

♪ベビーリトミック

令和4年 12月20日

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。
『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

クリスマスソングに合わせて、体の色々な部分をママに
触ってもらいました。いっぱい触ってもらって嬉しそうな
赤ちゃんたちでした♪

おてて、
ぎゅっぎゅっ♪



あたま、
なでなで♪



おおきなたいこ♪の曲に合わせて大きな輪
になったり小さな輪になったり！赤ちゃんた
ちは、なんとなくですが近くなったな、遠くな
ったなと感じるそうですよ。



ちかくなったね！
こんにちは

おなか、
ぽんぽん♪



『きらきらぼし』のパネルシアターを
見ました♪

赤ちゃんたちが見やすい色は、赤・
青・黄などはっきりとしたものだそう
です。黄色の星のパネルやスカーフを
見て不思議そうな表情の赤ちゃんた
ちでした！



最後はリラクゼーションタイム。
♪ジングルベル♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、
お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいました！