

特集 子育てするなら射水市ねっ!



「いみず子育で情報 ちゃいる.com(どっとこむ)」は、射水市で子育でしているパパ・ママのための子育で情報をお届けしています。情報誌では、射水市民の方がもっと知りたいと思う情報について、射水市少子化対策調査研究ワーク会議委員の方々と一緒に調べ、情報を提供していきます。この情報誌も平成19年9月の創刊から早4年がたちました。記念すべき10号目を迎えるにあたり、今回は、これまで射水市が力を入れてきた子育で支援について取り上げ、皆さんの声を聞いてみました。この特集が、住んでよかった、"子育でするならやっぱり射水市ねっ!"と再認識でき、子育での喜びを実感できるきっかけになれば幸いです。

こんな制度知ってる?

子育て支援、こう変わった!

私たち、こんな支援に助けられました♪

子育てアドバイス『言葉がけの大切さ』

ちゃいるレシピ/バックナンバー

ページ ②

ページ ③

ページ ④~⑥

ページ ⑦

ページ ⑧



##子育でするなら射水市ねっ!

意外に知られていない射水市の手厚~い子育て支援。

また、制度を知っていても、日常当たり前のように利用していて、そんなこと意識したことないわ~という人も多いのでは?

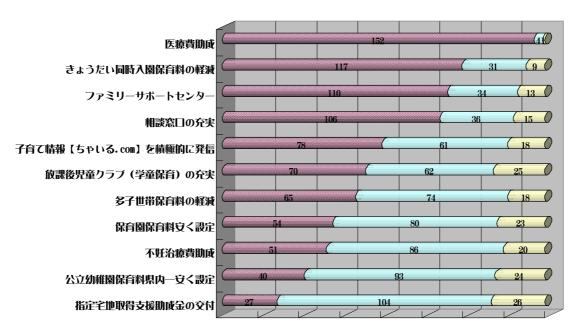
射水市では、少子化対策を市の重要課題と位置づけ、さまざまな 施策に積極的に取り組んでいます。

これらの子育で施策について、子育で支援センターを利用しているママたち 157 人に聞いてみました♪



こんな制度知ってる?

- ■知っている
- □聞いたことはあるが内容はわからない
- □知らない



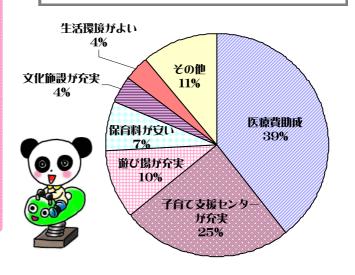
射水市は、県内でも早くから子ども医療費助成の対象年齢を中学3年生までに引き上げるなど、 子育て支援に力を入れる自治体として注目されてきました。

グラフからもわかるように、『医療費助成』の認 知度はだんとつ1位!

同様に、この制度が『射水市に住んで良かった』 と実感する項目の 1 位にもなっています。

お金の心配をすることなく、気になることがあればすぐお医者さんに駆け込める!という安心感が、『子育てしやすいまち』につながっているのでしょうね。

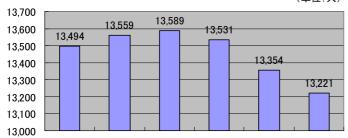
射水市に住んで良かったと思うことは?





射水市の児童(15歳未満)人口

(単位:人)



平成18年 平成19年 平成20年 平成21年 平成22年 平成23年 資料:住民基本台帳(各年3月末現在)

子ども医療費助成対象年齢







中学校修了まで

全国的に少子化が深刻な問題となっていますが、 射水市も例外ではありません。(表1参照)

そんな深刻な現状の中、救われるデータが・・・! なんと、県内10市の中で最も児童人口の減少率が 小さいという結果がでています♪(表2参照)

このことは、これまで射水市が取り組んできた子 育て施策の成果だと考えられます。

では、射水市の子育で施策は過去に比べ、どのくら いよくなったのでしょうか?

