

# 広報いみず

# IMIZU

Imizu city public relations paper

# 1月

2023 January  
No.207

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

巻頭

## 年頭のごあいさつ、 2022年の振り返り

# 迎春

## CONTENTS - 今月の主な内容 -

新春対談番組のご案内	4
新型コロナウイルスワクチン接種情報	5
第3次射水市総合計画	6~7
 <b>イーボン</b> いみずのいいクーポン情報!!	23

YouTube「しずくの気まぐれチャンネル」  
3年目突入～!!

2023年1月1日配信

「初詣は何をお願いした??～射水の神社を紹介～」

check!!



— 櫛田神社 —

本紙に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルスの影響により中止・延期となることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



# 年頭のごあいさつ

射水市長 夏野 元志

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと謹んでお慶びを申し上げます。

早いもので、市長として4期目をスタートして1年余りが経ちました。この間、市民の幸せの実現と射水市の発展を念頭に、直面する市政の様々な課題解決に向け、市民の皆様と共に取り組んでまいりました。皆様には今後とも市政運営にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、4月には、海竜町地内に昨年度から整備を進めてまいりました射水市フットボールセンター「オリバースポーツフィールド射水」がオープンしました。この施設では、サッカーやラグビーなどのフットボール競技だけでなく、フィットネスや子どもの遊び場としての利用な

ど、多くの方々にご利用いただける施設となっております。本施設の一つとして、スポーツ振興・地方創生の推進に生かしながら、射水ベイエリア、さらには、市全体の魅力向上及びにぎわいの創出に向けた取組を進め、幅広い世代に選ばれるまちづくりを更に加速させてまいります。

また、海王丸パークが平成4年7月の開園から30周年を、新湊大橋が平成24年9月の開通から10周年を迎えた記念の年でもありました。6月には、これらを祝し、記念式典が海王丸パークにおいて開催され、多くの関係の皆様のご出席のもと、市を代表するシンボルの節目を祝いました。引き続き、2つの施設による相乗効果を生かしながら、射水ベイエリアの魅力

を高め、多くの方々に訪れていた

んでまいります。

一方で、新型コロナウイルス感染症対策につきましては、医師会をはじめ医療関係者の皆様のご協力により、希望する方々へのワクチン接種を順調に進めることができました。関係各位に深く感謝申し上げますとともに、引き続き、オミクロン株対応のワクチン接種につきましてもご協力をお願い申し上げます。

市民の皆様には、社会経済活動が徐々に平常化する一方で、冬季における感染拡大も懸念されており、引き続き、感染対策の徹底をお願いいたします。

新年におきましては、引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を喫緊の課題とし、感染予防対策や地域経済への支援等に取り組むとともに、12月に策定した「第3次射水市総合計画」に基づき、市民

の皆様が夢と希望を持てる地域社会の実現を目指し各種施策を着実に推進してまいります。

この計画は、時代の変化を的確に捉え、この先10年間、本市が目指すべき姿とその実現のための基本方針や施策を示したものであり、この計画を着実に実践していくことで、「いろいろひろがるムズムズ射水」の実現に向け取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとって素晴らしい年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



## 2022年はこんな年でした

1日	DX活用モデル自治会・町内会が電子自治会アプリ『結(ゆい) ネット』を導入
2月	18日 小杉駅地下道の壁面をリノベーションし、射水の魅力を発信【写真1】
	21日 新湊うみいるこども園が避難施設として使用可能に (福)射水万葉会と協定締結
3月	1日 体育施設・文化施設の予約が便利に～パソコン・スマホから予約できるシステム導入～
	9日 足洗瀧公園にドッグランが完成
	9日 越中大門駅から南側に延びる都市計画道路駅前線が完成
4月	13日 (株)プレステージ・インターナショナルと「包括的連携に関する協定」を締結
	28日 北陸電力(株)および北陸電力送配電(株)と「包括的地域連携に関する協定」を締結
	29日 オリバースポーツフィールド射水(射水市フットボールセンター)がオープン【写真2】
5月	1日 本市の公式キャラクター達のLINEスタンプを発売開始
	4日 二十歳のつどい 932人が新たな門出
	15日 3年ぶり!大空に大小の凧舞う 大門カイトパークデイ開催【写真3】
	1日 各種証明書手数料の支払いが便利に!キャッシュレス決済スタート
6月	6日 本庁舎に記念日を彩るメモリアルフォトスポットを開設【写真4】
	12日 海王丸パーク開園30周年・新湊大橋開通10周年記念式典を開催
	25日 放生津八幡宮祭の曳山・築山行事 国重文指定を祝い記念式典
7月	1日 公共施設および未利用市有地等に関する民間提案の募集スタート
8月	5~21日 万葉線(株)開業20周年記念 光の道プロジェクト~幾万の光~開催【写真5】
	24日 働く女性のための「いみずキャリアステップ応援塾」開講
9月	17日 新湊大橋10thアニバーサリーウォークを開催
10月	1日 子ども医療費助成制度 18歳まで拡大
	3日 本庁舎に外国人の相談を多言語で受け付ける「外国人ヘルプデスク」を開設
	12日 農業産業まつりが3年ぶりに開催 姉妹都市 北海道剣淵町の交流団も来訪
11月	14~20日 ウォーカブルなまちづくり!かわべの開放WEEKで賑わい創出【写真6】
	27日 いみず「イタリアの食」フェスティバルを初開催
12月	6日 (株)アイ・テックと災害時における災害応急対策用資材の貸出しに関する協定締結
	23日 第3次射水市総合計画を策定 今後10年間のまちづくりの基本方針が決まる



# 新型コロナワクチン接種



公費(無料)で接種を受けられる期間(特例臨時接種)は令和5年3月31日までです。市ホームページ

## ◆オミクロン株対応2価ワクチン接種

一人1回接種できます。過去の接種歴の違いにより、接種が3回目、4回目、5回目になります。

使用するワクチン オミクロン株対応2価ワクチン

対象者 12歳以上で初回(1・2回目)接種が完了しており、前回の接種から3か月が経過した方

### 初回(1・2回目)接種を受けていない方へ

接種を希望される場合は、ワクチン接種推進班へご連絡ください。(☎51-6631)



ご自身と大切な方の健康を守るために  
早めのワクチン接種をご検討ください。

## ◆接種券の再発行について

- 紛失等で接種券の再発行が必要な方は、コールセンターへご連絡ください。(☎0120-600-124)
- 以前の住所地で接種歴があり、その後射水市へ転入された方は、接種券発行のため手続きが必要です。接種履歴届、接種済証の写しをワクチン接種推進班へ提出してください。



転入された方の  
手続きについて

問合せ先 予約・相談窓口(コールセンター) ☎0120-600-124(フリーダイヤル) 受付/平日9:00~17:00  
新型コロナウイルスワクチン接種推進班 ☎51-6631 Fax 51-6698

問合せ先

地域福祉課  
☎51-6625

認知症「ささえ隊  
メイト」の  
活動報告の様子



地域での活動について話し合う様子



## 新型コロナワクチン接種

### 《予約方法》

#### ●インターネット

いみずe-予約システム



いみずe-予約システム

#### ●電話

予約・相談窓口(コールセンター)

☎0120-600-124

(受付/平日9:00~17:00)

#### ●医療機関へ直接

対象の医療機関は、接種券に同封の医療機関一覧表、または市ホームページをご確認ください。



認知症の人に  
やさしいまちへ

### 認知症サポーター

「ステップアップ講座」を開催しました!

令和4年11月18日(金)に、市本庁舎において認知症サポーター「ステップアップ講座」を開催しました。この講座は、認知症サポーター養成講座を受講後、認知症の知識をさらに深め、認知症の人やその家族を支援する活動に役立てる事を目的としています。

修了者は25名で、今後、認知症「ささえ隊メイト」として、認知症の人と家族に寄り添い、地域で支援する活動に取り組まれます。認知症「ささえ隊メイト」は、登録者が165名になりました。



新春対談

# いみずの魅力を掘り起こす

地域おこし協力隊から見る地域の光

射水市には現在4名の地域おこし協力隊がいます。

今回の対談では、地域活性化に取り組みながら、移住者の視点も持つ地域おこし協力隊の皆さんに、射水市の日常の中にある地域の光や、協力隊の取組を通して感じたまちづくりへの思いなどを熱く語っていただきました。

また、今年は、これからの10年間に  
おけるまちづくりの指針となる「射水市第3次総合計画」がスタートする大切な年です。市長からはこの総合計画に込めた思いなども語っていただきましたので、是非ご覧ください!  
この対談の様子は、射水ケーブルテレビなどで放映します。

### 地域おこし協力隊とは…

都市地域から移住して、地域おこし活動の支援や農林漁業の応援、住民の生活支援など「地域協力活動」に従事してもらい、地域の活性化に貢献しようとする取組です。

**放送局** コミチャン9 (091ch)  
**放送時間** 1月1日(日)~8日(日)  
①9:00~ ②18:00~ ③23:00~  
※45分の番組です。

**YouTubeでもご覧いただけます!**  
**チャンネル名** 富山県射水市【公式】  
**配信開始日** 1月1日(日) 9:00~

contents

- ◆移住したきっかけは??
- ◆どうして地域おこし協力隊になろうと思った??
- ◆射水市の好きなのところは??
- ◆これからの射水市はどうなってほしい??
- ◆今後の抱負!!
- などなど、盛りだくさん!!



