広報いみず
IMIZU
いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

Imizu city public relations paper
12月
2022 December
No.206

巻頭 市政功労者・秋の叙勲受章者のご紹介

CONTENTS －今月の主な内容－

道路除雪にご理解とご協力を …… 3
新型コロナウイルスワクチン接種情報 …… 4
価格高騰緊急支援給付金を支給します …… 5
イーポン いみずのいいクーポン情報!! …… 23

新湊大橋からの景色最高!!

富山マラソン2022
TOYAMA MARATHON

本紙に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルスの影響により中止・延期となることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、各問合せ先にご確認ください。

令和4年度

永年の功績をたたえて

令和4年度市政功労者表彰式を11月1日、クロスベイ新湊で行い、27個人・6法人が受章されました。

皆様のたゆみないご努力に対し、心から感謝と敬意を表します。

（敬称略・順不同）

地方自治部門

三川 俊彦（二口）
ふたくち地域振興会長

石森 政春（片口高場）
片口地域振興会長

鵜 廣明（八幡町一丁目）
天神町自治会長

久野 好一（加茂中部）
加茂自治会長

荒木 次男（港町）
古新町東部自治会長

二口 勇一朗（高場新町四丁目）
高場新町四丁目自治会長

田中産業株式会社（新潟県上越市）
創業者　田中　利之

南星運輸株式会社（東京都江東区）

竹沢建設株式会社（寺塚原）
代表取締役　四井　慎一

株式会社アイザック・オール（富山市）
代表取締役社長　石﨑　大善

株式会社高岡市衛生公社（高岡市）
代表取締役社長　島　小一

市民生活部門

市堰 政明（橋下条）
射水市交通指導員

板山 浩一（三ケ）
射水市交通指導員

高場 正人（八幡町一丁目）
射水市消防団放生津分団　分団長

高田 敏明（鏡宮）
射水市消防団作道分団　分団長

森山 哲也（七美）
射水市消防団七美分団　分団長

中野 雅之（浜開新町）
射水市消防団海老江分団　分団長

野口 寿雄（本江利波）
射水市消防団本江分団　分団長

犀藤 哲男（生源寺）
射水市消防団水戸田分団　分団長

ボランティア部門

網谷 勲一（八幡町三丁目）

厚生部門

萩原 保子（市井）
射水市民生委員児童委員

野尻 康子（三ケ）
元 射水市食生活改善推進協議会　副会長

牧野 美智代（三ケ）
元 射水市食生活改善推進協議会　副会長

産業経済部門

野村 賢政（本町一丁目）
射水商工会議所監事

明野 寛昭（二の丸町）
射水商工会議所議員

土合 正夫（黒河新）
射水市農業委員会委員

永森 薫（三ケ）
射水市農業委員会委員

教育部門

渋谷 敏幸（南太閤山12丁目）元　学校医

高橋 徹（黒河）学校医

大野 太郎（立町）学校医

真鍋 恭弘（広上）学校医

たち建設株式会社（砺波市）
代表取締役　舘　直人

科学・文化部門

郷倉 伸人（東京都世田谷区）

秋の叙勲

受章おめでとうございます（敬称略）

瑞宝中綬章

富山大学名誉教授
服部 征雄（赤井）

旭日双光章

元 富山県労働委員会委員
棚邉 一雄（南太閤山6丁目）

瑞宝単光章

元 射水市消防団副団長
織田 富雄（島）

瑞宝単光章

元 郵政事務官
門田 宣子（棚田）

瑞宝単光章

元 新湊市消防団分団長
三歩一 外之（八幡町一丁目）

市の道路除雪にご理解とご協力を

冬期間の円滑な道路交通を確保するため、歩道を含む道路の除排雪や市民協働による地域ぐるみの除排雪、凍結防止剤の散布などを行います。

雪害の無い、安全で安心して暮らせるまちを目指して、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ先　射水市道路除雪対策本部（大島分庁舎）☎51-6689

ご理解・ご協力願います

◆自宅前は各自で除雪を

道路除雪は広範囲を短時間で一斉に除雪をしなければならないため、除雪車が通った後、玄関前や道路脇などに雪が残ります。自宅周辺は各家庭での除雪にご協力ください。

◆地域ぐるみ除排雪車の活用

地域ぐるみ除排雪活動の実施団体は、地域内の狭い道路や歩道の除雪にご協力ください。

◆道路除雪の作業方法

機械除雪は雪を路肩にかき寄せる方法もしくは、公園等に入れ込む方法となります。道路上の雪をすべてきれいに取り除くことは困難ですので、ご理解とご協力をお願いします。

◆消雪装置の作動停止時間

午前11時から正午、午後1時から午後2時は消雪装置の作動が停止しますが、故障ではありません。

守ってください

◆路上駐車をしない

路上駐車は除雪作業の妨げとなり、除雪できない事があります。また、周辺の方々の迷惑となりますので絶対にしないでください。また道路にはみ出た庭木なども除雪の妨げとなりますので、各自管理をお願いします。

◆道路への雪捨をしない

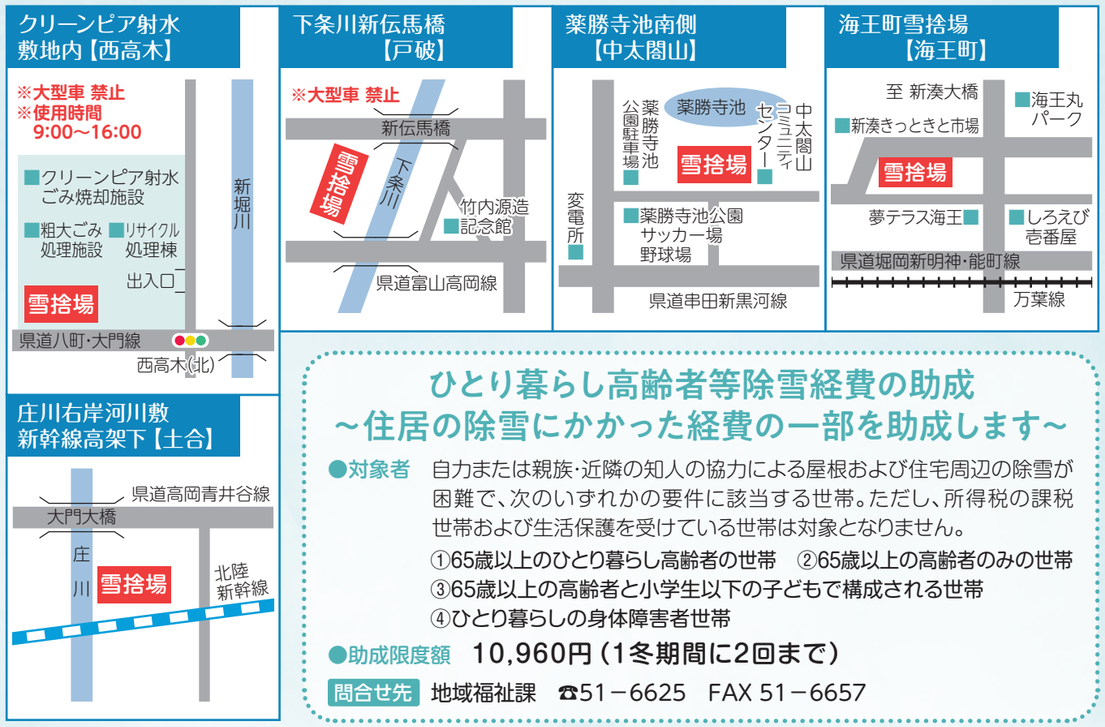
夜間に凍結するなど車の交通障害の原因になるため、道路への投雪をしないでください。

◆除雪車に近寄らない

除雪作業中は大変危険です。除雪車が来たら近寄らないでください。特に子どもを除雪車の近くで遊ばせないように注意してください。

◆雪捨ては指定された場所に

- 海王町雪捨場【海王町】
- 薬勝寺池南側【中太閤山】
- 下条川新伝馬橋（大型車は不可）【戸破】
- クリーンピア射水（大型車は不可）【西高木】
- 庄川右岸河川敷新幹線高架下【土合】



ひとり暮らし高齢者等除雪経費の助成
～住居の除雪にかかった経費の一部を助成します～

●対象者　自力または親族・近隣の知人の協力による屋根および住宅周辺の除雪が困難で、次のいずれかの要件に該当する世帯。ただし、所得税の課税世帯および生活保護を受けている世帯は対象となりません。

①65歳以上のひとり暮らし高齢者の世帯　②65歳以上の高齢者のみの世帯
③65歳以上の高齢者と小学生以下の子どもで構成される世帯
④ひとり暮らしの身体障害者世帯

●助成限度額　10,960円（1冬期間に2回まで）

問合せ先　地域福祉課　☎51－6625　FAX 51－6657

新型コロナワクチン接種

市ホームページ　市LINE公式アカウント

新型コロナワクチン接種に関する最新情報は、市ホームページ、LINE配信などで随時お知らせします。

◆ オミクロン株対応２価ワクチン接種をご検討ください

これまで２年間、年末年始に新型コロナウイルス感染症は流行しています。重症化リスクの高い高齢者はもとより、若い方にも、年末までにオミクロン株対応２価ワクチンによる接種を完了するようおすすめします。

オミクロン株対応２価ワクチンの効果

オミクロン株対応２価ワクチンは、オミクロン株と従来株の２種類の成分が含まれることで、現在の流行状況では従来株ワクチンを上回る重症化予防効果があり、感染予防効果や発症予防効果も期待されています。また、今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いことが期待されています。

◆ 実施中の新型コロナワクチン接種

公費（無料）で接種を受けられる期間（特例臨時接種）は令和５年３月31日までです。

実施中のワクチン接種	対象者	注意点
オミクロン株対応2価ワクチン接種	以下の全てに該当する方 ・12歳以上 ・初回(1･2回)接種が完了している ・前回の接種から3か月が経過している	●**オミクロン株対応２価ワクチン**を使用します。 ●**一人１回**接種できます。 ●過去の接種歴の違いにより、３回目、４回目、５回目の接種となります。
初回接種（1・2回目）	新型コロナワクチンを受けたことが無い12歳以上の方	●**従来株ワクチン**を使用します。 ●年内でワクチン供給が終了することから、希望される方はワクチン接種推進班へご連絡ください。 ●初回接種完了後、３か月を経過した後にオミクロン株対応２価ワクチンの追加接種が可能になります。
小児接種（5～11歳）	５歳から11歳のお子様	●**小児用ワクチン**を使用します。 ●初回接種は２回です。１回目から３週間あけて２回目接種をします。 ●追加(3回目)接種は、初回接種完了後、5か月を経過した後に接種できます。
乳幼児接種（６か月～４歳）	生後６か月から４歳のお子様	●**乳幼児用ワクチン**を使用します。 ●合計３回の接種です。１回目から３週間あけて２回目接種、２回目から８週間あけて３回目接種をします。

※新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、接種間隔の規定はありません。
　ただし、インフルエンザワクチン以外の予防接種については、13日以上の間隔をあけて接種してください。
※小児接種、乳幼児接種には、他の予防接種との間隔を確認するため、母子健康手帳をお持ちください。

