

ささえあい



かわら版

地域名

ほりおか
堀岡

人口	世帯数	自治会数
2,526人	1,022世帯	13自治会
65歳以上 (高齢化率) 837人 (33.1%)	ひとり暮らし 高齢者数 181人	
第3層生活支援 コーディネーター 10人		

※令和4年11月末現在

ささえあい事業の取り組みの経過

- 平成30年 5月 地域支え合い組織の設立準備
地域課題会議、資源マップの作成
- 平成30年 8月 堀岡にある各施設の確認
- 平成30年10月 地域支援計画表作成
- 平成31年 2月 徘徊高齢者 声掛け模擬訓練
小学生22名、大人31名参加



ほりおか
堀岡
地域

1 地域のすばらしさ & 不安を話しあおう！

地域課題 会議

日時 平成29年 3月 4日
場所 堀岡福祉センター 大ホール
参加者 73名

いつまでも安心して住み続けられる地域づくり！をスローガンに、福祉のまちづくり座談会(地域課題)自治会、各種団体で開催



ここが
素晴らしい！

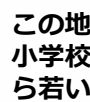
地域のつよみ

ここが
良い！



老人クラブ

プール、サッカー場、
パークゴルフ場があるし、
ふれあい道路ではウォー
キングが出来ていいね！



この地域には、保育園、
小学校、中学校があるか
ら若い世代には安心だわ。



母親クラブ



60代女性

各町内の公民館で100歳
体操をしているから、み
んな元気だし、お互いに
声をかけあっているよ。

ここは
変えたい...

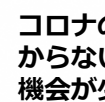
地域のよわみ

ここは
不安...



自治会長

最近空き家が多いね。
高齢者のみの世帯が増え
てきて不安になるのお。



コロナのせい？なのか分
からないけど世代交流の
機会が少なくなったわ。



ヘルス
ボランティア



橋近くの住民

新湊大橋が出来て便利に
なったけど交通量が増え
て騒音問題が出てきたね。

わたしたちにできること

買い物に行くには車が必要、
バスの乗り方もわからない。
このような人たちをサポート
する活動を拡げたい。



ボランティア



民生委員

地域住民の交流の活性
化を図っていく顔の見
える関係づくり

地域での防災訓練は毎年実施
している。ご近所づきあいから
始まり、近所同士の関わり
方を考える。



地域振興会長

2 地域の方向性を 決める、活動の 羅針盤！

地域づくり 計画表

課題(ニーズ)

- ◎市の平均と比べて高齢化率が高い。
今後、さらに高齢化が進むと考えられ、地域
で支え合いをしていく対策が必要である。
- ◎一人暮らしの方や高齢世帯が増えてきて
おり、日常生活での困りごとが生じることも多
くなってきている。

目標(目指す地域像)

- 地域で支え合っているような
体制を作る事が出来る。
- 認知症について、理解し、
見守りや、声かけが出来る
体制を地域でつくる。

計画(取り組むこと)

- I 地域住民が自治会単位で交流できるような場所をつくる。
- II 閉じこもりがちな人も集いの場に誘う。近所の方に声掛けを実施する。
- III 集いの場には、女性の参加者は多いが、男性の参加者が少ないので、**男性の参加を促す。**
- IV ふれあいいきいきサロンやきららか射水100歳体操など、現在活動している集いの場を継続できるように、充実を図り持続可能な場としていく。(きららか射水100歳体操後に**茶話会を実施**するなど)
- V 若い人や子どもを支え合いネットワーク事業に巻き込むことができるように、単位自治会、振興会への周知を図る。

3 やってみました！ご報告 活動事例

第3層生活支援コーディネーターが中心となって
定例会を開催し、民生委員、地域振興会長、
地区社会福祉協議会長と連携を図っています



茶話会を
楽しんで
います



脳トレも
やってます



【堀岡地区ノルディックウォーク体験会】開催



指導員を迎えて、
歩き方を学びました





射水市 地域支え合いネットワーク事業

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、**地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業**です。

子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、**他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合い**ができる地域の**つながり**を作ります。

目指すもの

1 **高齢者の健康寿命を伸ばそう**



2 **要支援者の重度化を防ごう**



3 **見守りあい、助けあいができる地域を維持しよう**

目標（目指す地域像）

**いつまでも安心して
暮らし続けられる地域**



← 過去のかわら版は
こちら



← 射水市公式LINE
アカウント

編集後記

人口減少や超高齢化で、堀岡地域でも組織や地域を守る事が至難の業となっています。その中で気をはいているのが堀岡地域支え合いネットワークだと自負しています。

多くの難題が投げかけられる中、きららか射水100歳体操や高齢者の生活支援など取組む課題は満載です。

あまり気負わず仲間と一緒に“絆の輪”を、地域中に拡げていきたいと考えています。



2022.11.18

地域の課題

地域の皆さんで考えます

地域振興会

地区
社会福祉協議会

地域の
民間事業者

100歳体操
グループ

地域
ふれあいサロン

民生委員

老人クラブ

生活支援
コーディネーター

あなたの地域
にもいます！

地域での支え合いの仕組みづくりを

**「生活支援コーディネーター」が
お手伝いします！**

どんな
人？

生活支援コーディネーターは、**人と人、人と地域を「つなぐ」役割を持つ人**です。

具体的な
役割

- 地域内の各種団体との連絡調整をする
- 地域の**困りごと**（困っている人）を適切な**地域資源**（地域の居場所や福祉サービス）につなげる など。

例えば

地域の**困りごと**
（ニーズ）

- ⊖ 生活の困りごと
- ⊖ 気軽に集える場所がない
- ⊖ 住民同士の交流が少ない
- ⊖ 活動の担い手不足
- ⊖ 買い物・通院が大変

サービス・活動（**地域資源**）

- ⊕ 地域のボランティアによる助け合い
- ⊕ 地域の居場所、集いの場
- ⊕ 世代間交流の機会を創出
- ⊕ 地域の人材発掘、後継者育成
- ⊕ 移動販売車の導入、地域の商店との連携

堀岡

地域の担当は…

新湊東地域包括支援センター

TEL：0766-86-8739 FAX:0766-86-8687

所在地：射水市七美882番地1（軽費老人ホームケアハウス万葉内）

／私たちもお手伝いします！／



射水市地域福祉課

TEL：0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地：射水市新開発410番地1