山田 奈津子  
移住コーディネーター

自身の経験をいかし、県外から移住を考えている方へのサポートなどを担当

坪井 彰  
公共交通コーディネーター

万葉線など地域の公共交通の企画・PRを担当

陳 啓徳  
国際交流コーディネーター

台湾出身。友好都市である台湾台北市士林区との交流事業などを担当

斉藤 まゆ美  
まちづくりコーディネーター

クロスベイ新湊を拠点に主に新湊地区の賑わい創りを担当

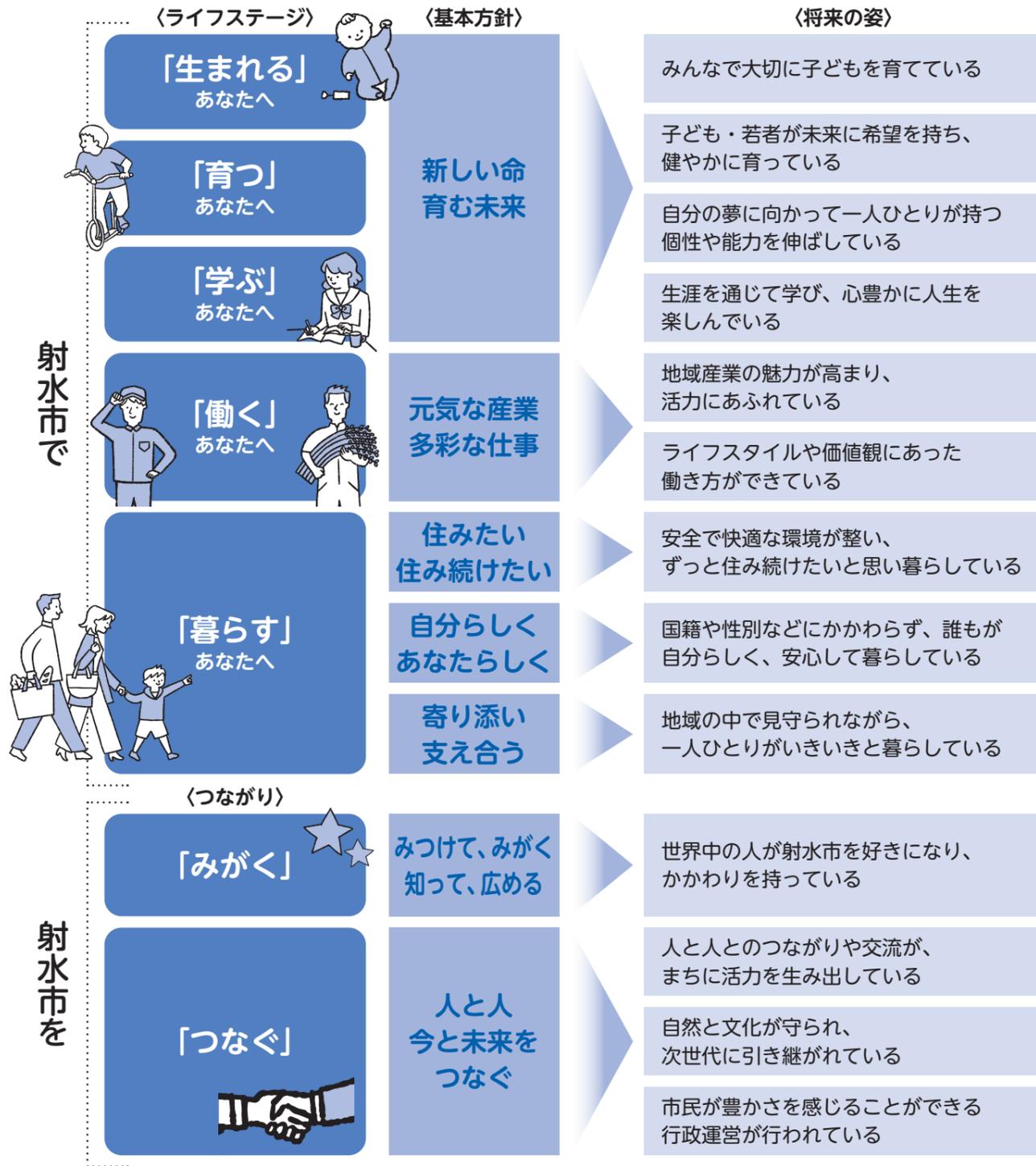
夏野 元志  
射水市長

出演者紹介



## 基本構想の構成

総合計画は、市民の幸せのために策定するものであり、「市民」のためのものであることから、「人」に着目し、まちの将来像を実現するために、「ライフステージ」と「つながり」の2つの観点で基本方針を構成しています。また、一人ひとりの幸福度を表す「ウェルビーイング」の観点から、市民が幸せを感じられる「将来の姿」を設定しています。



※次回の2月号では、基本方針の実現のための各種施策を示した「基本計画」の内容についてお知らせします。

問合せ先 政策推進課 ☎51-6612

## これからの10年のまちづくりの指針

# 第3次射水市総合計画

令和5年度を初年度とする新しい総合計画の基本構想・基本計画がまとまりました。

急速な人口減少や情報通信技術の進展のほか、新型コロナウイルス感染症の拡大による価値観の変容や経済情勢の不安定化など、本市を取り巻く環境がめまぐるしく変化する中であっても、市民が将来に夢と希望を持ち続けられるような新たなまちづくりのグランドデザインを示すため、現行計画の計画期間を1年前倒しして策定したものです。

今月号では、「基本構想」の内容についてお知らせします。

### まちの将来像

## 「いろいろひろがるムズムズ射水」

イミズ



人やまちの魅力の調和や広がり、新しいことや楽しいことを始めるワクワクする様子を表現しています。個性や価値観を尊重し、違いを認め合う多様性・寛容性のあるまち、地域資源が輝きを放ち、新しい価値や交流が生まれるまち、射水市に住む人はもちろん、射水市に興味や愛着を持つみんなが幸せになるまち、を目指します。

### 計画期間 令和5年度から令和14年度まで

### 目標人口「86,000人」

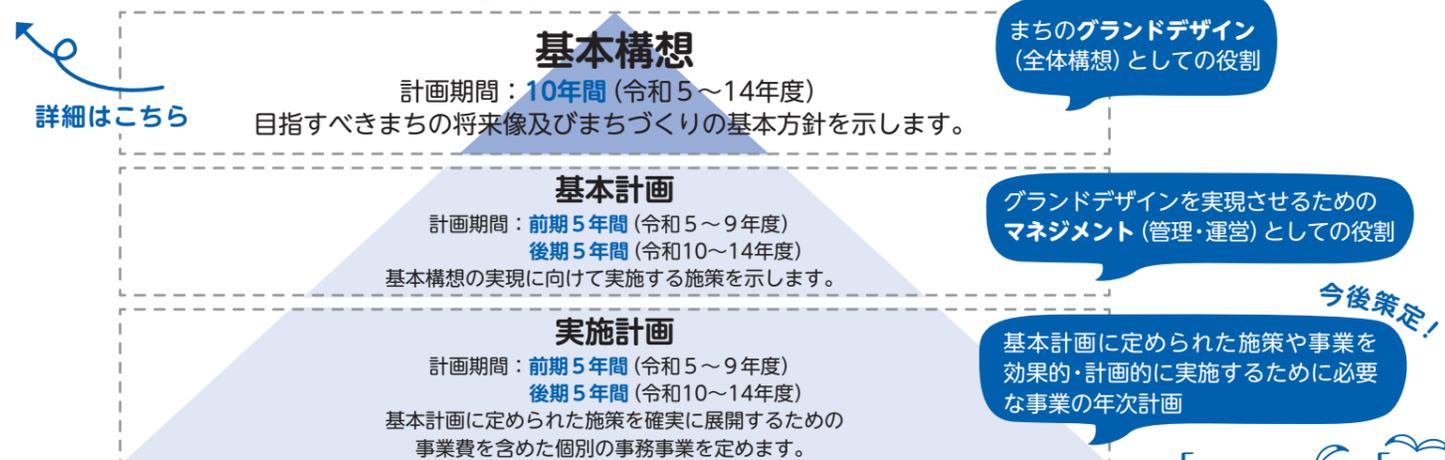
第2期射水市人口ビジョンに基づき、本計画の最終年度である令和14年(2032年)の定住人口の目標を86,000人とします。国立社会保障・人口問題研究所による推計を約3,500人上回る目標です。

