

3. つながりを活かし、健康を守り支えるまちづくり

①こころの健康

	取組内容	担当課	事業内容	R3事業実績 (回数、人数等)	R4実施状況
ア	こころの健康づくりの大切さや自殺防止に関する普及啓発に努めます。	保健センター	・自殺予防週間、いのちを守り育む週間、自殺対策強化月間で普及啓発 ・広報等でこころの健康、相談場所を周知	健診や窓口でのリーフレットの配布、小・中学生保護者及び教員あてに相談窓口の案内、図書館企画展示、広報やSNSでの周知	継続実施
イ	こころの健康に関する正しい知識や、ストレス対処法等こころの健康を保つ必要性を広めます。	保健センター	こころの健康づくりに関する講演会等	8回、263人	継続実施
		子育て支援課	情報発信	ポスターやちらしの設置	継続実施
		学校教育課	専門機関等との連携	随時	随時
		地域福祉課	訪問及び窓口相談時	随時	随時
		生涯学習・スポーツ課	子ども、保護者、指導者等を対象に「親子で学ぶ論語塾」を開催	2回（オンライン配信）	-
ウ	市民がこころの健康問題について気軽に相談できる相談体制の強化に努め、その利用について市民や事業者等に周知します。	保健センター	こころに関する相談	こころの健康相談（公認心理師による相談）：27回、48人 保健師による相談：127回	継続実施
		子育て支援課	子どもの悩み総合相談室を運営	月曜～金曜日 9:00～17:00 相談員4名 (1日4時間1名ずつ)	継続実施
		学校教育課	教育相談 相談窓口・体制の周知	随時	随時
		地域福祉課	地域支え合いネットワーク事業	26地域振興会圏域	継続実施 27地域振興会圏域 目標
		社会福祉課	相談窓口の周知	障がい者サービスガイドブック ホームページ 広報誌 など	継続実施
エ	健診等の機会を通してうつ状態やうつ病についての正しい知識を普及し、家庭や地域、職場の理解を深めます。	保健センター	健診等での普及啓発	妊娠届、転入手続き、新生児訪問、乳幼児健診、育児相談会、個別相談、がん健診、健康講座でリーフレットの配布	継続実施
		保険年金課	高齢者の保健事業（健康状態不明者への訪問指導）	71人	65人（見込）

	取組内容	担当課	事業内容	R3事業実績 (回数、人数等)	R4実施状況
オ	ゲートキーパーを養成するとともに、地域での気づきや見守りを促進します。	保健センター	ゲートキーパー養成講座	市民：34人 専門職：29人 市職員：35人	対象者を拡充して実施
カ	専門機関等との連携を図り、こころの健康に関する個別相談体制等の充実に努めます。	保健センター	専門機関等の連携	自殺対策推進協議会：10/14開催、出席13人	自殺対策推進協議会：10月開催
		子育て支援課	子どもの悩み総合相談室を運営	月曜～金曜日 9:00～17:00 相談員4名 (1日4時間1名ずつ)	継続実施
		学校教育課	教育相談 相談窓口・体制の充実	随時	随時
		地域福祉課	地域支え合いネットワーク事業	26地域振興会圏域	継続実施 27地域振興会圏域 目標
		社会福祉課	市ひきこもり支援推進連絡会（R1） ↓ 市ひきこもり支援推進協議会（R2）	ひきこもり支援推進協議会：1回開催	継続実施

②次世代の健康

	取組内容	担当課	事業内容	R3事業実績 (回数、人数等)	R4実施状況
ア	身体面・精神面・経済面等、支援が必要な妊婦に対して、医療機関や関係機関と連携し、速やかに支援します。	保健センター	医療機関との連絡により支援	妊婦11人（実数）	継続実施
		子育て支援課	医師の診断により必要と認められた妊娠中の特定の病気にかかる医療費の助成	妊産婦医療費助成：600件、163人	継続実施
イ	子どものすこやかな育ちのために、保健センター、保育園、幼稚園、小・中学校で定期的に健康診断を実施し、健康管理を行います。	保健センター	乳幼児健康診査の実施	3～4か月児健康診査：596人 乳児一般健康診査1回目：561人 乳児一般健康診査2回目：501人 1歳6か月児健康診査：27回、621人 3歳6か月児健康診査：26回、670人	継続実施
		子育て支援課	健康診断	保育園年2回実施 幼稚園年1回実施	継続実施
		学校教育課	生活習慣病予防検診	年1回、802人（小学校4年生全員、小5～6年生の希望者）	実施中
ウ	小児生活習慣病の発症リスクのある児童と保護者を対象に、健康教育や相談を行い、生活習慣の改善を支援します。	保健センター	すこやか教室での食生活指導	中止	すこやか教室での食生活指導を実施予定
		学校教育課	すこやか教室	中止	実施予定