◆ 接種券の再発行について

●紛失等で接種券の再発行が必要な方は、**コールセンター**へご連絡ください。
(☎0120－600－124)
●以前の住所地で接種歴があり、その後射水市へ転入された方は、接種券発行のため手続きが必要です。接種履歴届、接種済証の写しをワクチン接種推進班へ提出してください。

転入された方の手続きについて

問合せ先　予約・相談窓口（コールセンター）　☎0120－600－124（フリーダイヤル）受付／平日9:00～17:00
新型コロナウイルスワクチン接種推進班☎51－6631　Fax 51－6698

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金を支給します

国の決定に基づき、令和４年度の住民税非課税世帯などに対して１世帯当たり５万円を支給します。

支給対象	非課税世帯	以下の要件をすべて満たす世帯 ●令和４年９月30日において射水市に住民登録（住民票）があること。 ●世帯全員の令和４年度住民税均等割が非課税であること。 ●住民税課税者の扶養に入っている方のみの世帯ではないこと。
	家計急変世帯	以下の要件をすべて満たす世帯 ●令和４年９月30日において日本国内に住民登録（住民票）があること。 ●予期せず令和４年１月から12月までの家計が急変し、令和４年度住民税が課されている世帯全員の年間収入が住民税非課税相当であること。
支給額	**１世帯当たり５万円（世帯主名義の口座に振り込みます。）** ※住民税非課税世帯等臨時特別給付金（10万円）を受給している場合であっても、支給要件を満たしている場合は、価格高騰緊急支援給付金を受給することができます。	
申請手続	非課税世帯	**対象と思われる世帯へ、令和４年12月上旬に「価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」を発送します。**内容をご確認のうえ、対象となる場合のみ、期限までに必要書類を提出してください。
	家計急変世帯	価格高騰緊急支援給付金申請書を提出してください。 ※提出様式は、市ホームページからダウンロードできます。また、下記の受付窓口に設置しています。
	申請期限：令和５年１月31日(火)　消印有効	

射水市原油価格・物価高騰対策支援金の支給について

原油・物価高騰に直面する生活困窮世帯を支援するため、市独自事業として１世帯当たり１万円を支給します。**対象と思われる世帯へ、令和４年11月中旬に原油価格・物価高騰対策支援金支給要件確認書を発送しています。**

申請期限
令和５年１月31日(火)消印有効

１　支給対象・・・以下のいずれかに該当する世帯
（１）生活保護受給世帯
（２）令和４年度住民税均等割非課税世帯のうち、
ア　世帯員全員が75歳以上の世帯（令和４年度において年齢が到達する世帯を含む）
イ　重度心身障がい者のいる世帯(身体障害者手帳1･2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級)
ウ　生活困窮者自立支援金を受給した世帯

２　支 給 額・・・１世帯当たり１万円（世帯主名義の口座に振り込みます。）

３　申請手続・・・確認書の内容をご確認のうえ、期限までに必要書類を提出してください。

受付・問合せ先
射水市住民税非課税世帯等臨時特別給付金事業実施本部（担当課：社会福祉課保護係）
☎51－6545（受付時間　9:00～17:00）

射水市の財政状況をお知らせします

市民の皆さんからお預かりした税金がどのように使われているかをお知らせするため、条例に基づき、年２回財政事情を公表しています。令和３年度決算の概要と令和４年度上半期の執行状況等をお知らせします。

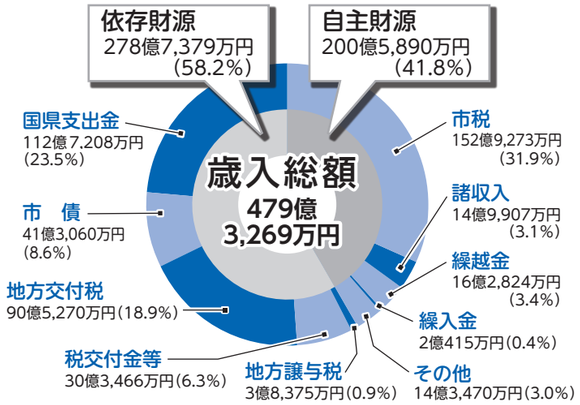
※ 表示単位未満を四捨五入等で記載しているため、合計額等が一致しない場合があります。

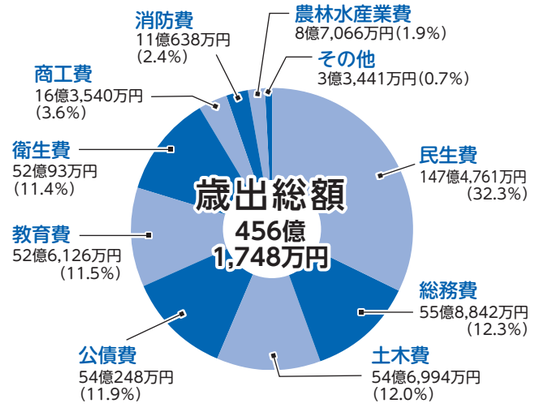
問合せ先　財政課　☎51－6616

令和３年度　決算の状況

一般会計

※福祉、教育、消防など市の基本的な事業を行う会計





歳入総額から歳出総額の差引額（形式収支）23億1,521万円は、令和４年度に繰り越します。
形式収支から、令和４年度に繰り越して事業を実施する財源 5億2,377万円を差し引いた**実質的な収支は17億9,144万円の黒字**となりました。

主な実施事業

少子高齢化・人口増加に関する政策

[若者、子育て世代等の定住対策の促進]
- 移住・定住促進事業（1,207 万円）
- 婚活支援（40 万円）

[安心して子育てができる環境の整備]
- 子ども及び妊産婦医療費の助成（3 億 5,628 万円）
- 保育園等の施設整備など（7,141 万円）
- 出生祝いクーポン券交付事業（2,275 万円）
- 産後家事サポート事業（16 万円）

[健やかな子どもが育つ教育環境の充実]
- 小中学校の大規模改造など（10 億 3,745 万円）
- 部活動指導員の配置促進（304 万円）
- 小中学校ＩＣＴ教育環境整備事業（1 億 4,620 万円）

[高齢者への自立支援（介護特会）]
- きららか射水 100 歳体操事業（121 万円）
- 足洗潟公園介護予防推進事業（444 万円）

安全・安心に関する政策

[地域の防災体制の整備]
- 消防車両の更新（5,595 万円）
- 災害救助用ドローンの導入（108 万円）

地域活性化に関する政策

[地域経済の活性化]
- 消費喚起事業、消費喚起プロジェクト支援（6 億 83 万円）

[観光資源の活用・充実]
- 道の駅周辺エリア基本構想の策定（468 万円）

環境に関する政策

[環境保全の推進]
- し渣・脱水汚泥場外搬出設備整備工事（1,925 万円）
- クリーンピア射水基幹的設備改良工事（9 億 4,363 万円）

人づくりに関する政策

[グローバル人材育成のための基盤づくり]
- 英語教育の推進（3,916 万円）

[豊かな心を育む環境の充実]
- フットボールセンター整備事業（15 億 8,656 万円）

新型コロナウイルス感染症対策に関する施策

- 住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業（5 億 5,361 万円）
- 公共施設自動給水栓化事業（8,405 万円）
- 子育て世帯への臨時特別給付金事業（13 億 8,123 万円）
- インフルエンザ予防接種助成事業（2,082 万円）

特別会計

※特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して経理する会計

事業区分	歳入総額 A	歳出総額 B	翌年度へ繰り越すべき財源 C	実質収支額 A－B－C
国民健康保険事業	82 億 8,604 万円	82 億 5,353 万円	0 万円	3,251 万円
後期高齢者医療事業	23 億 6,309 万円	23 億 5,963 万円	0 万円	346 万円
介護保険事業	94 億 3,789 万円	92 億 7,362 万円	0 万円	1 億 6,427 万円

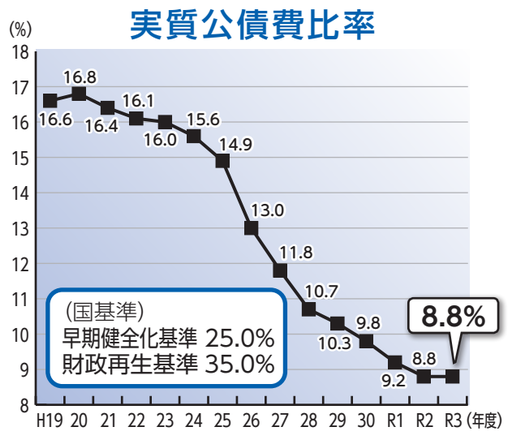
公営企業会計

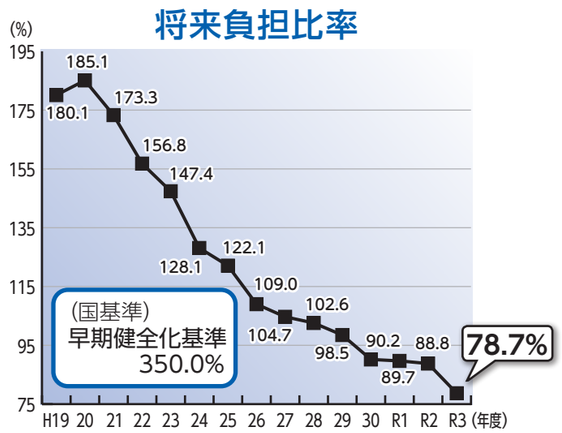
※独立採算を原則として運営する会計

事業区分	収益的収入額 A	収益的支出額 B	純損益 A－B
水道事業	20 億 1,554 万円	17 億 5,640 万円	2 億 5,914 万円
下水道事業	39 億 7,355 万円	35 億 7,611 万円	3 億 9,744 万円
病院事業	40 億 3,596 万円	38 億 7,802 万円	1 億 5,794 万円

健全化判断比率等（財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための指標）

健全化判断比率には、負債（借金等）に係る指標として「実質公債費比率」、「将来負担比率」があり、平成21年度から改善傾向となっています。





実質公債費比率とは

その年の返済した借入金などが、地方税や地方交付税といった自由に使うことができる一般財源（標準的な収入規模）に対して占める割合を表す指標（直近３か年平均値）

将来負担比率とは

将来にわたり負担すべき実質的な負債が、標準的な収入規模に対して占める割合を表す指標

※実質公債費比率、将来負担比率ともに国基準を超えると、財政健全化計画の策定が必要になります。

また、公営企業の経営の健全化を判断する指標として「資金不足比率」があります。令和３年度決算においては、水道事業、下水道事業および病院事業の全てで資金不足がなく、今後も効率的な収益の確保に努めていくとともに、一層の経営健全化を図っていきます。