### 関係人口「“ムズムズ”人口 いみず万人」

人口減少時代において、持続可能なまちづくりを進めていくためには、射水市に暮らす人だけでなく、市外に暮らしながら、射水市とかわりを持つ人を増やすことが重要です。

そこで、射水市に興味や愛着を持ち、応援したくてムズムズしている皆さんや射水市で何か新しいこと、楽しいことを始めたくてムズムズしている皆さんのことを「ムズムズ人口」と名付け、10年後に132万人になっていたらいなという「夢」を描いています。

総合計画はこの3層により構成します。



# 再就職やキャリアアップを 目指す女性を応援します！

再就職や正規職員を目指す女性を応援するため、就職に結びつく国家資格や公的資格の取得に係る費用を最大で5万円補助しています。

- 対象者** ●市内在住の女性 ●令和4年4月1日以降に資格を取得された方  
●出産、育児、介護等のために離職中または非正規雇用の方
- 補助金** 資格取得に係る経費の1/2 (最大5万円)

- 補助対象となる資格か確認しますので、事前に市民活躍・文化課までお問合せください。
- 補助金の申請には期限があります。ご注意ください。
- 詳細は市ホームページをご覧ください。申請書もダウンロードできます。

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622



## 高岡税務署からのお知らせ

# 令和4年分の確定申告について



### 高岡税務署内の申告会場は2月1日(水)より受付を開始します。

- ✓ 本年度も、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、**2月1日(水)**より申告会場の受付を開始することにより、ご利用される方の分散を行います。
- ✓ 受付時間は午前9時から午後4時です(土・日曜日および祝日は除きます)。
- ✓ 所得税の申告期限は3月15日(水)ですが、3月に入ると会場の混雑が予想されます。
- ✓ 税務署内の申告会場では、ご自身の**スマホにより申告書を作成**いただきます。**マイナンバーカード(暗証番号)**もお忘れなくお持ちください。



### 確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

- ✓ 会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定された**「入場整理券」**が必要です。
- ✓ 入場整理券は**会場で当日配付**しますが、**国税庁LINE公式アカウントからのオンライン事前取得**も可能です。(2月1日(水)の入場整理券は1月22日(日)からオンラインでの事前取得が可能です。)



国税庁  
LINE公式アカウント



### スマホ申告が便利になりました。

- POINT 1** スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すると、自動で申告内容に反映します。
- POINT 2** 青色申告決算書・収支内訳書の入力画面が追加されました。
- POINT 3** マイナポータルとの連携で自動入力できる情報(公的年金の源泉徴収票、国民年金保険料等)があります。



今後も順次拡大予定!



### 申告書を国税庁HPで作成し、印刷して提出していた方へ



パソコンの画面に表示された2次元バーコードをスマホで読み取り、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます。(一部対応していないスマホがございます。詳細は国税庁HPをご覧ください。)

問合せ先 高岡税務署 ☎21-2501

## 新着図書ピックアップ



- 【一般図書】  
獣医病理学者が語る 動物のからだと病気 中村 進一  
流されて生きる生き物たちの生存戦略 吉村 真由美  
旅行鞆のガラフタ 伊集院 静  
宇宙飛行士 鈴木 喜生  
体はゆく 伊藤 亜紗  
全国温泉大全 松田 忠徳  
日本全国お雑煮レシピ 粕谷 浩子  
万葉考古学 上野 誠
- 【小説・エッセイ】  
息をつめて りんご 望美  
ギフトッド 藤野 恵美  
教誨 折原 裕子  
グッドナイト 秋川 一美  
ひとり旅日和 大沢 昌美  
黒石 山田 詠美  
私のことだま漂流記 千早 茜  
こりずいなるい食べもの 遠藤 周作  
フランスの街の夜 戸田 拓夫
- 【児童書】  
紙ヒコーキで遊ぼう!飾ろう!  
紙ヒコーキで遊ぼう!飾ろう!  
紙ヒコーキで遊ぼう!飾ろう!

中央図書館 ☎57-4646	正力図書館 ☎52-5273
新湊図書館 ☎82-8410	下村図書館 ☎59-2303

## 1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■年始の休館(全館)のお知らせ  
12月29日(休)から1月3日(休)まで休館します。  
※休館中の図書の返却はブックポストをご利用ください。

開館時間 平日 9:30~18:30  
全館休館日 土日祝 9:30~17:00

【郷土資料】  
地域の歴史から学ぶ  
【図書の企画展示】  
「福さん 鬼さん いらっしや〜い」展  
期間 1月18日(休)~2月7日(休)  
会場 中央図書館  
【推奨図書の展示】  
〇「新しいこと始めよう!」(一般書)  
〇「お正月・十二支」(児童書)  
期間 1月18日(休)~2月7日(休)  
会場 新湊図書館

ガオガオきょうりゅうのよる たるいし まこ  
地下室の日曜日 村上 しいこ  
オハヨウどろぼう おの りえん  
それで、いい! 磯 みゆき  
ティゲルファル 齊藤 洋  
ひるごはん! 武田 美穂  
かえりみちごっこ こやま ともこ  
くいーん!こっしよさぎょうしや 鈴木 まもる



こつ そ しょうしょうせい いたい  
**骨粗鬆症性椎体骨折について**

市民病院 コラム

整形外科医師 竹本 直起

骨粗鬆症性椎体骨折は他の骨粗鬆症性骨折の中で最も高頻度であり、日本では80歳以上の40%以上が一つ以上の椎体骨折を有していると言われています。1年間の死亡リスクは約10%と高く、骨折による疼痛やADL（日常生活動作）の低下が問題となっています。

診断には、単純レントゲン検査やCT検査、MRI検査を用いますが、それぞれに診断感度や簡便性、長所・短所があるため、これらを組み合わせて行います。骨折急性期の場合や既存骨折がある場合など、新鮮骨折かどうかを見分けるのが困難なときには、単純レントゲン検査の機能撮影や診断感度の高いMRIを活用します。治療の基本は、鎮痛・外固定・リハビリテーションです。症状の程度や骨折型に応じて椎体形成術などの外科的治療を行うことがあります。

骨粗鬆症性椎体骨折では、既存椎体骨折が増えるごとに将来の椎体骨折リスクが増加するため、次に起こる骨折を予防することが重要です。骨粗鬆症の治療として、骨吸収を抑制するビスホスホネート製剤だけでなく、骨形成促進作用のあるテリパラチドやロモソズマブが高い骨密度上昇作用を有し、臨床で使用されるようになってきています。

持続する腰痛や背部痛でお困りの際は、当院整形外科にお気軽にご相談ください。



環境トピックス ～ 考えよう！ 身近な環境問題！ ～  
vol.5 今月のテーマ「**小型家電のリサイクル**」

問合せ先 環境課 ☎51-6624

家電製品には、鉄・銅・アルミ・プラスチック・ガラス等、多くの有用な資源が使われています。それらの貴重な資源を有効利用していくため、正しい排出方法を理解しましょう！

**注意** 家庭から排出する家電について、大型4家電（テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン）は排出方法が異なります（詳しい排出方法は広報11月号をご覧ください）。

**小型家電の出し方**（上記に記載した大型4家電以外の家庭用家電製品）

デジタルカメラ、ビデオカメラ、デジタルオーディオプレイヤー、ゲーム機、炊飯器、電子レンジ、電気掃除機、電話機、パソコン等



〈方法1：地域のごみ集積所に不燃物として出す〉PC不可※  
※パソコン等の個人情報を含む機器は個人情報保護の観点から、地域の集積所には出せません。

〈方法2：小型家電回収ボックスを利用する〉  
・家電量販店や市役所等に設置してあります。  
・回収ボックスに入る大きさは概ね縦15cm×横40cm×奥行25cm以下で、大きいものは回収できません。



〈方法3：クリーンピア射水・ミライクル館に持ち込む〉  
・小型家電に分類される製品でも大きいものは処理料金が発生する場合があります。

〈方法4：メーカーのリサイクルサービスを利用する〉  
（主にパソコンメーカーで実施）  
・メーカーが不明なパソコンは、パソコン3R推進協会（☎：03-5282-7685）にお問合せください。



**注意** 方法2, 3で出される場合は、パソコン等の個人情報をご自身の責任で削除ください。

知っ得情報!

「簡単に儲かる」そんな話は要注意!

