

## 第2次射水市健康増進プラン指標一覧（計画期間：令和2年度～令和6年度）

網掛けは改善傾向にある項目

## ○ 基本目標

目標		計画策定時 (平成27～29年度)	現状値 (令和3年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方
健康寿命の延伸	男性	79.13	79.47	延伸	保健センター算出
	女性	83.69	83.61	延伸	保健センター算出

## 1 生活習慣病の発症予防と重症化予防（4分野）

目標		計画策定時 (平成27～29年度)	現状値 (令和3年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方
(1) がん					
がんの標準化死亡比の減少		97.7 (H27～29)	94.72 (H30～R2)	減少	保健センター算出
がん検診受診率の向上	胃がん	22.4%	30.2%	50%	健康日本21 (第二次)
	大腸がん	28.1%	34.7%	50%	健康日本21 (第二次)
	肺がん	30.6%	26.6%	50%	健康日本21 (第二次)
	子宮がん	44.8%	48.9%	50%	健康日本21 (第二次)
	乳がん	39.0%	40.4%	50%	健康日本21 (第二次)
がん検診精密検査の受診率の向上 ※現状値（令和3年度）は概数	胃がん	96.2%	93.8%	100%	保健事業の あらまし
	大腸がん	80.0%	75.3%	100%	保健事業の あらまし
	肺がん	93.7%	91.7%	100%	保健事業の あらまし
	子宮がん	80.0%	88.1%	100%	保健事業の あらまし
	乳がん	92.9%	97.4%	100%	保健事業の あらまし
(2) 糖尿病					
HbA1c 有所見者（HbA1c5.6以上）の割合の減少		74.6% (H29)	74.4% (R2)	減少	保険年金課 健康診査結果
非肥満高血糖該当者の割合の減少		16.6%	17.7% (R2)	減少	保険年金課 健康診査結果
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少		33.0%	34.0% (R2)	32.0% (R5)	保険年金課 データヘルス 計画
特定健康診査受診率の向上		46.3% (H29)	46.6% (R2)	60.0% (R5)	保険年金課 データヘルス 計画
特定保健指導実施率の向上		34.1% (H29)	47.1% (R2)	60.0% (R5)	保険年金課 データヘルス 計画
糖尿病性腎症新規透析患者数の減少		11人	12人	0人 (R5)	社会福祉課
(3) 循環器疾患（脳血管疾患・心疾患）					
脳血管疾患の標準化死亡比（SMR）の減少		88.8 (H27～H29)	63.78 (H30～R2)	減少	保健センター 算出
虚血性心疾患の標準化死亡比（SMR）の減少		70.0 (H27～H29)	59.69 (H30～R2)	減少	保健センター 算出
I度以上高血圧の減少 (収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上)		24.2% (H29)	26.6% (R2)	減少	保険年金課 特定健診結果
脂質異常症の減少（LDLコレステロール160mg/dl以上）		11.9% (H29)	13.0% (R2)	減少	保険年金課 特定健診結果

## 2 生活習慣の改善（6分野）

目標		計画策定時 (平成27~29年度)	現状値 (令和3年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方
(1) 栄養・食生活					
子育て世代の朝食を毎日食べる人の増加	父親	63.3%	67.4%	増加	健やか親子21(第2次)アンケート
	母親	83.7%	82.1%	増加	健やか親子21(第2次)アンケート
朝食を毎日食べている子どもの割合の増加	1歳6か月児	96.1%	97.6%	増加	1歳6か月児健康診査問診票
	3歳6か月児	92.6%	95.6%	増加	3歳6か月児健康診査問診票
	小学生	94.6%	94.1%	増加	学校保健会保健統計
	中学生	89.9%	88.7%	増加	学校保健会保健統計
低栄養傾向(BMI 20以下)高齢者の増加の抑制		18.4%	18.5%	22%	健康日本21(第2次)
(2) 身体活動・運動					
住民主体の通いの場(きららか射水100歳体操)への参加者数の増加		2,283人	2,036人	増加	地域福祉課資料
総合型地域スポーツクラブ会員加入率※		4.8%	4.5%	5.0%(R5)	生涯学習・スポーツ課資料
(3) 休養					
夜9時前に就寝する3歳6か月児の増加		11.4%	16.0%	増加	3歳6か月児健康診査問診票
(4) 飲酒					
妊娠中の飲酒の減少		1.8%	0.2%	0%	健康日本21(第2次)
(5) 喫煙					
妊娠中の喫煙率の低下		1.7%(H28)	1.3%	0%	健康日本21(第2次)
(6) 歯・口腔の健康					
3歳6か月のむし歯の有病率の減少		9.9%	9.1%	減少	3歳6か月児健康診査結果
12歳児の1人平均むし歯数の減少		0.50本	0.52本	0.50本未満	学校保健会保健統計
進行した歯周炎を有する者の割合の減少		67.1%	66.6%	減少	歯周病検診結果

## 3 つながりを活かし、健康を守り支えるまちづくり（4分野）

※は参考指標

目標		計画策定時 (平成27~29年度)	現状値 (令和3年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方
(1) こころの健康					
自殺死亡率の減少(人口10万対)		21.2(H29)	22.7(R2)	12.7以下(R8)	射水市のち支える自殺対策推進計画
ゲートキーパー養成講座受講者数の増加		200人	441人(累計)	1,500人	射水市のち支える自殺対策推進計画
(2) 次世代の健康					
全出生数中の低出生体重児の割合の減少		7.4%(H29)	11.1%(R2)	減少	人口動態統計
肥満傾向にある子どもの割合の減少	小学生	7.9%(H29)	9.2%(R2)	7%以下	学校保健会保健統計
	中学生	8.1%(H29)	9.2%(R2)	7%以下	学校保健会保健統計
小児生活習慣病予防検診で要医療・要観察に該当する児童の割合の減少	小学4年生	16.7%	11.4%	減少	小児生活習慣病予防検診

目標	計画策定時 (平成27~29年度)	現状値 (令和3年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方	
【再掲】夜9時前に就寝する3歳6か月児の割合の増加	11.4%	16.0%	15%	3歳6か月児 健康診査問診票	
【再掲】朝食を毎日食べている 子どもの割合の増加	1歳6か月 児	96.1%	97.6%	増加	1歳6か月児 健康診査問診票
	3歳6か月 児	92.6%	95.6%	増加	3歳6か月児 健康診査問診票
	小学生	94.6%	94.1%	増加	学校保健会 保健統計
	中学生	89.9%	88.7%	増加	学校保健会 保健統計
(3) 高齢者の健康					
中等度の要介護2以上の認定率	10.1%	10.8%	減少	介護保険課資料	
認知症サポーター養成数	11,916人 (累計)	14,442人 (累計)	増加	地域福祉課資料	
【再掲】住民主体の通いの場(100歳体操)への参加者数	2,283人 (累計)	2,036人	増加	地域福祉課資料	
【再掲】低栄養傾向(BMI20以下)高齢者の増加の抑制	18.4%	18.5%	22%	健康日本21 (第二次)	
(4) 社会環境の整備					
健康づくりボランティア数の維持	789人 (R1)	754人	維持	保健事業のあらし	
【再掲】 総合型地域スポーツクラブ会員加入率	4.8%	4.5%	5.0% (R5)	生涯学習・スポーツ課 資料	