

ささえあい



かわら版

地域名

みなみたいこうやま

南太閤山

人口

3,116人

世帯数

1,276世帯

町内会数

15町内会

65歳以上

1,251人

(高齢化率) (40.1%)

ひとり暮らし高齢者数

188人

第3層生活支援コーディネーター

3人

※令和4年10月末現在

ささえあい事業の取り組みの経過

平成28年
11月
モデル事業に
申請

平成29年
1月
地域課題会議
開催

平成28年
12月
地域の状況
診断

平成29年
4月
住民型デイサロン
支えあいネット
♡みなみ
オープン



1 地域のすばらしさ&不安を話しあおう！

地域課題会議

南太閤山を
元気にしたい！

その実現に向けて、地域の特性を再認識。支えあいの取り組みについて検討しました。



2ヶ月ごとに
「元気♡みなみ会議」で
意見交換

地域をつよみ



元気な高齢者が多い！
まだまだ活躍できるよ

太閤山ランドや薬勝寺池公園で
豊かな自然を満喫！



近くに小杉南地域包括支援セン
ターがあつて相談しやすいね

し
う
て
お
い
き
ん
ぐ

地域のよわみ



高齢者・ひとり暮らし世帯
が多い。健康面も不安...

近所づきあいや世代間の交流が
少ないね



“ちょっと”集まれる場所が
ない...

さ
み
し
い
な
あ

2 地域づくり 計画表

地域の方向性を
決める、活動の
羅針盤！

課題(ニーズ)

いきいき生活できる
地域づくりの実現

- ・地域住民のつながりが希薄
- ・高齢化率が高く将来が不安
- ・高齢者の活躍の場がない

計画(取り組むこと)

ハート

住民型デイサロン 支えあいネット「♡みなみ」を拠点に地域交流

筋力アップに効果的
きららか射水
100歳体操の実施

季節行事や余興の実施
活動を通して交流
つながりを深める

目標(目指す地域像)

声が届く 顔が見える
笑顔あふれる
元気！南太閤山！

3 やってました！ご報告 活動事例



住民型デイサロン
支えあいネット
ハート
♡みなみ

♡茶話会の
季節のお花

- 活動日 毎週火曜日(第5週目はお休み)
- 時 間 13:30~15:00頃
- 参加費 200円
- 対象者 65歳以上の南太閤山住民
- 場 所 南太閤山コミュニティセンター
- 持ち物 運動靴、タオル、飲物

♡みなみ ボランティア わたしたちにできること

♡ハロウィン 2022 \ trick or treat / オンライン♡ふれあい会



あいあい保育園児から
歌のプレゼント♪



みんなで楽しく体操してます！



♡お月見会



♡新春の集い



わやわや劇団による獅子舞

♡ノルディックウォーク体験会



ポールをにぎって脳トレ効果

ピアノを演奏して思い出の
曲と一緒に歌います。
みんな笑顔に♪

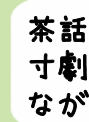


音楽♡



お花♡

庭のお花を飾っています。花を
通して交流が広がり、みなさん
からパワーをもらっています。



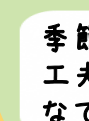
劇団員♡

茶話会では笑いがたえません。
寸劇や行事等、お手伝いをし
ながら楽しんでいます。



健康管理♡

受付や茶話会の準備担当です。
「ありがとう・美味しかった」
の声に元気をもらっています。



余興♡

季節飾りや寸劇の衣装など
工夫して作っています。みん
なで笑えるのが楽しいです。



射水市 地域支え合いネットワーク事業

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、**地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業**です。

子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、**他人事ではなく我が事として**、助け合い・支え合いができる地域の**つながり**を作ります。

目指すもの

1 **高齢者の健康寿命を伸ばそう**

2 **要支援者の重度化を防ごう**

3 **見守りあい、助けあいができる地域を維持しよう**



目標（目指す地域像）
いつまでも安心して暮らし続けられる地域



← 過去のかわら版はこちら



← 射水市公式LINEアカウント

編集後記

南太閤山地区が支え合い事業を始め6年目になります。課題会議で自分たちが出来ることを選び、地域の活性化を図ろうとスタートしました。

いくつかの支え合い事業が進められていますが、代表的なものは「支えあいネット♡みなみ」のオープンです。

参加者は毎回30～40名(男性が1/3)で、100歳体操で体力維持に努め、そのあとに茶話会を行っています。茶話会では話がはずみ仲間と交流を図っています。この時間にゲームをしたり、季節に合わせた行事(七夕祭り、夏祭り、月見の会)を楽しんだり、地域の子供たちと交流会なども行っています。

これからも高齢者の方の元気と笑顔を励みに、ボランティアのみなさんや関係各所の協力を得てお手伝いをさせていただきます。この活動が地域を元気にすることに繋がることを願っています。

ハート♡みなみ ボランティア一同

あなたの地域にもいます！

地域での支え合いの仕組みづくりを

「生活支援コーディネーター」が
お手伝いします！

どんな人？

生活支援コーディネーターは、**人と人、人と地域を「つなぐ」役割を持つ人**です。

具体的な役割

- 地域内の各種団体との連絡調整をする
- 地域の困りごと(困っている人)を適切な**地域資源**(地域の居場所や福祉サービス)につなげる など。

例えば

地域の困りごと(ニーズ)

- ⊖ 生活の困りごと
- ⊖ 気軽に集える場所がない
- ⊖ 住民同士の交流が少ない
- ⊖ 活動の担い手不足
- ⊖ 買い物・通院が大変

サービス・活動(地域資源)

- ⊕ 地域のボランティアによる助け合い
- ⊕ 地域の居場所、集いの場
- ⊕ 世代間交流の機会を創出
- ⊕ 地域の人材発掘、後継者育成
- ⊕ 移動販売車の導入、地域の商店との連携

南太閤山 地域の担当は…

小杉南地域包括支援センター

TEL: 0766-56-8725 FAX: 0766-56-8231

所在地: 射水市中太閤山18丁目1番地2 (特別養護老人ホーム太閤の杜内)

\\ 私たちもお手伝いします! //



射水市地域福祉課

TEL: 0766-51-6625 FAX: 0766-51-6657

所在地: 射水市新開発410番地1