令和４年度　上半期の予算執行状況（令和４年4月1日～9月30日）

一般会計予算額　424億7,312万円（9月30日現在）

（内訳）

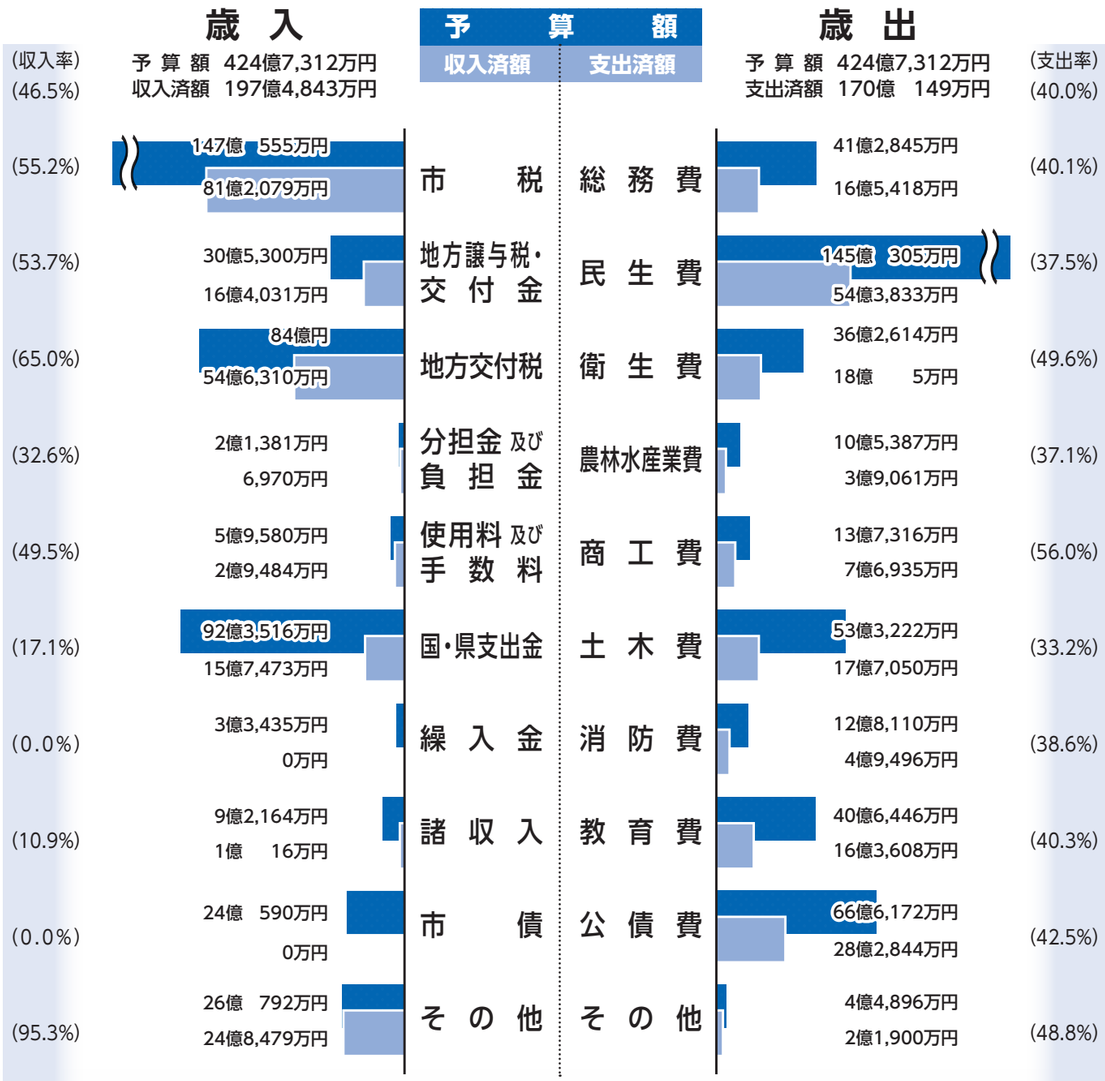
令和４年度当初予算額	382億5,000万円
３年度からの繰越事業予算額	16億8,344万円
９月までの補正予算額	25億3,968万円

※補正予算の主なもの
　新型コロナウイルス感染症対策関連、市債繰上償還　など

令和４年9月30日現在
人　口　91,557人　世帯数　36,563世帯

皆さんの市税負担			
１人当たり	160,616円	１世帯当たり	402,198円
使われている市の予算			
１人当たり	463,898円	１世帯当たり	1,161,642円

一般会計



※　歳入および歳出における各金額は、令和４年９月30日現在の収入済額および支出済額です。
※　予算額および執行額（収入済額、支出済額）には、令和３年度からの繰越事業分を含みます。

●市税の状況

区　分	予　算　額	収入済額	構　成　比	収　入　率
市　民　税	56億2,980万円	27億1,537万円	33.4%	48.2%
固定資産税	81億8,745万円	47億6,305万円	58.7%	58.2%
軽自動車税	3億2,030万円	3億1,718万円	3.9%	99.0%
市たばこ税	5億4,800万円	3億1,358万円	3.9%	57.2%
入　湯　税	2,000万円	1,161万円	0.1%	58.1%
合　　計	147億　555万円	81億2,079万円	100.0%	55.2%

特別会計

区　分	予　算　額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業	84億1,331万円	30億　815万円	35.8%	29億2,522万円	34.8%
後期高齢者医療事業	24億　964万円	8億7,545万円	36.3%	7億1,268万円	29.6%
介護保険事業	97億6,401万円	47億1,901万円	48.3%	39億1,111万円	40.1%

公営企業会計

■水道事業

区　分	予　算　額	執　行　額
収益的収入	21億3,740万円	10億7,949万円
収益的支出	19億2,043万円	8億7,258万円
資本的収入	4億7,941万円	1,136万円
資本的支出	18億　246万円	4億2,496万円

（資料：上下水道業務課）

■下水道事業

区　分	予　算　額	執　行　額
収益的収入	40億5,810万円	20億3,799万円
収益的支出	37億4,988万円	17億4,035万円
資本的収入	14億3,747万円	2億5,212万円
資本的支出	33億　619万円	12億8,969万円

（資料：上下水道業務課）

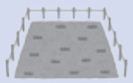
■病院事業

区　分	予　算　額	執　行　額
収益的収入	38億3,120万円	20億　99万円
収益的支出	39億8,889万円	17億2,849万円
資本的収入	9億4,042万円	3億1,517万円
資本的支出	11億7,063万円	2億9,019万円

（資料：市民病院経営管理課）

●財産状況

土地

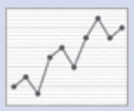


行政財産 2,620千㎡
普通財産　646千㎡

建物

行政財産 382千㎡
普通財産　10千㎡

有価証券



5億6,536万円

基金現在高

財政調整基金
45億 6,771万円
減債基金
17億 6,300万円
他　58億　668万円

●市債残高

区　分		現　在　高
一　般　会　計		601億5,548万円
企業会計	水道事業	75億6,761万円
	下水道事業	229億5,050万円
	病院事業	51億3,547万円
合　　計		958億　906万円

●一時借入金残高

会　計	現　在　高
病　院　事　業	4億1,491万円

その他の会計において、借入金残高はありません。

詳細は射水市ホームページ　財政事情の公表　検索

射水市小中学生防火ポスター入賞作品

●小学生の部（応募数 450点）

特選 堀田 真央さん（歌の森小6年）

金賞 上森彩香璃さん（作道小6年）
盛田 留唯さん（大門小5年）
髙田 結月さん（作道小1年）

●中学生の部（応募数 436点）

特選 中田 楓葉さん（新湊南部中3年）

金賞 島田 惟さん（小杉中3年）
酒井 百香さん（新湊中1年）
佐野 歩海さん（新湊中2年）

《作品および入賞者等、詳しくは射水市のホームページにて「防火ポスター」と検索してご覧ください》

令和五年消防出初め式

日時 1月7日(土) 午前9時30分から
会場 海王丸パークおよび高周波文化ホール
内容 分列行進、一斉放水、式典

住宅用火災警報器の維持管理について

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなるため、逃げ遅れにつながり、とても危険です。取替えの目安は10年。お宅の感知器は大丈夫ですか？

万が一の事態に備えて今一度、警報器の点検を行いましょう。

★点検の方法

住宅用火災警報器の点検ボタンを押す。または、点検ひもを引いてください。正常であれば警報音が鳴ります。作動しない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」が考えられますので、取扱い説明書をご確認いただくか、住宅用火災警報器のメーカーへお問い合わせください。

「電池切れ」や「機器本体の故障」がある場合は、電池交換をするか、新しい住宅用火災警報器を購入してください。機種によっては、電池交換できないものがありますので、ご注意ください。

月に一度は点検用のボタンを押すまたは紐を引いて作動確認を行いましょう。

※射水市の住宅用火災警報器の設置率は、90％でした。（令和4年6月時点）

問合せ先 射水消防署 ☎256－0119
新湊消防署 ☎82－8333

年金だより

国民年金保険料免除・納付猶予の申請手続きはお済みですか？

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険の納付を「免除」または「猶予」される制度があります。

『免除制度』は、本人とその配偶者および世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の場合に承認されます。また、《納付猶予制度》は50歳未満の本人および配偶者のみの所得で審査されます。

免除申請は、2年1か月前までさかのぼることができます。

また、退職（失業）の理由により、国民年金保険料の納付が困難になった方は、「特例免除制度」をご利用いただけます。この場合、申請手続きには、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写しの添付が必要になりますのでご注意ください。

※学生の方は「学生納付特例制度」があります。

出張年金相談

事前に予約をお願いします。

■場所：射水市本庁舎1階104相談室
■日時：12月20日(火)午前10時～午後3時
■予約：高岡年金事務所☎21－4180（音声案内②番→②番）

※基礎年金番号の分かるものや身分証を持参ください。

国民年金保険料のお得な納付方法をご存知ですか？

令和4年度の国民年金保険料は、月額16,590円（納付期限は翌月末）ですが、口座振替の前納・早割を利用することで保険料が割引になります。

【口座振替の前納・早割】

※保険料は、毎年度変わります。記載の国民年金保険料および割引金額は令和4年度のものです。

●通常の口座振替（翌月末振替）…定額保険料

●当月末振替（早割）…各月**50円割引**

●6ヶ月前納（4月～9月分を4月末、10月～翌年3月分を10月末に一括口座振替）…**1,130円割引**

●1年前納（4月～翌年3月分を4月末に一括口座振替）…**4,170円割引**

●2年前納（4月～翌々年3月分を4月末に一括口座振替）…**15,790円割引**

※6ヶ月・1年・2年前納の今年度分の申し込みは終了しておりますが、現在、来年度分を受け付けています。口座振替の申し込みには、通帳とお届け印鑑が必要です。詳しくは、日本年金機構のホームページでご確認ください。

問合せ先 高岡年金事務所 ☎21－4180（音声案内は②→②番）
射水市保険年金課 ☎51－6628

射水市民病院

各種問合せ先 ☎ 82-8100
http://hosp.city.imizu.toyama.jp/

冬の高血圧症にご用心

内科部長 原田 大輔

市民病院コラム

今年も寒い季節がやってきました。この時期、特に気をつけていただきたい病気は「高血圧症」です。無症状のことが多い高血圧症は、健康診断や他の原因で医療機関に受診したとき偶発的に発見されることも特徴です。無症状であるがゆえ、高血圧症とわかっていても放置している患者さんや、治療を始めても通院を自己中断してしまう患者さんも少なからずおられます。高血圧症を侮ってはいけません。皆様もよくご存じのとおり、未治療の高血圧症の先には、心臓肥大が原因の心不全など命を落とすかもしれない病気が潜んでいます。