相談事例

SNSで見つけた「相談にのるだけで報酬が貰える」というサイトに登録した。報酬の支払いの際になって「支払口座の登録費用が必要。後で払うので立て替えて欲しい」「エラーが発生したので追加費用が必要」等と何度も手続きさせられ、30万円も支払ってしまった。結局報酬は受け取れていない。



アドバイス

1「誰でも簡単に確実に儲かる」という、都合の良い話はありませぬ。SNS等で誘われても相手の話を安易に信用せず、冷静に判断しましょう。

2怪しいサイトへ登録すると、次々と不審なメールや請求を受けてしまうことがあります。個人情報の登録は慎重にしましょう。

3サイト内のやり取りは、後日トラブルになった際の証拠となるので保存しておきましょう。

悩んだ時、困ったときはすぐに消費生活センターに相談しましょう。

問合せ先

射水市消費生活センター（生活安全課内）  
月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎52-7974  
富山県消費生活センター高岡支所  
（高岡市御旅屋町101番地 御旅屋セリオ5F）  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ☎25-2777  
消費者ホットライン ☎188



20歳になったら国民年金

20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めることになります。

国民年金は、年をとった時やいざという時の生活を、みんなで支えようという制度です。ご自身が高齢になり働けなくなった時だけでなく、病気や事故で障害が残った場合などに、年金を受け取ることができません。

20歳になってからおおむね二週間以内に案内が送付されますので、納付方法などを確認してください（すでに厚生年金や共済組合に加入している方には送付されません）。

保険料を未納のままにしておくと、年金の給付を受けられない場合があります。払いが困難な場合は、「学生納付特例」や「納付猶予」などの制度を利用して受けとる権利を確保しましょう。



学生納付特例制度

学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。申請の際に、学生証の写し、または在学証明書が必要です。

納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問合せ先

保険年金課 51-6628  
高岡年金事務所 21-4180  
（音声案内②番→②番）

出張年金相談

事前に予約をお願いします。  
■場所：射水市本庁舎1階104相談室  
■日時：1月17日（火）午前10時～午後3時  
■予約：高岡年金事務所 ☎21-4180（音声案内①番→②番）  
※基礎年金番号の分かるものや身分証を持参ください。



# 1月号 保健だより

問合せ先  
保健センター ☎52-7070

健診・教室等の最新の情報はこちら▶▶  
市ホームページ  
「母子保健事業について」



## ●乳幼児健診、教室等の日程 会場：保健センター

安全に健診・教室を受けていただくために、人数制限や受付時間を分散し、実施しています。

◎新型コロナウイルス感染症の発生状況の変化によっては、日程等を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業名	対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査	R4年8月26日～9月14日生	1月18日(水)	午後を実施いたしますが、混雑を避けるために受付時間を調整して、個別通知いたします。
	R4年9月15日～30日生	1月31日(火)	
	R4年10月1日～18日生	2月7日(火)	
	R4年10月19日～29日生	2月22日(水)	
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	R3年5月28日～6月8日生	1月20日(金)	
	R3年6月9日～18日生	1月24日(火)	
	R3年6月19日～7月3日生	2月3日(金)	
	R3年7月4日～15日生	2月9日(木)	
	R3年7月16日～26日生	2月15日(水)	
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	R1年6月29日～7月13日生	1月19日(木)	
	R1年7月14日～27日生	1月25日(水)	
	R1年7月28日～8月5日生	2月2日(木)	
	R1年8月6日～18日生	2月8日(水)	
むし歯予防教室 ※申込者のみ	2歳児	R3年1月生 R3年2月生	1月12日(木) 2月10日(金)
	2歳6か月児	R2年7月生 R2年8月生	1月26日(木) 2月17日(金)
	3歳児	R2年1月生 R2年2月生	1月27日(金) 2月28日(火)
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です)	妊婦とその夫	1月14日(土) 2月18日(土)	9:15～9:30
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先)	生後4～6か月児	1月17日(火) 2月21日(火)	9:45～10:00
育児相談	乳幼児	1月13日(金) 2月1日(水)	<予約時間> ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30

## 母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階  
射水市二〇1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続や妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

## ●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院	歯科医
1月1日(日・祝)	木田小児科医院(東太閤山)【小児】 ☎57-1525	宮林クリニック(本町)【内】【小児】【皮膚】 ☎84-8822
1月2日(月・振)	藤田クリニック(二〇)【産】【婦人】 ☎52-3515	石瀬歯科医院(高岡市石瀬) ☎29-2121
1月3日(火)	富川クリニック(南太閤山)【胃腸】【循環器】【外】【内】 ☎56-7373	日尾歯科クリニック(高岡市上渡) ☎31-8241
1月8日(日)	松本医院(三ヶ)【内】【小児】 ☎55-0057	しん川歯科医院(氷見市北大町) ☎74-1919
1月9日(月・祝)	真生会富山病院(下若)【内】【小児】 ☎52-2156	松木歯科医院(庄川本町) ☎82-3020
1月15日(日)	北林クリニック(戸破)【脳外】【内】 ☎57-0008	たかぎ歯科医院 デンタルサポートクリニック(高岡市木津) ☎24-3837
1月22日(日)	たかはし内科医院(三ヶ)【内】 ☎55-5522	北村歯科クリニック(高岡市赤祖父)【内】【小児】 ☎20-6680
1月29日(日)	おおむら耳鼻咽喉科医院(東太閤山)【耳鼻咽喉】 ☎56-8577	やまざき歯科医院(二〇) ☎52-7748

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ <https://imizu-med.com/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。射水市医師会▶▶▶



夜間、休日のお子様の急病時には「子ども医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト「子どもの救急http://kodomo-qq.jp/」もご利用下さい。

## 新型コロナ・インフルエンザの同時流行に備えましょう

基本的な感染対策を継続し、感染症を予防しましょう。また、発熱外来を速やかに受診できない場合に備えましょう。

### 速やかに受診できない場合の備え

- ご自身で感染確認ができる「**新型コロナ抗原検査キット**」
- 自宅療養に必要な「**食料**」や「**解熱鎮痛薬**」
- 各種相談先を事前に確認



(相談先の例)

発熱等の症状がある場合

- ・かかりつけ医
- ・受診・相談センター ☎076-444-4691

自宅療養で症状に不安がある場合

- ・健康フォローアップセンター ☎0120-934-952

### 感染症予防のポイント

- ◆こまめに**手洗い**
- ◆**マスクの着用**、咳エチケット
- ◆十分な**休養**と**バランスのとれた食事**
- ◆室内の**適度な湿度**を保つ
- ◆定期的な**換気**
- ◆人と人との**距離**の確保



## 高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間を延長します

インフルエンザの感染者数が増加していることから、**高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間を令和5年1月31日(火)まで延長**します。

お持ちの接種券はそのまま使用できます。(実施期間延長に伴う対象者の変更はありません) 市内指定医療機関については、市ホームページからご確認ください。



## 健康相談会のお知らせ

### ～血糖・脂質・血圧がちょっと高めのあなたへ～

令和4年度の健康診査の結果はいかがでしたか？  
メタボではないけれど、血糖・脂質・血圧が少し気になるあなたへ健康相談会を開催します。

下記日程から選び、保健センターへお申し込みください。

開催日	会場	時間(要予約)
1月10日(火)	保健センター	①9:00～ ②10:00～ ③11:00～
1月18日(水)	保健センター	
1月27日(金)	太閤山コミュニティセンター	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
2月3日(金)	クロスベイ新湊	
2月8日(水)	救急薬品市民交流プラザ	

【内容】保健師・栄養士による個別相談(所要時間40分～50分)

【持ち物】令和4年度特定健康診査の結果

【参加費】無料

【予約方法】電話またはインターネット

※特定保健指導利用券が届いている方は、特定保健指導を受けましょう。

来所が難しい方は、平日10時～16時のご希望の日時に、訪問による相談を行います。電話でお申し込みください。



インターネット予約はこちら



## こころの健康相談

専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

※要予約

会場	日程	予約時間
保健センター	1月25日(水)	①9:15～10:15 ②10:30～11:30
	2月6日(月)	①13:15～14:15 ②14:30～15:30

## 「はたちの献血」キャンペーン



～きっと誰かが、だったら私が はたちの献血～

実施期間：1月1日～2月28日

日程	会場	時間
2月2日(木)	大島分庁舎	9:00～10:45
	本庁舎	12:30～16:30

Let'sトライ! IMIZUSHI 健康 <sup>エイト</sup>8  
～8つの行動目標で健康寿命をのばそう～



広げよう! つながろう!  
支えあう 地域の輪





詳しくは、問合せ先へご確認ください。

### 募集

#### 産育休代替職員(保育士)

**応募資格** 昭和39年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格及び幼稚園教諭免許を両方有する方または令和5年3月までに取得見込みの方  
**採用予定** 池多保育園および下村保育園は令和5年4月、その他市立保育園・幼稚園は必要に応じて随時  
**給与** 月額187,700円  
**勤務条件** 正規職員に準じる  
**任用期間** 3年以下(職員の産前産後休暇及び育児休業の期間に応じて)  
**募集期限** 1月31日(火)午後5時  
**問合せ先** 人事課  
☎51-6613

#### 射水市あったか介護サービス相談員

**募集人数** 若干名  
**平均労働日数** 20・0日  
**通勤費支給** (マイカー通勤可能・駐車場有) 雇用・労災・健康・厚生保険加入  
**勤務** 平日 午前8時30分～午後5時30分  
土日祝、年末年始休み  
給排水工事経験者歓迎します!  
**問合せ先** 上下水道お客様センター  
☎84-9642

