 9:30 庄川書道 10:00 うみべのサロン
20 赤口 8:00 六渡寺海岸清掃 ボランティア活動 10:00 防災訓練(六) 休館日	21 先勝 10:00 ビンポンクラブ	22 友引 13:30 カラオケ友の会 19:00 ピアノ	23 先負 休館日 勤労感謝の日	24 大安 9:00 健康麻将 9:30 カラオケむらさき会 13:30 折紙教室	25 赤口 10:00 百歳体操 19:30 流行唄 19:30 パソコン教室	26 先勝 10:00 うみべのサロン 13:30 俳句教室 13:30 ともしびボランティア 14:00 (ドロップス) クリスマスコンサート
27 友引 休館日	28 先負 10:00 ビンポンクラブ	29 仏滅 13:30 カラオケ友の会	30 大安 10:00 太極拳	12/1 赤口 資源ごみ 6:30 不燃物収集日(カン) 9:00 健康麻将 9:30 カラオケむらさき会	12/2 先勝 10:00 百歳体操 19:30 流行唄	12/3 友引 9:30 庄川書道 13:30 紙バンド

11月の日曜・祝日の当番医(医療機関) 公益財団法人 射水市医師会より

日・曜日	医療機関名	医療機関情報	電話番号	対応科目
3日(木)	富川クリニック	南太閤山	56-7373	胃腸科/循環器科/外科/内科
	宮林クリニック	本町	84-8822	内科/小児科/皮膚科
6日(日)	藤田クリニック	二口	52-3515	産科/婦人科
	木戸クリニック	朴木	82-7300	内科/神経内科
13日(日)	のざわクリニック	大門	51-6051	外科/内科/胃腸科
	赤江クリニック	堀岡	86-1420	内科/脳神経内科
20日(日)	松本医院	三ヶ	55-0057	内科/小児科
	浅山外科胃腸科医院	八塚	52-3553	外科/胃腸科
23日(水)	真生会富山病院	下若	52-2156	内科/小児科
	姫野病院	放生津町	84-0055	内科/小児科/胃腸科
27日(日)	道振整形外科医院	二口	52-5699	整形外科
	麻生内科放射線科医院	中新湊	82-3710	内科

庄西コミュニティセンター・六渡寺公民館・中伏木公民館等の
入館時は不織布マスクを着けてお入りください!!
必ず記名、検温、手指消毒を徹底してお願いいたします。

「いのちのバトン更新手続き」

11月18日(金) 10時～ 庄西コミセン 第一会議室
～百歳体操と同時進行で進めていきます～
この機会に住民の方々の登録をお待ちしております!!

「クリスマスコンサート」
11月26日(土) 14時～ 庄西コミセン 多目的ホール
子育て世代パフォーマンスディオDrops(ドロップス)による
コンサートを開催いたします。

ふれあいサロン(ふじばかま)「介護予防と食事と体操」
10月24日(火) 13:30～
講師に西包括さんをお迎えしてお話と体操をしました。



ヘルスポランティア出前講座「ノルディックウォーク」
10月14日(金) 10:00～
旧中伏木小学校体育館とグラウンドでウォーキングをしました。



ふれあいサロン(あんず)「フラワーアレンジメント」
10月25日(火) 10:00～
お正月用門松作りに挑戦しました。

