



# ♪ ベビーリトミック

令和4年11月15日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。

『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

おおきなたいこ♪の曲に合わせて大きな輪になったり小さな輪になったりしました。小さな輪になると先生やお友だちが近くなり、じっと見つめあう赤ちゃんたち。遠くなった?近くなった?と赤ちゃんなりに感じるそうですよ。



こんにちは!



アンパンマンの曲に合わせて、体の色々な部分を言葉にしながら触り『なでなで、ほんぽん』と音を入れて言い換えていくとまた刺激になりますよ。



ぎゅーー、  
パ〜♪

ウッドブロックやタンバリンを使って『ポンポコポン♪』色々な音に興味津々の赤ちゃんたちしっかり見えた時のほっとした表情がとても可愛らしかったですよ。



おてて、  
つんつん♪

あたま、  
なでなで♪

みえたね!



たぬきさんになって  
『ポンポコポン』

最後はリラクゼーションタイム。  
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えていただきました!



ママのマッサージできもちよ〜くなりました♪