数年前のデータと比較してみました。

表2

	平成 18 年から平成 23 年までの			
	〇歳~14歳の人口の増減(単位:人)			
	順位	増減率	平成 18 年	平成 23 年
富山市	3	-2. 73%	57, 817	56, 241
高岡市	6	-7. 65%	23, 297	21, 515
射水市	1	-2. 02%	13, 494	13, 221
魚津市	7	-8. 30%	6, 108	5, 601
氷見市	10	-10. 85%	6, 601	5, 885
滑川市	5	-5. 79%	5, 077	4, 783
黒部市	4	-2. 86%	5, 740	5, 576
砺波市	2	-2. 18%	7, 392	7, 231
小矢部市	9	-10. 31%	4, 074	3, 654
南砺市	8	-9. 48%	7, 029	6, 363

射水市では、安心して子どもを生み育てることができ るまちづくりを目指し、次世代育成支援行動計画を策定 しています。

計画では、子育で施策を分かりやすく市民に示し、施策 に反映させていくため、平成26年度までに達成すべき具 体的指標(25項目)及び目標値を設定しています。

その一部を紹介しますが、ここ数年(H18→H23)で順調 に計画が推進していることがわかります。

休日保育

放課後児童クラブ数

1 1 クラブ → 16 クラブ

目標 20 クラブ

7か所 4か所・

> 目標 7か所



ファミリーサポートセンタ 年間利用件数

236件

1,155件

(H24.1末現在)

目標 400件

证長保育

20 か所 23 か所

> 目標 26 か所





『射水市に住んで良かった♪』 と実感できる利用者の声を、制 度の内容とともに紹介します。



その1 中学3年生きで医療費を助成!

何といっても射水市が誇れるものといったらこれでしょう。 中学3年まで入院・通院にかかる医療費を所得制限なしで助成 しています。

子どもの健康は子育ての基盤。安心して子どもを健やかに育て るために欠かせない支援ですね。

1 歳過ぎるとよく病気にかかるので、医療費助成は本当に助かっています。

小児科でも皮膚科でも、市外の 医療機関でもどこでも対象になっ ているのが良いですね。

病気にならないことが一番なので、医療費がかからない分、予防 接種(任意接種)にお金をかけ、病 気の予防に心がけています。 石田真紀さんと心優ちゃん(3 歳) 親子【七美在住】



その2 子育て支援センターの存在

ちょっとした悩みを気軽に聞けたり、ママ友同士の交流の場に もなっていたりと、今や子育て支援センターは、子育て中のママ たちにとって、なくてはならないものになっているようです。

市内 11 か所と県内最多を誇るこの施設、上手に利用していきたいものですね。



支援センターはほぼ毎日利用させてもらっており大変助かっています。母親である自分のストレス解消のため、また、様々な情報を問りのママたちに聞かせてもらったりできて、本当に楽しく子育てをさせてもらっています。

他市と違って毎日開いているのも魅力です。

二川由利子さんと廉心くん(2歳)、湧帆くん(6か月) 親子【三ケ在住】

村田奈々さんと瀬奈ちゃん(3歳)親子(戸破在住)



保育園や幼稚園の練習のような雰囲気があって娘も大好きでした。まだ歩けない子でもお布団を出してもらえたり、きれいなタオルケットをかけてもらえたりと衛生的な面も気に入っています。先生が何気なく話をふってくださり、温かくて親の私も守らげました。

その3 保育料が安い!軽減制度も魅力☆

仕事と子育ての両立には欠かせない保育園。その保育料、県内市町村の中でも安く設定しています。夫婦の所得に応じて段階を設けており、公立・私立とも料金は同じです。

また、公立幼稚園の保育料は一律 6,500 円(給食費別)と、県内で最も 安く設定しています。(※私立幼稚園の保育料は、園によって異なります。)

多子世帯のための保育園保育料の軽減制度も魅力です。きょうだい同時入園であれば2人目半額、それ以降は無料に、きょうだい同時入園でなくても3人目以降であれば半額になります。

こうした経済的負担の軽減策が、子どもを考える夫婦にとって「産みたい」 「もう一人」という気持ちの後押しになってくれればいいですね。

保育料が守いのが魅力です。他市に住んでいた時よりも月額数千円も守くなりました♪ 3 人の子どもがいるわが家にとっては大助かりです。





石川麻実さんと愛梨ちゃん(2歳) 親子(二口在住)

二上恵さんと星佑くん (9 か月) 親子【二口在住】



子どもが 3 人おり、上 2 人は幼稚園と保育園に入っています。2 人目の保育料は半額、さらに、4 目からこの子も保育園に入るのですが、3 人同時入園ということで、3 人目の保育料がかからないことになります。とてもありがたいですね。

