

令和4年度重点事業及びその概要

がん対策

- 1 【新規】射水市「市政出前講座」のメニューに新講座を追加
 「受けよう！がん検診 特定健診 活かそう けんしん結果
 (『Let's トライ! IMIZUSHI 健康8』の健診・検診編)」

- 2 【拡充】がん対策についての普及啓発

項目	内容
市の広報誌の掲載	がん対策についての特集を10月号に掲載 市ホームページ内容の充実
リーフレットの作成・配布	令和4年10月から市内郵便局20か所に『Let's トライ! IMIZUSHI 健康8』の健診・検診編のチラシ設置
図書館の企画展示	中央図書館にてパネル展示、がんクイズの設置、ヘルスボラン ティアによる受診勧奨グッズの掲示、関連書籍の展示等
働き盛り世代への啓発	11月5日、射水市PTA連絡協議会主催の家庭教育講演会 (約200名参加)にてリーフレットの配布と受診勧奨予定
SNSを利用した情報発信	がん検診やクイズ等の情報発信(LINEや健康情報メール)

『図書館企画展示の様子』



- 3 【拡充】WEB 予約システムによる集団がん検診の24時間予約受付
 WEB 予約は、令和元年度から実施しており、広報や受診券に2次元コードを掲載し
 WEB 予約勧奨

4 【拡充】ナッジ理論を活用した案内通知の工夫

がん検診未受診者への案内通知等にナッジ理論を活用し、対象者が受診行動に結びつくような工夫

ナッジ理論：人の心理特性に寄り添って、科学的に行動変容を促すアプローチ

『ナッジ理論を活用した検診案内』


活用前の案内

射水市からのお知らせ

夕方検診(肺がん検診)を実施します

○仕事帰りに**短時間(5分程度)**で検診が受診できます

○節目年齢の今年は、**無料**です

□ とき	令和元年 8月22日(木)	予約不要
□ 受付時間	16:30~18:30	
□ ところ	射水市役所1階エントランスホール	
□ 内容	胸部エックス線検査	
□ 持ち物	がん検診受診券(5月に送付しました)	
□ 検診料	無料(検診料は市が全額補助します)	

がんは、早期発見すれば90%以上が治ります
1年に1回は肺がん検診を受けましょう

◆たばこを吸う人は、吸わない人に比べて肺がんになるリスクが男性で約5倍、女性で約4倍と高くなります。

◆肺がんにかかる人の2人に1人は、たばこが原因とはいえません。たばこを吸わない人も検診を受けましょう。

※今年度中に、**節目年齢**に到達する方にご案内しています。
※すでに受診済みの方は、行き違いとなりましたのでご了承ください。

活用後の案内

射水市からの重要なお知らせ
がんは早期発見で90%以上が治ります

集団検診の日程・会場

結核・肺がん検診、胃がん検診	
日時	11月 4日(金) 8:30~10:00
会場	救急薬品市民交流プラザ

※ その他の集団がん検診の日程は、広報いみず・市ホームページをご確認ください。

【予約方法】

STEP 1 受診方法を決めて予約

1. 集団検診で受ける

①電話予約
☎52-7070(平日8:30~17:15)

②WEB予約
▼こちらから予約できます



2. 医療機関検診で受ける

医療機関へ予約

指定医療機関の
確認はこちら▼



STEP 2 検診を受ける(受診券・検診料金が必要)

■受診券をお持ちでない場合は、保健センター(☎52-7070)までご連絡ください

<工夫点>

- ・重要メッセージは、黒の背景色に白文字で記載し、簡潔に表現
- ・必要な情報のみ簡潔に記載し、検診の受け方についての行動プロセスを具体的に表現
- ・明朝体を使用し行政からの大切なお知らせであることを認識してもらう

糖尿病対策

1 【新規】 オンライン保健指導

対象	概要
糖尿病予備群の者 (特定健診の結果、HbA1c が 5.6 ～6.4%血糖境界域だった者)	①スマホ等を活用し、自分の血糖等健康状態の確認 ・血糖管理ツール (FreeStyleリブレ) を腕につけ、 24時間の血糖変動をスマホ等で確認 ・血糖値や歩数、食事の写真などを記録 ②オンラインで保健指導 (日本生命病院の保健師による)

2 【拡充】 糖尿病に関する知識や予防の普及啓発

項目	内容
図書館企画展示	令和3年度より11月に全国糖尿病週間にあわせて実施 (パネル、リーフレット、関連図書の貸出)
ホームページ	令和3年度より糖尿病特集ページ「もっと知ろう!糖尿病!」を 掲載 糖尿病の現状や予防方法、CATV 放映内容を紹介
広報	9月号に糖尿病の特集を掲載

3 【拡充】 市民 (健康づくりボランティア) と協力し、SNS 等を活用した情報発信

項目	内容	実施時期
CATV 放映	食生活改善推進員による「生活習慣病予防に必要な 適塩」について	8月
LINE 配信	ヘルスポランティアによる CATV 放映「室内ででき る運動」について	10月予定

4 射水市糖尿病 Day 2022 への協力

日時 11月3日 (祝・木) 9:30～12:00

会場 高周波文化ホール・小ホール (射水市新湊中央文化会館)

特別講演 演題: 「糖尿病は今や治せる病気です」

演者: 順天堂大学 名誉教授

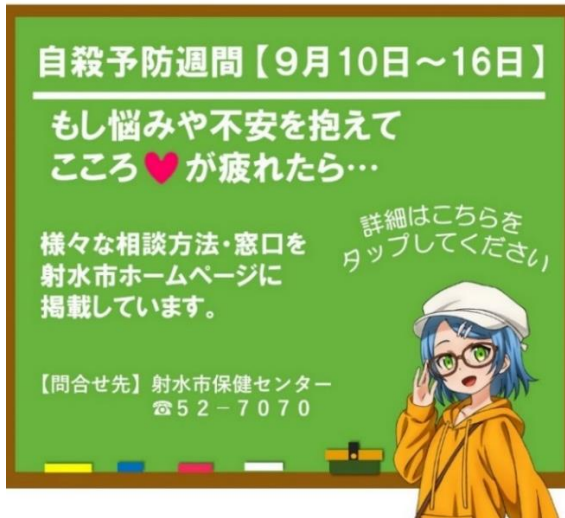
河盛 隆造 先生

こころの健康づくり

1 【拡充】若年層（子ども、妊産婦、子育て世代や働き盛り世代）へのこころの健康や相談窓口の普及啓発

対象	配布物（リーフレット等）の内容	配布時期
保育園・幼稚園保護者	質の良い睡眠や相談窓口について	7月
小・中学校教員	長期休業明けの児童生徒の自殺リスクや相談窓口について	
小・中学校保護者	子どもの様子が気になった時の声のかけ方、相談窓口について	
妊婦・産婦	産後うつについて	通年（妊娠届、新生児訪問）
子育て中の保護者	育児中の自己肯定感の高め方について	通年（乳幼児健診、育児相談、個別相談）
働き盛り世代	質の良い睡眠や相談窓口について	通年（がん検診、健康講座）

2 SNS（LINE, Twitter）による相談窓口等の普及



3 【拡充】民間事業所向けのゲートキーパー養成講座

企業名	参加者	実施時期
立山化成株式会社	23名	令和4年5月
浦山学園	約20名	令和4年12月（予定）