#### 放課後児童クラブ支援員

○次の学級で支援員の募集をしています。  
**ASUKA学級(大島小学校区)**  
**勤務時間**  
平日 午後1時～7時  
1日開級日  
午前7時～午後7時  
第二、第四土曜日  
午前7時～午後7時  
※勤務日・勤務時間は応相談  
**問合せ先**  
☎080-8690-1836  
もしくは  
射水おおぞら保育園  
☎51-6262

#### 水道業務嘱託社員

**募集人員** 1名  
**業務内容** 給排水工事受付および検査業務、その他関連・付随業務  
**労働条件** 163千円(167千円(月額換算・月

#### 内容

市内の介護保険施設利用者の要望や不安等を聞き取り、施設と利用者の橋渡し役を担う

**募集要件** 高齢者福祉に関心のある方で、月2回(1回2時間ほど)施設を訪問できる方  
**任期** 2年(再任あり)  
**報酬** 1万円/月  
**募集期限** 1月31日(火)  
※簡単な履歴書、応募の動機(400字以内)を郵送もしくは、介護保険課まで持参してください。

#### 大門・大島地域包括支援センター職員

**募集職種** 介護支援専門員、社会福祉士  
※有資格者または令和5年3月末までに資格取得見込みの方  
**募集人数** 若干名  
**業務内容** 要支援・要介護高齢者やその家族などへの相談支援業務、介護予防に関する業務など  
**申込期限** 1月31日(火)

#### 射水市シルバー人材センター入会説明会

**①日時** 1月12日(木) 午前10時  
**場所** 大門総合会館

#### 問合せ先

社会福祉法人 大門福祉会 事務局  
☎52-6700

#### 射水市民病院・病院広報誌掲載広告

**広告媒体** 病院広報誌(令和5年4月号)  
約33,000部発行予定  
**広告の規格等** 裏表紙に縦4.5cm×横9cmカラー刷り  
**募集枚数** 4枚  
**広告掲載料** 1枚当たり22,000円(税込)  
**申込期限** 1月31日(火)  
**申込用紙** 市民病院HPからダウンロード  
**申込み・問合せ先** 経営管理課  
☎82-8100

#### 射水市おとなの健康カレンダー内広告

おとなの健康カレンダー(A4版8ページ2色刷り)の広告を募集します  
**広告掲載位置** 表紙(目次)の下段  
**広告の大きさ** 縦55mm×横91mm(名刺サイズ)  
**印刷色** 2色刷り色の指定不可  
**募集広告数** 2件  
**印刷数** 33,000部

#### 勤兵衛はつすのお正月2023

**②日時** 1月17日(火) 午前9時30分  
**場所** 射水市シルバー人材センター  
**対象者** 健康で働く意欲のある60歳以上の方  
**申込み・問合せ先** 射水市シルバー人材センター  
☎55-8817

#### 雑誌スポンサーの募集案内

射水市図書館に配架される雑誌のカバーにスポンサー名・広告を表示し、その購入費を負担していただきます。詳しくは射水市図書館ホームページをご覧ください。  
**応募資格** 企業・商店・団体など  
※個人は対象外  
**問合せ先** 中央図書館 ☎57-4646

ご寄附ありがとうございます

- なつかコーポレーション合同会社(東京都) 代表社員 津野 公秀 様 **200万円**
- 株式会社日立物流中部 様 **車いす 3台 (37万円相当)**
- 株式会社日立物流 様 **車いす 3台 (37万円相当)**
- 下地区ご近所アート 様 **5万円**

**今月の納税**

市・県民税 第4期  
国民健康保険税 第7期  
納期限 1月31日(火)

納税は口座振替が便利です!  
収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。  
問合せ先 収納対策課 ☎51-6620

### 償却資産(固定資産税)の申告はお早めに!!

償却資産の申告  
令和5年1月1日現在で射水市内に償却資産を所有している事業者の方は、その資産について1月31日(火)までに申告する義務がありますので、必ず申告してください。申告の対象となる償却資産は、工場、商店、駐車場、アパートなどを経営している会社や個人が所有する、事業のために用いることができる有形資産(土地・家屋以外のもの)です。主な資産の例は次のとおりです。

【例】

構築物	舗装路面、門、フェンス等の外構工事、看板、建物附属設備等
機械及び装置	各種製造設備、産業用機械装置等
船舶	ボート、釣船、漁船、遊覧船等
車両及び運搬具	大型特殊自動車等、ただし自動車税・軽自動車税の対象車両は除く
工具、器具及び備品	机、椅子、棚、パソコン、プリンター、厨房用品、医療機器、金型等

問合せ先  
課税課資産税係 ☎51-6619

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

### 射水市高齢者保健福祉・介護保険事業計画推進委員会委員

募集人数 2人  
委員の任期 令和5年4月1日～令和8年3月31日

**応募要件**  
(1)市内に1年以上住所を有する満40歳以上の方(応募日現在)  
(2)平日開催の会議に出席できる方(開催回数は年2回～4回程度、1回の会議時間は2時間程度)

**応募方法** 所定の応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、ファックス、電子メールのいずれかの方法で提出してください。応募用紙は、介護保険課で配布します。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

**応募締切** 2月10日(金)必着  
**選考方法** 応募動機、地域などを考慮して選考します。

申込み・問合せ先  
〒939-0294 射水市新開発410番地1 介護保険課  
☎51-6627 FAX51-6666  
Email: kaigo@city.imizu.lg.jp

### 冬に向けてのお知らせ

問合せ先 環境課 ☎51-6624

#### 地下水の保全に努めましょう

冬本番を迎えるこの時期は、雪の日に消雪設備が一斉に稼動して地下水が多量にくみ上げられるため、地下水位が大幅に低下します。そのため、一時的に井戸枯れや井戸に海水が混ざるなどの影響が生じる恐れがあります。地下水を守るため、節水や適正利用に努めましょう。

- 道路や駐車場への過剰な散水は避けましょう。
- 雪が止んだ後は、散水を止めましょう。
- 普段から地下水を利用した水道や設備の節水・点検に努めましょう。

#### 油流出事故を防止しましょう

暖房などで灯油を利用する機会が増える冬期は、油流出事故が多発します。事故を防ぐため、給油中はその場を離れないこと、積雪や除雪によるタンクや配管の破損などに注意しましょう。油流出事故を起こしたり、発見したりした場合には環境課や消防署に直ちに連絡ください。

#### 大雪時のごみ収集について

大雪になった場合、交通障害や道路状況等により、ごみ収集の大幅な遅延や当日収集ができないことがあります。大雪時のごみ出しは、必要最低限に留めていただき、次回以降の収集日にまとめて出させていただきますようお願いいたします。



## 税関からのお知らせと密輸情報提供のお願い

税関は、令和4年11月に発足から150周年を迎え、これまで時代の変化に対応しながら使命を果たしてきました。その使命の一つである密輸阻止を果たすため皆様からの情報提供をお願いします。

密輸に関する情報は、密輸ダイヤル（0120-461-961）または、密輸情報提供サイト（税関HP）にご連絡ください。

問合せ先 伏木税関支署 ☎44-6173



## 子どもの「SOS!」をキャッチできる大人を増やそう!

### 富山CAPワークショップ 「こどもの『安心』、『自信』、『自由』 3つの権利」

「CAPって何だろう?」子どもたちがさまざまな暴力から自分で自分を守るための人権教育プログラムです。ワークショップを通して今できることを考えてみましょう!

日時 2月4日(土) 10:00~12:00(受付9:40~)  
場所 高周波文化ホール(新湊中央文化会館)小ホール  
参加費 無料  
主催 射水市家庭教育アドバイザー連絡協議会

▼申込みはこちら



問合せ先 事務局 榎 ☎090-8701-6297

## クロスベイ新湊 イベント情報!

### ◇カモメとネコのヒーリングマルシェ ~癒しと美の世界~

日時 1月14日(土)、15日(日) 11:00~16:00  
場所 2階 iCNホール

最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはInstagramをチェック!



## 新湊交流会館

## いきいき長寿館 からのお知らせ

### リフレッシュ・ヨガ

脳や筋肉を若々しく保ち、一週間の疲れを癒しましょう

日時	1月28日(出) 14:00~15:00
場所	新湊交流会館
定員	12名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	300円
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
申込期限	開催日前日まで
申込方法	電話受付

### ビューティ・ヨガ

輝く女性のキレイを応援!!

日時	1月21日(出) 14:00~15:00
場所	いきいき長寿館
定員	20名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	300円
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
申込期限	開催日前日まで
申込方法	電話受付

### NAOのダンス やってみよう

初めてでも大丈夫!  
ダンス大好きっ子生まれ

1月21日(出) 15:15~ 16:00	1月28日(出) 15:15~ 16:00
いきいき長寿館	新湊交流会館
20名	10名
小学生以下	
100円	
飲み物、汗ふきタオル 動きやすい服装 内履き	
開催日前日まで	
電話受付	

### がんばらない体操

やさしい動きなので、気軽に参加してみませんか?