高血圧症は通常無症状ですが、心不全は「息切れ」「むくみ」「倦怠感」など様々な症状を有する症候群であり、生活の質が悪化します。入院治療が必要となる心不全は寒い時期に増えると言われており、当院も例外ではなく、心不全入院のうち４割もの患者さんがこの寒い時期に集中します。なぜ冬に心不全が悪化するか、それは寒さによるストレスと塩分の摂取量が増えることで血圧が上昇し心臓への負担が増えることが想定されております。「心不全」を発症する前の「高血圧症」の段階で治療し、大病を未然に予防することを強くお勧めいたします。治療内容は食事指導から服薬までさまざまです。「自分は高血圧症ではないか？」と思ったら、一人で悩まず、まずは医療機関でご相談ください。

成年後見制度の利用を考えてみませんか？

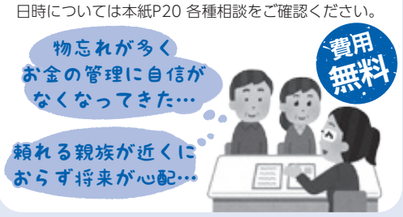
成年後見制度とは? 認知症・精神障害・知的障害などの理由で判断能力が不十分な方が、財産管理や日常生活での契約などを行うときに、不利益を被ることがないよう、家庭裁判所が本人を支援する人（成年後見人等）を選び、本人の権利と財産を守り支援する制度です。

法定後見制度 判断能力が不十分な人の財産管理や契約などを支援していく制度です。

任意後見制度 現在判断能力のある人が、将来、判断能力が不十分になった場合に備えてあらかじめ契約により支援してもらう内容を決めておく制度です。

成年後見制度利用相談会を開催しています《要予約》

日時については本紙P20 各種相談をご確認ください。



問合せ先 地域福祉課 ☎51－6625

みんなの図書館

中央図書館 ☎57－4646	正力図書館 ☎52－5273
新湊図書館 ☎82－8410	下村図書館 ☎59－2303

新着図書ピックアップ

図書館のホームページで新着情報が確認できます

【一般図書】
この父ありて　梯　久美子
正倉院宝物を10倍楽しむ　山本　忠尚
天守　三浦　正幸
フードリテラシーを高めよう！　下野　房子 他

【小説・エッセイ】
機械仕掛けの太陽　知念　実希人
侵略少女　古野　まほろ
老害の人　内館　牧子
老人ホテル　原田　ひ香
とりあえずお湯わかせ　柚木　麻子

【児童書】
星空としょかんのジュリエット　小手鞠　るい
はじめての動物地理学　増田　隆一
かるがものクッカ　箕輪　義隆
にだんべつど　五十嵐　大介

【郷土資料】
北陸の名城を歩く　佐伯　哲也
六花舞う朝　位寄　澄江

■図書の企画展示、イベント

○障がい者週間関連展示
「障がいを知れば世界が変わる」展
期間 12月2日(金)～12月13日(火)
会場 中央図書館

○「冬だ！Xmasだ！年末だ！」展
日時 12月14日(水)～12月25日(日)
会場 中央図書館

○冬のおたのしみ子ども会
日時 12月24日(土) 午前11時～
会場 中央図書館
内容 工作、腹話術、ハンドベル、パネルシアター 等

○冬のつどい児童集会
日時 12月10日(土) 午前11時～
会場 新湊図書館
内容 絵本、紙芝居、読み語り、ツリーの飾りつけ 等

■推奨図書の展示

○寒さに負けない（一般書）

○クリスマス（児童書）
期間 12月7日(水)～12月25日(日)
会場 新湊図書館

■年末年始の休館（全館）のお知らせ

12月29日(木)～から1月3日(火)まで休館します。

※休館中の図書の返却はブックポストをご利用ください。

12月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 全館休館日

開館時間 平 日 9:30～18:30
土日祝 9:30～17:00

12月号 保健だより

問合せ先
保健センター ☎52-7070

健診・教室等の最新の情報はこちら▶▶
市ホームページ「母子保健事業について」

●乳幼児健診、教室等の日程　会場：保健センター

安全に健診・教室を受けていただくために、人数制限や受付時間を分散し、実施しています。

◎新型コロナウイルス感染症の発生状況の変化によっては、日程等を変更する場合がありますので、ご了承ください。
◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業名		対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査		R４年８月１日生～11日生	12月６日(火)	午後に実施いたしますが、混雑を避けるために受付時間を調整して、個別通知いたします。
		R４年８月12日生～25日生	12月14日(水)	
		R４年８月26日生～９月14日生	１月18日(水)	
		R４年９月15日生～30日生	１月31日(火)	
1歳6か月児健康診査（むし歯予防教室をあわせて実施）		R３年５月１日～18日生	12月２日(金)	
		R３年５月19日～27日生	12月13日(火)	
		R３年５月28日～６月８日生	１月20日(金)	
		R３年６月９日～18日生	１月24日(火)	
3歳6か月児健康診査（むし歯予防教室をあわせて実施）		R１年６月４日～16日生	12月７日(水)	
		R１年６月17日～28日生	12月15日(木)	
		R１年６月29日～７月13日生	１月19日(木)	
		R１年７月14日～27日生	１月25日(水)	
むし歯予防教室 ※申込者のみ	2歳児	R２年12月生	12月１日(木)	
		R３年１月生	１月12日(木)	
	2歳6か月児	R２年６月生	12月８日(木)	
		R２年７月生	１月26日(木)	
	3歳児	R１年12月生	12月９日(金)	
		R２年１月生	１月27日(金)	
もうすぐパパママ教室（初産の方向けの内容です） 要予約		妊婦とその夫	12月18日(日)	9:15～ 9:30
			１月14日(土)	
もぐもぐ教室（離乳食教室）（初めて参加の方優先） 要予約		生後4～6か月児	12月21日(水)	9:45～10:00
			１月17日(火)	
育児相談 要予約		乳幼児	12月５日(月)	<予約時間> ①９時 ②９時30分 ③10時 ④10時30分
			１月13日(金)	

母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階
射水市二口1081番地 ☎52－7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続や妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

●休日在宅当番医・歯科医　診療時間　9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。
受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院		歯科医
12月 4日(日)	レディースクリニックむらた（橋下条）【産】【婦人】 ☎57－4141	梅崎クリニック（海老江）【内】【放射線】【小児】 ☎86－8420	ふじい歯科医院（高岡市五十里） ☎24－7776
12月11日(日)	おおがくクリニック（中太閤山）【内】【眼】 ☎56－4000	矢野医院（本町）【内】 ☎82－5150	さくらの木歯科（高岡市福岡町下蓑新） ☎64－0507
12月18日(日)	おおむら耳鼻咽喉科医院（東太閤山）【耳鼻咽喉】 ☎56－8577	越野医院（立町）【内】 ☎82－2855	越田歯科医院（氷見市伊勢大町） ☎72－2288
12月25日(日)	おおしまこどもクリニック（戸破）【小児】 ☎56－7087	島崎内科医院（小島）【内】 ☎52－0173	石川歯科クリニック（南太閤山） ☎56－7711
12月30日(金)	真生会富山病院（下若）【内】【小児】 ☎52－2156	ひのき整形外科（善光寺）【整形外】【リハビリテーション】☎84－8800	まつうら歯科クリニック（高岡市蓮華寺） ☎73－6480
12月31日(土)	佐野内科クリニック（黒河新）【内】【神経内】 ☎57－0811	赤江クリニック（堀岡）【内】【脳神経外】 ☎86－1420	つの歯科　口腔外科（高岡市出来田） ☎50－8783

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。
ホームページアドレス ▶▶▶ https://imizu-med.com/
市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。　射水市医師会▶

夜間、休日のお子様の急病時には「こども医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト「こどもの救急http://kodomo-qq.jp/」もご利用下さい。

がん検診はお済みですか？　令和４年度がん検診は12月まで!!

■ 検診の詳細は、令和４年度射水市おとなの健康カレンダー（広報４月号同時配布）をご確認ください。
■ 受診を希望される方で受診券が届かない場合（転入・退職等）はお知らせください。

集団がん検診日程（12月1日～12月16日）　要予約

検診日	結核・肺がん検診	胃がん検診	子宮・乳がん検診
12/2(金)	ヨシダ 大島体育館 8:30～9:30	ヨシダ 大島体育館 8:30～9:30	ヨシダ 大島体育館 13:15～14:15
12/4(日)			保健センター 8:30～9:30
12/8(木)			救急薬品 市民交流プラザ 13:15～14:15
12/11(日)	射水市役所 8:30～10:30		
12/16(金)		保健センター 8:30～9:30	保健センター 13:15～14:15

今年度の医療機関検診（胃・大腸・子宮・乳がん検診）は、**12月17日(土)まで**です。

集団がん検診予約方法

インターネット予約（24時間予約可能）
がん検診の受診券をお持ちの方は、インターネットで集団がん検診の予約ができます！
市ホームページからご確認ください。
（「射水市がん検診」で検索）
こちらからもアクセスできます▶▶▶

電話予約　平　日　8:30～17:15
保健センター　☎52－7070

※表中に記載の時間は受付時間です。30分ごとに予約を受付しますので、希望の時間をご予約ください。

予防接種はお済みですか？

定期接種の種類		対象者	予防接種券
麻しん・風しん（MR）２期		平成28年４月２日から平成29年４月１日生（保育園・幼稚園年長児）	出生翌月末に郵送済み
日本脳炎	第１期初回（1回目・2回目・追加）	３歳から７歳６か月の前日まで（標準的な接種期間）	出生翌月末に郵送済み
	２期	９歳から13歳の誕生日の前日まで	９歳になる月末に郵送済み
	特例対象者	※令和４年12月１日時点での対象者 平成14年12月２日から平成19年４月１日生の方で20歳の誕生日の前日まで	保健センター窓口で交付しています
ジフテリア・破傷風（DT）２期		11歳から13歳の誕生日の前日まで	11歳になる月末に郵送済み

転入や紛失などで予防接種券がない場合は、母子健康手帳をお持ちの上、保健センターへお越しください。

43歳～60歳の男性の皆様へ 風しんの抗体検査および予防接種はお済みですか？

公的な接種を受ける機会が無かった男性を対象に、風しんの抗体検査及び予防接種を実施しています。クーポン券を使用して、まずは抗体検査を受けましょう（抗体検査の結果、十分な量の抗体が無い場合は、予防接種の対象になります）。

対象者　昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性
受診方法　・市内や全国の協力医療機関で受けることができます。
・職場の健康診断の機会にその場で受けられます（職場などへご確認ください）。
実施期間　令和７年３月31日まで
その他　**対象の方には、令和４年４月末にクーポン券を送付しています。転入や紛失などによりクーポン券をお持ちでない方は、保健センターへお問い合わせください。**
詳細については、市ホームページ「おとなの風しん」で検索し、ご確認ください。