金銭面でのサポートが大きく、守心 して子どもを預けられる射水市に住 み、本当に良かったと実感しています。

5月に京都から引っ越してきて、子育てしやすい環境にとても満足しています。中でも、保育園で一時預かりをしていることに驚きました!しかも低料金。私は、自分の健診時に利用したことがあるのですが、親のストレス解消のためにも利用できると聞き、なんて子育て家庭に優しい制度なんだろうと感激しました♪

その4 ファミリーサポートセンター・ 保育園での一時預かり

子育ての手助けが必要な方とサポートしたい方とが会員登録して、 相互に助け合うファミリーサポート事業。学童保育後の預かりや送迎 などに利用されており、ママたちの就労継続支援のためには欠かせな いものとなっています。

また、市内 7 か所の保育園では、園内での一時預かりを行っています。保護者の都合(仕事や通院、リフレッシュなど)で、気軽に利用することができます。

富山や高岡を転々としてきましたが、結局、子育 て施策の手厚い射水市に住みついてしまいました。

フルタイムで働いていた頃、上のお兄ちゃん 2 人が交互に熱を出し、ファミサポの一時預かり(※)を利用してとても助かったことがあります。

働き始めたら、今度は子どものスポーツクラブへ の送迎などに利用してみたいなと考えています。



※軽度の病児に限ります。

永田久美子さんと桃子ちゃん(1歳半) 親子(三ケ在住)

加納紀子さんと美咲ちゃん(2歳)親子(戸破在住)

その5 相談窓口が充実している!

『母乳は足りているのだろうか?』『何をしても泣き止まない』な ど、生後間もない赤ちゃんをもつママにとっては毎日が不安でいっぱ いですよね。まずは、近くの保健センターを訪ねてみませんか。毎月、 月齢に応じた相談《ぴよぴよ・にこにこ相談》を行っています。

お子さんの成長に合わせて少しずつ行動範囲を広げてみては? 市内には、子育て支援センターや児童館、子どもの悩み総合相談室、 ほっとスマイルなど、さまざまな相談窓口(※)がたくさんあります。 (※第8号の特集で取り上げています。参考にしてみてね♪) 自分に合った"かかりつけ"の相談窓口があると安心ですね。

発達の心配について 親身に相談

→ 保健センターでは、子どもの発達

の心配について、親身になって相談にのっていただき助かりました。

『幼児ことばの教室』や『わくわく広場』を利用していますが、市外の人から「同様の施策を行政で行っていないのでうらやましい」と聞き、射水市の子育て支援が充実していることを実感し、恵まれていると思いました。

発達障害の心配のある子どもへの施策をぜひ継続してほしいです。 (大門在住の母親 A さん) 《ぴよぴよ・にこにご相談》は、 生後2か目から毎月かかさず通っていました。身体計測もしてもらえるし、ちょっとした悩みを聞いてもらえることが良かったです。富山市に引っ越しましたが、近くに頼る支援センターもなく、 今もこちらの支援センターを利用させてもらっています♪



古川こず恵さんと大遥くん(1歳4か月) 親子(富山市在住)



高額な不旺治療の助成は本当に助かりました。

射水市は、ハードルも低く、申請もしやすく、仕事をしながらの治療でしたが、守心して治療に専念できました。

二人の子どもに恵まれました♪

その6 不妊治療費の助成

これも少子化対策のひとつです。

子どもを持ちたいと望む夫婦をできる限りサポートしたいと考え、年間 30 万円まで助成しています。治療の対象が限定され

ていないなど、県内で 最も充実しています。

長谷川葉子さんと琉衣ちゃん(2歳)、蓮くん(11か月)親子【堀岡在住】

「助かっている」「ありがたい」という意見がある 一方で「もっと〇〇だったら・・・」という声も。

"一時預かりできる保育園が近くになく利用しづらい""地区によって子育て施設に差がある""公立幼稚園が少ない""産婦人科・小児科が少ない"など、射水市で子育て・出産する上で不都合を感じる面も実際あるようです。



こうしたご意見をお聞きすることが、より子育てしやすいまち『射水市』 につながると考えます。

子育てするなら射水市ねっ!と誰もが感じられるまちづくりを目指すため、今後も皆さんからのご意見をお待ちしています。

子育てアドバイス

「言葉がけの大切さについて」

子どもの心を育てる時に、大切なことの一つは、「言葉育て」 です。

子どもの気持ちを大人が酌んで、言葉にしてかけていく、と いうことです。

[うんちしたかったんだね]とか[さみしかったね][いやだ ったね」と、子どもの気持ちを酌んで、言葉にしてかけていく。 いや、まだ子どもは言葉を覚えていないのだから、そんな