1月26日(出) 10:00~11:00
新湊交流会館
15名
どなたでもどうぞ
300円
飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
開催日前日まで
電話受付

### 囲碁・将棋教室

お一人の参加もOK  
お気軽にどうぞ

1月10日(出) 10:00~ 12:00	1月24日(出) 10:00~ 12:00
いきいき長寿館	
-	
どなたでもどうぞ	
無料	
-	
申込不要	
-	

問合せ先 新湊交流会館 ☎82-8451 いきいき長寿館 ☎84-1030

### すてっぴカフェ家族会 勉強会

ひきこもり当事者のご家族に向けた学びの時間です。ひきこもりについて知り、考えてみませんか。

日時 1月28日(出)  
午後1時30分~3時30分

場所 救急薬品市民交流プラザ 別館

内容 アンガーマネジメント、リフレーミングの効果

講師 NPO法人りばてい One 坂本 美奈子氏

説明会 午後1時30分~2時30分  
相談会(希望者のみ) 午後2時30分~

対象 働くことに悩みを抱える15~49歳の方、そのご家族、企業経営者、採用担当者、支援者など

申込み・問合せ先 高岡地域若者 サポートステーション  
☎FAX 24-44666  
Email: info@takasapo.com

### すてっぴカフェ

ひきこもりなど生きづらさを抱える方が集まって自由に過ごす場所です。

日時 2月3日(出)  
午後1時30分~3時30分

場所 救急薬品市民交流プラザ 別館

その他 途中参加・退出可、参加費無料

問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぴ  
☎55-5204

### 令和5年度軽自動車税(種別割)のグリーン化特例(軽課)

軽自動車税(種別割)のグリーン化特例とは、排出ガスおよび燃費性能の優れた環境負荷の小さい車両について、初度検査を受けた年度の翌年度のみ、軽自動車税(種別割)の税率を軽減する特例措置です。令和5年度については、自動車検査証に記載されている初度検査年月が令和4年4月1日から令和5年3月31日までの軽四輪等に限り、グリーン化特例の対象となります。

問合せ先 課税課 市民税係 ☎51-6618

### 給与支払報告書の提出はお早めに

令和5年度給与支払報告書は、令和5年1月1日現在、射水市に居住している給与受給者の前年1月1日から12月31日までに支払った給与について、事業所から市役所へ報告する書類です。退職者分についても同期間中に支払った給与がある事業所の方はご提出ください。

期限に遅れると、翌年度の税額通知に間に合わない可能性がありますのでご注意ください。

提出期限 1月31日(火)

問合せ先 課税課 市民税係 ☎51-6618

### 「後期高齢者医療保険料納付確認書」及び「介護保険料納付証明書」を送付します

普通徴収(納付書又は口座振替)分の「後期高齢者医療保険料納付確認書」及び「介護保険料納付証明書」を1月下旬に送付します。確定申告の際、社会保険料控除に利用してください。

特別徴収(年金天引き)分は、日本年金機構等から送付される「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。なお、遺族年金・障害年金等から天引きされている方には「源泉徴収票」が送付されません。必要な方は、下記へお問い合わせください。

問合せ先 後期高齢者医療保険に関すること 保険年金課 ☎51-6628  
介護保険に関すること 介護保険課 ☎51-6627

### 長期間駐車している自転車を処分します

あいの風とやま鉄道小杉駅周辺および越中大門駅前の射水市自転車駐車場は、1回の利用が7日以内と条例に定められています。各自転車駐車場にある長期駐車自転車は、令和5年1月末まで保管した後に処分します。お心当たりがある方は、お問い合わせください。

対象の自転車駐車場 小杉駅前西 小杉駅南 越中大門駅前

問合せ先 生活安全課 ☎51-6623



各公演は新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策指針、ならびにガイドラインに沿って開催いたします。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容の変更、開催の延期もしくは中止となる場合がございます。また、施設の利用制限、休館の可能性もございます。その際はホームページでお知らせいたしますのでご確認ください。

アイザック小杉文化ホール ラポール 1月の休館日 1~3日、10日、17日、24日、31日 ☎56-1515

ラポールニューイヤーコンサート2023 好評発売中!

1月8日(日) 13:15開場 14:00開演
入場料 全席指定
一般 3,000円(会員2,700円/当日3,500円)
高校生以下 1,000円(会員 900円)
※未就学児入場不可

毎年恒例のオーケストラ・アンサンブル金沢(OEK)を迎えてのニューイヤーコンサート。OEK 指揮者の一人、川瀬賢太郎の指揮によるベートーヴェン、小澤征爾など著名音楽家から支持されているチェロ奏者、宮田大のチャイコフスキーをお聴きいただけます。新春の華やかな演奏会をぜひこの機会にお楽しみください。



加藤昌則プロデュース企画 Just 2 Hours!

~120分で知る名曲コンサート~ 好評発売中!

3月5日(日) 14:15開場 15:00開演
入場料 全席指定
一般 3,500円(会員3,200円/当日4,000円)
高校生以下 1,000円(会員 900円)
※未就学児入場不可

クラシック入門講座を各地で開催し、人気を博している作曲家/ピアニストである加藤昌則が、ヴァイオリンに成田達輝、チェロに佐藤晴真を迎えておく解説付き名曲コンサート。



ホール利用申込抽選会のご案内 2月1日(日) 10:00~ 対象期間 (ホール) 令和6年2月1日(日)~2月29日(日)

高周波文化ホール(新湊中央文化会館) 1月の休館日 1~3日、10日、16日、23日、30日 ☎82-8400

彩り楽園 楽園祭 入場無料!

2月25日(土)・26日(日) 会場 展示室 9:30~17:00
令和4年に開催した「彩り楽園~生活に彩りを~」の各講座の発表会を行います。作品展示や実演・体験をお楽しみいただけます。是非お越しください。
○女声コーラス カラフル ○大正琴・ヴィオリラ教室 ○やさしいヨーガ ○日本画基礎講座



射水市吹奏楽フェスティバル2023 入場無料!

3月11日(日) 会場 大ホール
射水市内を拠点に活動する吹奏楽団体による演奏会です。各団体による多彩な演奏をお楽しみください!
【出演予定団体】
いみずシビックウインドオーケストラ、ウインドアンサンブル「一期一会」
富山プレジールウインドオーケストラ ほか



声楽研究グループ ヴォア・ナチュレルpresents 春のいぶきコンサート2023 入場無料!

3月19日(日) 会場 小ホール 開場 13:30 開演 14:00 全席自由
ホール専属アーティストでソプラノ歌手 金川睦美さんが代表を務める声楽グループ「ヴォア・ナチュレル」の発表会を兼ねて毎年開かれているコンサートです。



新湊博物館 1月の休館日 1~4日、10日、17日、24日、31日 ☎83-0800

企画展「小杉焼に魅せられて」

期間 開催中~2月12日(日)
小杉焼は、文化13年(1816)頃に高畑与右衛門が窯を築き、明治中頃まで4代にわたって続けられました。品格の高い優美な形や艶のある洗練された釉色を特徴としています。卓越したロクロ技術、緑釉と飴釉の色、正月にふさわしい吉祥文様など、小杉焼の世界をお楽しみください。



大島絵本館 1月の休館日 1~4日、10日、16日、23日、30~31日 ☎52-6780

〈イベント〉絵本館ジャンボかるた大会

日時 1月8日(日) ①10:00~11:00 ②14:00~15:00
内容 絵本館の名所、名産が詠みこまれた絵本館オリジナルジャンボかるたに挑戦!参加賞もあります。
※受付は30分前から行います。
※各回とも未就学児の部(年中~)と小学生の部(~小3)があります。

〈ギャラリー〉

庄野ナホコ 絵本原画展

会期 開催中~ 1月29日(日)



内容 読み手の心に問いかける2つの物語、『二番目の悪者』と『せかいいちのいちご』(小さい書房)の美しい原画をお楽しみください。

〈カフェ ギャラリー〉

●年賀状展 会期 1月5日(日)~29日(日)
内容 絵本作家をはじめ、絵本館ゆかりの著名人からお寄せいただいた年賀状を展示します。

小杉展示館 1月の休館日 1~3日、10日、16日、23日、30日 ☎55-3338

第18回児童書初め展

日時 1月18日(日)~2月9日(日)
9:00~17:00(入館は16:30まで)



竹内源造記念館 1月の休館日 1~3日、10日、16日、23日、30日 ☎55-3288

型抜き鏝絵体験

申込 要電話予約 時間 1時間程度
※体験は平日も受け付けております。

小杉高校 作品展

期間 開催中~1月22日(日)まで
場所 2階 第2展示室に於いて



太閤山ランド 1月の休館日 1~3日、10日、17日、24日、31日 ☎56-6116

第38回左義長まつり ★3月末まで駐車場無料★

1月9日(月・祝) 10:30~14:00まで ※受付終了は13:30
会場 野外劇場周辺
昔からお正月の行事として続いている左義長。左義長は無病息災、学業成就、家内安全を願って書初め・しめ飾り・門松などを持ち寄って焼く行事です。
※環境保全対策として、ビニール・プラスチック・もち・干柿・みかんは持ち込まないでください。
●放水体験や移動販売車も出店予定♪
※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、変更、中止となる場合があります。