こちらからもアクセスできます

ノロウイルス食中毒を予防しましょう！

ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎は、例年、冬に多発しています。主な症状として、腹痛、下痢、おう吐、吐き気等がみられます。次のことに気を付けて、ノロウイルス食中毒を予防しましょう。

予防のポイント

・帰宅時、食事前、トイレの後に、石けんで手を洗いましょう。
・加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱して食べましょう。（85～90度で90秒以上が目安）
・おう吐物や下痢便を処理する時は、使い捨てのマスク・手袋を使用しましょう。
・ノロウイルスに対しては塩素系消毒剤による消毒が有効です。水で薄めて使用してください。

こころの健康相談※要予約

専門相談員（公認心理師）による個別相談です。（約１時間）

会場	日程	予約時間
保健センター	12月19日(月)	①13:15～14:15　②14:30～15:30
	1月10日(火)	①13:15～14:15　②14:30～15:30

Let'sトライ！ IMIZUSHI 健康8（エイト）
～８つの行動目標で健康寿命をのばそう～

Ⅰ 飲酒は適量守って百薬の長

Information 広場

詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

令和4年度 射水市会計年度任用職員（市立保育園）

○臨時保育士　若干名
資格　保育士資格を有する方
勤務時間　午前7時～午後7時（7時間30分の変則勤務有）
給料　月給 171,600円
処遇改善手当て　有
期末手当　有

○パート保育士　若干名
資格　保育士資格を有する方
勤務時間　午前8時30分～午後5時
給料　時給 1,000円
処遇改善手当　有
期末手当　有
※勤務時間など相談に応じます。

○早朝・延長・土曜パート保育士　若干名
資格　保育士資格を有する方
勤務時間
（早朝）午前7時～10時30分
（延長）午後3時30分～7時
（土曜）午前7時～午後7時（7時間30分の変則勤務）
給料　時給 1,130円
処遇改善手当　有
期末手当　有
※勤務時間など相談に応じます。

○臨時看護師　若干名
資格　正看護師資格を有する方
勤務時間　午前8時30分～午後5時
給料　月給 195,700円
処遇改善手当　有
期末手当　有
問合せ先　子育て支援課 ☎51－6629

放課後児童クラブ支援員

○次の2学級で支援員の募集をしています。
※勤務日・勤務時間は応相談

①すこやか学級（小杉小学校区）
開級時間　平日　午後1時～6時
1日開級日　午前8時～午後6時
問合せ先　☎090－1393－0421

②ピノキオ学級（歌の森小学校区）
開級時間　平日　午後1時～6時30分
1日開級日　午前8時～午後6時30分
問合せ先　☎090－8704－9202

狂犬病予防集合注射事務会計年度任用職員

募集人員　1名
期間　令和5年2月1日(水)～3月31日(金)
※1か月程度延長の可能性あり
業務内容　狂犬病予防集合注射事務（封入、封かん作業など）
勤務時間　週3日、1日6時間程度
※勤務時間は応相談
時給　910円
募集期限　12月27日(火)
※応募される場合は事前にご連絡ください。
問合せ先　環境課 ☎51－6624

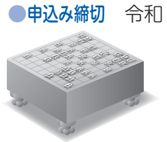
令和5年度射水市会計年度任用職員

令和5年4月1日から令和6年3月31日までを任用期間とする会計年度任用職員を募集します。

募集期間　12月1日(木)～令和5年1月13日(金)
※申込者が定員に達しない場合、欠員が生じた場合等は引き続き募集を行います。
主な募集職種　一般事務・窓口業務、保育士、保育補助、調理員、保健師、栄養士ほか

第15回射水市児童クラブ連合会「オセロ・将棋大会」参加者募集！

●日　時　令和5年1月14日(土)　9:40～12:30(予定)
●場　所　救急薬品市民交流プラザ　ふれあいホール
●対象者　児童クラブに入会している小学4年生～6年生
●内　容　オセロ(トーナメント形式)　定員80名
将　棋(トーナメント形式)　定員40名
※定員を超えた場合は、抽選としますのでご了承ください。
●申込み締切　令和4年12月12日(月)



問合せ先　射水市児童クラブ連合会事務局（生涯学習・スポーツ課内）☎51－6637
申込みはこちら→

高岡税務署からのお知らせ

問合せ先 高岡税務署 ☎21－2501

令和4年分の確定申告を予定されている方は、マイナンバーカードをご準備ください。※マイナンバーカードを使うとスマホ申告やパソコンからのe-Taxが簡単になります。

ご寄附ありがとうございます

●田中産業株式会社（新潟県上越市）
代表取締役　田中　康生　様
1,000万円

今月の納税

固定資産税　第3期
国民健康保険税　第6期
納期限 12月26日(月)

納税は口座振替が便利です！
収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。
問合せ先 収納対策課 ☎51－6620

※各職種の勤務条件等については、人事課および各地区センターに設置してある募集要項をご欄ください。
※募集要項は市ホームページからも確認できます。

申込資格
①令和5年4月1日現在、満18歳以上の方
②地方公務員法の欠格事由に該当しない方
③資格・免許が必要な職種は、当該資格・免許を有する方

申込方法　人事課および各地区センターに設置してある申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて持参または郵送により人事課まで提出してください。
※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ先　人事課 ☎51－6613

令和5年度納税カレンダー内掲載広告

広告媒体　納税カレンダー
約33,000枚（全戸配布）
広告の規格　A4版内
縦5㎝×横8㎝（名刺サイズ）単色刷り（黒）
広告の枠数　1枠
広告掲載料　1枠　33,000円
募集期限　12月28日(水)
申込用紙　収納対策課へ直接請求または市ホームページからダウンロードしてください。
申込み・問合せ先
収納対策課 ☎51－6620

案内

射水市シルバー人材センター入会説明会

①日時
12月8日(木)　午前10時
場所
大島農村環境改善センター
②日時
12月20日(火)　午前9時30分
場所
射水市シルバー人材センター
対象者　健康で働く意欲のある60歳以上の方
申込み・問合せ先
射水市シルバー人材センター ☎55－8817

「日本文化体験交流会」参加者募集

手作りのミニ門松で、新年を迎えてみませんか。
日時　12月18日(日)
午後1時30分～3時
（受付　午後1時15分～）
場所　救急薬品市民交流プラザ3階　会議室2AB
内容　専門の講師をお招きし、ミニ門松（高さ約50㎝）を1人1個制作します。
定員　24名
（要事前申込み・先着順）
参加費　外国人　無料
会員　500円
一般　1,000円
持ち物
花用ハサミ（お持ちの方）
申込期限　12月12日(月)
申込み・問合せ先
射水市民国際交流協会
☎・FAX52－6811
Email：icia@bz03.plala.or.jp

市有地を売却します

一般競争入札により市有地を売却します。
売却物件の概要
地番　二口字光明寺2950番6外
地目・地積　宅地679.14㎡
最低売却価格　15,620,000円
申込期限　12月8日(木)～12月21日(水)まで
申込み・問合せ先
資産経営課（市庁舎4階）
☎51－6617

詳細はこちら

すてっぷカフェ家族会

ひきこもり当事者のご家族

水道管の冬支度はお済みですか？

冬期間、寒波が来ると水道管が凍結、破裂することがあります。冬将軍が来る前に水道管の冬支度を済ませ、水道メーター（止水栓）の場所を確認しましょう。

夜の冷え込みに注意

気温がマイナス4℃以下になると、防寒の不完全な水道管は凍ったり、破裂したりします。
次の水道管は注意が必要です。
①むき出しになっている水道管
②北側にある水道管
③風あたりの強いところにある水道管

防寒の仕方

保温材で巻きます。蛇口が破裂しやすいので、上まで完全に包んでください。
保温材は、毛布や布、発泡スチロールなどを利用します。上からビニールテープなどで巻いて、保温材が濡れないようにしてください。

凍って水が出ないときは

自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かします。
熱湯をかけると破裂することがあるので、絶対にしないでください。

問合せ先
上水道工務課（布目分庁舎）
☎84－9645

水道管が破裂した時は

まず、止水栓（元栓）を締めて水を止めてください。水が止まらない場合は、破裂した部分に布かテープをしっかり巻きつけて応急手当し、ご自宅の給水設備を施工された業者又は、最寄りの指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。

検針にご協力を

水道メーターの上に車や物が置かれている場合や雪がたくさん積もっている場合は検針できないことがあります。
このような場合には、過去の実績から使用水量を算出し、次回以降実測時に過不足を精算させていただきます。

問合せ先
上下水道お客様センター（布目分庁舎）☎84－9642

が集まって交流や情報交換をする場所です。
日時 12月24日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 救急薬品市民交流プラザ別館
その他 途中参加・退出可、参加費無料
問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ ☎55－5204

すてっぷカフェ

ひきこもりなど生きづらさを抱える方が集まって自由に過ごす場所です。
日時 1月6日(金) 午後1時30分～3時30分
場所 救急薬品市民交流プラザ別館
その他 途中参加・退出可、参加費無料
問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ ☎55－5204

救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

日時 1月4日(水) 午前9時～10時
抽選対象期間 令和5年7月1日(土)～7月31日(月)
※予約抽選会後も、施設利用の予約は、随時受付けております。
場所 救急薬品市民交流プラザ
問合せ先 救急薬品市民交流プラザ ☎55－1881

学校給食用物資納入業者登録申請

令和5年度学校給食用物資納入業者として登録を希望する方は次のとおり申請してください。
受付期間 12月1日(木)～令和5年1月6日(金)
提出物 射水市学校給食用物資納入業者登録申請書ほか
※申請書は学校給食センターで配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。
提出・問合せ先 学校給食センター ☎82－8060

課税課からのお知らせ

○家屋を取り壊したとき
住宅や倉庫などの家屋の一部または全部を取り壊された方は、家屋滅失の申告により、取り壊された家屋分の固定資産税が翌年度から除かれます。
※課税の基準日は1月1日です。令和5年1月以降に家屋を取り壊されても、翌年度（令和5年度）の固定資産税は課税されます。

○未登記の家屋の所有者を変更したとき
法務局に登記されていない家屋（未登記家屋）の所有者が、売買・贈与等により変更となった場合は届出が必要です。届出がない場合、引き続き前所有者に課税されます。
なお、登記のある家屋は、法務局で所有権移転の手続きを行えば、市役所での手続きは不要です。
問合せ先 課税課 資産税係 ☎51－6619

大雪時のごみ収集について

大雪になった場合、交通障害や道路状況等により、ごみ収集が大幅に遅延したり、当日収集ができないことがあります。大雪時のごみ出しは、必要最低限に留めていただき、次回以降の収集日にまとめて出していただきますようお願いします。
問合せ 環境課 ☎51－6624

マイナンバーカードの申請はお済みですか

最大2万円相当のポイントがもらえる**マイナポイント第2弾のキャンペーン**の対象者は、マイナンバーカードを既にお持ちの方のほか、**12月末までにカードの交付申請**をされた方が対象です。マイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会に交付申請を行いましょう。
問合せ先 市民課 ☎51-6621

