



♪ ベビーリトミック

令和5年2月17日(金)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『色々なリズムや歌、肌からの刺激、そして「あれ？」という第6感を感じることで脳の刺激になり、発達につながります』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもやさしく声をかけながら笑顔で参加しておられましたよ



赤江 靖子先生

アンパンマンの曲に合わせて、体の色々な部分を言葉にしながらかぶり『なでなで、ぽんぽん』と音を入れて言い換えていくとまた刺激になりますよ。

あし、
とんとん♪



ほっぺ、
つんつん♪



あたま、
なでなで♪



赤ちゃんの手のひらでなんとな〜くつかめるエッグシェーカー(マラカス)。まだつかめないお友だちはお母さんと一緒に持って鳴らしました。ピアノに合わせシャカシャカ〜♪



シャカ
シャカ♪



おおきなたいこ♪の曲に合わせて大きな輪になったり小さな輪になったりしました。小さな輪になると先生やお友だちが近くなり、じっと見つめあう赤ちゃんたち。遠くなった？近くなった？と赤ちゃんなりに感じるそうですよ。

こんにちは！



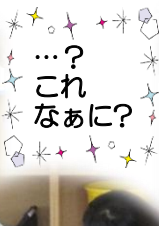
見えたね〜

今の時期はまだ視力が0.05以下ほど。目の前(見える距離)にお花のパネルがくると、手を伸ばしたり、じっと見つめたり。反応があった時に「見えたね」と言葉を添えてあげるといいですよ。



最後はリラクゼーションタイム。
♪せんたくもの♪と♪スッカボン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えていただきました！

...?
これ
なあに?



もこもこもこ！