海王丸パーク 1月の定休日 1~4日、11日、18日、25日 ☎82-5181

特別公開見学会

帆船海王丸の非公開エリアを、海王丸クルーの解説付きで案内します。
開催日 1月9日(月・祝)、2月14日(火)
時間 10:00、11:00、13:00、14:00(各回、先着15名)
参加費 乗船料のみ
条件 危険防止のため、小学3年生以下の児童およびサンダル・ハイヒール履きの方は参加できません。
見学場所 機関室、セイルロッカー、食糧庫、製帆作業場

陶房「匠の里」 1月の休館日 1~4日、10日、16~17日、24日、31日 ☎54-1201

初窯作品展

1月8日(日)に「匠の里」陶友会員の皆さんにより行われる「初窯開き」の作品を展示します。新しい年を迎えて初めての作品展で大作も多数展示されますので、ぜひご覧ください。
期間 1月14日(土)~30日(月) 場所 匠の里展示棟

「かわいい人形作り」教室

箸立てや歯ブラシ立て、お香立て等に使えるかわいい人形をつくりませんか。
期間 1月14日(土)、28日(土) 時間 9:30~12:00
定員 各10名(計20名) 料金 3,000円



桃の節句「お雛さま」作り教室

かわいらしいお雛さまをつくりませんか。
実施日 1月21日(土)、2月3日(日)、4日(日)
時間 9:30~12:00 定員 各10名(計30名)
料金 5,000円(左右のぼんぼり、屏風、敷物等一式、化粧箱付き)
サイズ お内裏様:15cm、お雛様:14cm



「フラットプレート作り」教室

黒陶土のオシャレなお皿作り。
実施日 2月11日(土・祝)、25日(土) 時間 9:30~12:00
定員 各10名(計20名) 料金 3,000円
申込み 電話にてお申込ください。

# まちかどフォトグラフ



## 「イタリアの食」フェスティバルで日本のベニス「内川」をPR

〈11月27日(日)〉

クロスベイ新湊と川の駅新湊で、地元食材を使った本格的なイタリア料理が楽しめるフェスティバルが開かれ、大勢の来場者で賑わいました。iCNホールでは本市出身のテノール・オペラ歌手、澤武紀行さんのミニコンサート(ピアノ伴奏:森田夏海さん(本市出身))も開催され、イタリア産ワインと澤武さんの歌声に来場者は酔いしれました。



## 今年度2回目の婚活イベントを開催

〈12月4日(日)〉

写真撮影を楽しみながら交流を深める婚活イベント「フォト婚」が海王丸パークで開かれ、男女15名が参加しました。本市公式フォトアンバサダーのイナガキヤストさんを講師に迎え、スマホでの写真の撮り方のコツを教わりながら参加者同士は距離を縮めました。その後、参加者たちはフリータイムなどを楽しみ、2組のカップルが誕生しました。

## (株)アイ・テックと災害時に関する協定を締結

〈12月6日(火)〉

射水市と(株)アイ・テックが「災害時における災害応急対策用資材の貸出しに関する協定」を締結しました。本協定では、災害時に市が災害応急対策を実施するにあたり、(株)アイ・テックが保有する車両用仮設防護柵などを優先的に貸出すことが明記され、災害時の安全確保に役立てられます。



# 各種相談

## ●行政・人権相談 ☎51-6622

- 13:30~16:00
- 1月11日(水)、2月1日(水) 救急薬品市民交流プラザ
- 1月12日(木)、2月9日(木) 新湊交流会館
- 1月18日(水)、2月15日(水) 大門総合会館
- 1月24日(火)、2月28日(火) 射水市本庁舎
- 1月12日(木)、2月休み ※人権相談のみ 下村コミュニティセンター

## ●心配ごと相談

- 13:30~16:00
- 1月5日(木)、1月19日(木) 2月2日(木)、2月16日(木) 新湊交流会館 ☎82-8450
- 1月17日(火) 2月 7日(火)、2月21日(火) 救急薬品市民交流プラザ ☎55-5202
- ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

## ●行政書士による無料相談(予約優先)

- ☎090-2833-0682、55-0682
- 1月13日(金) 13:30~15:30 新湊交流会館
- 1月27日(金) 13:30~15:30 救急薬品市民交流プラザ

## ●犯罪・事故など被害に関する相談

- ☎076-413-7830
- 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00~16:00 とやま被害者支援センター

## ●成年後見制度相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 1月25日(水)、2月22日(水) 14:00~16:00 射水市本庁舎

## ●税理士の無料税務相談(要予約)

- ☎076-422-4034
- 1月19日(木) 13:00~16:00 高岡商工ビル5階、大門総合会館1階 相談日の1週間前の9:00から受付

## ●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

- 1月26日(木) 13:00~16:00 射水市本庁舎
- 予約方法:ハガキ、電子申請または総務課窓口にて、住所、氏名、電話番号、希望日など必要事項を記入し提出
- 定員:6名(抽選)
- 締切:1月12日(木)消印有効
- 送付先:〒939-0294 新開発410番地1 総務課1月分 無料法律相談係
- ※市内に住民票のある方に限ります。
- ※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
- ※相談は半年につき1回までです。

## ●もの忘れ・認知症相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 1月26日(木) 14:00~15:30 救急薬品市民交流プラザ1階

## ●女性のための無料相談 ☎51-6622

- (パートナーや子どもとの関係など)
- 1月18日(水)、2月15日(水) 10:00~15:00
- 1月25日(水) 13:00~17:00
- ※女性専門相談員が対応します。
- ※完全予約制、事前にお電話ください。
- ※相談時間は50分です。

## ●消費生活相談 ☎52-7974

- 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00~16:00 射水市本庁舎

## ●住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談など)

- 1月15日(日) 10:00~15:00 射水建築会館 ☎55-1298
- 1月15日(日) 10:00~15:00 カモン新湊ショッピングセンター ☎82-4511

## ●射水市空き家相談会・ミニセミナー(予約不要) ☎51-6676

- 1月20日(金)、2月17日(金) 13:00~16:00(セミナー・相談会) 射水市大島分庁舎

## ●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

- 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00 射水市本庁舎

## ●子どもの悩み総合相談 ☎FAX 52-3122

- 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00 射水市子ども子育て総合支援センター1階 kodomo-soudan@city.imizu. toyama.jp

## ●精神科医・心理士による子ども相談 ☎55-2799

- 子どもの権利支援センター(来所相談のみ・要予約)
- 第1、第3・第4水曜日(祝日を除く) 15:00~16:30

## ●教育相談(要予約) ☎82-1678

- 火曜日、木曜日(祝日・年末年始を除く) 13:00~17:00 教育センター教育相談室

## ●障がいに関する相談

- 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00
- あいネットいみず ☎86-8522
- ふらっと ☎56-6661
- つどい ☎55-4110
- ②月曜日~土曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00
- むげん ☎52-1737

## ●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

- 1月10日(火) 13:30~16:30 救急薬品市民交流プラザ
- 2月14日(火) 13:30~16:30 新湊交流会館
- ※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

## ●福祉に関する総合相談 ☎55-5203

- 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

## 子ども発達相談室



# 「おしゃべりほっとサークル」

お子さんの「発達のかたより」について心配なことはありませんか? 悩んだ時にはみんなで話しながら、一緒に考えましょう。

対象/発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方  
会場/射水市子ども子育て総合支援センター 3階  
時間/10:00~11:30

※当日はマスクを着用の上、ご参加ください。  
※急遽、中止となる場合があります。最新情報は、市ホームページでご確認ください。

今年度、最後の日程です  
お気軽にご参加ください!

参加費  
無料



お申込みは  
こちらから

## 幼児期グループ 令和5年3月3日(金)

【アドバイザー】  
富山大学 教育学部 准教授  
にしだて ありさ  
西館 有沙 先生

## 学齢期グループ 令和5年2月8日(水)

【アドバイザー】  
一般社団法人「Ponteとやま」代表  
公認心理師  
みずの かおる  
水野 薫 先生  
(元特別支援学校・特別支援学級教諭)

申込み・問合せ先 射水市子ども子育て総合支援センター 子ども発達相談室 ☎52-7415

## 1月の 休日・夜間窓口



◀休日窓口 ▶マイナンバーカード  
夜間予約交付

問合せ先 市民課 ☎51-6621

休日	●マイナンバーカード交付 ●マイナンバーカード申請受付(要予約) ●マイナポイント申込支援	1月8日(日) 8:30~12:30
夜間	●マイナンバーカード交付(要予約)	1月23日(月)~27日(金) 17:45~19:15(最終受付) ※要電話予約

※マイナポイント申込支援は平日(8:30~17:15)も行っています。  
マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください。(手数料が150円免除されます。)



コンビニ交付▶

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。  
場所/射水市本庁舎1階市民課

マイナポイントの申込支援を受けるには、  
●マイナンバーカードと数字4桁の暗証番号  
●キャッシュレス決済サービスのIDとセキュリティコード  
●通帳等の口座番号等がわかるもの  
が必要で、本人または法定代理人(未成年者の親権者等)のみ手続きできます。市民課でマイナンバーカードの受取り後、マイナポイントの申込みをすることもできます(夜間窓口を除く)。



場所/射水市本庁舎1階市民課 市ホームページ▶



Let's try!  
食生活改善推進員の  
おすすめレシピ

## サバ味噌煮缶と 大根の煮物

エネルギー 237kcal 塩分 1.1g



サバに含まれる  
EPAやDHAには  
脂質を下げる  
効果あり!!