「年末の交通安全県民運動」が実施されます！

年末は、降雪・積雪等により道路環境が悪化するほか、飲酒の機会が多くなり、気ぜわしさも加わって、交通事故が多発する傾向にあります。
市民の皆さん一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を心がけ、「事故を起こさない、事故に遭わない」ように注意して下さい。
期間 12月11日(日)～12月20日(火)
スローガン ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路
運動重点
1 高齢者の交通事故防止（北陸三県統一重点）
2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
3 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

問合せ先
生活安全課 ☎51－6623
射水警察署 ☎83－0110

第74回 人権週間（12月4日～12月10日）
「誰か」のことじゃない。

人権相談のご案内
毎日の生活の中でお困りのことや悩み事があるときには、お近くの人権擁護委員または法務局に、お気軽にご相談ください。
◎富山地方法務局高岡支局 所在 高岡市中川一丁目5番22号
（電話相談）
みんなの人権110番 0570－003－110(ナビダイヤル)
子どもの人権110番 0120－007－110(フリーダイヤル)
女性の人権ホットライン 0570－070－810(ナビダイヤル)
外国語人権相談ダイヤル 0570－090－911(ナビダイヤル)
（LINEによる相談）
アカウント名：「ＳＮＳ人権相談」
検索ＩＤ：@ snsjinkensoudan
（インターネット相談）
インターネット人権相談　子どもの人権SOS-eメール

射水市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を実施します

「射水市高齢者保健福祉計画・第９期介護保険事業計画」の策定にあたり調査を実施します。高齢者の日常生活や社会参加の状態等から得られる地域の課題を計画に反映させることを目的としています。
○調査対象 市内在住の65歳以上の人で要介護認定を受けていない人 5,000人
○調査期間 12月5日(月)～12月19日(月)
○調査方法 対象者として抽出された人に調査票を郵送しますので、記入の上、返信用封筒に入れて返送してください。ご協力をお願いします。
問合せ先 地域福祉課 ☎51－6625 介護保険課 ☎51－6627

第14回いみずジュニアアート展

射水市内の中高生を対象とする美術作品展です。絵画、デザイン、彫刻、工芸、書、写真６部門の作品を展示します。
会 期 12月2日(金)～4日(日) 10:00～17:30
（2日(金)は13:00～、最終日は16:00まで）
会 場 高周波文化ホール（射水市新湊中央文化会館）
入場料 無料
主 催 射水市美術協会
後 援 射水市、射水市教育委員会
射水ケーブルネットワーク株式会社

問合せ先 いみずジュニアアート展実行委員会 高畑 ☎55－1012

クロスベイ新湊 イベント情報！

◇カモメとネコの手作りマルシェ
日 時 12月10日(土)、11日(日) 11:00～16:00
場 所 2階 iCNホール

◇クロスネーション点灯式イベント
日 時 12月17日(土) 11:00～20:00
場 所 屋外パーゴラ 他

最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはインスタグラムをチェック!
ホームページ　CROSSBAY_2020

新湊交流会館 いきいき長寿館 からのお知らせ

KOURYU_KAIKAN　IKIIKI_TYOUJYUKAN

	リフレッシュ・ヨガ	ビューティ・ヨガ	NAOのダンスやってみよう		がんばらない体操	囲碁・将棋教室	
	脳や筋肉を若々しく保ち、一週間の疲れを癒しましょう	輝く女性のキレイを応援!!	初めてでも大丈夫！ダンス大好きっ子集まれ		やさしい動きなので、気軽に参加してみませんか？	お一人の参加もOK お気軽にどうぞ	
日 時	12月24日(土) 14:00～15:00	12月17日(土) 14:00～15:00	12月17日(土) 15:15～16:00	12月24日(土) 15:15～16:00	12月22日(木) 10:00～11:00	12月13日(火) 10:00～12:00	12月27日(火) 10:00～12:00
場 所	新湊交流会館	いきいき長寿館	いきいき長寿館	新湊交流会館	新湊交流会館	いきいき長寿館	
定 員	12名	20名	20名	10名	15名	－	
対象者	どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ	小学生以下		どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ	
受講料	300円	300円	100円		300円	無料	
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	飲み物、汗ふきタオル 動きやすい服装 内履き		飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	－	
申込期限	開催日前日まで	開催日前日まで	開催日前日まで		開催日前日まで	申込不要	
申込方法	電話受付	電話受付	電話受付		電話受付	－	

問合せ先 新湊交流会館 ☎82－8451 いきいき長寿館 ☎84－1030

各公演は新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策指針、ならびにガイドラインに沿って開催いたします。
新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容の変更、開催の延期もしくは中止となる場合がございます。
また、施設の利用制限、休館の可能性もございます。その際はホームページでお知らせいたしますのでご確認願います。

アイザック小杉文化ホール ラポール

12月の休館日（年始含む）
6日、13日、20日、27日、29～1月3日

☎56－1515

とやまミュージックキャラバン　ふゆのおんがくかい

好評発売中！

12月10日㈯　13:15開場　14:00開演

入場料　全席自由
一　　般　1,500円（会員1,300円）
高校生以下　500円（会員　400円）
※０歳から入場可能。ご入場される方全てにチケットが必要となります。

富山県ゆかりのアーティストで構成されているアンサンブルグループ「とやまミュージックキャラバン」による、０歳から入場可能な親子で楽しめるコンサート。

出演
安田菜々子／クラリネット
安田　健太／ホルン
四十谷　諒／フルート
東岱万里子／サクソフォン
廣瀬　大悟／トロンボーン
上森　菜未／テューバ
桑原　晶子／ピアノ
Ｙｕｉｎｅ／賛助出演（ダンス）

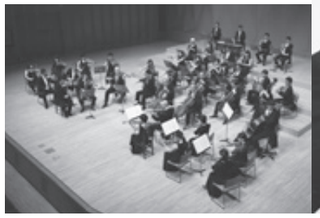
ラポールニューイヤーコンサート2023

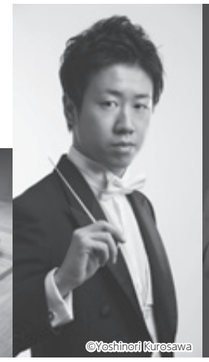
好評発売中！

2023年１月８日㈰　13:15開場　14:00開演

入場料　全席指定
一　　般　3,000円（会員2,700円/当日3,500円）
高校生以下　1,000円（会員　900円）
※未就学児入場不可

毎年恒例のオーケストラ・アンサンブル金沢（OEK）を迎えてのニューイヤーコンサート。OEK 指揮者の一人、川瀬賢太郎の指揮によるベートーヴェン、小澤征爾など著名音楽家から支持されているチェロ奏者、宮田大のチャイコフスキーをお聴きいただきます。新春の華やかな演奏会をぜひこの機会にお楽しみください。





加藤昌則プロデュース企画　Just 2 Hours！～120分で知る名曲コンサート～

2023年３月５日㈰　14:15開場　15:00開演

入場料　全席指定
一　　般　3,500円（会員3,200円/当日4,000円）
高校生以下　1,000円（会員　900円）
※未就学児入場不可

会員先行発売　12月3日(土)～　一般発売　12月10日(土)～

【枚数制限・会員割引】お一人様４枚まで
※発売初日(12/3､10)に限り　窓口販売開始　9:00～
電話受付　11:00～
※会員先行販売期間中は、ラポールのみの取り扱いとなります。

クラシック入門講座を各地で開催し、人気を博している作曲家／ピアニストである加藤昌則が、ヴァイオリンに成田達輝、チェロに佐藤晴真を迎えておくる解説付き名曲コンサート。

ホール利用申込抽選会のご案内

１月４日㈬　10:00～　対象期間〈ホール〉令和６年１月４日㈭～１月31日㈬

高周波文化ホール（新湊中央文化会館）

12月の休館日（年始含む）
5日、12日、19日、26日、29～1月3日

☎82－8400

ザ・ヒットパレード

入場無料！

12月4日㈰

会　場　大ホール
開　場　13:30　開　演　14:00
出　演　友井カラオケ教室のみなさん
ゲスト　島田純子フラメンコ教室「ALEGRIA」
演　奏　友井賢太郎スペシャルビッグ・バンド
演　出　友井賢太郎

令和4年に開催したカラオケ教室の発表会です。皆さんの歌声をお楽しみください！

ロビーコンサート

入場無料！

12月25日㈰

会場　大ホールロビー
開場　13:30　開演　14:00
出演　えこり～な、新湊合唱クラブ
The Vivid Beaters

日頃から音楽を愛する仲間が集い演奏しますので、お気軽に音楽をお楽しみください。皆様のお越しをお待ちしております。

新湊博物館

●12月の休館日
1日、6日、13日、20日、27～1月4日

☎83－0800

企画展「小杉焼に魅せられて」

期間　12月２日㈮～令和５年２月12日㈰

小杉焼は、文化 13 年（1816 年）頃に高畑与右衛門が窯を築き、明治中頃まで４代にわたって続けられました。品格の高い優美な形や、艶のある洗練された釉色を特徴としています。卓越したロクロ技術、緑釉と飴釉が織りなす小杉焼の世界をお楽しみください。

緑釉窓貫瓢徳利
当館寄託

大島絵本館

●12月の休館日
5日、12日、19日、26日、28～1月4日

☎52－6780

〈イベント〉絵本館のクリスマスコンサート

日時　12月10日㈯　14:00～15:30
出演　竹内祥子（ピアノ）、劇団ボチボチ（人形劇）
料金　大人 1,500 円　３歳以上～高校生 700 円（入館料込）
内容　ファミリー向けの人形劇＆本格クラシックステージ、サンタさんからのプレゼントもおたのしみに！

おもちゃ病院

日時　12月10日㈯　13:00～15:30
内容　壊れたおもちゃを修理します。（基本無料）

〈ギャラリー〉

庄野ナホコ絵本原画展

会期　開催中～1月29日㈰
内容　読み手の心に問いかける２つの物語、『二番目の悪者』と『せかいいちのいちご』（小さい書房）の美しい原画をお楽しみください。

〈カフェ　ギャラリー〉
●石田唯我展　Yuigaの世界　会期　開催中～12月13日㈫
内容　アートNPO工房ココペリアーティスト石田唯我氏によるイラスト作品の展示販売。
●ゆく干支くる干支！七つの彩の祝い干支・絵本館展
会期　12月14日㈬～27日㈫
内容　アートNPO工房ココペリに通う10名のメンバーによるグループ展。干支を題材とした作品の展示販売。

陶房「匠の里」

●12月の休館日
6日、13日、20日、27～1月4日

☎54－1201

「干支の絵馬作り教室」

新しい年に願いを込めて干支の絵馬をつくりませんか？

実施日　12月2日㈮、3日㈯
時間　9:30～12:00　定員　各10名（計20名）
料金　1,400円　申込み　電話にてお申込みください。

初窯作品展

１月８日㈰に「匠の里」陶友会員の皆さんにより行われる「初窯開き」の作品を展示します。新しい年を迎えて初めての作品展で大作も多数展示されますので、ぜひご覧ください。

