

令和4年12月16日(金)午後4時10分発表

## 射水市記者発表資料

**件名** 「いみずキャリアステップ応援塾」STEP5及び閉講式の開催について  
(担当 市民活躍・文化課 市民活躍推進係)

### 事業の概要

「いみずキャリアステップ応援塾」STEP5及び閉講式を下記のとおり開催します。

#### 「いみずキャリアステップ応援塾」

市内企業等において、女性がいきいきと活躍できる環境づくりを目指し、リーダーの役割を担う女性のスキルアップと相互交流、業種・職種の枠を超えたネットワークの形成を支援するため、女性活躍推進事業として今年度から実施している。

1 日 時 令和4年12月20日(火) 13:30～16:30

2 場 所 救急薬品市民交流プラザ 1階ふれあいホール(戸破4200番地11)

### 3 スケジュール

13:30～ いみずキャリアステップ応援塾・STEP5(別紙カリキュラム参照)

[16:00頃～ 夏野市長 ワークショップ視察予定]

16:20～ 閉講式

- ・修了証授与(市長から塾生代表者へ修了証を授与します)
- ・市長あいさつ
- ・写真撮影

(16:30 終了)

問合せ先

担当

市民生活部 市民活躍・文化課 堀川課長補佐、中島主査  
TEL 0766-51-6622

## [ STEP 5 ] カリキュラム

## 1 日 時

令和4年12月20日(火) 13時30分～(受付開始13時00分～)

## 2 場 所

救急薬品市民交流プラザ 1階ふれあいホール(射水市戸破4200番地11)

## 3 タイムスケジュール

「さらなるスキルアップを目指そう！」 女性が管理職として仕事を続けていくうえで必要なスキルと知識を習得します			
時間	項目・内容		手法
13:30	1	<b>オリエンテーション(20分)</b> ・研修に対して前向きな気持ちになれるよう、アイスブレイクを通して参加者同士が気持ちを整える体験をします。	グループワーク
13:50	2	<b>働くことの意義・振り返り(30分)</b> ・STEP1の働くことの意義を振り返り、今後の目標立てに生かします。	講義 グループワーク
14:20 (休憩)	3	<b>働きやすくなるためのエッセンス～リフレーミング～(35分)</b> ・物事の捉え方を考え、自分自身の自信につなげます。	講義 グループワーク
15:05	4	<b>コミュニケーションスキルの強化～アサーティブコミュニケーション～(20分)</b> ・コミュニケーションの構造を理解したうえで、自分も相手も大切にしたい表現方法を学びます。	講義 グループワーク
15:25	5	<b>リーダーシップ・ブランド・まとめ(55分)</b> ・今後の目標につながる能力と役割を理解します。 ・自身の気づきや決意などを記入します。	講義 グループワーク
16:20		<b>閉講式(10分)</b>	

## 4 事務局連絡先

射水市 市民活躍・文化課 市民活躍推進係 堀川 中島

住 所 〒939-0274 射水市新開発410番地1

T E L 0766-51-6622

E-mail shiminbunka@city.imizu.lg.jp

# 働く女性のための いみず キャリア ステップ 応援塾

業種・職種の枠を超えた企業間の  
ネットワークができる！

私らしいキャリアデザインを  
描いて人生をより豊かに！

女性リーダーに  
必須なスキルを磨く！



**対象：射水市内の企業等に勤務し、今後それぞれの職場で  
管理職やリーダーとしての役割を担う女性**

【全5回】全日程3時間コース（受付13:00から）

STEP1	8月24日(水)	13:30～16:30
STEP2	9月9日(金)	13:30～16:30
STEP3	10月12日(水)	13:30～16:30
STEP4	11月11日(金)	13:30～16:30
STEP5	12月20日(火)	13:30～16:30

スケジュール・内容は裏面をご確認ください

ワークショップを通じ、参加者同士でコミュニケーションを図りながら、女性が管理職やリーダーとして仕事を続けていくために必要なスキルや知識を身につけます。

- ◆ 参加費無料 ◆ 定員20名
- ◆ 全5回のセミナーにご参加をお願いします。  
ただし、急なご都合により不参加、  
日程が合わない回がある場合はご相談ください。

**申込締切：8月10日（水）**

※定員になり次第締切

下記QRコードからお申込みいただくか、裏面の申込みフォームに  
必要事項をご記入の上FAXでお申込みください。



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

【問合せ先（平日8:30～17:15）】  
射水市民生活部 市民活躍・文化課 市民活躍推進係  
所在地：〒939-0294 射水市新開発410番地1  
電話：0766-51-6622 FAX：0766-51-6654  
メール：shiminbunka@city.imizu.lg.jp

主催 射水市、株式会社プレステージ・インターナショナル  
（「射水市と株式会社プレステージ・インターナショナルとの包括的連携に関する協定」における女性活躍推進事業）  
後援 射水商工会議所、射水市商工会

# スケジュール・内容

企画・運営 (株)プレステージ・ヒューマンソリューション

	開催日	内容	場所
STEP1	8月24日(水)	ワーク・ライフ・バランスを考えよう！ ワーク・ライフ・バランスを理解し、 人生をより豊かに過ごすためのヒントを学びます	クロスベイ新湊
STEP2	9月9日(金)	女性が活躍している企業に学ぼう！ 「世の中の女性が活躍できる社会の実現に向けて今わたしたちができる こととは」についての講演を聴き、これからの働き方を考えます	クロスベイ新湊
STEP3	10月12日(水)	仲間とともに成長しよう！～メンバーのやる気UP!編～ 周囲のメンバーのやる気を引き上げるマネジメント要素と してのコミュニケーションスキルを強化します	クロスベイ新湊
STEP4	11月11日(金)	先輩に学ぼう！ キャリアやライフステージに伴う働き方についての講演を聴き、実践へ の一步に繋がります	救急薬品市民交流プラザ QQPlaza
STEP5	12月20日(火)	さらなるスキルアップを目指そう！ リフレーミングやアサーティブコミュニケーションなど、女性が管理職 として仕事を続けていくうえで必要なスキルと知識を習得します	救急薬品市民交流プラザ QQPlaza

会場は日程により下記2会場のいずれかとなります。



## クロスベイ新湊

〒934-0011  
射水市本町2丁目10番30号

## 救急薬品市民交流プラザ (QQPlaza)

〒939-0351  
射水市戸破4200番地11

申込みフォーム

**FAX 0766-51-6654**

**申込締切：8月10日（水）**

※定員になり次第締切

フリガナ 参加者氏名		年 齢	
		役 職	
フリガナ 勤 務 先		所属部署名	
		業 種	
勤務先住所			
申込 担当者	氏 名		
	電話番号	FAX番号	
	メールアドレス		

※参加者が申込みをされる場合「申込担当者」の項目は、参加者本人の氏名等を記入してください。

### ◆個人情報の取り扱いについて

- ・ご記入いただいた個人情報は、本事業の実施・運営を適正におこなうためのみに使用いたします。
- ・当日は新聞・テレビなどマスコミの取材が入る可能性があります。また当日撮影した写真は、本研修に関する公表・告知においてのみ、各媒体に掲載させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

### ◆感染症対策について

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策を十分講じた上で事業を開催します。参加される皆様のご協力をお願いします。