	取組内容	担当課	事業内容	R3事業実績 (回数、人数等)	R4実施状況
エ	睡眠、食生活や運動等を中心に規則正しい生活を送ることの意義や必要性についての普及啓発に努め、子どもの健康づくりの基礎をつくります。	保健センター	乳幼児健診による集団・個別指導	3～4か月児健康診査による集団指導：596人 1歳6か月児健康診査による個別指導：621人 3歳6か月児健康診査による個別指導：670人	継続実施
		子育て支援課	情報発信	ちらしや情報誌の設置	継続実施
		学校教育課	・運動習慣定着の取組（みんなでチャレンジ3015、きときとチャレンジランキング） ・学校給食を通じた教育活動	随時	随時
		生涯学習・スポーツ課	子育て井戸端会議	中止	15回（全小学校）で予定

③高齢者の健康

	取組内容	担当課	事業内容	R3事業実績 (回数、人数等)	R4実施状況
ア	軽度認知障害（MCI）に関する正しい知識の普及を図るとともに、支援が必要な方への個別相談・介護予防活動へ参加を促します。	地域福祉課	脳いきいき健康講座	9回、107人	継続実施
イ	認知症について、正しく理解し、認知症高齢者等とその家族を温かく見守る認知症サポーターの養成、地域住民への知識の普及啓発を行います。	地域福祉課	・認知症サポーター養成講座 ・認知症サポーターステップアップ講座	28回、688人 1回、29人	継続実施
		保健センター	・ヘルスボランティア養成講座	1回、17人	継続実施
ウ	広報、ホームページ等の活用や高齢者の集まりの場を利用してロコモティブシンドローム、低栄養予防、口腔機能維持向上、フレイル予防について、知識の普及を図ります。	地域福祉課	・介護予防きときと倶楽部 ・きららか射水100歳体操	12回、43人 149グループ、2,036人 ケーブルテレビ放送、YouTubeによる情報配信	継続実施
		保険年金課	高齢者の保健事業 ・みんな元気教室 ・100歳体操3年目支援 ・低栄養訪問指導	広報7月号・市労連だよりで普及啓発 教室： 8カ所×2回 199人 フレイル予備群支援： 15人 100歳体操：28カ所×1回、429人	広報9月号で普及啓発 教室： 10カ所×2回 フレイル予備群支援：20人 100歳体操：7カ所×1回
		保健センター	老人クラブやサロンへの出前講座	3回、49人	継続実施
エ	身近な場所で誰でも参加できる通いの場（地域ふれあいサロンやきららか射水100歳体操等）の普及を図ります。また、仲間づくりや健康づくりにつながるパークゴルフの普及を図ります。	地域福祉課	・きららか射水100歳体操 ・地域支え合いネットワーク事業	149グループ、2,036人 26地域	継続実施
		生涯学習・スポーツ課	・生涯学習事業 ・ニュースポーツ、ゆるるスポーツ教室	生涯学習事業（通年） ニュースポーツ・ゆるるスポーツ教室：4回81人	継続実施 ニュースポーツ・ゆるるスポーツ教室：5回（9月以降は4回予定）
		保健センター	・きららか射水100歳体操 ・ふれあいサロン	19回、315人	継続実施