期間　1月14日㈯～30日㈪
場所　匠の里展示棟

太閤山ランド

●12月の休園日
6日、13日、20日、27日、29～1月3日

☎56－6116

みらい館のイベントを楽しもう！

●クリスマスの集い
こどもみらい館スタッフによる演奏やパネルシアター等で、家族であたたまる時間を過ごしましょう。
日時　12月25日㈰　14:00～（30分程度）
内容　パネルシアター「クリスマスクリスマス」他
場所　プレイホール　参加費　無料

●館内ラリー「クリスマスオーナメントを探し出せ！」
館内に設置されたクイズに答えて、クリスマスカードを完成させよう。
日時　12月24日㈯～26日㈪　10:00～17:00（受付は16:30まで）
場所　館内各所　参加費　無料

●冬のクラフトランド
冬の景色を思い浮かべながら温かな気持ちになる造形遊びを楽しもう♪

日時　12月3日㈯～1月22日㈰　10:00～16:00（受付）
内容　①ステンド雪ツリー　②まきまきスノー
③体験コーナー「ビッグツリーに飾ろう」
参加費　①200円　②100円　③無料

●ファミリーチャレンジ
大人も楽しめるプログラム！
保護者の方とお子さんでチャレンジします♪

日時　12月３日㈯　13:30～　90分程度（１週間前より受付）
内容　食べる？！オーナメントづくり
定員　10組　材料代　500円
問合せ先　太閤山ランド　こどもみらい館　☎56－9000

海王丸パーク

●12月の定休日
7日、14日、21日、28～1月4日

☎82－5181

特別公開見学会

帆船海王丸の非公開エリアを、海王丸クルーの解説付きで案内します。
開催日　12月11日㈰、1月9日㈪・祝
2月14日㈫
時　間　10:00、11:00、13:00
14:00（各回、先着15名）
参加費　乗船料のみ
条　件　小学生３年生以下、サンダル・ハイヒール履きの方は参加できません。
見学場所　機関室、セイルロッカー、食糧庫、製帆作業場

探鳥会

開催日　12月18日㈰
時　間　8:30～10:30
場　所　海王バードパーク（海王丸パーク隣）
費　用　無料

小杉展示館

●12月の休館日
5日、12日、19日、26日、29～1月3日

☎55－3338

黒川キーボード
クリスマスふれあいコンサート

日時　12月3日㈯　14:00～

川越ゆりえ個展 しあわせな羽化

日時　12月13日㈫～25日㈰
9:00～17:00（入館は16:30まで）

竹内源造記念館

●12月の休館日　5日、12日、19日、26日、29～1月3日

☎55－3288

小杉高校 鏝絵展

期間　12月１日㈭～
1月22日㈰まで
場所　２階　第２展示室に於いて

型抜き鏝絵体験

申込　要電話予約
時間　１時間程度
※体験は平日も受け付けております。

まちかどフォトグラフ

東京での貴重な体験を報告

〈11月4日（金）〉

射水市教育委員会が人材育成のために実施している「いみず鳳雛（ほうすう）きらめき塾」の報告会が市役所で行われ、東京での研修に参加した生徒たちが市長や教育長に感想を伝えました。この取組は、射水市や富山県にゆかりがあり東京などで活躍する方々との交流を通して、たくましく生き抜く力を養うもので、参加した生徒からは「失敗を恐れず挑戦することの大切さ」を学ぶことができたなどの感想が語られました。

絶景でおもてなし！富山マラソン2022

〈11月6日（日）〉

富山マラソン2022が開催され、県内外から１万3,000人を超えるランナーたちが最高の秋晴れの中、高岡・射水・富山の名所を快走しました。富山マラソン最大の見どころでもある新湊大橋では、1,210日ぶりにすべての帆をまとった帆船海王丸と立山連峰が絶景でランナーたちを出迎えました。

３年ぶり、農業産業まつりが大賑わい！

〈11月12日（土）〉

アルビス小杉総合体育センターで、３年ぶりとなる農業産業まつりが開催され、新鮮な農産物などを求めて大勢の来場者が訪れました。ステージイベントでは、いみず発元気ユニット「IM Zip（アイム ジップ）」や演歌歌手の北川大介さんのショーなどが会場を盛り上げました。また、射水市の姉妹都市である北海道剣淵町や長野県千曲市の特産品も人気を集め、普段は中々買うことができない品に行列ができていました。

第3次射水市総合計画 答申

～市民一人ひとりが自分ごととして捉えられるように～

11月18日（金）に射水市総合計画審議会の大西会長から、新たな総合計画の基本構想・基本計画について、夏野市長が答申を受けました。

多大なるご協力をいただきました射水市総合計画審議会委員の方々をはじめ、市民意識調査やパブリック・コメント等を通じてご意見をお寄せいただいた市民の皆様に厚くお礼申し上げます。

問合せ先　政策推進課　☎51－6612

各種相談

●行政・人権相談　☎51－6622
13:30～16:00
- 12月7日(水)、1月11日(水)
  救急薬品市民交流プラザ
- 12月8日(木)、1月12日(木)
  新湊交流会館
- 12月21日(水)、1月18日(水)
  大門総合会館
- 12月27日(火)、1月24日(火)
  射水市本庁舎
- 12月休み、1月12日(木)
  ※人権相談のみ
  下村コミュニティセンター

●心配ごと相談
13:30～16:00
- 12月1日(木)、12月15日(木)
  1月5日(木)、1月19日(木)
  新湊交流会館　☎82－8450
- 12月 6日(火)、12月20日(火)
  1月17日(火)
  救急薬品市民交流プラザ　☎55－5202

※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談（予約優先）
☎090－2833－0682、55－0682
- 12月9日(金) 13:30～15:30
  新湊交流会館
- 12月16日(金) 13:30～15:30
  救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談
☎076－413－7830
- 月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)
  10:00～16:00
  とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談（予約優先）
☎51－6625
- 12月28日(水)、1月25日(水)
  14:00～16:00
  射水市本庁舎

●税理士の無料税務相談（要予約）
☎076－422－4034
- 12月15日(木) 13:00～16:00
  高岡商工ビル5階
  相談日の1週間前の9:00から受付
  (1月は大門総合会館でも実施します。)

●無料法律相談（要予約）　☎51－6615
- 12月22日(木)
  13:00～16:00
  射水市本庁舎

予約方法:ハガキ、電子申請または総務課窓口にて、住所、氏名、電話番号、希望日など必要事項を記入し提出
定　　員:6名(抽選)
締　　切:12月8日(木)消印有効
送 付 先:〒939－0294
新開発410番地1
総務課12月分
無料法律相談　係
※市内に住民票のある方に限ります。
※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
※相談は半年につき1回までです。

●もの忘れ・認知症相談（予約優先）
☎51－6625
- 12月22日(木)、1月26日(木)
  14:00～15:30
  救急薬品市民交流プラザ1階

●女性のための無料相談　☎51－6622
(パートナーや子どもとの関係など)
- 12月14日(水)、1月18日(水)
  10:00～15:00
- 1月25日(水)
  13:00～17:00

※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談　☎52－7974
- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
  9:00～16:00　射水市本庁舎

●住宅相談
(耐震補強やリフォーム工事の相談など)
- 12月18日(日) 10:00～15:00
  太閤山ショッピングセンターパスコ
  ☎55－1298
- 12月18日(日) 10:00～15:00
  カモン新湊ショッピングセンター
  ☎82－4511

●射水市空き家相談会・ミニセミナー
(予約不要)　☎51－6676
- 12月16日(金)、1月20日(金)
  13:00～16:00(セミナー・相談会)
  射水市大島分庁舎

●家庭児童・母子父子相談　☎51－6671
- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
  9:00～17:00　射水市本庁舎

●子どもの悩み総合相談
☎・FAX 52－3122
- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
  9:00～17:00
  射水市子ども子育て総合支援センター1階
  kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談
☎55－2799
子どもの権利支援センター
(来所相談のみ・要予約)
- 第2月曜日、第1・第3水曜日
  (祝日を除く) 15:00～16:30

●教育相談（要予約）　☎82－1678
- 火曜日、木曜日(祝日を除く)
  13:00～17:00
  教育センター教育相談室

●障がいに関する相談
①月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
- あいネットいみず　☎86－8522
- ふらっと　☎56－6661
- つどい　☎55－4110

②月曜日～土曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
- むげん　☎52－1737

●ひきこもりに関する相談　☎55－5204
- 12月13日(火)、1月10日(火)
  13:30～16:30
  救急薬品市民交流プラザ

※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談　☎55－5203
月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

12月の休日・夜間窓口

◀休日窓口　◀マイナンバーカード夜間予約交付

問合せ先　市民課　☎51－6621

休日	●マイナンバーカード交付 ●マイナンバーカード申請受付**(要予約)** ●マイナポイント申込支援	12月11日(日)　8:30～12:30
夜間	●マイナンバーカード交付**(要予約)** ●**マイナンバーカード申請受付(要予約)**	12月19日(月)～23日(金) 17:45～19:15(最終受付)※要電話予約

※マイナポイント申込支援は平日(8:30～17:15)も行っています。

12月の夜間窓口では、**予約制でマイナンバーカードの申請を受付**します。
希望日の**5日前までに電話で予約**してください。

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。
場所／射水市本庁舎1階市民課

マイナポイントの申込支援を受けるには、
- マイナンバーカードと数字4桁の暗証番号
- キャッシュレス決済サービスのIDとセキュリティコード
- 通帳等の口座番号等がわかるもの

が必要で、本人または法定代理人(未成年者の親権者等)のみ手続きできます。市民課でマイナンバーカードの受取り後、マイナポイントの申込みをすることもできます(夜間窓口を除く)。
場所／射水市本庁舎1階市民課　市ホームページ▲

\ Let's try! /

食生活改善推進員の

おすすめレシピ

フルーツサラダ
～にんじんドレッシングがけ～

エネルギー 135kcal　塩分 0.8g

材料（2人分）

りんご……1/4 個
グリーンキウイ…1 個
みかん……1 個
白菜……1 枚
フリルレタス……2 枚
にんじん（すりおろし）1/8 本
たまねぎ（すりおろし）大さじ1
サラダ油……大さじ 1

Ⓐ
酢……大さじ 1
砂糖……小さじ 1/2
塩……小さじ 1/4
こしょう……少々

作り方

❶レタスは食べやすい大きさにちぎって水に放ち、水気をきる。白菜は細切りにする。りんごは皮ごときれいに水洗いし、食べやすい大きさに乱切りにする。キウイは皮をむいて食べやすい大きさに切り、みかんは皮をむき、薄皮をむく。
❷ボウルにⒶを入れ、よく混ぜて溶かし、にんじん、たまねぎ、サラダ油を加えて混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
❸器にレタスをしき、白菜とフルーツを盛り合わせてにんじんドレッシングをかける。

果物に野菜のドレッシングをかけてビタミン・ミネラルがたっぷり！

過去のレシピをホームページで確認できます！レシピの一覧はこちら▶

食生活改善推進員のコメント
「冬野菜の白菜は中心の葉を使うと柔らかく生でもおいしい！」

みなさんの声を募集します！実際に作ってみた感想をお聞かせください。
メール　hoken@city.imizu.lg.jp
郵　送　〒939－0241 射水市中村 38　射水市保健センター宛て

いい歯の日 表彰

富山県知事賞 優秀賞

令和４年度「いい歯の日」の表彰式が 11 月４日（金）に富山県庁で行われました。受賞おめでとうございます。

問合せ先　地域福祉課　☎51－6625

野村 紀子さん（三ケ）

令和4年度コミュニティ助成事業

宝くじの社会貢献広報事業として、（一財）自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に実施する「コミュニティ助成事業」の助成を受け整備しました。

地域防災組織育成助成事業

●射水市消防団
防火衣、
防火帽の整備

問合せ先　消防本部総務課　☎56－9483

きときとバスでキャッシュレス決済が利用できます

12 月 1 日（木）から、きときとバス（射水市コミュニティバス）の運賃支払いに、新たに 2 つのキャッシュレス決済が対応になりました。

① PayPay

アプリダウンロード

《対応券種》 1 回乗車（200 円）、1 日乗車券（300 円）、回数券（1,000 円）
《利用方法》 降車時に、スマートフォンでバスに設置の QR コードを読み込み、支払ってください。

②バスもり

アプリダウンロード

《対応券種》 1 日乗車券（300 円）
※これまでは、定期券のみ対応。
《利用方法》 アプリで決済を完了し、発券されたデジタル乗車券（スマートフォンの画面）を提示してください。

問合せ先　生活安全課　☎51－6623

何かと忙しい師走を「イーポン」で賢くお得をゲットしよう!!