心療内科 明橋大二医師

こと言っても意味ないじゃないか、という人がありますが、そんなことはありません。

子どもは、自分の気持ちを言葉にしてかけてもらう中で、自分の気持ちを表現する言葉 を覚えていくのです。

今の子どもたちは、自分の気持ちを言葉にして表現することが苦手になっていると言わ れます。

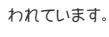
すると、それをどういう形で出すかというと、一つは、身体の症状(腹痛、頭痛など。身 体化と言います)、もう一つは行動で表す(キレるとか、髪の毛を自分で抜くとか。行動化 と言います)。

そういう身体や行動の症状となって出てくるのは、自分の気持ちをうまく言葉で表現で きないからだと言われます。

逆に自分の気持ちを言葉で表現できるようになると、相手に自分の気持ちを伝えるこ とができますし、かんしゃくを起こしたり、キレたりすることも少なくなってきます。

また大人からも、気持ちを言葉にしてくれるので理解しやすいし、対処もしやすくなって きます。特に、マイナスの感情(怒り、悲しみ、悔しさ、やきもち)などを言葉で表現できる

ようになることは心の成長にとってとても大切だと言



これは大人でも大事ですね。特に男の人は、自分 の気持ちを言葉にするのが苦手です。

だから、毒から追い詰められると去は黙り込んでし まう、するとよけい喜は、無視されたと腹を立てる。

そうなってしまうのは、きっと「男は黙って○○○」と いうような教育を受けてきたからかも知れませんね。





ちゃいるレシピ



~親子でできる簡単クッキングを紹介します♪お子さんのおやつにいかがですか?~

【いちごの白玉団子】

豆腐で作るもちもち団子。

ブログもみてね♪ http://syokuikugrow.blog74.fc2.com/

いちごを飾って、ひな祭りにもぴったり♪

材料(約 20 個分) 白玉粉・・・1 2 0 g

豆腐····100g(1/3丁)

(水・・・大さじ1~2)

市販のあんこ・・適量

いちご・・・ 適量



作り方

①白玉粉と豆腐をボウルに入れ、豆腐をつぶしながらこねます。 耳たぶくらいの固さが目安です。粉っぽさが残ったり、固い ようなら豆乳や水を少し加え、調節します。



②20等分にし、丸め、団子の中央を指で押して少し凹ませます。

② お団子を丸めましょう。

- ③沸騰したお湯に入れ、茹でます。
- ④団子か浮き上がってからさらに 2 分間茹でたら、冷水にとります。
- ⑤白玉団子に、あんこ・型抜きしたいちごを飾って 出来上がり♪いちごは切って飾っても OK。 デコレーションはお好きなように☆

~バックナンバーのお知らせ~

第1号 保育園と幼稚園

第2号 どうする!?子どもの緊急時の対応

第3号 いただきま~す(食事について)

第4号 子どもとの一日どう過ごす? 🗸 🕡

第5号 トイレ トレーニング

第6号 どんなお洋服着てる?

第7号 保育園と幼稚園Ⅱ(第1号の改訂版)

第8号 一人で悩まないで

第9号 子どもを守る~わが家の防災~

パソコンがない人は、右の連絡先までお電話ください。 バックナンバーをお送りします♪

ほめてあげましょうこ、お手伝いしてくれた後は、たくさんこ、楽しくお料理しましょうっ、簡単なお手伝いから始めましょうの手伝いの心得」

★レシピ提供★

『食育教室Grow』 加藤愛さん(ワーク委員)

「いみず子育で情報 ちゃいる。com」 平成24年2月発行

編集:射水市少子化対策調査研究ワーク会議委員

発行: 射水市福祉保健部 子ども課少子化対策係

住所: 〒934-8555

富山県射水市本町二丁目 10番 30号

電話: 0766-82-1965

FAX: 0766-82-8269

メールアドレス: kodomo@city.imizu.lg.jp

ちゃいる.comHPアドレス:

http://www.city.imizu.toyama.jp/child/

★HPが近々リニューアルします!それまでは、トップページ左端メニュー【お役立ち情報】からお入りください♪

【ちゃいる.comメール】も毎月配信中!

(※登録の仕方はHPを見てね★)

すべてのイラスト 高野絵理子さん(ワーク委員)