	取組内容	担当課	事業内容	R3事業実績 (回数、人数等)	R4実施状況
オ	安心して住み慣れた地域で生活できるよう、地域支え合いネットワーク事業でそれぞれの地域での支え合い体制づくりを支援し、地域づくりを進めます。	地域福祉課	地域支え合いネットワーク事業	26地域振興会圏域	継続実施 27地域振興会圏域 目標
カ	高齢者一人ひとりが豊富な知識・技術・経験を生かして、地域社会の一員として自分らしく活躍し、生きがいのある暮らしを続けられるように支援します。	地域福祉課	地域支え合いネットワーク事業	26地域振興会圏域	継続実施 27地域振興会圏域 目標
		保健センター	・きららか射水100歳体操 ・ふれあいサロン	19回、315人	継続実施
キ	健康診査・がん検診の必要性について普及啓発します。	保健センター	・各種教室・相談会 ・ヘルスポランテニア活動	随時	随時
		保険年金課	高齢者の保健事業 ・みんな元気教室 ・健康状態不明者訪問指導	8カ所、199人 71人	10カ所、300人（見込） 65人
ク	特定保健指導対象者に健診結果を説明し、特定保健指導の利用をすすめ、生活習慣改善を支援します。	保険年金課 保健センター	特定保健指導	特定保健指導：274人	特定保健指導：300人（見込）

④社会環境の整備

	取組内容	担当課	事業内容	R3事業実績 (回数、人数等)	R4実施状況
ア	地域での健康づくりを担うヘルスポランテニア、食生活改善推進員、母子保健推進員等健康づくりボランティアを育成します。	保健センター	・栄養教室 ・ヘルスポランテニア養成講座	10回、延55人 10回、延161人	継続実施
イ	気軽に健康づくりを始めることができるよう、取り組みやすいウォーキングや運動、栄養バランスの取れた食事等を普及するための環境づくりに努めます。	保健センター	・各種教室 ・相談会 ・健康づくりボランティア活動	随時 「Let'sトライIMIZUSHI健康8」啓発普及	継続実施
		生涯学習・スポーツ課	・スポーツ推進コーディネーター、社会体育指導員等による運動遊びの環境の充実 ・高等教育機関との連携によるたくましいこどもの育成	市内保育園、幼稚園17園39回 大門わかば幼稚園4回	市内保育園、幼稚園、こども園16園42回実施予定 大門わかば幼稚園6回実施予定
ウ	健康づくりボランティア等と連携し、市民の主体的な健康づくりを支援します。	保健センター	健康づくりボランティアとの連携による情報発信	随時 「Let'sトライIMIZUSHI健康8」啓発普及	継続実施
エ	健康情報について、ホームページ、ちやいる.com等SNSを利用した情報発信を行い、健康づくりの実践を促進します。	保健センター	情報発信	ちやいる.comアプリ プッシュ配信による乳幼児健診・むし歯予防教室・予防接種のお知らせ 毎月	・ちやいる.com アプリプッシュ配信による乳幼児健診・むし歯予防教室・予防接種のお知らせ 毎月
		子育て支援課	ちやいる.comでの情報発信	テレビ：月1回第1週 放映 情報誌：年2回発行	継続実施
		地域福祉課	情報発信	なし	「ダイジェスト版」のQRコードを 広報にて周知

	取組内容	担当課	事業内容	R3事業実績 (回数、人数等)	R4実施状況
オ	市内の大学等との協働事業により、健康づくりの実践を継続、推進します。	保健センター	公募提案型市民協働事業	なし	なし
		地域福祉課	公募提案型市民協働事業 ①定期的運動実施者の実態調査 ②健康寿命延伸のための運動教室の実施 ③ITを活用した仲間づくりプログラムの実施	なし	なし
カ	公共施設や職場、地域の人が集まる場での禁煙や分煙の推進、受動喫煙防止対策を図ります。	保健センター	敷地内禁煙 受動喫煙防止の周知	随時	随時
		資産経営課	庁舎の敷地内禁煙、特定屋外喫煙場所を整備	敷地内禁煙、特定屋外喫煙所整備に関し、継続して来庁者への周知	継続実施
		商工企業立地課	受動喫煙防止の周知	随時	随時
キ	生産者と消費者の交流を促進し「顔の見える」関係を構築することで、農林水産業に対する理解を深め、食べ物に対する感謝の念や地場産食材への愛着を醸成します。	農林水産課	6市連携地場産献立 「呉西（ゴーセイ）な日!!」	1回：11/24～30に実施	11/24～30に実施
		学校教育課	学校給食を通じた食育活動	随時	随時