高濃度炭酸泉&自慢の天然温泉のんびりと1日お過ごし下さい。

お得なイベント開催中!!
月 来店ポイント3倍デー　火 来店ポイント5倍デー
水 レディースポイント2倍デー　木 メンズポイント2倍デー
金 来館ポイント3倍デー
土日 お子様入館100円デー　アロマ炭酸泉開催
22日 夫婦割デー　26日 お風呂の日
◇営業時間　10:00～24:00(23:00 最終受付)
12月の休館日はクーポン券にあるQRコードからご確認下さい。
太閤山天然温泉 太閤の湯
射水市黒河5424 TEL0766-56-2345

本格スパイスカレー
濃厚クリーミーカレー&

2種 ¥980(税込) 他
詳しくは
カレー工房 仁 (小杉駅南口近く)
射水市三ケ2580-5 山徳ビル1F Tel 0766-73-2753
営業時間
〈月・火・水・土〉11:00～15:00
〈木・金〉17:00～20:30
※LO: 閉店の30分前
定休日
日・祝

建替えかリノベーションかお悩みの方へ
その答えは床下にあります!
普段は見ることがあまりない我が家の床下。床下には色々な危険性が潜んでいます!一度点検してみませんか?
床下無料点検
点検診断書を後日お渡しいたします
下記クーポンの二次元コードよりご予約で無料点検!
信頼の家づくり 石友ホームの増改築
高岡増改店 高岡市京田616
0800-123-0501

1年間の感謝をこめての特別企画
12月限定
麺処 煮込亭
射水市黒河 3068
TEL(0766)56-0432
もつ煮込みうどん 通常900円(税込)を 600円 税込 人気NO1
煮込みカレーうどん 通常900円(税込)を 600円 税込 人気NO2
●下記のクーポン券を必ずご持参下さい。
営業時間 /〈昼〉11:30～13:30 〈夜〉17:30～1:00(ラストオーダー0:00) 火曜定休
◎クーポンの利用可能日 / 定休日以外の毎日（但し昼の営業時間のみ）
※地域応援券は使えますがQR決済は使えません。

イーポン
初回入会金 通常 300 円を 無料
※他のクーポンと併用可能です。
有効期限 2022年12月1日～31日
ホームページ　太閤の湯

イーポン
ソフトドリンク又はデザート サービス
※このクーポン券をご提示ください。
※注文時にお出しください。
有効期限 2022年12月1日～29日
チョコテリーヌ　カレー工房 仁

イーポン
床下点検 無料
※このクーポン券をご提示ください。
有効期限 2022年12月1日～29日
無料点検申込み　石友ホームの増改築

イーポン
もつ煮込みうどん 煮込みカレーうどん 通常 900 円を 1杯 600円(税込)
※1 枚で 2 名様まで利用できます。
※地域応援券は使えますがQR決済は使えません。
是非 この機会をお見逃しなく
有効期限 2022年12月1日～26日
麺処 煮込亭

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせて頂きます。クーポン広告のお問合せ先 （有）アドプラン tel 076-451-0168

きらら射水 100歳体操

市では、高齢者が要介護状態に陥ることなく健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操を通じて住民が互いに支え合える地域となるよう「きらら射水100歳体操」を普及しています。

ダイジェスト版 YouTube はこちら

塚原地区『松木フライデー』活動継続にむけて

健康・筋力維持のために火・金曜日の週２回開催しています。自分の生活スタイルに合わせて火・金のどちらに、何回参加しても良くしていることが、継続につながっています。100歳体操の前に独自の健康体操も取り入れ、更なる健康増進に努めています！

股関節回し

今年で5年目☆

問合せ先　地域福祉課　☎51－6625

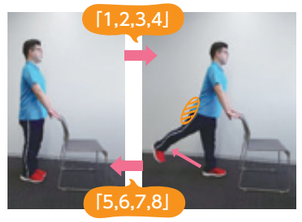
やってみよう! 脚の後ろ上げ運動

大殿筋（だいでんきん）・ハムストリングスを鍛えます

歩く時の蹴りだしが強くなり、歩くスピードが速くなります。階段昇降が楽になります。

運動方法　椅子の後ろに立ち、両手で背もたれにつかまり片足ずつ足を後ろに上げます。

❶「1,2,3,4」で足を後ろに上げます。
❷「5,6,7,8」で元の位置まで足を下ろします。



ポイント
●体が前に傾きすぎず、足だけを動かすように意識しましょう。
●上げた側の膝は曲がらないように、つま先は下を向かないようにします。
●お尻の筋肉の収縮を意識しましょう。
●１回ごとに足を床につけましょう。

注意事項
膝や股関節、腰に痛みがある方は痛みの出ない範囲で行ってください。

広報いみず
●令和4年12月号（12月1日発行）
●編集・発行　富山県射水市未来創造課
〒939-0294　富山県射水市新開発410番地1
TEL 0766-51-6614　FAX 0766-51-6668
射水市代表電話 ☎0766(51)6600

CROSSnation2022
～ Let's create a festival of light together ～

クロスベイ新湊をイルミネーションで彩ります。点灯式当日は、フードフェスティバルやステージパフォーマンスなどイベント盛りだくさん。クロスネーションイベントも開催します。ぜひご来場ください！

点灯式イベント　12月17日（土）

●フードフェスティバル……11:00～19:00
●ステージイベント……13:30～20:00
●ランプシェード作り……11:00～なくなり次第終了（先着100名／参加料300円）
●ペットボトルランタン作り……14:00～なくなり次第終了（先着50名／参加料500円）
●点灯式……17:30～

※ランプシェード、ペットボトルランタンについては当日会場にて受付を行います。

クロスネーションイベント　1月7日（土）～1月15日（日）

◆イルミネーションクリップにメッセージカードをはさんで思いを届けよう！
◆光で絵が描けるシートにペンライトを使って好きなものを描いてみよう！
※どちらも参加自由です。

イルミネーション点灯期間
12月17日（土）～1月15日（日）

※上記スケジュール、イベント内容は変更となる可能性があります。

問合せ先　射水商工会議所青年部　☎84－5110

年末年始の休業期間のお知らせ

市役所および市の関係機関は、12月29日から1月3日まで休みです。次の施設は、休業期間が異なります。

●上記期間中は土・日・祝ダイヤで運行
コミュニティバス（12/31、1/1は運休）
●12月27日（火）～1月3日（火）
新湊アイシン軽金属スポーツセンター、アルビス小杉総合体育センター、下村体育館、海竜スポーツランド、サン・ビレッジ新湊
●12月27日（火）～1月4日（水）
陶房「匠の里」、新湊博物館
●12月28日（水）～1月3日（火）
新湊農村環境改善センター、ビルト・プレイズ歌の森体育館、大門総合体育館、ヨシダ大島体育館
●12月28日（水）～1月4日（水）
帆船海王丸、日本海交流センター、いみず観光情報館、大島絵本館
●12月29日（木）～1月3日（火）
救急薬品市民交流プラザ、いきいき長寿館、新湊交流会館、海王バードパーク、クロスベイ新湊、川の駅新湊、大島農村環境改善センター、小杉展示館、竹内源造記念館、高周波文化ホール、アイザック小杉文化ホール、大門総合会館、オリバースポーツフィールド射水
●12月30日（金）～1月3日（火）
大門農村環境改善センター、大門コミュニティセントー

ごみ・し尿収集の休業日は下記のとおりです。

●12月31日（土）～1月3日（火）
燃えるごみ・燃えないごみの収集
※詳しくは、各地区ごみ収集カレンダーをご覧ください。
●12月29日（木）～1月3日（火）
クリーンピア射水・野手埋立処分所への持ち込み
●12月28日（水）～1月4日（水）
ミライクル館への持ち込み
●12月29日（木）～1月3日（火）
し尿の収集

企業広告

iCN いみずケーブルネットワーク IMIZU CABLE NETWORK
今ならおトクなキャンペーン実施中！
家じゅうサクサク！つながるWi-Fi！
iCNメッシュWi-Fi
より快適なネットライフを楽しもう！
射水ケーブルネットワーク株式会社 射水市本町2丁目10-30 https://www.canet.ne.jp
フリーコール 0120-82-7320

ローンのご相談は JAいみず野
JAいみず野ローンセンター
日曜も営業!!
日曜日▶午前9時～午後4時
月～金▶午前9時～午後6時
※祝日及び年末年始は休業いたします
0120-307-132　射水市北野1555-1
詳しくは、ホームページ JAいみず野 検索 をご覧ください

美しい富山県づくりに一。
いつまでも人さまにごめいわくをかけない企業でありたい。
構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭（萬金炭）製造販売
金原開発株式会社
本社／射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまリサイクルセンター／富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

重くて大変な灯油も、ナカムラなら安心！
灯油配達承ります！
プロパンガスもお任せください
冬の暮らしのお困りごと お電話1本でかけつけます！
コロナ対策万全なスタッフがご訪問して対応いたします
0120-000-890
エネルギー＆ホームシステム ナカムラ
株式会社 中村燃料商店　大島営業所／射水市小島900

〈企業広告募集〉問合せ先　広告代理店／㈱協和総商 ☎21－0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ

LINE
あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。

ユーチューブ
市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画を投稿しています。

ツイッター
市政情報全般を発信しています。

インスタグラム
市公式Vチューバーいみず雫が射水の見どころやイベントを紹介します。

射水市の人口・世帯数

令和4年10月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※（　）内は前月比

人　口	91,523人	（－ 34）	（うち外国人　3,008人）
男　性	44,778人	（－ 19）	（うち外国人　1,648人）
女　性	46,745人	（－ 15）	（うち外国人　1,360人）
世帯数	36,574世帯	（＋ 11）	（うち外国人のみの世帯1,688世帯）