



♪ ベビーリトミック

令和5年1月17日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『色々なリズムや歌、肌からの刺激、そして「あれ？」という第6感を感じることで脳の刺激になり、発達につながります』という赤江先生の話を受け、お母さんたちも笑顔で赤ちゃんにたくさん声をかけながら楽しく参加しておられました。



赤江 靖子先生

アンパンマンの曲に合わせて、体の色々な部分を言葉にしながらかぶり『なでなで、ぼんぼん』と音を入れて言い換えていくとまた刺激になりますよ。



おなか、ぼんぼん♪



あし、とんとん♪



おてて、ぱちぱち♪



あたま、なでなで♪

おおきなたいこ♪の曲に合わせて大きな輪になったり小さな輪になったりしました。小さな輪になると先生やお友だちが近くなり、じっと見つめあう赤ちゃんたち。遠くなった？近くなった？と赤ちゃんなりに感じるそうですよ。

今の時期はまだ視力が 0.05 以下ほど。目の前(見える距離)にカエルのパネルがくると、手を伸ばしたり、じっと見つめたり。反応があった時に「見えたね」と言葉を添えてあげるといいそうですよ。



こんにちは！



見えたね～



見えたね～

ピアノに合わせてタンバリンをたたいたり鳴らしたりしました。色々な音に興味津々の赤ちゃんたち。音がピタッと鳴りやむと「？」と不思議そうな表情がとても可愛らしかったですよ。

最後はリラクゼーションタイム。
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいました！



・・・？

トントン トントン♪

シャラ シャラ～♪