過去のレシピ一覧はこちら▶



**材料(2人分)**  
サバ味噌煮缶  
..... 1缶(200g)  
大根 .....200g  
にんじん.....70g

**作り方**  
①大根、にんじんは、たてに拍子切りにする。  
②鍋に①と缶詰の汁のみを入れて加熱し、沸騰したら蓋をして、弱火で10分ほど煮込む。  
③②に、缶詰のサバを入れ、ひと煮立ちさせる。

**調理時間 15分**



**食生活改善推進員のコメント**  
「調味料は缶詰の汁だけなので  
お手軽です！」

みなさんの声を募集します！実際に作ってみた感想をお聞かせください。

メール hoken@city.imizu.lg.jp

郵送 〒939-0241 射水市中村 38 射水市保健センター宛

## マイナポイントの申込期限は2月末までです!!

最大2万円相当のポイントがもらえるマイナポイント第2弾キャンペーンの申込期限は2月末までです。対象者は、マイナンバーカードを既にお持ちの方のほか、**昨年末までにカードの交付申請**をされた方です。

昨年末までにマイナンバーカードの交付申請をされた方には、申請日から1か月程度で順次、交付通知書(またはマイナンバーカード)を郵送します。

マイナポイントは、自宅でスマートフォンから申込みすることができますし、市役所の特設窓口でも申込の支援を行っていますので、お早目に申込みされますようお願いいたします。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



問合せ先 市民課 ☎51-6621

## いみず 地域おこし協力隊通信

Vol.5



まちづくり  
コーディネーター  
斉藤 まゆみ

現在射水市には4名の地域おこし協力隊がいます。毎回リレー形式で隊員のコラムを掲載していきます！今回は斉藤隊員です！

こんにちは！私は「まちづくりコーディネーター」として新湊地区の賑わい創りを担当しています。

昨年11月14日(月)から20日(日)まで内川周辺で『かわべの開放WEEK』が開催されました。いろいろなお店が店舗を飛び出し、内川の橋や川沿いの道などを利用した特別な営業を行う1週間。私もその仲間に入り、遊びに来た人が川沿いでくつろげる空間を作りました。



イメージは「かわべのリビングルーム」。親子がゆっくりと遊びながら、川を眺めてリラックスできるようにイメージしてつくりました。たくさんの親子がスペースを活用してくれました。

斉藤隊員の  
Instagramは  
コチラ▶



SHINMINATO.JONASAN

問合せ先 政策推進課 ☎51-6612

## 射水市 × SDGs Vol.4

誰一人取り残さないまちを目指して



射水市専属記者のいみず雫が  
SDGsに取り組む団体を  
取材しました！

### ひばりふれあい食堂「ペンギン」



「ここでお昼を食べる  
だけでなく、子どもから  
お年寄りまで色んな  
交流ができる場として  
いきたい」

戸破地域振興会 会長  
瀬木 昭博 さん

子ども食堂の取組の様子など  
取材内容は市のHPに掲載しています



問合せ先 政策推進課 ☎51-6612

## おめでとうござります 1月22日はカレーの日

1982年にカレーを学校給食のメニューとした日

今月は美味しいカレーを  
イーボンでお得に味わおう!

**Indira** インド料理 インディア

子供からお年寄りまで  
お気軽に本格的インド料理を  
味わえる「インディア」

美味しく・リーズナブルな料金  
ランチ 800円~  
ディナー 900円~

射水市鷺塚 23 TEL 0766-55-4977 昼/11:00~14:30 夜/17:30~22:00 無休

**HOT SPOON** ホットスプーン

●ランチセット  
選べるカレー  
¥900(税込)  
(サラダ・  
ドリンク付き)

●当店人気の  
ピリヤニ ¥1,100(税込)

射水市戸破 3662-2  
TEL・FAX 0766-55-0399  
昼/11:00~15:00  
夜/17:00~22:00 無休

**本格がキスタン料理の店**  
**アルバラカ** Al Baraka

●チキンピリヤニ  
.....¥1,100(税込)

射水市作道 545  
TEL 0766-92-3443  
昼/11:00~15:00(14:30LO)  
夜/17:00~22:00(21:30LO) 休/月曜

**濃厚クリーミーカレー & 本格スパイスカレー**

2種 ¥980(税込) 他

カレー工房 仁 (小杉駅前近)

射水市三ヶ2580-5 山徳ビル1F Tel 0766-73-2753

お好きな  
**ナン** 選べます

イーボン

有効期限  
2023年1月3日~31日

インド料理  
**インディア**

夜のお食事の方  
**100円引き**

イーボン

有効期限  
2023年1月2日~2月28日

インドレストラン  
**HOT SPOON**

ソフトドリンク又はデザート  
**サービス**

イーボン

有効期限  
2023年1月4日~31日

カレー工房  
**仁**

お食事の方  
**100円引き**

イーボン

有効期限  
2023年1月3日~31日

**アルバラカ**

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel 076-451-0168

## 在宅医療と介護を考える 市民公開講座

3年ぶりに開催!!

テーマ 「この街で この家で ずっとあなたといたいから...」

日時 2月12日(日)  
13:30~15:30

会場 救急薬品市民交流プラザ  
ふれあいホール

講演 「フレイル予防のための  
栄養・食生活のポイント」

講師 もとかわ げいこ  
本川 佳子氏  
(東京都健康長寿医療センター研究所 管理栄養士)

定員 150名 ※参加費無料・要申込

申込方法 電話またはFAX・メール・入力フォーム・申し込み  
用紙提出のいずれかの方法でお申し込みください。

申込期間 1月31日(火) ※先着順

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625  
FAX 51-6657

chiiki@city.imizu.lg.jp



医療・介護系団体の  
パネル展示を行います。  
普及啓発爆笑劇団の  
寸劇もあるよ!

## 令和4年度 コミュニティ助成事業

宝くじの社会貢献  
広報事業として、  
(一財)自治総合セ  
ンターが宝くじの受  
託事業収入を財源に  
実施する「コミュニ  
ティ助成事業」の助成を受け整備しました。



一般コミュニティ助成事業

●中太閤山4丁目町内会  
神輿等の整備



問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622



今年卯(うさぎ)年!!  
ウサギを飼育している太閤山あおい園にお邪魔してきました!!  
皆さんにとって、飛躍の一年になりますように!



企業広告

美しい富山県づくりに一。  
いつまでも  
人さまにごめいわくを兼ねない  
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ  
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

**金原開発株式会社**  
本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333  
とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

いみずケーブルネットワーク  
IMIZU CABLE NETWORK

今ならおトクな  
キャンペーン実施中!

家じゅうサクサク! つながるWi-Fi!  
**ICNメッシュWi-Fi**  
より快適なネットライフを楽しもう!

射水ケーブルネットワーク株式会社  
射水市本町2丁目10-30 https://www.canetnet.jp  
TEL 0120-82-7320

重くて大変な灯油も、ナカムラなら安心!  
**灯油配達承ります!**  
プロパンガスもお任せください

冬の暮らしのお困りごと **お電話1本でかけつけます!**

コロナ対策万全な  
スタッフがご訪問して  
対応いたします

**0120-000-890**

エネルギー & ホームシステム **ナカムラ**  
株式会社 **中村燃料商店** 大島営業所/射水市小島900

射水市 IMIZU CITY

**謹賀新年**  
射水ブランドを、応援しています。

人に優しく環境にやさしく  
**新高清掃株式会社**  
代表取締役 金井 武史  
射水市本開発550番地 Tel(0766)55-1373 Fax(0766)55-2315

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/株協和総商 ☎21-0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ

**LINE**  
あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。

**ユーチューブ**  
市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画を投稿しています。

**ツイッター**  
市政情報全般を発信しています。

**インスタグラム**  
市公式Vチューバーいみずが射水の見どころやイベントを紹介しています。

**射水市の人口・世帯数**  
令和4年11月30日現在の射水市住民基本台帳人口 ※( )内は前月比

人口	91,483人	(- 40)	(うち外国人 3,022人)
男性	44,765人	(- 13)	(うち外国人 1,649人)
女性	46,718人	(- 27)	(うち外国人 1,373人)
世帯数	36,588世帯	(+ 14)	(うち外国人のみの世帯1,705世帯)